



REVISTA DO

pic

VENHA CURTIR

© VERÃO

NO PIC

RÉVEILLON

Páginas 8 a 18

VERÃO NO PIC

Páginas 6 e 7

ESPORTES

Páginas 34 a 45

Honda

HR-V

*Novos tempos.
Novas revoluções.*

Venha fazer um test drive.



A Banzai tem sempre uma condição especial para associados do PIC. Aproveite.

Pampulha • Av. Antônio Carlos, 7.635 • 31 3401.4100
Barro Preto • Av. Contorno, 10.331 • 31 3878.8888



Banzai



Trânsito seguro: eu faço a diferença.

banzaihonda.com.br

PALAVRA DO PRESIDENTE

PRESIDENTE DO PIC FALA DOS NOVOS PROJETOS QUE CONTEMPLAM EVENTOS INÉDITOS E OUTROS REEDITADOS, COMO O BAILE DO HAWAÍ

O presidente do PIC, Wilson Alvarenga, lançou no início deste ano um projeto especial que abrange a área social, esportiva e recreativa do Clube. Segundo ele, um clube deve ser vibrante. Deve ser um local especial onde as pessoas possam se divertir, relaxar, esquecer o estresse do dia a dia e serem felizes. Wilson afirma que os eventos tornam o ambiente alegre e descontraído e fazem o sócio sentir vontade de estar presente e de frequentar o Clube cada vez mais.

O que o levou a lançar este novo projeto?

Sabemos que o motivo que leva um associado a frequentar um clube não é o mesmo motivo que leva o outro. Por isso, ampliamos nossa visão para atender ao maior número de expectativas possível. Para os pais, que têm filhos pequenos, ir ao Clube significa lazer seguro e de qualidade, enquanto eles se divertem e descansam.

Para aqueles sócios sem filhos ou cujos filhos já cresceram, ir ao PIC significa relaxar, tomar um sol, ouvir música. Para o atleta é poder praticar seu esporte favorito, participar de campeonatos e atividades esportivas. Para os jovens PIC é sinônimo de lazer, diversão e paquera. Para o associado da terceira idade representa a oportunidade de ter uma atividade e uma ocupação.

Por quê focar nas programações sociais, recreativas e esportivas?

Ao assumir a presidência do Clube em maio de 2018, uma das minhas prioridades foi focar na programação social, recreativa e esportiva do PIC por sentir uma lacuna nesta área. Baseado nessa necessidade iminente, contratamos uma Agência de Comunicação que realizou uma pesquisa de amostragem com o nosso público interno (sócios) e externo (vizinhos do PIC Pampulha). A partir das respostas obtidas, que revelou o perfil dos nossos

associados, suas expectativas em relação ao PIC e a imagem do Clube perante a sociedade, estabelecemos metas e elaboramos um Plano de Ação.

Essa programação será somente no Verão?

Será durante o ano inteiro. Incrementamos o setor de eventos, que ganhou reforço com a contratação de mais uma profissional. Elaboramos um calendário geral dividido de acordo com as estações do ano – Primavera, Verão, Outono, Inverno - que será anual, divulgado com antecedência a cada três meses. Com isso, os sócios poderão se preparar para cada evento.

Quais serão as outras medidas?

Injetaremos recursos ao longo de todo o ano no novo calendário, além dos investimentos já previstos para a Festa Junina e o Réveillon, que são autossuficientes financeiramente. A nova programação vai contemplar shows, eventos e atividades, para crianças, jovens, adultos e terceira idade.

O famoso Baile do Hawaí será reeditado?

Contagiados pelo sucesso do Carnaval de Belo Horizonte, que se firmou como cidade carnavalesca atraindo foliões do Brasil e do mundo vamos, não somente reeditar o tradicional Baile do Hawaí, mas oferecer opções durante todo o Carnaval, além de um Pré-Carnaval, ensaio do Bloco “Vou Alí e Volta”, Matinê Infantil e Ressaca de Carnaval. Ou seja, os sócios foliões poderão se divertir com segurança e muito conforto no PIC.

Os eventos consagrados serão mantidos?

A nova programação começou em janeiro, está completa e vai atender a todos os gostos e idades. Teremos um PIC vivo e alegre, com música, shows, eventos, torneios esportivos e aulas. Eventos consagrados como a 5ª

Musical, Almoços Temáticos, PIC Verão Resort, Summer Sound, torneios internos, eventos temáticos, Festas VIPS, entre outros, foram mantidos. Criamos eventos inéditos como Pool Party, Resenha Musical, “Na Varanda” - Food Truck, Acampic, PIC ATIVA, Dia PIC, entre outros. A Recreação Infantil também foi revitalizada trazendo novidades e brincadeiras para que os pais descansem enquanto a garotada se diverte.

O que o PIC espera com todas essas novidades?

Com essa proposta esperamos criar motivos para os sócios irem cada vez mais ao PIC. Que apreciem a nova programação, que curtam os eventos que serão oferecidos, que desfrutem com muita alegria do seu dia no Clube e que tenham orgulho de fazer parte da Família PIC.

Um grande abraço,



Wilson Alvarenga
Presidente

EXPEDIENTE:

Fundadores:

Gilberto de Andrade Faria
 Mucio Athayde
 José Olympio de Castro Filho
 Mário Werneck de Alencar Lima
 Darcy Bessone de Oliveira Andrade
 Carlos Vaz de Melo Megale
 Aloysio de Andrade Faria
 Walter Monteiro Boechat
 Frederico Chateubriand
 Murilo Giannetti

Beneméritos:

José Cabral
 Oswaldo Pieruccetti
 Sandoval Soares de Azevedo Filho
 Paulo Mafra

Presidente:

Wilson Alvarenga de Oliveira Filho

Vice-presidentes:

Afonso Otávio Cozzi
 Arnaud Gazzi e Veiga
 Carlos Alberto Rangel Proença
 Helvécio Antônio da Trindade
 Jamil Nahass
 João Henrique Franco Garcia
 Rômulo Correa Moreira

Diretores Adjuntos:

Andréa Drummond Andreazzi Fonseca
 Antônio Carlos Eustáquio Macedo

Redação e edição:

Cida Martins

Projeto Gráfico e Diagramação:

Fernando Campos Figueiredo

Comercial:

(31) 99481-3906 - (31) 3516-8251

Impressão:

Rona Editora

Fotos:

Richard Vídeo Produções
 Túlio Barros
 Felipe Matoso

Público leitor:

35.000 pessoas

PIC Cidade:

Rua Cláudio Manoel, 1185
 Cep: 30140-100
 Telefone: (31) 3516-8200

PIC Pampulha:

