

REVISTA DO



pic

PIC CONQUISTA O PRÊMIO FENACLUBES

■ Página 9



PROJETO INOVAPIC

Páginas 6 e 7



ENTREVISTA: JACKSON

Páginas 46 a 49

Honda

HR-V

Novos tempos.
Novas revoluções.



No trânsito, oê sentido a vida



**Associados PIC têm condições
especiais na Banzai!**

Venha conhecer a Banzai Pampulha pertinho do PIC.



Motor 1.5L Turbo
com 173cv

Amplio espaço interno:
vers. III e sofisticado

Honda LaneWatch™,
assistente de pontos cegos

Botão de partida
Start-Stop

Teto solar panorâmico

Faróis Full LED



Av. Antônio Carlos, 7.635 | (31) 3401.4100
Av. do Contorno, 10.331 | (31) 3878.8888
banzaihonda.com.br



Banzai

PALAVRA DO PRESIDENTE

PIC IMPLANTA NOVO SOFTWARE DE GESTÃO.
ACESSO ATRAVÉS DA BIOMETRIA JÁ UMA REALIDADE NO CLUBE.

Em primeiro lugar desejo a todos um Feliz Natal junto aos seus familiares e um 2020 repleto de realizações. É com muita satisfação que me dirijo a vocês através deste canal. Estamos prestes a encerrar mais um ano à frente da presidência deste Clube que todos nós amamos e, apesar de todas as dificuldades que o país enfrenta, seguimos em frente, com a sensação de estar no caminho certo. O trabalho da Diretoria tem sido incansável, não somente no sentido de manter um equilíbrio saudável entre receitas e despesas, mas de elevar cada vez mais o nome do Pampulha Iate Clube, preservando o excelente conceito de clube de vanguarda que fez do PIC um ícone da nossa sociedade.

Dessa forma, destaco a implantação do software de gestão de clubes Multiclubes/Multivendas, que já está gerando uma série de benefícios para os associados. A partir de agora o PIC conta com ferramentas de ponta que traduzem as melhores práticas de negócios, pois utilizam as mais modernas tecnologias em sua concepção. Vale lembrar que a aquisição do novo sistema foi estratégica em função da fragilidade do antigo software utilizado pelo Clube, que já não atendia mais às nossas necessidades.

Um dos principais dispositivos do novo sistema de gestão é o acesso através da biometria. O cadastramento biométrico teve início no dia 13 de novembro e os sócios têm respondido positivamente, comparecendo ao Clube para se cadastrarem. Além de ser mais fácil e rápido, o acesso através da biometria digital possibilita um controle efetivo de quem entra no Clube e, por consequência, oferece mais segurança para todos. Até 31/12/2019 todos deverão ter sua biometria cadastrada, pois a partir de 1º de janeiro de 2020 o acesso via biometria será obrigatório para sócios e dependentes acima de 6 anos de idade. Lembro ainda que

aqueles sócios, que não conseguiram cadastrar a biometria por problemas digitais, deverão ter sempre em mãos a sua carteira social.

Outro importante ganho que os sócios tiveram com o novo sistema é a reserva de convites para o Clube. Com ele não é mais preciso ligar para o Disque PIC e enfrentar aquele congestionamento de ligações, sobretudo às vésperas de feriados e dias de muito calor. Bastará acessar o Portal do Sócio e fazer a reserva pelo celular ou computador e informar os dados do convidado.

Paralelamente lançamos as novas regras de convites, além de aumentar o número de convites disponíveis para cotas e títulos, gratuitos e pagos, de acordo com a frequência do Clube, que varia conforme as estações do ano. Outra novidade é a utilização do day use, que pode ser utilizado quando o limite de convites de cada cota/título estiver esgotado. Lembrando que o mesmo convidado não pode frequentar o Clube mais de três vezes por ano. As normas completas estão no site e podem ser consultadas.

Através do Portal do Sócio foram disponibilizados serviços que antes eram realizados apenas presencialmente, como negociar débitos, conferir extratos e tirar segunda via de boleto. Outra inovação é o limite de consumo pré-pago. Ao entrar no Clube, o sócio poderá comprar um crédito de consumo e disponibilizar este limite para os seus dependentes utilizarem nos pontos de venda. O sistema pós-pago continua em vigor.

O incremento da programação social e esportiva e sua ampla divulgação em todos os meios de comunicação de que dispomos, além de promover a satisfação dos associados que nos enviam mensagens de apoio e incentivo, tem tido reflexos positivos. A frequência de associados ao Clube aumentou em 26,26% no comparativo do período Outubro 2018 / Outu-

bro 2019.

A venda de ingressos para o Reveillon 2019/2020 teve início no mês de agosto através do ingressospic.com.br e a procura está dentro das expectativas. O evento seguirá a mesma estrutura dos anos anteriores: três bandas, DJs, lounges, decoração, cobertura parcial do ambiente e sistema all inclusive. Estão previstas cerca de 2 mil pessoas e esperamos contar com a presença de todos neste importante evento da Família PIC.

Nosso objetivo é facilitar a sua vida. Queremos que os sócios e seus dependentes possam ir ao Clube somente para se divertir e relaxar e que todas as questões administrativas sejam resolvidas de casa com total segurança, conforto e comodidade. E para que todo esse investimento dê certo e para que o processo de implantação e de mudanças seja assimilado com rapidez e boa vontade, precisamos do apoio de todos.

Feliz Natal, Feliz 2020!



Wilson Alvarenga
Presidente

EXPEDIENTE:

Fundadores:

Gilberto de Andrade Faria
 Mucio Athayde
 José Olympio de Castro Filho
 Mário Werneck de Alencar Lima
 Darcy Bessone de Oliveira Andrade
 Carlos Vaz de Melo Megale
 Aloysio de Andrade Faria
 Walter Monteiro Boechat
 Frederico Chateaubriand
 Murilo Giannetti

Beneméritos:

José Cabral
 Oswaldo Pieruccetti
 Sandoval Soares de Azevedo Filho
 Paulo Mafra

Presidente:

Wilson Alvarenga de Oliveira Filho

Vice-presidentes:

Afonso Otávio Cozzi
 Arnaud Gazzi e Veiga
 Carlos Alberto Rangel Proença
 Helvécio Antônio da Trindade
 Hudson Venâncio da Silva
 Jamil Nahass
 João Henrique Franco Garcia
 Romulo Corrêa Moreira

Diretores Adjuntos:

Andréa Drummond Andreazzi Fonseca
 Antônio Carlos Eustáquio Macedo

Redação e edição:

Cida Martins

Projeto Gráfico e Diagramação:

Fernando Campos Figueiredo

Comercial:

Fábio Vincent - (31) 99481-3906

Impressão:

Rona Editora

Fotos:

Alberto Francisco Nogueira (foto da capa)
 Richard Vídeo Produções

Público leitor:

35.000 pessoas

PIC Cidade:

Rua Cláudio Manoel, 1185
 Cep: 30140-100
 Telefone: (31) 3516-8200

PIC Pampulha:

Rua Ilha Grande, 555
 Cep: 31.555-030
 Telefone: (31) 3516-8300

Informações:

(31) 3516-8300

Site:

www.pic-clube.com.br

E-mail:

pic@pic-clube.com.br

PIC - Pampulha Iate Clube

Fundado em 26 de janeiro de 1961

06	INOVA PIC
09	PIC CONQUISTA O “PRÊMIO FENACLUBES”
12	23 ANOS DA BOATE DO PIC
16	FEIJOADA DO PIC
20	BUTIQUIM
22	DEGUS'T
42	1ª DEGUSTAÇÃO DE VINHOS E QUEIJOS DO PIC
44	EXPOSIÇÃO DA SÓCIA ABADIA FRANÇA
46	ENTREVISTA COM O SÓCIO JACKSON
50	ESPORTES
62	DICAS DE SAÚDE



@pampulhaiateclube



@pic_bh



Pampulha Iate Clube



@pampulhaiateclube



@pic_clube



(31) 99767-9970



2020 *Reveillon* DO PIC

ÚLTIMOS
INGRESSOS

**GARANTA
JÁ O SEU!**

★ PIC PAMPULHA ★ DAS 21H ÀS 4H ★ SISTEMA: **ALL INCLUSIVE**

BAIANAS
OZADAS

CLAYTON &
ROMÁRIO

PUTZ
GRILLA



BOATE
ELETRÔNICA

DJS AUM
SONORIZAÇÃO

VENDAS ONLINE - ACESSE O SITE:
★ WWW.INGRESSOSPIC.COM.BR

★ **SÓCIO INTEIRA:** R\$315,00 ★ **SÓCIO MEIA** (12 A 17 ANOS): R\$157,50
★ **NÃO-SÓCIO INTEIRA:** R\$340,00 ★ **NÃO-SÓCIO MEIA** (12 A 17 ANOS): R\$170,00

Informações: ☎ 3516-8300 🌐 www.pic-clube.com.br/reveillon2020



O NOVO SOFTWARE DE GESTÃO DE CLUBES VAI FACILITAR A SUA VIDA.

