



REVISTA DO


pic

ANO 10 - Nº15 - JANEIRO - 2016

REVEILLON
DO **pic**
2015...2016

Todos os detalhes nas páginas 6 a 17



ENTREVISTA

Sérgio Sette Câmara Filho rumo à F1



ESPORTES

Torneios / Atividades / Premiações



Realize sua festa na **Boate
mais charmosa da Cidade**

Agende uma visita.



Rua Cláudio Manoel, 1185 - Funcionários
www.pic-clube.com.br/locacoes



Informações: 3516-8225 / 8322-8960

PALAVRA DO PRESIDENTE

Caros associados,,

Estamos iniciando um novo ano e, mais uma vez, me dirijo a vocês com o coração aberto e os meus sinceros votos de que o espírito de amizade, respeito e solidariedade continue unindo todos associados em torno do ideal da Família PIC. Para nós do Pampulha Iate Clube, 2016 começou com o pé direito.

Fizemos um belíssimo Reveillon. Prova disso foi o grande número de comentários positivos que recebemos durante e após a festa. Além de toda infraestrutura montada para o evento, vale destacar a escolha acertada das atrações musicais que alegraram, contagiaram e ajudaram a transformar a noite da virada em um momento especial e inesquecível. Todos puderam brindar a chegada do ano novo em um ambiente sofisticado e de bom gosto, apreciar a queima de fogos da Lagoa, dançar, cantar e se divertir. Para completar, mais de 70% dos convidados aderiram à campanha de incentivo ao uso de taxis "É chic ter chauffeur", o que confirma que nossa iniciativa é, de fato, vitoriosa.

Na oportunidade, gostaria de lembrar que prosseguimos com a campanha de ampliação do quadro social, fundamental para a manutenção e o equilíbrio da nossa saúde financeira. É muito importante frisar que, conforme prevê o Estatuto do Clube, todo processo de análise e aprovação das fichas dos futuros sócios passa pela Comissão de Sindicância, e que os números de cotas sociais familiares e títulos individuais permanecem inalterados, já que disponibilizamos para essas campanhas somente as cotas e títulos que se encontravam inativos.

Lembramos ainda que essas ações fazem parte do esforço e do empenho da Diretoria no sentido de não reajustar o valor do Condomínio do Clube, que se mantém estável desde janeiro de 2013.

Desejo ainda destacar alguns dos importantes investimentos de manutenção que foram executados no PIC Pampulha e que, em geral, passam despercebidos: a troca das caldeiras, que foram substituídas por outras mais modernas e econômicas e a troca dos filtros de 04 (quatro) piscinas. Em ambos os casos, foram investimentos expressivos financeiramente falando e fundamentais para o perfeito funcionamento da sede campestre. Também foram adquiridas novas cadeiras, espreguiçadeiras e guarda-sóis, e implantados novos pontos de câmeras de monitoramento ampliando, assim, a área de cobertura da sede.

Para este ano, pretendemos incrementar nossa programação social com novas festas e shows, investir ainda mais nas atividades infantis que alegram a garotada e deixam os papais e mamães mais felizes e relaxados e continuar zelando para que o esporte no PIC seja sempre um elo de amizade e de confraternização entre os associados.

Por fim, espero continuar contando com o imprescindível apoio de todos e com a participação de cada um em nossos eventos e atividades. Que 2016 seja um ano promissor e de grandes realizações para todos nós, seja como seres humanos, como profissionais e como membros dessa linda Família PIC.



Um grande abraço,

Antonio Eustáquio da Rocha Soares
Presidente

EXPEDIENTE:

Beneméritos:

José Cabral
Oswaldo Pieruccetti
Sandoval Soares de Azevedo Filho
Paulo Mafra

Presidente:

Antonio Eustáquio da Rocha Soares

Vice-presidentes:

Afonso Otávio Cozzi
Antônio Mafra
Antônio Márcio Ribeiro de Godoi
Arnaud Gazzi e Veiga
Carlos Alberto Rangel Proença
Jamil Nahass
João Henrique Franco Garcia
Leonardo Starling de Barros
Rômulo Correa Moreira
Wilson Alvarenga de Oliveira Filho

Redação e edição:

Cida Martins

Editoração eletrônica:

Fernando Campos Figueiredo

Impressão:

Rona Editora

Fotos:

Camila Helena
Guilherme Guedes
Richard Vídeo Produções

Tiragem:

5.000 exemplares

Público leitor:

14.000 pessoas

PIC Cidade:

Rua Cláudio Manoel, 1185
Cep: 30140-100
Telefone: (31) 3516-8200

PIC Pampulha:

Rua Ilha Grande, 555
Cep: 31555-030
Telefone: (31) 3516-8300

Disque PIC:

(31) 3516-8282

Site:

www.pic-clube.com.br

E-mail:

pic@pic-clube.com.br

PIC - Pampulha Iate Clube

Fundado em 26 de janeiro de 1961

06	REVEILLON DO PIC
18	FESTA VIP DE ANIVERSÁRIO DA BOATE
22	PRIMAVERA MUSICAL
26	DIA DOS PAIS
30	PROJETO 5ª MUSICAL
32	RESTAURANTE ABBRACCIO
34	ENTREVISTA COM SÉRGIO SETTE CÂMARA FILHO
36	TURMA DO PETEGOLO
39	FESTIVAL DE FÉRIAS
40	FESTA VIP DO ESPORTE
44	NOTÍCIAS DOS ESPORTES NO PIC
54	DICAS DE SAÚDE