Rua Ilha Grande, 555
 Cep: 31555-030
 Telefone: (31) 3516-8300

Disque PIC:

(31) 3516-8282

Site:

www.pic-clube.com.br

E-mail:

pic@pic-clube.com.br

PIC - Pampulha Iate Clube

Fundado em 26 de janeiro de 1961

- 06 VENHA CURTIR O VERÃO NO PIC
- 08 RÉVEILLON DO PIC
- 20 CONGRESSO FENACLUBES
- 21 ROMEU ZEMA NO PIC PAMPULHA
- 22 PROJETO QUINTA MUSICAL
- 24 ALMOÇOS TEMÁTICOS
- 26 EXPOSIÇÃO ROBERTO VASCON
- 28 PIC SHOP
- 30 ENTREVISTA COM O SÓCIO ALUÍSIO BRANDÃO
- 32 NATAL NO PIC
- 34 INAUGURAÇÃO DA QUADRA DEVÔLEI
- 36 ESPORTES
- 46 DICAS DE SAÚDE



@pampulhaiateclube



@pic_bh



Pampulha Iate Clube



@pampulhaiateclube



@pic_clube



(31) 99767-9970



PARA VOCÊ
O QUE É ESTAR EM
movimento?



Pampulha
Iate
Clube

VENHA CURTIR
○ VERÃO ○
NO PIC

Uma super programação para você!

VENHA PARA O **PIC** E
APROVEITE O MELHOR
DO **VERÃO EM BH!**

INFORMAÇÕES:

☎ (31) 3516.8282 📞 (31) 9 9767.9970 🌐 pic-clube.com.br

VENHA CURTIR

VERÃO

NO PIC



Uma super programação para você!

PROGRAMAÇÃO DE MARÇO / PIC PAMPULHA

01/03 - SEX.

- "Baile do Hawai" na Pérgula

02/03 - SÁB.

- 12h30 - Dj na piscina da Pérgula

03/03 - DOM.

- 10h - Carnaval Infantil - Pérgula

04/03 - SEG.

- 12h30 - Segunda de Carnaval - Banda na piscina da Pérgula

05/03 - TER.

- 12h30 - Terça de Carnaval - Banda na piscina da Pérgula

09/03 - SÁB.

- 14h - "POOL PARTY" - DJ no Bar Molhado

10/03 - DOM.

- 12h30 - "Ressaca de Carnaval" - Banda na piscina da Pérgula

13/03 - QUA.

- 14h - PIC ATIVA - Encontro da Melhor Idade

16/03 - SÁB.

- 12h - "Almoço Temático"

17/03 - DOM.

- 12h - "Resenha Musical" - Músico na Pérgula

21/03 - QUI.

- 19h30 - "Quinta Musical" - Músico na Praça de Esportes

23/03 - SÁB.

- 9h às 16h - Super 100 - Torneio de Tênis

24/03 - DOM.

- 9h às 16h - Super 100 - Torneio de Tênis
- 12h - "Resenha Musical" - Músico na Pérgula

26/03 - TER.

- 19h - "Baile da Serenidade" - Evento para a melhor idade

27/03 - QUA.

- 14h - PIC ATIVA - Encontro da melhor idade

31/03 - DOM.

- 9h às 12h - Saúde na Praça - Praça da Liberdade
- 12h30 - "DIA PIC" - Banda na piscina da Pérgula
- 13h às 14h - Recreação infantil



RÉVEILLON AMARELO E BRANCO

UM CÉU DE ESTRELAS COROOU A VIRADA DE ANO NO PIC EM MEIO AOS BRINDES E DESEJOS DE UM FELIZ 2019



Toda virada de ano gera expectativas e ansiedade e neste ano tivemos um ingrediente a mais. Pela manhã, uma tempestade deixou inquieta a equipe de organização do Réveillon do PIC que, desde as 6 horas do dia 31, já estava no Clube cuidando dos inúmeros detalhes da festa.

Mas o dia realmente prometia surpresas. Logo no início da tarde as nuvens se dissiparam, o tempo abriu, firmou e seguimos com a montagem da decoração e dos arranjos de mesa, com a passagem de som das bandas e da Boate, a montagem dos buffets, o preparo da ceia e do cardápio que seria servido, o teste das bombas de chopp. Enfim, os ajustes finais para a grande noite.

E realmente foi uma noite grandiosa. Às 21h toda a equipe estava pronta, a postos, esperando que os portões se abrissem para receber os convidados que, logo na entrada, eram brindados com uma taça de espumante. E, para coroar o nosso trabalho, a noite estava linda. O céu coberto de estrelas foi o prenúncio de que o nosso Réveillon seria especial e que 2019 chegaria em altíssimo estilo no PIC, diante da belíssima queima de fogos da Lagoa.

As atrações agradaram em cheio. No palco montado em frente ao Salão de Festas, Du Monteiro encantou o público com o melhor do sertanejo universitário. Na sequência, os Baianeiros comandaram a virada em ritmo de axé, levando muita alegria e vibração. Na Pér-

gula a Banda Chevette Hatch se apresentou com os grandes sucessos dos anos 80 e fez o público cantar os hits que marcaram época. Nos dois ambientes os DJs da AUM Sonorização mantiveram a pista lotada no início, nos intervalos e no fim da noite. A Boate foi a grande sensação dos jovens que puderam curtir o repertório moderno que agrada a nova geração. Ao lado da pista um buffet de guloseimas e salgadinhos preparado especialmente para eles. Quem não comprou mesa se instalou confortavelmente nos inúmeros lounges espalhados por todo ambiente.



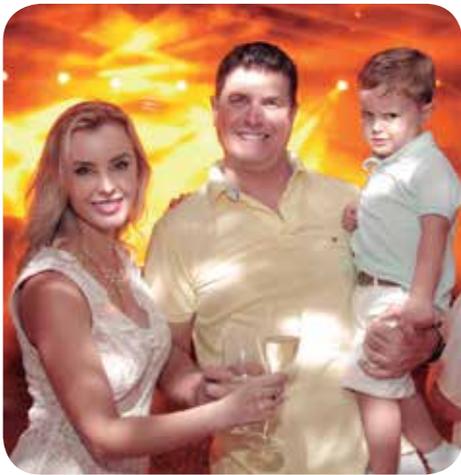
A Diretoria manteve o mesmo valor dos ingressos do ano passado e eles se esgotaram três dias antes da festa. Com isso, muitos sócios puderam participar com toda a família e amigos. O clima era de alegria, esperança e muita descontração. O Réveillon Amarelo e Branco, que é a nossa maior celebração e a tradicional festa da Família PIC, marcou a passagem de ano em clima de harmonia e muita paz.