CADASTRAMENTO DA BIOMETRIA



- O novo sistema de acesso ao Clube será por meio de biometria digital. O cadastro da biometria acontecerá de **13/11 à 31/12**. A partir de 1º de janeiro de 2020 a biometria será obrigatória.
- A partir de 6 anos de idade todo sócio deverá cadastrar a sua biometria. Crianças até 5 anos e 11 meses poderão optar pela carteira social ou biometria.
- Nos dias 15, 16, 17, 23 e 24/11 haverá quatro postos de cadastramento de biometria no PIC Pampulha: **Guarita da portaria principal, Secretaria, Gramado ao lado da secretaria e Portaria 2**. Nos demais dias, o cadastro da biometria poderá ser feito nas secretarias das duas sedes e na Academia do PIC Cidade.

SOLICITAÇÃO DE CONVITES

A solicitação de convites será por meio do Portal do Sócio, acessado via computador ou celular. Os convites não poderão ser solicitados pelo totem. O sócio deverá ter em mãos os dados do convidado: nome completo, CPF e data de nascimento. Chegando ao Clube, o convidado deverá se dirigir à Secretaria munido de documento com foto para retirar seu convite de acesso. O acesso do convidado ao Clube será a partir das 7h, pela portaria principal.

O convite solicitado não poderá ser cancelado, mas ele poderá ser solicitado e retirado na hora, juntamente com o convidado. **confira as novas regras para solicitação de convites no www.pic-clubes.com.br/innovapic*

Os convites não poderão ser solicitados pelo totem.

MUDANÇA NA SENHA DE CONSUMO

A senha de consumo será de **4 (quatro) dígitos**. Reaproveitaremos as senhas cadastradas no sistema anterior. As senhas com menos de 4 (quatro) dígitos, o Clube acrescentará zeros à esquerda. As senhas com mais de 4 (quatro) dígitos, o Clube manterá somente os 4 primeiros dígitos e dispensará os demais.

A senha poderá ser alterada pelo sócio, a qualquer momento, no Portal do Sócio, ou na Secretaria do Clube.

NOVO SISTEMA DE ACESSO



- A partir do dia **13/11**, as catracas e cancelas de acesso ao PIC Pampulha já estarão funcionando. Com o sistema de acesso mais abrangente e eficaz foram criadas novas normas para quem estiver a pé ou de veículo. Confira:

- **A pé:** Quem estiver a pé registrará sua entrada nas catracas instaladas na **Secretaria**.
- **Com carrinho de bebê:** Poderá utilizar a catraca de PNE (Portadores de Necessidades Especiais), por serem mais largas.



- **De veículo:** Existirá uma fila única de veículos para acessar a portaria principal. Dentro do Clube, esta fila única se subdividirá em duas:

- **Veículo sem passageiros:** Após a divisão das filas, o motorista poderá optar pela fila à sua **direita** onde registrará seu acesso pela biometria digital. Quando o cadastro da biometria não atingir 80%, o acesso será registrado pela biometria possível conjugada com a carteira social.
- **Veículo com passageiros:** Após a divisão das filas, o motorista se manterá à **esquerda**. Seus passageiros deverão **desembarcar antes da cancela**, sempre pelo lado do motorista, registrando em seguida seu acesso nas catracas posicionadas dentro da **Secretaria**. Já o motorista registrará o seu acesso por meio de biometria digital. Quando o cadastro da biometria não atingir 80%, o acesso será registrado pela biometria possível conjugada com a carteira social.

Para que a fila flua com tranquilidade, é necessário que o sócio não esteja com restrição de acesso. Caso tenha alguma dúvida naquele dia sobre a sua situação em relação ao Clube, basta consultar o Portal do Sócio, antes de sair de casa. Através do Portal do Sócio será possível regularizar débitos na hora e ainda emitir convites.

- **Saída de veículos:** A saída de motos, carros e bicicletas se dará, exclusivamente, pela Portaria 2.

MAIS CONTROLE E SEGURANÇA

Para garantir ainda mais **segurança**, tanto para o Clube quanto para os próprios associados, foram instaladas câmeras na Portaria Principal, em todo corredor até Portaria de Saída e no Centro Esportivo.



CARTÃO VIRTUAL DE CONSUMO

O titular da cota familiar/título individual poderá utilizar o cartão de consumo, que não será físico, mas virtual, pois tanto o crédito quanto o débito serão registrados e movimentados na cota. Veja as modalidades:

- **Cartão de consumo pré-pago:** A aquisição da carga de crédito poderá ocorrer nos pontos de vendas, em dinheiro ou cartão de débito /crédito. A carga também poderá ser realizada no totem, por meio de cartão de débito ou crédito.
- **Cartão de consumo pós-pago:** A carga inicial será dada no lançamento do programa a todos os titulares das cotas familiares e títulos individuais, que estiverem em dia com os boletos. A carga total corresponderá a três taxas de condomínio de cada categoria. O associado titular poderá, através do portal do sócio, ratear entre os seus dependentes o saldo disponível. A recarga será completada imediatamente após o pagamento dos boletos em aberto.

Os cartões só poderão ser utilizados por meio de senha, e esta é de responsabilidade exclusiva do titular ou dependente.

Todas as cotas poderão optar pela utilização do cartão de consumo pós-pago ou pré-pago e, ainda, pela utilização dos dois tipos. Neste caso, o sistema sempre esgotará o saldo, primeiramente, do cartão pré-pago.

O cartão pré-pago poderá ser utilizado para realização de pagamentos no sistema Multivendas de PDV. Os valores adquiridos no cartão pré-pago não serão devolvidos, mas poderão ser utilizados enquanto houver saldo, pois não possuem data de validade.

AUTOATENDIMENTO

Através do totem de autoatendimento, instalado na Secretaria do PIC Pampulha, você poderá conferir seu extrato, quitar débitos e comprar créditos para o cartão pré-pago.

Os convites não poderão ser solicitados pelo totem.



PAGAMENTO DE DÉBITOS

Com o novo sistema, por meio do Portal do Sócio, o associado poderá quitar seus débitos com o Clube de acordo com a sua disponibilidade de tempo, através do computador ou celular.

BOLETOS

Os boletos não serão mais cumulativos. Cada boleto ficará disponível no Portal do Sócio, individualmente, por data de vencimento.

RESTRIÇÕES DE COMPRAS E DE ACESSO

As duas restrições serão aplicadas a partir dos boletos vencidos e em aberto.