*Pampulha
iate
Clube*

PIC **Verão**

RESORT • 2016

EM JANEIRO E FEVEREIRO

**SEMPRE AOS SÁBADOS E DOMINGOS
NO PIC PAMPULHA**

Informações: Disque PIC - 3516-8282 / www.pic-clube.com.br

REVEILLON AMARELO E BRANCO

REQUINTE, CHARME E ANIMAÇÃO MARCARAM A PASSAGEM DE ANO NO PIC



Alegria, sofisticação e muito alto astral. Estas foram as marcas do Reveillon Amarelo e Branco do PIC que reuniu sócios e convidados na passagem de ano. As quatro atrações musicais - Dib Six, Baianas Ozadas, Bananas Assassinas e os DJs da AUM Sonorização - garantiram pista cheia do começo ao fim da festa.

Destaque para o show do bloco mais animado de BH – Baianas Ozadas - que contagiou o público com muito ritmo e energia. Vale destacar ainda a belíssima performance do DJ Eduardo AUM com o tecladista do Skank, Henrique Portugal. Um show à parte!



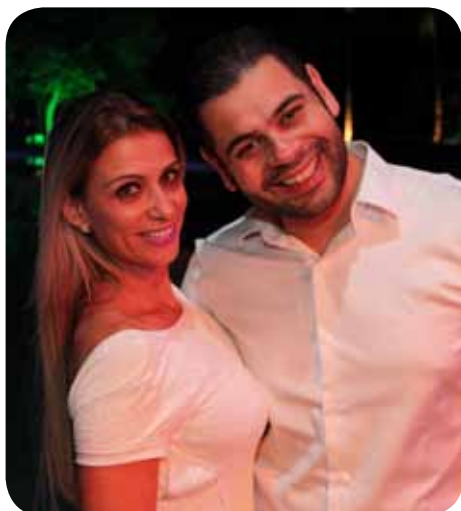


Outro ponto alto da noite foi a apresentação do Dib Six, que interpretou grandes hits das décadas de 70 e 80. A pista da Pérgula lotou e a animação foi contagiante durante todo show.





O projeto de ambientação e decoração foi de Amadeu Scarpelli. Além do Salão de Festas e Pérgula, foram criados dois amplos lounges que asseguraram o conforto dos participantes. O já consagrado sistema all inclusive foi adotado e todos puderam se servir com qualidade nos aparadores instalados estrategicamente em diversos pontos do ambiente. Para dar um toque a mais de charme, os convidados foram recebidos com uma taça de espumante, logo na recepção.





Na hora da virada, foi possível apreciar a queima de fogos da Lagoa com vista privilegiada. E foi nesse clima de amizade e confraternização que 2016 chegou trazendo boas vibrações e centenas de votos de Feliz Ano Novo.





A campanha “É chic ter chauffer”, de incentivo ao uso de táxis, foi incorporada pelos convidados. Foram registradas cerca de 400 viagens de taxis com passageiros partindo do PIC após a festa. Tudo com muita tranquilidade, sem filas ou atropelos, graças à inestimável colaboração dos taxistas, das cooperativas de taxis e do Sindicato dos Taxistas.

Os agradecimentos do Clube ainda à imprensa em geral pelo importante apoio na divulgação do Reveillon Amarelo e Branco; e aos nossos parceiros, Coca-Cola e Honda Banzai.





Um agradecimento todo especial à competente equipe de funcionários do PIC que se mostra incansável e que se supera a cada edição, reafirmando seu amor e dedicação ao Clube.















FESTA VIP DE ANIVERSÁRIO

BOATE COMEMORA 19 ANOS COM CASA LOTADA E O SHOW EXCLUSIVO DE RODRIGO SANTOS, DO BARÃO VERMELHO



Em outubro, a Boate do PIC comemorou 19 anos de muito charme e sucesso. A estrela da noite foi o baixista do Barão Vermelho, Rodrigo Santos, que contagiou o público com o melhor do pop rock. O músico se apresentou com a Banda “Os Lenhadores”, e encantou a todos com seu talento, simpatia e carisma. Tirou fotos com os fãs e interagiu com os convidados. O show entrou para a lista dos melhores já realizados na Boate. O tecladista Henrique Portugal compareceu para prestigiar o amigo e o presenteou com uma camisa do Skank.

Na sequência, o DJ Eduardo AUM assumiu as picapes e manteve a pista lotada garantindo a animação até as 4 da manhã.









PRIMAVERA MUSICAL

PROJETO LEVA BANDA MINEIRA COM REPERTÓRIO ECLÉTICO E DANÇANTE PARA ANIMAR O DOMINGO NO PIC



Domingo de muito sol e calor. Assim chegou a estação das flores no PIC e, para saudá-la, a programação sugeria ouvir boa música, em boa companhia. Neste cenário, a Banda Chevette Hatch se apresentou interpretando um amplo repertório dos anos 80. O público dançou, cantou e curtiu a bela tarde de Primavera no Clube.









DIA DOS PAIS

“DESCULPA QUALQUER COISA” LEVA RISO E DIVERSÃO AO DOMINGO DOS PAIS NO PIC



Este ano, o Dia dos Pais foi comemorado com muita alegria e bom humor no PIC Pampulha. Além do almoço em Família no Restaurante Panorâmico, quando os papais foram convidados de honra, os sócios e seus familiares puderam se divertir com a peça “Desculpa Qualquer Coisa”.