Veja todas as fotos do evento:

Abra o aplicativo de **QR Code** do seu Smartphone e posicione para leitura do código abaixo.







A campanha de incentivo ao uso de táxi “É Chic Ter Chauffeur” foi um sucesso. O número de corridas dobrou em relação ao ano passado mostrando que a maioria dos convidados aderiu ao nosso apelo deixando o carro e voltando para casa com conforto e segurança.





Os agradecimentos especiais do PIC aos parceiros Coca-Cola, Krug Bier e Honda Banzai, ao Sindicato dos Taxistas pelo apoio imprescindível à nossa campanha, à imprensa em geral e aos funcionários e colaboradores que são incansáveis e que se superam a cada edição.

Que 2019 seja de fato um novo ano onde as esperanças, a fé e as alegrias sejam renovadas.







BIG DRIVE FIAT CONCORRA A MEIO MILHÃO DE REAIS

**FAÇA UM TEST-DRIVE E CONCORRA A
MEIO MILHÃO DE REAIS!
COMPRA O SEU FIAT NA AUTOMAX E
AUMENTE SUAS CHANCES DE GANHAR!**



automax 

(31) 3299-0000

AUTOMAX RAJA

Av. Raja Gabália,
2222, Estoril

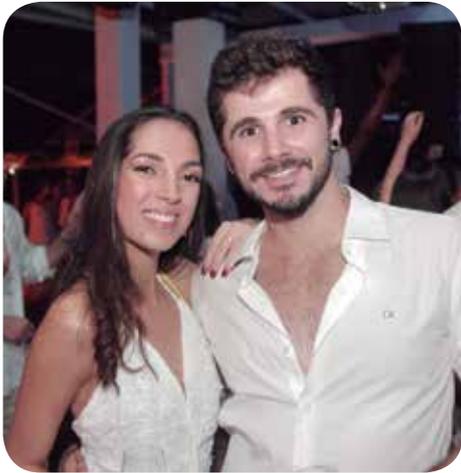
(31) 3314-0000

AUTOMAX VIA EXPRESSA

Via Expressa, próximo
a entrada da PUC.

Test-drive: o consumidor ganha um cupom e, após o cadastro no site, recebe um número da sorte. Compra: o consumidor ganha um cupom e, após cadastro no site, recebe 10 números da sorte. Período de participação: 15/02/19 a 29/03/19. Data do sorteio: 30/03/19. Consulte o regulamento completo e o certificado de autorização SEFEL no site promocaobigdrive.fiat.com.br. Consulte condições nas lojas.







 Boate do
PIC

*Porque
sabemos que
não é somente
uma noite*

*Faça
sua festa
aqui*

 Acesse @boatedopic
no Instagram

ou abra o aplicativo de QR Code
do seu Smartphone e posicione
para leitura do código ao lado.



 Boate do
PIC

Rua Cláudio Manoel, 1185 - Funcionários / Belo Horizonte
Informações: ☎ 3516-8225 📞 98322-8960

✉ grazielle.martins@pic-clube.com.br 🌐 www.pic-clube.com.br/locacoes



CONGRESSO FENACLUBES

DIRETORIA DO PIC PARTICIPA DE UM DOS MAIORES E MAIS IMPORTANTES EVENTOS DO SEGMENTO CLUBÍSTICO DO PAÍS



O presidente do PIC, Wilson Alvarenga, e o vice-presidente Financeiro e de Patrimônio, Arnaud Gazzi e Veiga participaram, de 1º a 04 de novembro de 2018, do Congresso Brasileiro de Clubes, no Hotel Windsor Oceânico, Rio de Janeiro/RJ.

Realizado pela FENACLUBES, com apoio do CBC e do SINDI-CLUBE, o Congresso é considerado o maior e mais importante evento do segmento clubístico no país que reúne presidentes e dirigentes dos clubes, autoridades e personalidades de destaque, além de grandes nomes do esporte brasileiro e artistas

renomados no cenário nacional e internacional.

O Congresso foca na excelência da gestão e estimula a integração e a troca de conhecimentos em um ambiente único, com participação de Clubes de todos os portes (inclusive de Futebol).

VISITA ILUSTRE

GOVERNADOR DO ESTADO DE MINAS GERAIS VISITA A ACACEDMIA DO PIC PAMPULHA

No último mês de janeiro o Governador de Minas Gerais, Romeu Zema, esteve no PIC Pampulha onde conheceu a Academia da sede.

Recebido pelo presidente Wilson Alvarenga e Lucinha e o vice-presidente Afonso Cozzi, o governador, sempre simpático e cordial, conversou e cumprimentou alguns sócios e posou para fotos.



CAFÉ DA MANHÃ CORPORATIVO

EVENTO ENCERRA O ANO COM NOVAS POSSIBILIDADES DE PARCERIA

Em dezembro o Vice-Presidente Comercial, Rômulo Moreira Correa, realizou o último Café da Manhã Corporativo de 2018, onde recebeu atuais e potenciais empresas parceiras, além de amigos da imprensa. Como sempre, o objetivo do evento foi apresentar os projetos do Clube nas áreas sociais, esportivas e recreativas, detalhar propostas de parcerias,

mostrar os formatos de publicidade e possibilidades de merchandising dentro do Clube com suas contrapartidas.

Neste encontro marcaram presença representantes das empresas Automax, Banco Natureza, Chart, Colégio Olimpo, EMIVE, Kalyminas, Promolife, Strada, Vivo, das Agências FBK AZ3 e Casa Santo, e dos veículos

de comunicação Jornal Hoje em Dia e Revista Ecológico.

Do PIC, participaram também os Vice-Presidentes Helvécio Trindade e Antonio Carlos Eustáquio Macedo, o contato Comercial Fábio Vincenti e os funcionários Tales Gambogi, Mario Macedo, Jurcely Ventura e Cida Martins.

PROJETO 5ª MUSICAL

EVENTO MUSICAL REÚNE AMIGOS E FAMÍLIAS E JÁ VIROU TRADIÇÃO NAS NOITES DE QUINTA-FEIRA



Famílias, amigos, música da melhor qualidade e cardápio de primeira. A soma de tudo isso tem nome: Projeto 5ª Musical. Realizado a cada quinze dias no Espaço Tulipas do PIC Pampulha, a partir das 19h, com música ao vivo, o evento já virou tradição. A cada edição aumenta o número de participantes que aproveitam o momento para relaxar e descontraír, tendo como pano de fundo a bela vista da Lagoa da Pampulha.