- **Restrição de Compras:** será aplicada a toda cota/título individual que estiver com um boleto vencido e em aberto. Ela entrará em vigor cinco dias após a data do vencimento do boleto. A restrição será aplicada a todos os associados, mesmo que tenham saldo disponível no cartão pós-pago, ou seja, só poderá ter crédito ativo quem estiver em dia com o Clube. Esta restrição afetará todos os membros da cota. A restrição de compras não alcançará quem optar apenas pelo cartão de consumo pré-pago pois esta versão equivale a um pagamento a vista.
- **Restrição de Acesso:** será aplicada a toda cota /título Individual que estiver com dois boletos vencidos e em aberto. A mesma entrará em vigor cinco dias após vencido o segundo boleto, ou seja, no dia 13 de cada mês. Esta restrição afetará todos os membros da cota.

ATUALIZAÇÕES DE DADOS

O sócio deverá se cadastrar no Portal do Sócio para o primeiro acesso e atualizar os seus dados. Com isso, o Clube irá avançar na comunicação com os seus associados, além de poder conhecê-los melhor para, futuramente, oferecer serviços mais adequados às suas necessidades.

FICOU ALGUMA DÚVIDA?

Se você ficou com alguma dúvida mande-a para o email pic@pic-clube.com.br ou pelo WhatsApp 99767-9970 que nós teremos o maior prazer em orientá-lo.

CONGRESSO BRASILEIRO DE CLUBES NATAL/RN-2019

DIRETORIA DO PIC MARCOU PRESENÇA NO EVENTO QUE REUNIU CLUBES DE TODO O PAÍS



O presidente do PIC Wilson Alvarenga e o vice-presidente Hudson Venâncio participaram do Congresso Brasileiro de Clubes promovido pela FENACLUBES, entre os dias 22 e 24 de novembro, no SERHS Natal Grand Hotel & Resort.

O evento contou com duas grandes palestras: a primeira com a ex-jogadora de basquete Janeth Arcain, campeã mundial e pan-americana, que dividiu com os presentes várias histórias de sua vida e de sua carreira, deixando importantes lições e dicas aos presi-

dentes e dirigentes clubísticos. Já a segunda palestra foi ministrada por Carlos Hilsdorf, considerado um dos melhores palestrantes motivacionais do Brasil, que conseguiu entreter e cativar os presentes, passando valiosas lições e valorizando as potencialidades de todos.

O Congresso de Natal também recebeu mais uma edição da Reunião do Conselho Interclubes – CI – órgão estratégico da FENACLUBES, que serve como fórum de discussão de problemas comuns do segmento. O Conselho é constituído pelos Clubes TOP 100, mais

representativos em seus Estados e os formadores de atletas olímpicos e paraolímpicos do Brasil.

PIC CONQUISTA “PRÊMIO FENACLUBES”

PRESERVAÇÃO DOS JARDINS DE BURLE MARX É TEMA DO VÍDEO CAMPEÃO
DA CATEGORIA CLUBE HISTÓRICO



O PIC conquistou o Prêmio FENACLUBES – Categoria Clube Histórico. Neste ano foram 86 vídeos concorrentes, número quase quatro vezes acima do recorde anterior. O vídeo premiado falou da preservação dos jardins de Burle Marx no Pampulha Iate Clube que encantam sócios e visitantes.

Durante o evento o presidente Wilson Alvarenga recebeu o troféu das mãos do presidente da FENACLUBES, Arialdo Boscolo. Considerado o “Oscar” do segmento clubístico, o Prêmio FENACLUBES tem como objetivo premiar o Clube Destaque do Ano no desenvolvimento de suas atividades sociais, esportivas,

culturais e de comunicação, além do Presidente do Ano pela excelência de sua gestão no Clube. Ele é realizado anualmente, durante o Congresso Brasileiro de Clubes.

Assista ao vídeo premiado:

Abra o aplicativo de QR Code do seu Smartphone e posicione para leitura do código abaixo.



PIC PRESERVA PROJETO ORIGINAL DE BURLE MARX



Preservados conforme o projeto original criado por Burle Marx, há 58 anos, os jardins do PIC encantam pela sua dimensão e beleza. É neste cenário exuberante, onde a natureza impera, que os sócios aproveitam o final de semana para descansar, relaxar e curtir a família. Quanto privilégio fazer parte da Família PIC!

Dá pra acreditar que um lugar como esse fica pertinho de tudo, em meio ao concreto da cidade, e que pode se tornar o quintal da sua casa?





23 ANOS DE CHARME E ESTILO

BOATE DO PIC COMEMORA ANIVERSÁRIO COM SHOWS E PISTA LOTADA



O aniversário de 23 anos da Boate do PIC foi comemorado em setembro, em grande estilo, com ingressos esgotados. A noite foi aberta com o show especial de Jango Trio. Na sequência, o DJ AUM, Juliano Mourão e Emílio Garcia fizeram uma Live Performance que ferveu a pista com os melhores hits de todos os tempos. Para completar esta festa tão especial, a Banda Rockstrela lançou seu trio de metais.

A noite foi mais que perfeita: público vip, pista lotada, serviço de primeira e a animação e a alegria que são as marcas da casa. Tudo isso mostra que o que é bom vem para ficar. Que venham outros tantos anos de celebrações!







FAÇA SUA FESTA NA **BOATE DO PIC**



***15% DE DESCONTO NOS MESES**

• JANEIRO • FEVEREIRO • JUNHO • JULHO • AGOSTO

* PROMOÇÃO POR
TEMPO LIMITADO

CONSULTE NORMAS
DE LOCAÇÃO

 ACESSE **@BOATEDOPIC**
NO INSTAGRAM

FEIJOADA DO PIC

TARDE ALEGRE E ANIMADA AO SOM DO TREM DOS ONZE



Ao som do Trem dos Onze, que tocou o melhor do samba de raiz e samba enredo, centenas de sócios participaram, no dia 9 de setembro, da Feijoada do PIC, no sistema open bar/food.

O local do evento não poderia ser mais charmoso e aconchegante: a Praça Burle Marx, em frente à Academia. As mesas foram dispostas no entorno do jardim, sob as árvores. O local foi reservado exclusivamente para quem aderiu ao evento e os ingressos esgotaram-se rapidamente.

A maravilhosa iguaria, preferida dos mineiros, foi preparada com muito capricho pela competente equipe de Restaurante do Clube. Os ingredientes foram servidos separadamente

em panelas de barro para dar um toque ainda mais mineiro. De entrada, delícias de boteco, como mandioca, linguiça, carne de sol, torresmo de barriga (especialidade da casa) e pão de queijo. Ao final, sobremesas bem mineirinhas como goiabada, doce de leite, queijo Minas fresco e pudim. Para harmonizar, chopp Krug Bier e caipirinha feita com a cachaça Salinas.

A tarde foi maravilhosa, alegre e descontraída. O público – cerca de 300 pessoas – cantou, dançou e se alegrou com o repertório super especial do Trem dos Onze, que comandou a festa com muito estilo.







Seu filho tem potencial para um

futuro brilhante!



Formamos cidadãos que mudam o mundo.
Resultado do apoio dado pelo
Olimpo: desempenhos excelentes, quebra de recordes.
Turmas reduzidas = aprendizado com maior
interação
professor/aluno.
O Olimpo pensa cada etapa letiva
visando ao rendimento máximo.

**Matrículas abertas
para 2020!**

Ens. Fundamental II,
Ens. Médio e
Pré-Vestibular.

**+ de 14000 aprovados
em 15 anos!**



(31) 3245-3537 | (31) 98114-5252

  OlimpoBH  www.olimpobh.com.br
Av. dos Bandeirantes, nº 2222 - Mangabeiras


olimpo
Colégio

BUTIQUIM

O SABOR DOS TIRA-GOSTOS MINEIROS E O SOM DA MÚSICA SERTANEJA DERAM O TOM DA TARDE DE SÁBADO NO PIC



Mais que capital das Gerais, Belo Horizonte é nacionalmente conhecida como a capital dos bares e, por consequência, dos maravilhosos tira-gostos que atraem apreciadores de todos os cantos. E foi neste clima que o PIC realizou, em novembro, o evento Butiquim - open bar/food. Um sucesso!