A Pérgula ficou lotada. Todos queriam ver de perto o quarteto de humoristas - Bruno Berg, Bruno Costoli, Thiago Carmona e João João Basílio - que vem fazendo sucesso em todo o país e acumulando participações em programas de TV, entre eles o “Dominação do Faustão”, da Globo.

Muita diversão, risos e brincadeiras marcaram a tarde de domingo no Clube. Ao final do espetáculo, os artistas foram aplaudidos de pé e ainda posaram com os fãs.









PROJETO 5ª MUSICAL

MÚSICA DE QUALIDADE E CARDÁPIO DIFERENCIADO SÃO OS ATRATIVOS DO PROJETO QUE ANIMA AS NOITES DE QUINTA-FEIRA NO PIC PAMPULHA



Ao som do pop rock, do samba ou da MPB, a cada edição aumenta o número de sócios que prestigiam o Projeto 5ª Musical, no Espaço Tulipas do PIC Pampulha. Para completar, a equipe do Restaurante do Clube prepara um cardápio diferenciado para dar um toque de sabor especial à noite. O evento tem sido super prestigiado. É uma oportunidade ímpar de reunir os amigos, relaxar e bater um bom papo. Tudo isso regado a boa música e a boa comida.





RESTAURANTE ABBRACCIO

AMBIENTE AGRADÁVEL, CLIMATIZADO E COZINHA CONTEMPORÂNEA DA MELHOR QUALIDADE



O Restaurante Abbraccio, que funciona no PIC Cidade, é o local perfeito para o almoço da semana. Além do cardápio do dia com várias opções de saladas, carnes e guarnições, às quartas-feiras os clientes contam com um buffet especial de Massas e Molhos. Às sextas-feiras é possível saborear a melhor e mais caprichada feijoada da Cidade, com todos os ingredientes servidos separadamente.

Quem quiser comemorar seu aniversário de segunda a quinta, durante o almoço no Abbraccio, basta levar oito (8) convidados e o almoço do aniversariante é por conta da casa. O restaurante funciona de segunda a sexta, das

11h30 às 15h, no sistema self-service.

No Abbraccio também é possível realizar jantares particulares e empresariais para até 120 convidados, com estrutura completa de serviço e várias opções de cardápio. O ambiente é agradável, requintado, possui ar condicionado e estacionamento subsidiado. Informações pelo telefone 3516-8225.



Abbraccio



REALIZE SEU EVENTO PARTICULAR OU EMPRESARIAL NO RESTAURANTE ABBRACCIO DO PIC CIDADE

Ambiente sofisticado e climatizado, mobiliário completo, som ambiente, cardápios variados, sistema self-service, estacionamento no local com manobrista, capacidade para até 120 pessoas.

Solicite seu orçamento pelos telefones **3516-8225 / 8322-8960** ou pelo e-mail **grazielle.martins@pic-clube.com.br**

Rua Cláudio Manoel, 1185 - Funcionários - Belo Horizonte

SÉRGIO SETTE CÂMARA FILHO

REVELAÇÃO DA TEMPORADA, SÓCIO DO PIC SE DESTACA NA F3 EUROPEIA RUMO AO SONHO DE SE TORNAR PILOTO DE F1



Nosso entrevistado desta edição é o jovem e talentoso sócio Sérgio Sette Câmara Filho, que vem se destacando na Fórmula 3 Europeia. Aos 17 anos de idade, ele mora atualmente em Barcelona, na Espanha, e dedica grande parte do seu tempo ao esporte pelo qual tem verdadeira paixão.

Mas, sempre que está no Brasil, Serginho não abre mão de ir ao PIC. Sua relação com o Clube vem desde a infância. “Meu pai, Sérgio Sette Câmara, jogava tênis aos domingos, enquanto isso eu ficava no gramado com a babá”, conta ele. Com passar do tempo, a família passou a frequen-

tar a sede aos sábados. “Jogava peteca, totó e ping-pong com meu pai e sempre adorei as massagens com o Divino, seguidas de uma boa sauna. Esse, aliás, é um programa obrigatório nos poucos dias em que fico aqui no Brasil”, diz Serginho. Para os dois Sérgio, pai e filho, o PIC sempre fez parte importante dos bons momentos em que estão juntos. Para eles, o Clube foi e sempre será referência de convívio familiar.

O amor de Serginho pelas pistas também começou cedo, impulsionado pelo sonho de se tornar um piloto de F1 como Ayrton Senna, Felipe Massa

e Rubens Barrichello. Assistindo seus ídolos pela TV ao lado do pai, Serginho perguntou o que era preciso para chegar à F1. Foi quando descobriu que, antes de acelerar os motores potentes desta categoria, os pilotos deveriam se preparar nos karts. Com grande interesse pelo esporte, Serginho começou a então a frequentar a pista de kart em Belo Horizonte onde conheceu o treinador José David de Oliveira (que já trabalhou com grandes nomes como Nelson Piquet Jr., Cristiano da Matta, Rafa Mattos). Desde essa data, surgiu uma grande parceria entre os dois.



Em 2008, aos 10 anos, Serginho já participava dos maiores e mais importantes campeonatos do país. Em 2010 e 2011 esteve nas principais competições nacionais e internacionais. Sempre com um foco particular no Campeonato Sul-Americano e também no maior campeonato de kart do mundo: o SKUSA, nos EUA.