Em Janeiro foi registrado recorde de público neste evento. Famílias inteiras e grupos de amigos aproveitaram as noites de calor para relaxar no PIC Pampulha.





ALMOÇOS TEMÁTICOS

CULINÁRIAS ALEMÃ E PORTUGUESA FECHARAM A PROGRAMAÇÃO COM SUCESSO E PEDIDOS DE “QUERO MAIS”



Os cardápios Alemão e Português, que fecharam a programação de 2018 dos Almoços Temáticos, estão entre os mais apreciados pelos sócios do PIC. Os dois eventos serviram juntos cerca de 1.500 refeições no sistema self-service. Um verdadeiro sucesso superado apenas pela Culinária Árabe, preferida da maioria, que já chegou a servir cerca de 800 refeições no dia.

Além da variedade dos pratos típicos a qualidade da comida é sempre motivo de muitos elogios. A equipe comandada pelo Gerente de Restaurante Gabriel Reis recebe esses elogios com alegria e retribui preparando coisas ainda mais saborosas.

No mês de fevereiro a programação dos Almoços Temáticos retornou revelando novidades e as delícias das culinárias mais famosas do Brasil.





GALERIA DE ARTES DO PIC PAMPULHA

ROBERTO VASCON LANÇA COLEÇÃO FÊNIX NA GALERIA DO PIC PAMPULHA

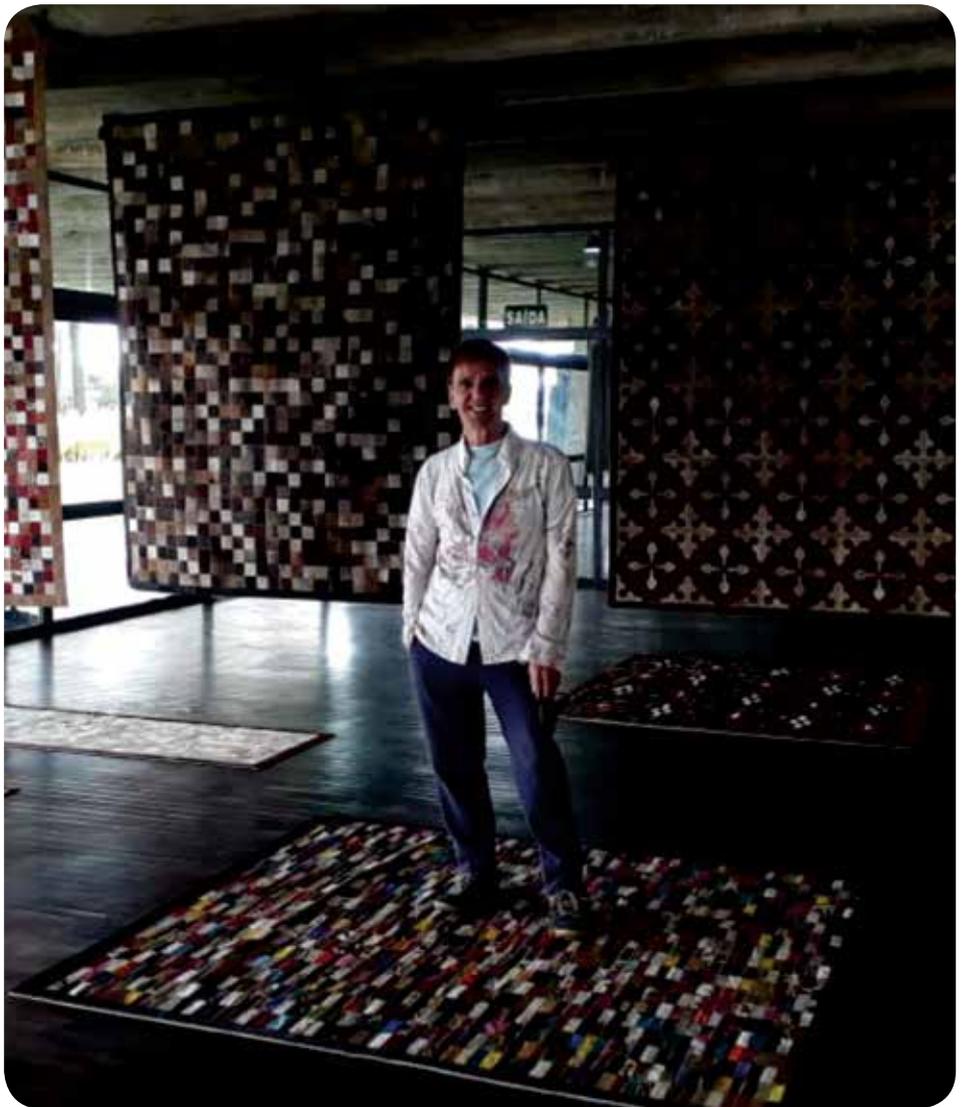
Em novembro o designer brasileiro Roberto Vascon lançou sua coleção de Tapetes – Fênix, na Galeria de Arte do PIC Pampulha, durante o Almoço Temático Português. Vascon ficou conhecido no exterior por produzir obras de arte e bolsas feitas em couro com máxima atenção aos detalhes. Desde 1989 sua marca e boutique, criadas em Nova York, são famosas entre celebridades e a alta sociedade americana. Entre seus clientes encontram-se Oprah Winfrey e Madonna.

Sua nova coleção de tapetes intitulada Fênix foi criada após sua primeira viagem ao Marrocos e Oriente Médio, onde descobriu um estilo de arte característico da arquitetura marroquina, usado como ornamento de salas, paredes, tetos e ambientes no geral.

Mas foi durante sua viagem pela Europa que Roberto Vascon encontrou o expoente máximo desse estilo, precisamente na Azulejaria Portuguesa. Por lá essa arte se desenvolveu na sua forma mais requintada revestiu palácios, decorou mansões e ambientes luxuosos.

Na Coleção Fênix o artista fez uso de técnicas e tecnologias sofisticadas para realizar recortes e costuras no couro. Precisou criar um novo método para realizar acabamentos e junções que até então eram consideradas impossíveis.

As obras de Vascon diferenciam-se por serem puramente artesanais e artisticamente requintadas, feitas à mão. Na Coleção Fênix encontram-se tapetes com mais de 1.750 partes, todas elas precisamente recortadas e alinhadas recriando com estética e perfeição as formas transcendentais da Azulejaria Portuguesa.



“Não acredito em obras passageiras. Os tapetes da Coleção Fênix são obras feitas para crescer em caráter e prestígio com o seu dono ao longo do tempo”, diz Roberto Vascon

COLÉGIO Batista

É NOTA 1.000 NO ENEM!



