

PARA FAZER OU RENOVAR O SEU SEGURO OU DE SUA EMPRESA, PEÇA UMA PROPOSTA DA SOLUTIONS.

● anencia Ollovivo

LINHA DE NEGÓCIOS

Acidentes pessoais

Aeronaúticos

Automóveis

Crédito à exportação

Crédito interno

Directors & Officers (D&O)

Florestal

Garantia

Lucros cessantes

Patrimonial

Previdência

Responsabilidade civil eventos

Responsabilidade civil obras

Responsabilidade civil profissional (E&O)

Responsabilidade civil geral

Riscos diversos

Riscos políticos

Saúde

Transporte internacional

Transporte nacional

Viagem

Vida em grupo



(31) 3292 7861 solutions@solutionsbrasil.com.br www.solutionsbrasil.com.br



CORRETORES DE SEGUROS E PLANOS DE SAÚDE

PALAVRA DO PRESIDENTE

ANTONIO EUSTÁQUIO FAZ BALANÇO POSITIVO DOS PRIMEIROS OITO MESES DE SUA GESTÃO COMO PRESIDENTE DO PIC



Antonio Eustáquio da Rocha Soares Presidente

Oito meses após assumir a direção do Pampulha late Clube, o presidente Antonio Eustáquio da Rocha Soares faz um balanço super positivo desses primeiros 240 dias de sua gestão. A Festa Junina foi um grande sucesso; o Reveillon Amarelo e Branco esteve impecável, marcado pelo requinte e sofisticação; os eventos esportivos e infantis continuam movimentando as sedes durante toda a semana: as noites na Boate e os proietos musicais à beira da piscina têm atraído um público alegre e vibrante. "Enfim, temos muito a comemorar", afirma Taquinho, como é carinhosamente chamado pelos amigos.

Paralelamente a isso e atendendo à uma demanda criada pelos próprios associados, foi lançada em

agosto de 2014 uma campanha de ampliação do quadro social que consiste no abono ou na indicação, pelos atuais proprietários de cotas sociais familiares, de pessoas da família ou de suas relações para serem, inicialmente, admitidas como usuárias temporárias.

Segundo o presidente, mais que uma campanha, foi feito um convite para que os sócios levassem para o Clube pessoas que lhes são caras e com as quais desejam estreitar os laços de amizade, utilizando o seguinte mote: 'Família PIC: vamos ampliar nosso círculo de familiares e amigos no Clube'.

"O sucesso tem sido grande e até o momento já recebemos inúmeras famílias que vieram se unir à grande Família PIC", informa ele. Mas Taquinho faz questão de frisar que o número de cotas sociais familiares e de títulos individuais, previsto no Estatuto do Clube, permanece inalterado, e que foram disponibilizadas para esta campanha somente parte das cotas e dos títulos que se encontravam inativos.

Por outro lado, ele lembra que o PIC possui ampla infraestrutura para atender a quem está chegando, sem prejuízo dos demais. "Além dos 70 mil metros quadrados de área, o padrão de qualidade PIC presente em todos os serviços oferecidos faz parte da nossa rotina e jamais comprometeríamos o que conquistamos e que já se tornou marca registrada do PIC", enfatiza.

Taquinho diz ainda que as pessoas que estão se integrando ao quadro social do Clube, de alguma forma, têm uma ligação com o PIC, já que o frequentavam como convidados, seja nas festas ou nos finais de semana. "Dentro dessa linha, não houve novidades ou alteração no perfil dos sócios. Simplesmente ampliamos a Família PIC. Trata-se de uma campanha vitoriosa, muito bem elaborada e pensada nos seus mínimos detalhes que contou com a aprovação do Conselho Deliberativo, cujo presidente é Edison Simão, e que teve total apoio dos sócios, além de representar um importante incremento das receitas de condomínio", conclui.

Para finalizar, o presidente agradece o grande apoio que vem recebendo dos Conselhos Consultivo, Deliberativo e Fiscal, dos membros de sua Diretoria que abrem mão de seus afazeres para dedicarem parte do seu precioso tempo ao PIC e dos funcionários, que realmente vestem a camisa trabalhando com dedicação e amor ao Clube.