Graças ao seu talento e dedicação, em 2012 foi convidado pela ART Grand Prix para integrar a equipe oficial da marca nas principais competições na Europa. Com muito entusiasmo e os cuidados de Armando Fillini, chefe da equipe, participou em 2012 e 2013 das corridas da Winter Cup, WSK, Campeonato Europeu e Mundial

na classe KF Junior tendo como ponto alto o título de Campeão Mundial, da categoria X30 Junior.

Seguindo sua trajetória nas pistas da Europa, em 2014 o piloto assumiu um novo desafio: mudou-se definitivamente para Barcelona. Além das atividades esportivas, Serginho frequenta regularmente uma escola e cuida de sua preparação física e psicológica, já com vistas a conquistar uma carreira nas principais categorias de Fórmula.

Sua atuação na F3 vem sendo coroada de êxito. Na Temporada de 2015, quando estreou efetivamente a sua participação nas corridas de F3 na Europa, disputou 35 corridas. Foi

apontado como uma das grandes revelações da temporada pelos principais especialistas no esporte como Reginaldo Leme (Globo), Lito Cavalcanti (Sportv), Victor Martins (ESPN) e Thiago Alves (Fox Sports). Mesmo diante de concorrentes que já estão atuando nesta classe há mais de cinco anos, que regularmente conta com 35 carros no grid, Serginho conseguiu o pódio nas corridas de Spa-Francorchamps (Bélgica), Red Bull Ring (Áustria) e duas vezes em Zandvoort (Holanda).

Em 2016 nosso piloto segue na F3 Europeia e seu grande sonho está a caminho: tornar-se Piloto de F1.

ESTAMOS TORCENDO POR VOCÊ, SERGINHO!!!

TURMA DO PETEGOLO

COM TRÊS DÉCADAS DE CONVIVÊNCIA, AMIGOS PRESERVAM A BOA FORMA E O BOM HUMOR



Hassib Dabien
"Chefe" da Turma do Petegolo

"A rigor, não se sabe se o motivo principal das reuniões era o jogo da peteca ou o golo. O fato é que da união de tal motivação nasceu o nome PETEGOLO, hoje consagrado e reconhecido dentro e fora do PIC". Assim começa nosso bate papo com o associado Hassib Dabien, um dos fundadores da tradicional turma do Petegolo, cujo mandato vitalício ele divide com outros seis amigos: Jamil Nahass, José Carlos Câmara, Magno Xisto Guerra, Márcio Lobo de Moura, Moacyr de Castro Magalhães e Raimundo Baeta Neves. O grupo, que possui Estatuto próprio que só pode ser alterado por recomendação dos fundadores, elegeu, espontaneamente, Hassib como 'Chefe'. Além de coordenar os eventos, ele também é responsável pela confecção das camisas do grupo que possui a conhecida logomarca: uma taça de chope com uma peteca dentro. Segundo o Chefe Hassib, o Pe-

tegolo surgiu há 30 anos, em 1985, de um pequeno grupo de jogadores de peteca que tinham muitas coisas em comum: fácil convívio, mesma faixa etária, hábitos similares e, naturalmente, a paixão pela peteca. Como alguns deles possuíam apartamentos com quadras em Cabo Frio, com o passar do tempo, os encontros foram estendidos para aquela cidade, seguidos de idas à praia, jogos de peteca e de baralho, tira-gostos, almoços e jantares. Tudo preparado pelos grandes 'chefs' petequieiros, sempre acompanhados de bons goles ou golos e com rateio das despesas.

Com a chegada de novos integrantes, os encontros da Turma passaram também a acontecer no PIC às quintas-feiras, sábados e domingos. Assim, a partir do grupo original de sete petequieiros fundadores, a Turma do Petegolo reúne hoje 31 pessoas - Antônio Benício Siqueira, Carlos Alberto Rangel Proença, Carlos Augusto Leite Brandão, Carlos Lindenberg, Cênio Itamar Vieira, Derlani Tonipandel, Élio Manetta, Evandro Veiga Negrão de Lima, Fernando Luiz Resende Carneiro, Fernando Nunes da Silva, Hassib Dabien, Homero Mattos de Andrade e Silva, Iosque Cabral de Almeida, Jamil Nahass, João Carlos Fontoura Dutra, Joaquim Resende, José Augusto Pimentel Pessoa, José Carlos Câmara, José Gonçalves Mendes, José Guido Ramos, Magno Xisto Guerra, Márcio Lobo de Moura, Mercio Antônio S. Silva, Moacyr de Castro Magalhães, Oswaldo Lessa Júnior, Raimundo Baeta Neves, Roberto Rabelo Martins Vieira, Rui Tangari, Samir Hetti, Vanir de

Almeida e Virgílio Mattos de Andrade e Silva.

Com o objetivo de manter viva a amizade que os une, o Petegolo preserva um ritual: todas as quintas-feiras, a turma se reúne em torno de um jantar, preferencialmente no Espaço Tulipas do PIC, patrocinado por um dos petequieiros, em regime de rodízio. Também vão, anualmente, à Cabo Frio na primeira quarta-feira após o Domingo das Mães. "A experiência demonstrou que as esposas têm que ficar de fora, tanto das reuniões em Cabo Frio como em BH, seja por serem mais exigentes com relação às acomodações compartilhadas nos apartamentos dos petequieiros, seja pela intolerância às gozações e irreverências sempre presentes. Por isso, o Petegolo é por elas denominado como o 'Clube do Bolinha dos Velhinhos', já que a idade média é de mais de 70 anos", se diverte Hassib.