Bárbara Silva Vicentini, estudante do Colégio Batista desde os 6 anos. Ela está entre os 55 que se destacaram com nota máxima na redação entre os mais de 4 milhões de participantes do Enem 2018.



colégio.redebatista



colégio.redebatista



Colégio Batista Mineiro

colégio.redebatista.edu.br

UNIDADES: BH Floresta, BH Buritis, BH Castelo, Betim, Ouro Branco e Uberlândia



Colégio
Batista
Mineiro

20ª PIC SHOP

FEIRÃO DA QUALIDADE E DOS BONS PREÇOS É REEDITADO PELO COMITÊ FEMININO DO PIC COM MUITO SUCESSO



Em dezembro o PIC realizou a 20ª edição da PIC SHOP, o tradicional feirão da qualidade e dos bons preços, cujo objetivo é levar aos sócios a oportunidade de antecipar suas compras de Natal com conforto e tranquilidade. O evento foi reeditado após dez anos - através do Comitê Feminino - e agradou em cheio tanto para quem vendeu, quanto para quem comprou.

Cerca de 80 expositores participaram da feira, sendo mais de 80% de sócios. Os estandes foram montados no salão de festas e na área externa oferecendo produtos variados e de qualidade, como roupas, calçados, acessórios em geral, semi-joias e joias, artigos de decoração e do lar, enfeites de Natal, aromati-

zadores, caixas decorativas, peças da Turquia, de Portugal e da Índia, plantinhas ornamentais, queijos e bolos, biquínis e cangas, meias, bolsas e mochilas, quadros, bonecas de pano, fontes e tachos de cobre, óculos, artigos religiosos e imagens desantos. Enfim, presentes para todos os gostos e bolsos.

O evento fez tanto sucesso no primeiro final de semana, dias 8 e 9/12, que a Diretoria optou por estendê-lo para o segundo final de semana, dias 15 e 16. Os expositores adoraram a oportunidade de vendas extras e os compradores a chance de adquirirem aquele presentinho que ficou faltando. Nos dois finais de semana mais de 4 mil pessoas prestigiaram a feira.



PODOLOGIA

CHEGAMOS PARA CUIDAR DOS SEUS PÉS!

Profissionais qualificados no tratamento dos pés, calos, calosidades, unhas encravadas, órteses e um amplo mix de produtos para a saúde dos pés.



Revendedor autorizado



Descontos*
EXCLUSIVOS
para você e sua família!

*Associado PIC possui 15% de desconto nos serviços e 10% de desconto nos produtos nas lojas All Pé indicadas abaixo.



Saúde Pé



PRO UNHA



Opananken
antistress

mironneli
Pés cansados nunca mais.



Sangil
Feito por quem entende de pés.

ALUÍSIO BRANDÃO

TRICAMPEÃO MINEIRO E TETRACAMPEÃO BRASILEIRO DE PETECA, SÓCIO FALA DE SUA VIDA E SEU AMOR PELO ESPORTE

ALUÍSIO BRANDÃO



O entrevistado dessa edição é o sócio e ex-conselheiro Aluísio Brandão (na foto acima o terceiro da esquerda para a direita) que, aos 83 anos de idade, esbanja saúde, vigor e simpatia. Querido e respeitado por todos no PIC, por onde passa sempre faz novos amigos. E não é difícil entender o porquê disso após o agradável bate papo que tivemos à sombra de uma árvore, próximo ao Ginásio de Peteca, onde nosso ilustre atleta se revelou uma pessoa carismática, simples e muito gentil.

Natural de Curvelo, Aluísio veio para Belo Horizonte aos 26 anos, onde constituiu sua família. Casou-se com Dileta, com quem teve quatro filhos – Aluísio Junior, Cláudio, Sérgio e Heloisa - e sete netos - Bruna, Débora, Arthur, Luiza, Matheus, Mário Henrique e Otávio. Empresário, no passado Aluísio comandava a

fábrica de colchões da família com mais de 500 funcionários. Mas ainda hoje ele não abre mão de trabalhar e se mantém na ativa com uma rotina invejável. Acorda às 4h30 da manhã, faz o café, pega o seu carro e dirige 20km todos os dias até a fábrica Monte Verde de cama box e baú, do filho Aluísio Junior, próximo ao trevo de Sabará. Com muito orgulho, ele conta também que foi condecorado pelo Exército Brasileiro por serviços prestados. “Esta honraria é concedida a muito poucas pessoas”, enfatiza.

Tricampeão Mineiro e Tetracampeão Brasileiro de Peteca, Aluísio tem em casa um acervo com mais de 250 troféus, muitos deles representando o PIC. Pratica esporte desde a infância, foi 40 vezes campeão de vôlei, dos 20 aos 30 anos, mas foi aos 35 anos que ele decidiu trocar o futebol e o vôlei pela peteca,

modalidade que o conquistou. Segundo ele, na época, em nenhum outro Estado do país a peteca foi tão difundida como em Minas Gerais. “Encantei-me com a Peteca por ser mais suave e menos agressiva”, explica ele. Nosso atleta participou de centenas de campeonatos nacionais pelo Jaraguá e outros clubes que representava. Esteve à frente de todos os torneios internos e externos de peteca do PIC e sempre foi um dos principais incentivadores dessa modalidade no Clube.

Hoje, Aluísio joga apenas para se divertir e manter a boa forma. Frequenta o Clube toda semana, às quintas, sábados e domingos onde, além de jogar peteca, não abre mão do convívio com os muitos amigos. Adora reunir-se com a turma nas Quintas Musicais, em uma enorme mesa onde se brinda a vida com entusiasmo e alegria.

“Adoro o PIC, aqui é a minha segunda casa”, afirma ele.

No PIC a comemoração do aniversário do sócio Aluísio Brandão já virou tradição. Há cerca de oito anos, no mês de abril, ele vem celebrando a data com os amigos, no Bar da Praça ou na Pérgula, durante o almoço. Para os mais de 150 sócios convidados que participam dessa festa é uma honra sem tamanho. Tudo por conta do aniversariante. O cardápio é escolhido por ele e preparado com muito carinho e cuidado pela equipe de cozinha do PIC.

Entre os muitos casos pitorescos que vivenciou, Aluísio relembra com graça o dia em que, após conquistar o campeonato brasileiro de Peteca em Uberlândia, representando um clube de Ponte Nova, foi chamado pelo prefeito pontenovense a participar de outro Torneio dias depois. Tão logo entrou na cidade para participar do tal torneio, achou o clima estranho, tudo muito movimentado, com muita festa e foguetórios. Dirigindo-se a um dos moradores perguntou - Tem algum evento especial hoje na cidade? Ao que o morador o informou: tem sim, é uma festa para homenageá-lo. Sem graça a princípio, mas muito feliz, foi homenageado durante uma bela festa no clube da cidade.