Ao som de Talles e Rangel, que interpretaram grandes clássicos da música sertaneja, os convidados curtiram uma maravilhosa tarde de sábado na Pérgula, apreciando petiscos saborosos como moela, dobradinha com feijão branco, linguíça, torresmo, tropeiro, entre outros. Tudo harmonizado com o chopp da Krug e caipirinhas preparadas com a cachaça Salinas.

E sabe quem marcou presença neste evento? O nosso mascote Astro, que fez a alegria de crianças e adultos, posou para fotos e mostrou que já se tornou um membro importante da Família PIC.





DEGUS'T

FESTA DA CERVEJA ARTESANAL FEZ SUCESSO ENTRE OS SÓCIOS E GANHOU BIS



A tarde estava boa, regada a cerveja artesanal da melhor qualidade produzida por três consagradas cervejarias - Verace, Slod e Sosling – que apresentaram estilos e sabores diferenciados para atender a todos os paladares. Para completar, espetinhos variados, roda de amigos e o som do samba. O Degus't, que aconteceu em agosto, foi mais uma das boas novidades da programação do Clube.

Tendo a Lagoa da Pampulha como pano de fundo, o cenário foi perfeito. Tarde agradável de inverno, temperatura amena, dia claro sem nuvens no céu. O tempo colaborou e a adesão dos sócios foi incrível.

Para a garotada se divertir brinquedos infláveis e monitores que cuidaram dos peque-

nos, enquanto os pais curtiam o evento e cantavam com o Samba de Vinil. A banda resgatou o que há de melhor no gênero - do samba de raiz aos deliciosos samba enredos - empolgou o público e fez todo mundo cantar junto.

O evento agradou em cheio e a dose foi repetida no dia 6 de outubro, em plena Primavera. Na segunda edição a tarde foi ainda mais perfeita, animada pela banda Dom Preto. As cervejarias convidadas foram: Colder, Laut e Backer. Mais uma tarde maravilhosa proporcionada pelo PIC aos seus associados.







REPENSAR O MUNDO É O QUE NOS FAZ EVOLUIR.



O Colégio Sagrado Coração de Maria acredita em um ensino que estimula a autonomia dos estudantes. Do Baby (crianças a partir de um ano) ao Ensino Médio, o colégio faz um convite à vivência e à experimentação. Questionar o porquê das coisas e investigar as questões cotidianas são hábitos que permeiam o modelo de ensino da Rede Sagrado e que são fundamentais em um mundo que, diariamente, anseia por explicações.

PROCESSO SELETIVO 2020

www.matriculasagrado.com.br **2105.0880**

 /redesagradobh

 @redesagradobh

 /Sagradobh



Rede Sagrado

**COLÉGIO SAGRADO
CORÇÃO DE MARIA**

Sacré-Cœur de Marie

PROGRAMAÇÃO ESPECIAL PARA OS PAPAIS DO PIC

FESTA, MÚSICA E DIVERSÃO MARCARAM A PROGRAMAÇÃO DE AGOSTO



O mês dos Pais no PIC foi comemorado com festa, música e diversão. A programação começou com um Stand-Up, que reuniu centenas de sócios na Pérgula para curtirem o show de Thiago Comédia e seus convidados. O trio de comediantes promoveu uma noite alegre e divertida onde o riso rolou solto.

Na sequência foi a vez do Happy Hour dos Pais, quando a pista foi pequena para tanta animação. Ao som da Banda Conexão BH o público cantou e dançou os clássicos nacionais e internacionais que marcaram época. Para completar a noite, o público assistiu e aplaudiu o show Tim Maia Cover, apresentado pelo sócio Marquinhos.

Encerrando a programação, o almoço

de domingo foi no Restaurante Panorâmico, onde os papais puderam reunir os familiares para celebrarem o seu dia.







COLEGUIUM

CONCURSO DE
BOLSAS
PARA 2020

 O ENSINO
TOP10 DO ENEM
NO BRASIL.




**FAÇA A SUA
INSCRIÇÃO**
colegium.com.br
(31) 3490-5000

 **Colegium**
REDE DE ENSINO

GRADUAÇÃO OU PÓS-GRADUAÇÃO NA PUC MINAS

SÓCIOS DO PIC CONTAM COM DESCONTOS ESPECIAIS. NÃO PERCAM ESSA OPORTUNIDADE



**SOMOS PARCEIROS
DA PUC MINAS.
E VAMOS JUNTOS
TRANSFORMAR O SEU
FUTURO.**



**INSTITUIÇÃO
PARCEIRA
DA PUC MINAS**



Confira os cursos oferecidos pela PUC Minas e ganhe descontos. Através da parceria entre o PIC e a PUC Minas os associados e seus dependentes (filhos e cônjuges) têm a oportunidade de ingressar em cursos de pós-

graduação presencial e à distância com bolsas de 15%. Têm ainda bolsas de 20% em alguns cursos de graduação presencial e à distância.

O interessado deverá solicitar à Secretaria do PIC uma declaração do vínculo (como

associado), que será apresentada no processo de solicitação de bolsa. Deverá ainda estar em dia com as obrigações estatutárias.

AS MELHORES MOTOCICLETAS
DO MUNDO PARA TODOS OS
ESTILOS DE PILOTAGEM.

NOVA
SCRAMBLER 1200^{XC}



ASSOCIADOS PIC TÊM CONDIÇÕES ESPECIAIS NA TRIUMPH!

Av. Barão Homem de Melo, 4.508
31 3297.1000 | triumphbh.com.br



No trânsito, dê
sentido à vida.

TRIUMPH  | **BH**

PIC ATIVA

O PROGRAMA FAZ SUCESSO ENTRE OS SÓCIOS ACIMA DE 50 E JÁ AMPLIA ATIVIDADES



O Projeto PIC Ativa continua encantando os sócios e, a cada edição, aumenta o número de participantes. São pessoas com mais de 50 anos que, tendo a tarde de quarta-feira livre e, por serem sócias do PIC, têm o privilégio de desfrutar desse agradável programa.

A cada temporada muda a programação. As últimas edições foram marcadas pelas aulas de yoga da professora Maria Clara, que fizeram o maior sucesso.



Mas o grupo não parou por aí e ultrapassou os limites da sede. No último trimestre os participantes fizeram um agradável passeio ao Instituto Inhotim, um dos mais importantes acervos de arte contemporânea do Brasil. Localizado em Brumadinho, é considerado o maior museu a céu aberto do mundo. De lá voltaram ainda mais animados.



PIC ATIVA ESPECIAL - CAFÉ COM PROSA

O PIC Ativa Especial aconteceu no sábado, 28/09, com o tema Café com Prosa. O evento começou às 9h30 e teve palestras e bate-papo com três especialistas: dermatologista, nutricionista e geriatra. As doutoras Helise Lana, Isabela Moraes e Grazielle Pena abordaram temas importantes das respectivas áreas, responderam a perguntas e sortearam brindes entre as participantes. Para alegria da turma o programa especial terminou em ritmo de zumba sob o comando da professora Leide Araújo.



BAILE DA SERENIDADE

PARA QUEM GOSTA DE SE DIVERTIR E PARA QUEM ADORA DANÇAR



Você já tem compromisso para a última terça-feira do mês? Não? Então a dica é participar do evento mais charmoso, animado e descontraído do PIC. Isso mesmo. O Baile da Serenidade acontece na última terça-feira de cada mês, na Pérgula, e vem formando uma legião de adeptos. São pessoas alegres, animadas, que querem se divertir e adoram dançar. A música é boa, a conversa animada e a pista está sempre lotada. O horário é perfeito: das 19h às 24h.

A última edição do ano aconteceu no dia 26 de novembro. Fique ligado na programação de 2020, que promete.