Mas os encontros não param por aí, continua Hassib. "Aos sábados, após os jogos, acontecem os agradáveis encontros à sombra da castanheira, ao lado das quadras de peteca no PIC, incluindo tira-gostos e chope. Nesse dia, é comum que se festeje o aniversário de alguém que fica com o ônus de pagar as despesas e que, em compensação, é homenageado com um discurso do orador oficial ou do seu reserva que, aliás, acaba discursando também. Tudo isso em clima de muita alegria e descontração", explica ele. "No final do ano acontece a festa de encerramento, da qual participam todas as esposas e outros companheiros do PIC, inclusive o Presidente", conclui.



Segundo Hassib, no Petegolo a amizade é muitas vezes reforçada por fatos pitorescos que acabam sendo recontados com detalhes criativos, inventados ou não, e que tornam o caso motivo de piada e gozação geral, mesmo que isso possa causar algum constrangimento para o petequieiro que o causou. Mas sempre é motivo de boas gargalhadas e diversão.

E para ilustrar esta matéria o 'Chefe' escolheu alguns dos mais interessantes. O caso da 'Panela' é um deles. Conta Hassib que, no passado, o jantar da turma era preparado na casa do petequieiro responsável e as refeições transportadas por ele mesmo para o PIC. Certa vez, um deles precisava de uma panela grande e a pediu emprestada a um dos colegas. Ao devolvê-la, o colega a recusou dizendo que não era a mesma, pois a dele tinha uma marquinha de estimação, além de ser maior. Como não existia no mercado panela com as dimensões especificadas pelo seu dono, o outro mandou fabricá-la devolvendo-a numa entrega solene, na presença de todos. Levou uma trena para que o dono conferisse as medidas que acabou aceitando-a. De vez em quando, para provocar os dois, alguém pergunta: 'Ô fulano peça a panela emprestada pra ele!'.

A cerveja Skol também virou

motivo de piada. "Estávamos tomando umas cervejas e chegou a vez de um petequieiro pagar a rodada. Chamou o garçom e pediu uma Skol, porém com a fala enrolada e com a boca torta. Um dos petequieiros médico diagnosticou logo de cara: 'É um caso típico de AVC - levem o homem para o hospital'. E assim foi feito com urgência, com o homem já desmaiado. No final das contas, não era propriamente um AVC e ele foi liberado no mesmo dia. Aí, quando se quer mexer com ele, alguém chama o garçom, entorta a boca, enrola a fala e pede uma Skol. Consequência: ninguém mais pede Skol nas reuniões".

A frase 'Como está a visibilidade?' Também ficou marcada na Turma. Nosso narrador lembra o fato: "Um dos petequieiros possui um avião que utiliza para ir a Cabo Frio participar das reuniões anuais naquela cidade. Na volta para BH, um dos petequieiros pegou carona com o piloto petequieiro quando, durante o voo, a torre de controle perguntou ao piloto: 'Como está a visibilidade? Está vendo a Serra aí na frente?'. 'Não, não estou vendo'. 'Então prossiga!', a torre respondeu. E o carona perguntou ao piloto 'E agora?'. Resposta: 'Bobagem. O que manda é o altímetro e o meu conhecimento da região. Vamos passar por cima dela!'.

E passou mesmo, pois chegaram em BH sem problemas. Por isso, quando se quer debochar das qualidades do piloto petequieiro vem a pergunta do carona para ele 'E a visibilidade?'.

Para encerrar, nosso entrevistado lembra o dia em que um petequieiro, já beirando os 80 anos afirmou que seu cardiologista disse-lhe estar com o coração igualzinho quando tinha 40 anos. Então um dos petequieiros que é médico falou: 'Acho que está na hora de você trocar de médico'. Mais gargalhadas!

Se preservar uma boa amizade por algum tempo não é tarefa fácil, imagine por três décadas. E isso, a Turma do Petegolo sabe fazer como ninguém. Os ingredientes para que os laços permaneçam atados? Primeiro, desejar, de fato, ter os amigos por perto. Depois, é só adicionar uma pitada de respeito, bom humor, muitas gargalhadas e alegria. Tudo isso em torno da mesa farta, do copo cheio e, claro, do esporte favorito: a peteca. Detalhe fundamental: ter como cenário um Clube especial como o PIC faz toda diferença. No final, tudo acaba sendo motivo para uma boa prosa e muita diversão, pois o que importa mesmo é celebrar a vida.

Academia DO PIC

**Seu objetivo
é a nossa meta**

Planos para Sócios a partir de R\$97,50 *

* Plano anual para ginástica ou musculação

**Consulte os Planos para Não-Sócios
e Conveniados** (exclusivos para o PIC Cidade)

Informações: www.pic-club.com.br/academia
PIC Cidade - 3516-8276 / PIC Pampulha - 3516-8311



FESTIVAL DE FÉRIAS

Esta foi mais uma edição do Festival de Férias, que deixou saudades. As fotos e vídeos foram postados no facebook e bombaram. Alguns chegaram a atingir mais de duas mil visualizações. Para quem ainda não viu, basta acessar o site www.pic-clube.com.br. Muitas alegrias e emoção no último dia. Na foto ao lado, cenas de um momento muito especial da galeirinha com a Coordenadora do evento, Taciana Oliveira.