Aluísio fez questão de falar sobre a Diretoria do PIC. Ele diz que considera o presidente Wilson um bravo guerreiro de aceitar o desafio de administrar um Clube como o PIC em pleno cenário político e econômico de crise do país. Ele conta que nunca foi de ficar cobrando ou fazendo reivindicações às Diretorias de nenhum lugar onde foi sócio, pois reconhece as dificuldades de administrar um clube. “Wilson é um homem simples, que faz questão de estar entre os sócios, de circular entre as turmas e de ouvi-las. Tenho certeza que sairá vitorioso e, para isso, tem todo o meu apoio”, diz convicto.



Para finalizar, Aluísio afirma que clube é uma escola de vida.

“Todo pai deve incentivar seu filho a frequentar um clube desde cedo para que crie bons hábitos, pois o esporte educa as pessoas. Espero também que a Diretoria continue incentivando as novas gerações a virem para o PIC, pois elas são o nosso futuro”.

NATAL NO PIC

ATIVIDADES COM TEMAS NATALINOS ENCANTARAM CRIANÇAS E ADULTOS REVIVENDO A MAGIA DO NATAL

A Magia do Natal foi revivida no PIC com a chegada do Papai Noel em dezembro. Crianças e adultos entraram no clima de Natal e se emocionaram com a chegada do “bom velhinho”. No mesmo dia várias atividades natalinas marcaram a estação e fizeram a alegria da garotada que lotou o Espaço Criança.



Grandes
histórias
começam
aqui

Há quase cinco décadas, o Instituto Cecília Meireles oferece, desde a Educação Infantil até o Ensino Fundamental, com maturidade e experiência, criativas oportunidades para que seus alunos desenvolvam seus conhecimentos e habilidades.

Aprender agora para **construir o seu próprio futuro.**

Inscrições abertas!

mind
makers
Desenvolvendo
mentes criativas

Programa
bilingue em
parceria com a
CULTURA
INGLESA

Instituto
Cecília
Meireles

Do Infantil ao Fundamental
institutoceciliameireles.com.br

Unidade Santo Agostinho
31 3337-8774
Rua Ouro Preto, 1.122/1.132
Santo Agostinho/BH

Nova Unidade Castelo
31 3070-8774
Rua Castelo de Évora, 494
Castelo/BH

INAUGURAÇÃO DA QUADRA DE VÔLEI

MODALIDADE ESPORTIVA, QUE JÁ FOI A SENSACÃO DO PIC NO PASSADO, GANHA QUADRA E CONQUISTA NOVOS ADEPTOS

Atendendo à solicitação dos sócios, em novembro a diretoria inaugurou em frente ao Setor de Esportes a nova quadra de vôlei. A estreia contou com a participação dos times femininos Ciências Médicas X Clube Olímpico, e dos times masculinos Ciências Médicas x Arizona, que fizeram belíssimas exibições e atraíram o público, que lotou a arquibancada.

A modalidade, que já foi a sensação do Clube no passado, com a participação de atletas do PIC em vários torneios esportivos e a conquista de títulos, tem mudado a rotina de muitos sócios e conquistado novos adeptos. Além dos finais de semana, os amantes do vôlei estão lotando a quadra também às terças e quintas à noite. Com esse movimento muito em breve teremos novamente um time para competir.



AS MELHORES MOTOCICLETAS
DO MUNDO, EM CONDIÇÕES
ESPECIAIS NA TRIUMPH BH.

Na Triumph BH
associados do
PIC têm condições
exclusivas.
Aproveite!



QUAL É O SEU ESTILO DE PILOTAGEM? ADVENTURE, CLÁSSICA OU ROADSTER?
A TRIUMPH TEM SEMPRE UMA MOTOCICLETA PERFEITA PARA VOCÊ.

TRIUMPH  | **BH**

Av. Barão Homem de Melo, 4.508 | 31 3297.1000 | triumphbh.com.br



Minha escolha faz a diferença no trânsito.

TORNEIO DE BURACO “REENCONTROS”

Com a presença de 40 participantes, sócios, ex-sócios e convidados, aconteceu no mês de outubro uma confraternização competitiva de jogadores de buraco. As dependências do 4º andar do PIC Cidade ficaram movimentadas por pessoas que há muito tempo não se encontravam. A lanchonete cumpriu com excelência a sua missão de oferecer iguarias e serviços de pleno agrado de todos.

As partidas foram emocionantes e a fórmula do torneio permitiu que até o último dia todos tivessem possibilidades de serem os vitoriosos. No final houve uma canja musical do grupo “Seresteiros Amigos de JK”, dirigido por Marcelo Ferreira, que também cartou no salão. Destaque para a colaboração da sócia Elenita e da ex-sócia Marli Bueno à realização do torneio.

E foi tão bom, que outros torneios previstos para 2019 já têm diversas presenças garantidas.



FUTEVOLEI

Um sucesso o Torneio de Futevôlei do PIC e Amigos, cujos Campeões foram Marquim e Vitor e Vice-Campeões Barão e Dinho. Nosso agradecimento especial aos nossos patrocinadores e aos associados Leandro Leal e Aureo Resende.





Pampulha
late
Clube



NUTRICIONISTA NAS ACADEMIAS

PIC CIDADE (ATENDIMENTO):

- SEMPRE ÀS SEGUNDAS-FEIRAS, SENDO UMA SEMANA PELA MANHÃ (8H ÀS 12H) E NA OUTRA À TARDE (14H ÀS 18H)

PIC PAMPULHA (ATENDIMENTO):

- TERÇAS-FEIRAS - MANHÃ (8H ÀS 12H) ● QUINTAS-FEIRAS - NOITE (17H ÀS 21H)

VALOR: ● SÓCIO - R\$160,00 ● NÃO-SÓCIO - 200,00

AGENDAMENTOS: ● PIC CIDADE - 3516-8275
● PIC PAMPULHA - 3516-8311



LARISSARODRIGUES
Nutricionista Esportiva & Clínica Funcional
CRN6/MG: 9834

Informações: 📞 3516-8325 📞 99767-9970 🌐 www.pic-clube.com.br

COPA FECEMG 2018



O Vice-Presidente, Helvécio Trindade, representou o PIC no evento de entrega dos troféus conquistados pelo Clube na Copa FECEMG 2018 em quatro modalidades: 3º lugar no Futebol Master; vice-campeão no Buraco e Peteca Masculino; e campeão no Futsal sub 10.