**MÍDIA DIGITAL
OUT-OF-HOME**
PIC PAMPULHA

**A VISIBILIDADE DE QUE VOCÊ PRECISA
PARA O PÚBLICO QUE VOCÊ QUER**

**DIVULGUE SUA EMPRESA, PRODUTOS
OU SERVIÇOS NAS MÍDIAS DIGITAIS
OUT-OF-HOME INSTALADAS NO PIC
PAMPULHA.**

R\$300,00 MENSAIS

**PREÇO PROMOCIONAL PARA SÓCIOS
DO PIC**

INFORMAÇÕES: ☎ 97110-7780

DIA PIC

UM DIA REPLETO DE ATIVIDADES RECREATIVAS E SOCIAIS PARA ALEGRAR A SUA VIDA



O evento Dia PIC é um convite a mais para que os sócios saiam de casa. A programação é diversificada e alegre e começa cedo com jogos, brincadeiras para as crianças, atividades esportivas e música na piscina.

Com o Dia PIC a Família toda pode desfrutar de um ambiente descontraído com atrações variadas para todos os públicos e idades e curtir momentos especiais. O Dia PIC acontece uma vez por mês.





SÓCIOS ILUSTRES

MEMBROS DO PETEGOLO COMEMORAM ANIVERSÁRIO ENTRE AMIGOS



A famosa Turma do Petegolo reuniu-se em novembro com um motivo especial para comemorar. Dessa vez o tema foi o aniversário de dois de seus ilustres membros: José Gonçalves da Silva Mendes e Jamil Nahass, que celebraram a data cercado de amigos. Um brinde!!



NOVA ESCOLA ADVENTISTA DA PAMPULHA

EDUCAÇÃO INFANTIL DE ALTO NÍVEL, NUMA DAS MAIS MODERNAS ESCOLAS DE BH.

Educar nos primeiros passos da vida é coisa muito séria e a Educação Adventista sabe disso. Em mais de 120 anos, participando no sucesso de milhares de vidas, a Educação Adventista estabeleceu sua base de ensino nos valores cristãos para formação do caráter, no aprendizado de hábitos saudáveis para a construção do corpo e uma metodologia de ensino exclusiva que desenvolve a mente de maneira ampla e produtiva. Matricule seu filho na Escola Adventista da Pampulha e descubra o que a educação cristã tem de melhor.

**15% DE DESCONTO
NAS MENSALIDADES**

(EXCLUSIVO PARA OS SÓCIOS DO PIC)

**3499-2500
99134-2287**



ALMOÇOS TEMÁTICOS

CULINÁRIA ÁRABE ESTÁ ENTRE AS PREFERIDAS DOS SÓCIOS



Depois de prestigiar a culinária regional, que resgatou pratos típicos de várias regiões do Brasil, o evento Almoço Temático encerrou a programação do ano com um dos cardápios internacionais que mais fazem sucesso no PIC. A culinária Árabe, que está entre as preferidas dos sócios, foi homenageada em setembro e teve recorde de público.

A equipe do PIC mais uma vez acertou a mão e trouxe uma variedade incrível de sabores que agradaram em cheio. Para dar um toque ainda mais especial ao evento, o público assistiu a um show de dança do ventre que coloriu a tarde e encantou os participantes.





1ª DEGUSTAÇÃO NO ABBRACCIO

EVENTO REÚNE APRECIADORES DE VINHO E QUEIJOS NO PIC CIDADE



A 1ª Degustação de Vinhos e Queijos do PIC, realizada em novembro no restaurante Abbraccio do PIC Cidade, contou com a presença de 67 participantes, que foram recepcionados pelo vice-presidente do PIC Cidade, Helvécio Trindade. O especialista em vinhos finos brasileiros, Rogério Dardeau, veio do Rio de Janeiro a convite do Vice-Presidente Carlos Proença, e proporcionou uma noite de experiências incríveis. Com profundo conhecimento, falou sobre a vitivinicultura brasileira contemporânea, focalizando as diversas regiões das vinícolas, suas técnicas para a produção do vinho, comparativos entre elas e outras informações.

Enquanto isto os presentes degustavam o Villa Mosconi Espumante Brut de Andra-

das/MG, o Quinta D'Alva Sauvignon Blanc de Diamantina/MG e os tintos Casa Verrone Speciale Sirah de Itobi/SP, Dom Guerino Reserva Merlot de Alto Feliz/RS e MariaMaria Cristina Gran Reserva Sirah de Boa Esperança/MG, todos eles harmonizados com os queijos Canastra Marisa de Tapiraí/MG e GOA de Aiuruoca/MG.

Foi uma noite de alegria e prazeres étílico e gastronômico, pois teve ainda um delicioso Fettucine ao Molho de Funghi com Filet Minhon e Parmesão Ralado, cuidadosamente preparado pela equipe do PIC. Ao final foram sorteados, de forma lúdica e emocionante, três vinhos e dois queijos, gentilmente cedidos por seus fabricantes.





EXPOSIÇÃO “SÃO FRANCISCO DE ASSIS” DE ABADIA FRANÇA

SÓCIA EXPÕE NA GALERIA DO PIC PEÇAS QUE IRÃO PARA A CATEDRAL DE SÃO PAULO, EM ROMA

A artista plástica e sócia, Abadia França, realizou em outubro na Galeria do PIC Pampulha, a exposição São Francisco de Assis, com expografia da Designer de Interiores e também sócia do Clube, Lidia Sucasas. Premiada na Bienal de Florença (Itália, 2015), Abadia conta com um número expressivo de exposições, prêmios e trabalhos em diversos segmentos da sociedade. Com característica marcante, desde o início do seu trabalho Abadia sempre teve a sustentabilidade como marca registrada. Nessa exposição a artista se dedicou ao santo da humildade, da alegria, da pobreza e do amor à natureza, São Francisco de Assis. Projeto que há muito tempo já vinha sendo elaborado por ela.

A exposição, que reuniu 18 peças, contou com a instalação “Folhas”, composta por 102 folhas penduradas ao teto com efeito de flutuação. Ao centro do quadrante uma escultura de São Francisco, com altura de 1,20m, que foi selecionada para a coletiva de 14 artistas internacionais de peças sacras, na Catedral de São Paulo, em Roma, que será realizada em 2020. Após a exposição a escultura ficará definitivamente na catedral.

A exposição registrou um número expressivo de visitantes, não só de associados, como também de grupos externos que foram prestigiar essa artista mineira de grande talento.



NO COLÉGIO COTEMIG A GENTE TRANSFORMA PAIXÃO EM PROFISSÃO



Com a tecnologia novas profissões surgem a todo o momento. Estudar no **Colégio Cotemig** é o caminho para o conhecimento da tecnologia.

Somos apaixonados pela individualidade de cada aluno. Acreditamos em novas experiências, valorizamos a criatividade, novas ideias e a atitude empreendedora.



- 75% DAS **AULAS** SÃO PRÁTICAS
- 11 LABORATÓRIOS** SUPER EQUIPADOS, SENDO 1 MICRO POR ALUNO
- MAIS DE **900 VAGAS** DE ESTÁGIO POR ANO
- ALUNOS PREPARADOS PARA O **MERCADO** E PARA O **ENSINO SUPERIOR**

**ENSINO MÉDIO
+ TÉCNICO EM
INFORMÁTICA**
EM APENAS 3 ANOS

Acesse:



3213-8666
MATRÍCULAS ABERTAS
cotemig.com.br

**COLÉGIO
COTEMIG**

ENTREVISTA COM O SÓCIO JACKSON JOÃO BOSCO MOREIRA DOS SANTOS

COM O TÍTULO DE BI-CAMPEÃO MUNDIAL DE FUTEBOL DE SALÃO PELA SELEÇÃO BRASILEIRA E CENTENAS DE OUTRAS PREMIAÇÕES, JACKSON FOI CONSIDERADO O “MELHOR JOGADOR DO MUNDO” NA DÉCADA DE 90

O entrevistado desta edição é um dos sócios mais ilustres da Família PIC. Internacionalmente conhecido, ostenta títulos como o de bi-campeão Mundial de Futebol de Salão pela Seleção Brasileira, entre outras conquistas da sua vitoriosa carreira, que reúne mais de 200 premiações e uma legião de fãs que o reverenciam. Jogou na Seleção Brasileira de 79 a 88. Fez o gol da vitória em todos os jogos e permaneceu com o título de “Melhor Jogador do Mundo” até 1990. É considerado “mito” por toda uma geração de amantes do futebol de salão, atletas de várias modalidades e celebridades, entre eles o cantor Samuel Rosa, do Skank, que adorava vê-lo jogar.