FESTA VIP DO ESPORTE

EVENTO NA BOATE ENCERRA ANO ESPORTIVO DO CLUBE EM CLIMA DE AMIZADE E
CONFRATERNIZAÇÃO



A Banda VHS ditou o tom da Festa VIP dos Esportes, realizada em novembro, na Boate do PIC. Ao som do pop rock nacional e internacional, o ano esportivo no Clube foi encerrado em clima de alegria e descontração. Os participantes aproveitaram a noite de confraternização para rever os amigos, tomar uns drinks e queimar calorias, dessa vez na pista de dança. Após o show, os DJs da AUM Sonorização assumiram o comando das pica-pes mantendo a animação até às 3h30 da manhã.

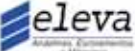








O PIC agradece o apoio dos parceiros: Salgados Carvalho; Eleva Locadora; Garcia Construções e Participações; JR Transportes e Locação de Veículos e Equipamentos, Comercial mineira de Metais e AUM Sonorização.

pic FESTAVIP ESPORTES 2015			pic FESTAVIP ESPORTES 2015		
					
					
					

TORNEIO DE PETECA

O Torneio de Peteca foi realizado nos meses de maio e junho com a participação de 30 atletas, nas categorias Ouro, Prata e Bronze.

Na categoria Ouro, os Campeões foram André Loreto e Fernando Santiago e os Vice-Campeões Lucas Ribas e Gustavo Nori. Na categoria Prata, Rui Carlos e Vinícius Moreira foram os Campeões e Leonarndo Santiago e Cristiano Prates os Vice-Campeões. Na categoria Bronze, os Campeões foram Pedro Cortez, William de Oliveira e Willian Luiz. O atleta revelação foi o Willian Luiz, da Categoria Bronze e o melhor atleta foi o Fernando Santiago, da Categoria Ouro.



PEDALANDO NO TOPO

O PIC esteve presente em mais uma edição do Pedalando no Topo, considerado o mais importante evento de Ciclismo Indoor da América Latina. Referência para o segmento, em 2015 completou doze anos de existência. O evento apresenta as tendências do Ciclismo Indoor Mundial, reunindo os melhores Master Trainers do Brasil e do exterior.

Os alunos do PIC participaram das aulas com os professores Martina Bravená, da República Checa e Carlos Barbado, da Espanha. Os professores do PIC, Fernando Alves e Aline, foram convidados a participar da aula, no palco central, juntamente com Martina Bravená.



TORNEIO CANÁRIO DE FUTEVÔLEI

O Torneio Canário de Futevôlei teve sua final realizada no dia 4 de julho. Ao todo foram 16 atletas inscritos, divididos em dois grupos. Os dois primeiros colocados de cada grupo disputaram as semifinais, que classificou os melhores para a disputada da grande final. Os Campeões foram Rafael Barreto e Cristiano Siqueira; e os Vice-Campeões Leandro Leal e Guilherme Capurço. O Torneio teve o seu nome em homenagem ao grande Walter “Canário”, um dos precursores do esporte no PIC. Na ocasião, também foi homenageado o associado Jair Araújo, que sempre apoia e incentiva o esporte no Clube.



PROJETO VIDA ATIVA

O Vida Ativa é um projeto realizado em parceria com a Prefeitura Municipal de Belo Horizonte, que consta de atividades físicas oferecidas à comunidade externa com idade partir de 50 anos.

As aulas têm duração de 1h e acontecem às terças e quintas-feiras, de 7h30 às 8h30, sob orientação do professor Guilherme Augusto. Uma vez por mês, é realizado o tradicional café da manhã de confraternização no Clube onde a turma aproveita para colocar o papo em dia.



FUTEBOL DOS VOVÔS

Em comemoração ao Dia dos Pais, foi realizado no PIC o Futebol dos Vovôs, com os “peladeiros”. Para animar os atletas e movimentar a partida, os netinhos e netinhas fizeram aquela festa na torcida.



AMISTOSOS

O segundo semestre de 2015 foi marcado pela realização de uma série de amistosos realizados com os clubes vizinhos e co-irmãos. Mais que vencer a partida, o grande objetivo dos encontros é fortalecer os vínculos e estimular a amizade. As partidas foram realizadas em clima de confraternização com os clubes Barroca e Belo Horizonte e a 98FM.

Na foto (Amistoso PIC X 98FM), Pablo Viana, Rogério Pinheiro, Christiano Junqueira, Taciana Oliveira, Igor Assunção e Rômulo Moreira.



AMISTOSO SUB 15

Idealizado pelo sócio Rogério Pinheiro, em novembro foi realizado um Amistoso Sub 15, entre o PIC e o Colégio Magnum. Neste evento, o PIC contou com o imprescindível apoio dos associados e pais de atletas, Márcio Bernis e Rogério Evangelista, que atuaram como técnicos e, sobretudo, como incentivadores.



CAMPEONATO INGLÊS DE FUTEBOL

As finais do “Campeonato Inglês – Panelas”, nas categorias até 39 anos e acima de 40 anos, aconteceram em julho. Ao longo de toda temporada participaram 132 atletas, divididos em 5 equipes de cada categoria.