O evento marcou a união do setor clubístico de Minas Gerais e reafirmou a importância de estarem sempre juntos e fortalecidos.



FUTSAL SUB 10 É CAMPEÃO INVICTO NA COPA FECEMG

Durante dois meses esses meninos treinaram, jogaram, se dedicaram, sofreram com a ansiedade e ganharam. Ganharam muito mais que o seu primeiro campeonato! Ganharam confiança, respeito e, acima de tudo, amigos. Nossos agradecimentos aos pais, fiéis companheiros, aos treinadores pela dedicação e ensinamentos, e aos nossos atletas por todo o empenho e o show que deram em quadra.



FUTEBOL SOCIETY - COPA FECEMG

Entre os muitos pódios conquistados em 2018, o Futebol Society Master também brilhou conquistando o terceiro lugar na Copa FECEMG. Nosso agradecimento especial aos sócios Leonardo Abreu e Rogério Pinheiro e parabéns aos participantes!



ACADEMIAS DO PIC

A turma da manhã da Academia do PIC Cidade é mesmo muito animada! Em outubro, logo cedo, já estavam fantasiados para comemorar o Halloween. Para completar o clima fizeram travessuras e levaram gostosuras. Na Academia do PIC Pampulha não foi diferente. Além das gostosuras e travessuras os alunos contaram com a participação especial do sócio e cantor Marquinhos que deu show. No final do ano muita festa e confraternização para reforçar os laços de amizade que unem a turma.



VIDA ATIVA TAMBÉM NO PIC CIDADE

Além do PIC Pampulha, o Projeto da Prefeitura de Belo Horizonte em parceria com o PIC - Vida Ativa está acontecendo também no PIC Cidade. Interessados acima de 50 anos devem entrar em contato pelo telefone 3516-8276. As atividades são gratuitas. Na foto um aula especial de Zumba no PIC Pampulha e festa de confraternização de fim de ano.



Academia DO PIC



SEU OBJETIVO É A NOSSA META

ABERTA A **SÓCIOS E NÃO SÓCIOS**

PIC CIDADE ☎ 3516-8276 | PIC PAMPULHA ☎ 3516-8311

AMISTOSOS DE FUTEBOL E FUTVOLEI MARCARAM O FINAL DE ANO

Os amistosos entre as turmas do futebol e do futevôlei encerraram o ano de 2018 em clima de descontração. Além de boas partidas, os eventos foram marcados por muita resenha e o entrosamento entre os amigos.



ERRATA FUTEBOL

Ao contrário do que foi publicado na última edição desta Revista, na Copa do Mundo de Futebol Adulto, Categoria Nascidos até 1978, a Espanha levou o título de Campeã e a Alemanha de Vice-campeã.



PETECA

Os sócios do PIC mais uma vez brilharam. Lucas Ribas e Ricardo Delgado continuam colecionando títulos: sagraram-se Campeões da Copa dos Campeões 2018 e Tri-Campeões do FINALS PEC. O evento realizado no Clube Náutico de Sete Lagoas reuniu as oito melhores duplas do ranking de 2018.

Na Copa Aprov de Peteca, em Catalão/Goias, Lucas Ribas foi vice-campeão ao lado de Vinícius Ribeiro.



INTERCLUBES DE TÊNIS

O PIC foi campeão do Pampulha Open - Interclubes de Tênis! Parabéns aos nossos atletas!



EQUIPE BEACH

Parabéns aos sócios Rui e Marcelo que se sagraram Campeões da Categoria B da Copa Head de Beach.



ATIVIDADES

CONFIRA OS HORÁRIOS DE ALGUMAS DAS NOSSAS ATIVIDADES

PIC PAMPULHA - 3516-8311 / 3516-8321

- **Academia:** segunda a sexta, das 6h às 22h, sábados, domingos e feriados, das 8h às 15h.
- **Fullfit:** terças e quintas, das 17h20 às 17h50, na sala de ginástica.
- **Ciclismo Indoor:** segundas, quartas e sextas, das 8h às 8h45 e terças e quintas, das 19h10 às 19h55, na sala de ginástica.
- **Pilates Solo:** segundas, quartas e sextas, das 7h20 às 8h e segundas e quartas, das 20h às 20h40, na sala de ginástica.
- **Ritmos:** terças e quintas, das 8h30 às 9h10
- **Treinamento Funcional:** terças e quintas, das 9h50 às 10h20 e segundas e quartas, das 19h10 às 19h50, na sala de ginástica
- **Funcional Kids:** terças e quintas, das 18h30 às 19h15, quadra de peteca (ao lado do espaço criança)
- **Natação:** terça a sexta, das 7h às 17h, na piscina aquecida
- **Futsal:** terças e quintas, das 18h às 21h, quadra esportiva
- **Futsal Feminino:** segundas e quartas, das 21h às 22h
- **Tênis:** segunda a sexta, das 7h às 22h, quadras de tênis (04, 05, 06 e 10)



PIC CIDADE - 3516-8276

- **Academia:** segunda a sexta, das 6h às 22h, sábados, das 8h às 13h.
- **Zumba:** terças e quintas, às 6h15, segundas e quartas, às 8h40.
- **Fullfit:** terças e quintas, às 19h20.
- **Ciclismo Indoor:** segundas, quartas e sextas, às 6h15; de segunda a sexta, às 7h15; de segunda a quinta, às 18h e às 19h; sextas, às 18h30.
- **Fit Boxe:** terças e quintas, às 18h; quartas, às 19h45.
- **Mat Pilates:** segundas, quartas e sextas, às 7h; de segunda a sexta, às 9h30; segundas, quartas e sextas, às 19h; terças e quintas, às 19h45.
- **Treinamento Funcional:** terças e quintas, às 7h; segundas e sextas, às 19h45.
- **GAP:** quartas, às 18h.
- **Abdominal:** segunda a sexta, às 8h; sextas, às 18h.
- **Localizada:** segundas, às 18h.



ESCOLAS ESPORTIVAS



TÊNIS



NATAÇÃO



FUTSAL



FUNCIONAL
KIDS



HIDROGINÁSTICA

MATRICULE-SE JÁ - (31)3516-8321
PARA SÓCIOS E NÃO-SÓCIOS

DICAS DE SAÚDE DE VERÃO

SEROTONINA X CORTISOL

Muita gente exagera na preocupação com a alimentação... PH da água... Sem lactose... Sem glúten... Sem açúcar... etc... Entretanto, esquece de se preocupar com as “emoções”.