Estamos falando de Jackson João Bosco Moreira dos Santos, 63 anos, natural de Santa Bárbara, Minas Gerais. Filho do Fiscal do Estado Ennes Martins Moreira e da professora Ivone Moreira Pereira, era o décimo de onze irmãos. Saiu dos campos de várzea, onde jogava bola com os garotos de sua idade, para

brilhar nas quadras do mundo. Casado há 37 anos com Zânia, tem dois filhos, Ana Luisa e João Vitor.

Jackson sempre jogou com alegria e prazer, talvez por isso tenha sido artilheiro de todas as competições das quais participou. Não há registros de jogador no mundo que tenha conseguido tantos títulos e tanto sucesso quanto ele. Trouxe para a vida a rotina que o levou a tantas vitórias: não bebe, não fuma, dorme cedo, mantém uma alimentação saudável. Acredita no respeito às pessoas e às hierarquias. Quando jogava, via no treinador a autoridade máxima e assim procedia. Segundo ele, quanto mais brilhava nas quadras, mais ficava visado pelos adversários e mais se dedicava.

A simplicidade, a educação e a polidez, reconhecidas por técnicos, treinadores e atletas que dividiram as quadras com ele, são alguns dos diferenciais desse atleta que figura entre as Mil Personalidades Mundiais do Século XX (número 810 – página 204). Membro Benemérito da CBFS foi outorgado com a “Chuteira de Ouro”, pois, em toda a sua trajetória de 26 anos como jogador, jamais recebeu um cartão amarelo ou advertência. Neste mês de dezembro, Jackson recebeu mais um merecido prêmio para a sua coleção: o Prêmio do Esporte Mineiro 2019, conferido pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social como uma homenagem a personalidades que alcançaram resultados expressivos no Esporte Mineiro.

Semelhanças à parte. Jackson inspirou um dos maiores ídolos do tênis de todos os tempos, Gustavo Kuerten, o Guga, que o cita na página 103 do livro “Guga – Um brasileiro”, “...os caras eram bons demais, sobretudo Jackson, camisa 12 da Perdigão, que também jogava na Seleção. Sonhava em ser como ele. Mas achava que só gênios da bola mereciam a honra de vestir camisas apoiadas por grandes empresas...”

Mais um detalhe importante a ser destacado. O uso da Camisa 12, que tem o mesmo significado da Camisa 10 para o Futebol de Campo, teve início com Jackson. Na década de 1980, Jackson brilhou nas quadras com a camisa 12 da Seleção Brasileira. Este número lhe foi dado por acaso, mas foi com ela que o atleta mineiro conquistou tantos títulos importantes. Por isso acabou inspirando seus sucessores e se tornando a marca registrada dos grandes artilheiros. A Camisa 12 é usada por Falcão, que disse em um dos seus depoimentos à imprensa: “O número 12 é especial. Com a camisa 12 me tornei o maior artilheiro da atualidade usando o manto canarinho”.



UMA HISTÓRIA DE FORÇA E SUPERAÇÃO

A trajetória desse mineiro, que marcou época na história do futebol de salão, começou nos campos de várzea em Belo Horizonte, onde foi visto por Alaor, que o levou para jogar no Cruzeiro, em 1967, aos 11 anos. Em seguida, seguiu para o Clube Olímpico, onde permaneceu de 1969 a 1983. Em 1984, Jackson jogou pelo Atlético Mineiro, em 1985 pelo Perdigão de Videira, de Santa Catarina e em 1995 pelo Minas Tênis Clube.

Jackson conta que nunca se sentiu o melhor, só pensava em se superar. Para atingir o topo de sua carreira e ser conclamado “mito” trabalhou muito. Foi preciso muita força, dedicação, horas intermináveis de treino e foco no seu objetivo. Para quem não sabe, Jackson era bancário. Durante anos dividiu as quadras de futebol, que tanto amava, com o trabalho administrativo na gerência no Banco BEMGE, que garantia o seu sustento. Ao fim do expediente, trocava o paletó e a gravata pelo uniforme de futebol de salão. Treinava todos os dias.

No Olímpico, na Categoria Aspirante, em 75 e 76, foi Artilheiro de duas competições e considerado o “Melhor Jogador Aspirante”. Ainda assim, naquele ano não foi requisitado para o time principal da Seleção Mineira. Ficou no banco. Mas nada disso o desestimulou. Porém, em 1977, tudo começou a mudar. Jackson foi convidado para participar do Campeonato Brasileiro de Seleções por Minas Gerais. Na época a maioria dos atletas de ponta recusou o convite do treinador. Mas Jackson viu nesse convite sua grande chance. Nesse campeonato nosso atleta jogou muito e, de volta a BH, ainda no aeroporto, recebeu muitos cumprimentos. Na verdade ele não estava entendendo o porquê daquele alvoroço todo, até que foi informado que, em entrevista para a imprensa, Marcos Barbosa, que mais tarde se tornaria técnico da seleção, falou do grande potencial que ele acabava de ver no novo jogador. A partir daí passou para a equipe principal do Olímpico e, dois anos depois, para a Seleção Brasileira, onde sua carreira deslanchou.

“VOCÊ MATA O HOMEM, MAS NÃO MATA O MITO”

Entre as inúmeras publicações e elogios ao desempenho do nosso atleta nas quadras, um dos jornais da época publicou: “Jackson é um fabuloso líder. Seu futebol é poesia pura, parece que ele desliza jogando. Seus chutes são terríveis e traiçoeiros. É um fenômeno”.

Mas é no depoimento de Fábio Batista de Almeida, amigo de Jackson e ex-jogador de futebol de salão, que as palavras ganham vida e é possível viajar no túnel do tempo e para entender melhor o que foi a vida deste craque nas quadras:



“Nos anos de 1988 e 1989, joguei pelo Cruzeiro/Joaçaba, de Santa Catarina. Nosso time era patrocinado pelo frigorífico Perdigão, de Videira. A mesma Perdigão que montou na pequena cidade de 15 mil habitantes, o maior time de futebol de salão do mundo de todos os tempos.

Jackson era a estrela maior da companhia, pelo seu histórico de Olímpico/Atlético/Seleção Brasileira. Uma espécie de Romário, Ronaldo Nazário, Ronaldinho Gaúcho. Aquele craque que todo mundo quer ver jogar.

Em todos os lugares em que a Perdigão jogava, “a cidade parava”. Todo mundo ia aos ginásios ver o Jackson jogar. Se o ginásio tinha capacidade de 2 mil pessoas, ficavam 500 de fora. Se o ginásio tinha capacidade de 5 ou 7 mil pessoas, outras centenas ficavam do lado de fora.

A Perdigão se tornou uma referência no Estado, um orgulho regional. Conquistou um espaço midiático, não só regional, mas nacional, com um “Dream Team” de verdade, com o MARAVILHOSO Paulo Nunes, Fabinho “Carioca” (MONSTRO), Zequinha, Ivan, Ike, Júlio César, Norberto, Almir, Celsinho... e até, e durante pouco tempo, o nosso adorável Aladim.

No filme “Gladiador”, tem uma passagem em que um súdito do imperador o aconselha a não matar Maximus (o General, o Gladiador). Ele diz: Você mata o homem, mas não mata o “mito”. Depois deste filme aprendi muita coisa: existem jogadores maravilhosos, existem jogadores geniais, existem jogadores fantásticos... mas poucos atingem o patamar de mito. Jackson é um deles e será lembrado para sempre”.