A disputa na categoria até 39 anos ficou entre os times Tottenham X Hull City. A Tottenham, coordenada pelos atletas Leandro Leal e Lucas Fontana, sagrou-se campeã após a disputa dos pênaltis.

Já na categoria acima de 40 anos, a disputa ficou entre as equipes New Castle X Queens Park Rangers. A última, coordenada por Marco Antônio Xavier, foi a campeã desta edição.

Os títulos de Melhores Goleiros ficaram com Leonardo Silveira (Tottenham) e Luiz Claudio (New Castle); de Melhores Jogadores com Bruno Fidelis (Hull City) e Romulo Bertoni (New Castle) e de Artilheiros, Fernando Cardoso (Tottenham) e Romulo Bertoni (New Castle).

Os atletas que receberam cartão amarelo ou vermelho doaram alimentos não perecíveis, totalizando cerca de 200 quilos. As doações foram encaminhadas a Associação Lucas Magalhães Karam - Casa Lucas, que é um espaço de acolhimento de crianças de 0 a 6 anos, que se encontram em situação de risco pessoal e/ou social.



Campeão da categoria até 39 anos
Tottenham



Campeão da categoria acima de 40 anos
Queens Park Rangers



Vice-Campeão da categoria até 39 anos
Hull City



Vice-Campeão da categoria acima de 40 anos
New Castle

CONFRATERNIZAÇÃO DA PETECA E DO FUTEBOL

Em clima de amizade e confraternização, em novembro foi realizada a festa de encerramento do Torneio de Futebol e de Peteca, que movimentou o segundo semestre no Clube. Na ocasião, foram premiados os Campeões e Vice-campeões.

PREMIAÇÃO TORNEIO DE PETECA



Campeões Categoria Ouro de Peteca
Rodrigo Werkema e André Loreto



Campeões Categoria Prata de Peteca
Wellington Alves e Aristides Araújo



Campeões Categoria Bronze de Peteca
Pedro Cortez, Willian de Oliveira e Willian Fantini



Vice-Campeões Categoria Ouro de Peteca
Daniel Figueiredo e Gustavo Nori



Vice-Campeões Categoria Prata de Peteca
Caio Antunes e Marcos Tavares



Vice-Campeãs Categoria Bronze de Peteca
Gabriela da Silva e Simone Gomes

PREMIAÇÃO LIGA CHINESA DE FUTEBOL



Campeão da Liga Chinesa de Futebol
Bejing Guoan



Vicê-Campeão da Liga Chinesa de Futebol
Guangzhou Evegrande



Artilheiros da Liga Chinesa de Futebol
Sérgio Araújo e Alexandre Cerqueira Fantini



Melhor jogador da Liga Chinesa de Futebol
Alexandre Araújo



Melhor goleiro da Liga Chinesa de Futebol
Ricardo Evaristo

GIRO NACIONAL COM GABE JARAMILLO

O PIC recebeu representantes da Confederação Brasileira de Tênis e treinadores de várias regiões do Estado para a realização do Giro Nacional com Gabe Jaramillo, em setembro. O objetivo do evento foi a capacitação de treinadores profissionais do Esporte. Os agradecimentos ao Clube a Cesar Kist, do Departamento de Capacitação da CBT.



COPA GUGA KUERTEN 2015

Os atletas da Equipe de Tênis do PIC participaram, entre os dias 08 e 18 de outubro, da Copa Guga Kuerten, em Florianópolis/SC, um dos principais torneios de tênis do país, cujas competições somam pontos no ranking internacional.

Nas Categorias 14 e 16 anos, a Copa Guga Kuerten integra o Circuito Sul Americano (COSAT G2); já os tenistas inscritos na Categoria 18 anos somam pontos no Circuito Mundial Júnior da ITF (G4). As categorias 11 e 12 anos somam pontos ao G1 Nacional da CBT.

Nossos tenistas tiveram destaque. A dupla Giacomo Moreira e Gustavo Rios foram campeões na Categoria 11 anos. Giacomo Moreira, nesta mesma categoria foi campeão Simples e Gustavo Rios, semi-finalista Simples. Já Lucas Abreu chegou às semi-finais de Duplas e nas quartas-de-final em Dupla. O PIC parabeniza todos os participantes e a Comissão Técnica pelo belíssimo trabalho desenvolvido.



A dupla campeã na categoria 11 e 12 anos
Giacomo Moreira e Gustavo Rios, e o Treinador Huga Daibert

CAMPEONATO MINEIRO DE PETECA

Os atletas do PIC participaram da 3ª etapa do Campeonato Mineiro de Peteca 2015, realizado no MAX MIM CLUB, em Montes Claros, nos dias 28, 29 e 30 de agosto, subindo ao podium por duas vezes. Na Categoria Adulto Masculino - 21 a 29 anos, foi representado pelos atletas Lucas Borlido e Ricardo Delgado e conquistou o vice-campeonato. Já na Categoria Master II - 50 a 59 anos, sagrou-se campeão através dos atletas Alexandre Barbosa, Maurício Flávio e Jaci Renato.



TORNEIO DE TENNIS CORRENTE DO BEM

Alunos da Escola de Tênis do PIC participaram, no final de agosto, do Torneio de Tennis Corrente do Bem. O aluno Rafael Katahira, do professor Carlos Marques, sagrou-se campeão na Categoria A.



COPA DA AMIZADE

Os Jogos da Amizade movimentaram a galerinha do PIC que curte futebol. As disputas aconteceram nas modalidades Sub 8 e Sub 15, com o IGL e CEST. Parabéns aos nossos jovens guerreiros pela disciplina e dedicação.