O Dr. Juan Hitzig estudou as características de alguns longevos saudáveis e concluiu que, além das características biológicas, o denominador comum entre todos eles está em suas CONDUTAS E ATITUDES.

Cada pensamento gera uma emoção e cada emoção mobiliza um circuito hormonal que terá impacto nos trilhões de células que formam um organismo, como vamos explicar abaixo:

- **AS CONDUTAS “S”:**

Serenidade / Silêncio / Sabedoria / Sabor / Sexo / Sono / Sorriso
Promovem secreção de SEROTONINA.

- **ENQUANTO AS CONDUTAS “R”:**

Ressentimento / Raiva / Rancor / Repressão / Resistências
Facilitam a secreção de CORTISOL, um hormônio “CORROSIVO” para as células e que acelera o envelhecimento.

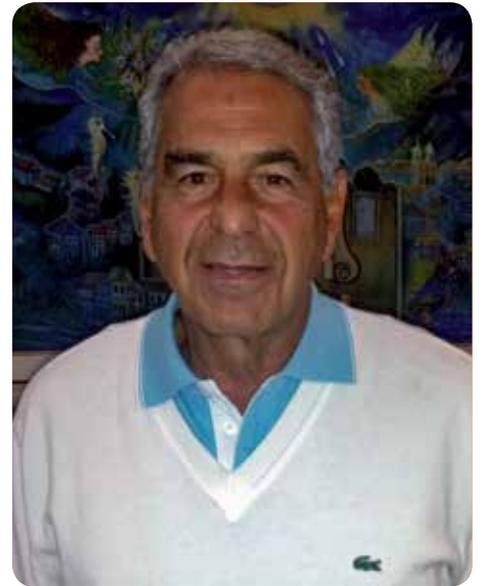
- **AS CONDUTAS “S” GERAM ATITUDES “A”**

- Ânimo, amor, apreço, amizade, alegria, aceitação, aproximação.

- **AS CONDUTAS “R” PELO CONTRÁRIO, GERAM ATITUDES “D”**

- Depressão, dor, despeito, desânimo, desespero, desolação.

Aprendendo esse alfabeto emocional, lograremos viver mais tempo e melhor, porque o “sangue ruim” (muito cortisol e pouca serotonina) deteriora a saúde, oportuniza as doenças e acelera o envelhecimento.



Dr. Jamil Nahass
Médico Pediatra e
Vice-Presidente da Área de Saúde

O BOM HUMOR É A CHAVE PARA A LONGEVIDADE SAUDÁVEL.

**TENHA UMA EXCELENTE VIDA!
PLENA DE SEROTONINA!**

- A N O -
NOVO
 VOLKSWAGEN
NOVO

VENHA APROVEITAR
 AS OFERTAS NA
NOVA CATALÃO



JETTA 250 TSI
 DE: R\$ 99.990,
 POR
R\$ 93.990,

AMAROK V6
 BÔNUS DE
R\$ 10.000,
 na troca por sua pick-up usada
 + TAXA **0%**



**NOVA TIGUAN
 ALLSPACE**
 POR
R\$ 122.500,
 + TAXA **0%**

- Pampulha – Rua Prof. José Vieira de Mendonça, 777 - (31) 2102-1010
- Via Expressa – Via Expressa de Contagem, 2200 - (31) 3508-9300

volkswagen/vale
 VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES

Trânsito seguro: eu faço a diferença

Tiguan 18/16 S 5 lugares BWT2M01 Car usado novo de valor por R\$ 122.500,00 à vista ou financiado pelo Banco Volkswagen, com entrada de R\$ 78.500,00 e 38 prestações mensais de R\$ 2.852,52 com a primeira prestação sem vencimento em até 30 dias, taxa de juros: 0% a.m. e 0% a.a. Amarok V6 Extreme (pick-up) ST02134 MY 2019 à vista por R\$ 103.800,00 ou financiado pelo Banco Volkswagen, com entrada de R\$ 122.200,00 e 24 prestações mensais de R\$ 3.521,86, com a primeira prestação com vencimento em até 30 dias, taxa de juros: 0% a.m. e 0% a.a. Total da operação: R\$ 204.504,16 CET para esta operação: 5,27% a.a. Capitalização de juros mensal. IOP e Caloteiro incluso no último das prestações e no CET. Bônus por troca somente para modelos FIAT, AMAROK, TORO, PROCU, RANGEE, S10, Jetta 1.6, 8 portas (pick-up) BWT2V1, modelo 18/16 à vista a partir de R\$ 93.990 ou financiado com entrada de R\$ 59.996 (60%) e mais 18 prestações mensais de R\$ 2.324, Taxa de juros: 0% a.m. e 0% a.a. Total da operação: R\$ 101.813,54. CET (mínimo) para esta operação: 5,38% a.a. Condições válidas para financiamento pelo Banco Volkswagen. Primeira prestação com vencimento em até 30 dias. Capitalização de juros mensal. IOP e Caloteiro serão incluídos no cálculo das prestações e no CET. Os custos de registro de contrato serão aplicados de acordo com o DETRAN de cada Estado ou autoridade estadual competente para realização do registro. A critério do Cliente, no caso de inclusão dos custos de registro de contrato e demais despesas decorrentes deste no financiamento, os valores deverão constar no CET e serão informados ao cliente previamente à contratação. Condições válidas apenas para venda de novo. As ofertas podem ser alteradas sem aviso prévio. Imagens meramente ilustrativas. Reservamos-nos o direito para corrigir eventuais erros gráficos e/ou ortográficos. Crédito sujeito à aprovação. Condições válidas até 31/03/2018.

**Nova
 Catalão**
 Boa de negócio



www.catalao.com.br

Sofrendo com problemas de saúde? Ainda não conhece a Acupuntura Chinesa Avançada?



- Dores de cabeça
- Enxaqueca
- Insônia
- Depressão
- Pânico



- Coração
- Pressão alta/baixa
- Diabetes
- Órgãos Internos
- Impotência Sexual
- Emagrecimento



- Articulações
- Ossos
- Hérnia de disco
- Nervo ciático



- Rinite e Sinusite
- Problemas oculares
- Olho seco
- Vista cansada
- Labirintite



- Alzheimer
- Mal de Parkinson
- AVC
- Paralisia Facial
- Fibromialgia

Acredite, temos a solução. Agende um horário.



**CENTRO DE ACUPUNTURA
CHINESA AVANÇADA**

Prof. Zhang Zhengxu

R. Penafiel, 409A - Anchieta, Belo Horizonte/MG



3284-9268

2512-0430



98775-1777

acupuntura1.com.br