Com esta entrevista, mais que homenagear nosso sócio e ídolo Jackson, queremos que o seu legado de força, coragem, luta e determinação sirva de exemplo para as futuras gerações de craques, seja nas quadras, nos campos ou na vida.



A mensagem final do atleta é simples, como o próprio Jackson:

“sem treino e sem dedicação não se chega a lugar nenhum”.

PETECA

- Na Copa AEC de Peteca, realizada em Timóteo/MG, o PIC fez dobradinha na final. Ricardo Delgado e Petrony Santiago foram Campeões e Lucas Ribas e João Pedro, vice-campeões.
- No Desafio de Peteca PIC X late. O PIC sagrou-se Campeão em setembro.
- Elton Romualdo e Celton Nunes foram vice-campeões Mineiros de Peteca na categoria de 40-49 anos Masculino.
- Os sócios Lucas Ribas e Elton Romualdo foram Vice-Campeões da Copa Fecemg 2019.
- Lucas e João Pedro foram campeões da 13ª Copa dos Campeões, realizada em Divinópolis/MG!
- Mais um podium para a nossa dupla de Campeões. Dessa vez, na Copa JK de Peteca.



TIRO COM ARCO - EUROPEAN MASTER GAMES

Os atletas do PIC de Tiro com Arco representaram o Brasil no European Master Games, em Torino/Itália, onde obtiveram excelentes resultados: Mônica Reis foi Medalha de Ouro na categoria Recurvo Feminino 40+; Gislene Prata, conquistou a Medalha de Prata na categoria Recurvo Feminino 60+; Ricardo Fonseca, em 5º lugar na categoria Recurvo Masculino 70+; Claudia Macegosso, em 5º lugar no Composto Feminino 40+; e Moisés Rodrigue, ficou em 9º lugar na categoria Recurvo Masculino 50+.



45º CAMPEONATO BRASILEIRO DE TIRO COM ARCO

Com a participação de 29 integrantes, entre atletas e comissão técnica, o PIC participou do 45º Campeonato Brasileiro de Tiro com Arco e do I Campeonato Brasileiro Interclubes CBC de Tiro com Arco, sendo a maior delegação do campeonato. Os atletas do Clube conquistaram excelentes resultados e trouxeram o troféu de Campeão Brasileiro para o PIC, vencendo clubes tradicionais no esporte, como Palmeiras e Esperia. Confira os resultados:

Medalha de Ouro - Arco Composto Feminino Adulto Equipes*

● Atletas: Dênia Keide, Anne Pacheco Xavier e Cláudia Macegoso.

Medalha de Prata - Arco Recurvo Feminino Adulto Equipes*

● Atletas: Gislene Prata, Mônica Reis e Julia Figueiredo.

4º Lugar - Arco Recurvo Feminino Adulto Equipes*

● Atletas: Katharine Negri, Tercia Figueiredo e Bárbara Souza.

4º Lugar - Arco Recurvo Masculino Adulto Equipes*

● Atletas: Daniel Xavier, Marcos Leão e Moisés Guimarães.

1º Campeonato Brasileiro Interclubes CBC 2019*

● 1º Lugar - Pampulha Iate Clube/MG

● 2º Lugar - Clube Álvares Cabral/ES

● 3º Lugar - Palmeiras/SP

● 4º Lugar - Esperia/SP

● 5º Lugar - Arthemis/RS



CBC

COMITÊ BRASILEIRO
DE CLUBES

CAMPEONATO BRASILEIRO INTERCLUBES CBC DE TIRO COM ARCO

A Equipe de Tiro com Arco do PIC participou do Campeonato Brasileiro Interclubes promovido pelo CBC. Veja os resultados:

Recurvo Masculino Infantil:* (Até 14 anos):

- André Forti 2° lugar
- Breno Brito 7° lugar

Recurvo Feminino Cadete:* (Até 17 anos):

- Bárbara Sousa 6° lugar
- Isabela Esteves 9° lugar

Recurvo Masculino Cadete:* (Até 17 anos):

- João Fernando 8° lugar
- Leandro Bernardes 9° lugar

Recurvo Masculino Juvenil* (Até 20 anos):

- Rafael Souza 7° lugar
- Tomás Duarte 9° lugar

Equipe Mista Cadete:

- Bárbara Sousa e João Fernando - 5° lugar
- Isabela Esteves e Leandro Bernardes - 6° lugar



OUTUBRO ROSA

Atividades especiais marcaram o Outubro Rosa no PIC Pampulha. Destaque para as aulas de yoga com a professora Maria Clara e de zumba com o professor Karioca. No PIC Cidade a data foi marcada por um aula de ciclismo indoor, pilates solo e zumba.



PEDALANDO NO TOPO

O PIC marcou presença em mais um Pedalando no Topo, considerado o melhor evento de ciclismo indoor ao ar livre do mundo. Nessa edição o evento comemorou 15 anos de sucesso e as bikes foram comandadas pelo Top Team PNT 2019 com os melhores profissionais da área.



TRUCO

Na final Torneio de Truco, que movimentou os sócios adeptos dessa modalidade, os vice-campeões foram Carlos e Iosque e os campeões, Eni e Maurílio.



COPA AMÉRICA DE FUTEBOL

A Copa América teve uma final animada, seguida de festa e comemoração. O time da Bolívia foi o campeão e o Japão o vice-campeão. Thal-les Monteiro foi o Artilheiro, com 22 gols; Renato Pretti levou o título de “Melhor Jogador” e Pedro Mansur o título de “Melhor Goleiro”.



DESAFIO DE FUTEBOL DE AREIA

O PIC foi campeão no Desafio com o time goiano FT5. Parabéns aos sócios Rafael Godoi e Daniel Fernandez!



Strada



No trânsito, a vida vem primeiro.



Uma concessionária completa!

» Veículos Novos

» Consórcio

» Semi Novos

» Assistência Técnica

» Venda Direta

» Peças e Acessórios

UNIDADE PAMPULHA

Rua Major Delfino de Paula, N° 1090
São Francisco, Belo Horizonte — MG

☎ (31) 3490-7766

UNIDADE LINHA VERDE

MG-010 KM 13.9
Próximo ao Trevo de Santa Luzia.

☎ (31) 3490-7788

www.stradafiat.com.br



EQUIPE DE FUTSAL

A equipe de futsal sub 10 do PIC foi bicampeã da Copa Fecemg 2019. Além desse título, o PIC ficou em terceiro lugar com a equipe sub 12. Lucas Pretti foi o Artilheiro, e Nunam, considerado o Melhor Goleiro.

No Brasileiro 2019 a equipe sub 11 conquistou o campeonato; Alberto Henrique foi considerado o Melhor Treinador; Felipe Fróis, o Melhor Goleiro e Luan Martins, o Melhor Jogador. E, para encerrar o ano, foram campeões também da Liga Futsal BH 2019.

Parabéns garotada, parabéns treinadores, parabéns família e parabéns para a melhor torcida. Todos brilharam!



FUTSAL FEMININO

O time de Futsal Feminino, o mais charmoso do PIC, está fazendo sucesso e nossas meninas batendo aquele bolão. A escolinha feminina de futsal treina nas segundas e quartas, às 21h. Informações 3516-8321



TORNEIO CINQUENTÃO DE FUTEBOL

O Torneio Cinquentão 2019 foi realizado em novembro com muita vibração, entrosamento e alegria. Parabéns aos participantes e ao sócio Fernando Braz pelo empenho e organização do evento!



INTERCLUBES DE TÊNIS

O PIC sagrou-se campeão no Torneio Interclubes de Tênis - Pampulha Open 2019. Nossos atletas venceram as três etapas anteriores e não poderia ser diferente na grande final. Parabéns!



TORNEIO DE TÊNIS CLASSES

Nossos Campeões do Torneio de Tênis - Classes 2019.



2ª Classe - Pablo Ramon, campeão;
Rafael Godoi, vice-campeão.