AULÃO DA SOLIDARIEDADE

O clima era de descontração. O objetivo: angariar brinquedos e doações para creches no mês das crianças.



7ª ETAPA - CIRCUITO MINEIRO DE SQUASH

Em parceria com a Federação Mineira de Squash, nos dias 12 e 13 de setembro, o PIC sediou a 7ª etapa do Circuito Mineiro de Squash. O evento foi concorrido e os sócios prestigiaram as partidas.



CHEGADA DO PAPAI NOEL 2015

Papai Noel esteve no PIC, em dezembro, distribuindo amor e muita alegria. A criançada se divertiu com as oficinas de artesanato e máscaras com temas natalinos, participou do teatro interativo, que abordou temas como educação e respeito. Além disso, todos puderam brincar nos infláveis e se deliciar com pipoca e algodão doce que foram distribuídos.



ESCOLINHA DE NATAÇÃO

A Escolinha de Natação encerrou as atividades do segundo semestre, nos dias 26 e 27 de novembro. Após a exibição dos pequenos atletas, foram entregues os boletins, que possibilitam aos pais o acompanhamento da evolução de seus filhos.

Informações no Setor de Esportes pelo telefone 3516-8321.



ACADEMIA DO PIC CIDADE

Os alunos que frequentam a Academia do Pic Cidade tiveram um segundo semestre bem animado. Além do tradicional café da manhã, foi realizada uma Clínica de Boxe e outros eventos temáticos. Entre eles, o Au-lão Solidário que arrecadou donativos para os desabrigados de Bento Gon-çalves (Mariana/MG).



MEDIDINHA CERTA

Com o objetivo de incentivar as alunas a controlar a exagerada ingestão calórica nas festas de final de ano, as professoras de ginástica do PIC Pampulha, Juliana Alves e Maria Clara, lançaram o 'Medidinha Certa'.

Segundo as professoras, o projeto teve início no dia 30/11, quando mensuram a medida da cintura/abdômen. No dia 16/12, fizeram a avaliação e a somatória desses parâmetros, que deveria ser menor que o resultado do dia 30/11.

"O resultado foi surpreendente", relatam. A aluna Lara Barcelos ficou em segundo lugar, com redução de 2,5cm (cintura/abdômen). Em primeiríssimo lugar, ficou a aluna Isabel Cristina, que perdeu 4,9cm e descobriu, na mesma semana, que estava com uma gestação de 9 semanas. A premiação foi uma bela cesta com produtos saudáveis.



Fiquem ligados, pois o 'Medidinha Certa' 2016 vai de-safiar novos alunos.

ERRATA

Na última edição da Revista do PIC foi publicada uma matéria sobre o Torneio Confraternização de Tênis onde, equivocadamente, foram trocadas as colocações dos campeões e vice campeões do Torneio.

Seguem abaixo as colocações corretas:

- Campeões: Walter Motta e Zoltam Zapella
- Vice Campeões: Guilherme Starling e Déborah Garcia

DICAS DE SAÚDE

7 DICAS PARA QUEM GOSTA DE ROER UNHAS.



Dr. Jamil Nahass
Vice-presidente da Área de Saúde

Na realidade, ninguém gosta de roer unhas. Trata-se de uma forma de drenar o estresse e a ansiedade do cotidiano. Chega a um ponto que o cérebro pára, pela inconsciência, ficando difícil controlar este vício. Assim, daremos 7 dicas para quem quer mesmo se libertar.

1. Ao levar a unha à boca lembre-se sempre que sua saúde corre risco, principalmente pela contaminação de bactérias.
2. Mulheres devem usar esmaltes vermelhos e os homens base incolor. Funcionam como alerta.
3. Até se libertar, tente roer unhas de uma única mão e aos poucos elimine dedo a dedo.
4. Crie técnicas de distração. Ao sentir vontade de levar a unha à boca, bloqueie o ato: chupe uma bala, chicletes, conte até 99 ou faça uma atividade física.
5. Procure apoio psicológico para chegar à raiz da questão.
6. Reduza o estresse com técnicas de relaxamento e terapias alternativas que ajudam - hiptonismo, acupuntura, etc.
7. É muito importante ser sócio de um Clube como o PIC. Aqui, convivemos com pontos positivos como amizade, grupos ecléticos onde todos se apoiam, além da beleza natural do cenário.

Por fim, desejo a todos um 2016 maravilhoso sem estresse, com as unhas preservadas e curtindo nosso maravilhoso PIC.

Obs.: Estas dicas servem, em parte, para quem quer parar de fumar.





**Pampulha
iate
Clube**

Faça uma atividade nas Escolas Esportivas do PIC!

Modalidades:

Tênis

Natação

Hidroginástica

Futsal



Informações: Departamento de Esportes - 3516-8321

Linha Honda 2015 na Banzai Pampulha.

 Grupo
Bonsucesso



Honda você
compra melhor
na Banzai..

Esperamos você para
fazer um test drive.

Agende a revisão do seu Honda na Banzai Pampulha
e aproveite os descontos especiais em nossa oficina.

Banzai. Prazer em atender e alegria em cuidar do seu Honda.

Av. Antônio Carlos, 7.635 | 31 3401.4100
banzaihonda.com.br



Banzai



Todos juntos fazem um trânsito melhor