3ª Classe - João Paulo, campeão;
Rodrigo Ribeiro, vice-campeão.



4ª Classe - Pedro Sette, campeão;
Claudinei Rosa, vice-campeão.



5ª Classe - Marcelo Yoda, campeão;
Paulo Renato, vice-campeão.

Academia DO PIC



SEU OBJETIVO É A NOSSA META

ABERTA A **SÓCIOS E NÃO SÓCIOS**

PIC CIDADE ☎ 3516-8276 / PIC PAMPULHA ☎ 3516-8311

ATIVIDADES

CONFIRA OS HORÁRIOS DE ALGUMAS DAS NOSSAS ATIVIDADES

PIC PAMPULHA - 3516-8311 / 3516-8321

- **Academia:** segunda a sexta, das 6h às 22h, sábados, domingos e feriados, das 8h às 15h.
- **Ciclismo Indoor:** segundas, quartas e sextas, das 8h às 8h45, na sala de ginástica.
- **Pilates Solo:** segundas, quartas e sextas, das 7h20 às 8h, na sala de ginástica.
- **Ritmos:** terças e quintas, das 8h30 às 9h10
- **Treinamento Funcional:** terças e quintas, das 9h50 às 10h20, na sala de ginástica
- **Funcional Kids:** terças e quintas, das 18h30 às 19h15, na quadra de vôlei
- **Natação:** terça a sexta, das 7h às 17h, na piscina aquecida
- **Futsal:** terças e quintas, das 18h às 21h, na quadra esportiva
- **Futsal Feminino:** segundas e quartas, das 21h às 22h, na quadra esportiva
- **Tênis:** segunda a sexta, das 7h às 22h, nas quadras de tênis (04, 05, 06 e 10)
- **Vôlei:** terças e quintas, das 19h30 às 20h30, na quadra de vôlei



PIC CIDADE - 3516-8276

- **Academia:** segunda a sexta, das 6h às 22h, sábados, das 8h às 13h.
- **Ritmos:** terças e quintas, às 6h15, segundas, quartas e sextas, às 8h40.
- **Ciclismo Indoor:** segundas, quartas e sextas, às 6h15; de segunda a sexta, às 7h15; de segunda a quinta, às 18h e às 19h; sextas, às 18h30.
- **Fit Boxe:** terças e quintas, às 18h; quartas, às 19h45.
- **Pilates Solo:** segundas, quartas e sextas, às 7h; de segunda a sexta, às 9h30; segundas, quartas e sextas, às 19h; terças e quintas, às 19h45.
- **Treinamento Funcional:** terças e quintas, às 7h; segundas e sextas, às 19h45.
- **Abdominal:** segunda, quarta e sexta, às 8h;



ESCOLAS ESPORTIVAS



TÊNIS



NATAÇÃO



FUTSAL



**FUNCIONAL
KIDS**



HIDROGINÁSTICA



VÔLEI

MATRICULE-SE JÁ - (31)3516-8321
PARA SÓCIOS E NÃO-SÓCIOS

DICAS DE SAÚDE

O QUE FAZER SE ALGUÉM TIVER UMA CRISE DE ANSIEDADE PERTO DE VOCÊ

Ficar ansioso é algo normal em certas situações, especialmente quando passamos por momentos estressantes. No entanto, quando as crises de ansiedade são recorrentes e sem motivos aparentes, é importante investigar o problema, que pode ser crônico e exigir tratamento com terapia e até mesmo medicamentoso.

Se uma pessoa próxima a você sofre uma crise de ansiedade, é assim que você pode ajudá-la a superar essa situação complicada:

- **SEGURE SUA MÃO**

Durante uma crise de ansiedade, é essencial que a pessoa se sinta acolhida e entenda que não precisa enfrentar o problema sozinha. Você não precisa dizer nada, apenas segure sua mão e faça companhia.

- **LEVE A PESSOA PARA UM LUGAR CALMO**

O Departamento de Saúde da Northshore University, nos Estados Unidos, recomenda levar a pessoa para um local tranquilo, onde ela possa se sentir segura. Isso é muito importante quando você está em um lugar com muita gente ou barulho.

- **NÃO MENOSPREZE SUAS EMOÇÕES**

Você nunca deve dizer a essa pessoa que ela está exagerando. É essencial entender que ela está passando por um momento muito difícil e não deve, de forma alguma, pressioná-la.

- **AJUDE A PESSOA A SE CONCENTRAR NA RESPIRAÇÃO**

Algo tão simples como a respiração profunda pode ser muito útil em ataques de pânico e ansiedade. Peça à pessoa que inspire e expire com você. Focar na respiração pode ajudá-la a superar o problema naturalmente.

- **OUÇA O QUE A PESSOA TEM A DIZER**

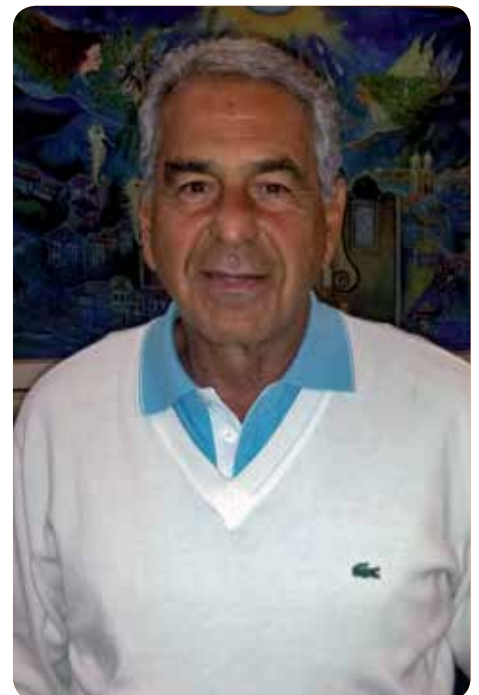
Às vezes, tudo o que uma pessoa precisa em uma crise de ansiedade é desabafar. Ouça o que ela está sentindo e ajude-a a afastar pensamentos negativos.

- **OFEREÇA AJUDA**

Não há um guia exato sobre o que fazer no momento, porque tudo depende de cada pessoa e de cada episódio de ansiedade. O indicado é fazer com que a pessoa saiba que pode contar com você.

- **CUIDE DA PESSOA**

Por fim, procure cuidar da pessoa de forma afetuosa, sem parecer que está realizando um trabalho ou uma obrigação.



Dr. Jamil Nahass
Médico Pediatra e
Vice-Presidente da Área de Saúde

**CRISE DE
ANSIEDADE**

AJUDE



TRANSITIONS®
LENTE
INTELIGENTES
PARA CONTROLE
DE LUZ

Conheça nas ÓTICAS CARIJÓS
a **Transitions**, lentes inteligentes
para controle de luz que se adaptam
automaticamente a diferentes
condições de luminosidade.
Respondendo à luz ao seu redor, elas
mudam de claro para escuro quando
você vai para ambientes externos e de
volta para transparente quando você
retorna para o ambiente interno.
Proteção UVA e UVB. Cuidado com a
visão todos os dias.

SÓCIO DO PIC

15%

**DESCONTO EM
TODAS AS COMPRAS**

DE ÓCULOS, ARMAÇÃO + AS LENTES
APRESENTE A SUA CARTEIRA DO PIC

12 endereços em BH.
www.oticascarijos.com.br


ÓPTICA CARIJÓS

Especialista em Óculos na hora

(31) 3213-1209

Bora pedalar?



ANS - Nº 34.388-9

As estações de bikes compartilhadas da Pampulha foram totalmente revitalizadas.

Que tal curtir essa novidade com a Unimed-BH?

Avenida Francisco
Negrão de Lima



Como funciona:

- Baixe o aplicativo Bike BH.
- Faça seu cadastro.
- Escolha a forma de pagamento.
- Retire a bike.
- Devolva em qualquer estação livre.

#MUDE HABITO

Bora mudar um hábito hoje?