EXPEDIENTE:

Beneméritos:

José Cabral Oswaldo Pieruccetti Sandoval Soares de Azevedo Filho Paulo Mafra

Presidente:

Antonio Eustáquio da Rocha Soares

Vice-presidentes:

Afonso Otávio Cozzi Antônio Mafra Antônio Márcio Ribeiro de Godoi Arnaud Gazzi e Veiga Carlos Alberto Rangel Proença Jamil Nahass João Henrique Franco Garcia Leonardo Starling de Barros Rômulo Correa Moreira Wilson Alvarenga de Oliveira Filho

Redação e edição:

Cida Martins

Editoração eletrônica:

Fernando Campos Figueiredo

Impressão:

Rona Editora

Fotos:

Camila Helena Guilherme Guedes Richard Vídeo Produções

Tiragem:

5.000 exemplares

Público leitor:

14.000 pessoas

PIC Cidade:

Rua Cláudio Manoel, 1185

Cep: 30140-100

Telefone: (31) 3516-8200

PIC Pampulha:

Rua Ilha Grande, 555 Cep: 31555-030 Telefone: (31) 3516-8300

Disque PIC: (31) 3516-8282

www.pic-clube.com.br

E-mail:

pic@pic-clube.com.br

PIC - Pampulha late Clube

Fundado em 26 de janeiro de 1961

ALMOCO COM A IMPRENSSA

PROGRAMAÇÃO PIC VERÃO RESORT

REVEILLON DO PIC

DIA DOS PAIS

PRIMAVERA MUSICAL

ANIVERSÁRIO DA BOATE

FESTA DE FIM DE ANO DO ESPORTE

CAMPEONATO ALEMÃO DE FUTEBOL

OUTRAS NOTÍCIAS DO ESPORTES NO PIC

DICAS DE SAÚDE

GALERIA DE EX-PRESIDENTES

EDISON SIMÃO INAUGURA SEGUNDO RETRATO NA GALERIA DE EX-PRESIDENTES

Durante solenidade que contou com a presença dos vice-presidentes e gestores do PIC, no mês de julho foi inaugurado na Galeria de Ex-Presidentes o segundo retrato de Edison Simão, para registrar sua atuação como presidente do PIC no período de 2010 a 2014. O primeiro retrato, que já compõe a Galeria, foi inaugurado à época de seu primeiro mandato como presidente do Clube, de 1990 a 1994.

Durante discurso emocionado, Edison Simão - agora como presidente do Conselho Deliberativo do Clube - agradeceu o apoio que recebeu dos membros de sua antiga diretoria, a efetiva participação dos funcionários, se colocou à disposição de todos e encerrou sua fala com a frase que se tornou a marca de sua administração "Juntos sonhamos, juntos realizamos".

Após o descerramento do retrato, Antonio Eustáquio enalteceu o trabalho realizado pelo seu antecessor, que muito fez em prol do Pampulha late Clube, frisou sua atuação ímpar, e sua dedicação imensurável ao Clube nos últimos quatro anos de mandato e se disse honrado de sucedê-lo. Falou ainda que conta com o apoio dos membros dos Conselhos Consultivo, Deliberativo e Fiscal, de sua Diretoria e dos funcionários para dar continuidade ao que foi iniciado.





ALMOÇO COM A IMPRENSA

Em dezembro, o presidente do PIC Antonio Eustáquio da Rocha Soares recebeu amigos da imprensa para um agradável e descontraído almoço no Restaurante Abbraccio do PIC Cidade. Na oportunidade, Taquinho agradeceu o inestimável apoio que o Clube recebeu de todos em 2014 e disse que deseja estreitar cada vez mais os laços de amizade e a boa relação de parceria com os meios de comunicação de BH neste ano de 2015.



Entrevista exclusiva para a Rádio Itatiaia



Antonio Mafra, Antonio Eustáquio da R. Soares, Carlos Alberto Araújo, João Euclides, José Carlos Piotto. Paulo Navarro, José Saad Duailibi, Marcílio Soares, Wagner Espanha e Jader Kalid



Paulo Navarro, Jader Kalid, Wagner Espanha, Antonio Eustaquio da Rocha Soares, Marcílio Soares, Carlos Alberto Araújo e José Carlos Piotto



Edison Simão e o presidente do PIC Antonio Eustáquio da Rocha Soares





Ações, CDB, Clubes de Investimentos, Fundos, LCA, LCI, Tesouro Direto, Operações de Câmbio para Importação e Exportação e Remessa de Recursos.



PROGRAMAÇÃO DE JANEIRO

ADULTO

Data	Hora	Atividade	Local
Dia 10 / SÁB.	10h	Alongamento	Praça Academia
Dia 10 / SÁB.	10h30	ĞAP	Praça Academia
Dia 10 / SÁB.	11h	Fit Boxe	Praça Academia
Dia 10 / SÁB.	11h30	Power Up	Praça Academia
Dia 10 / SÁB.	12h	Dança (ritmos variados)	Praça Academia
Dia 11 / DOM.	10h	Alongamento	Praça Academia
Dia 11 / DOM.	10h30	Power Class	Praça Academia
Dia 11 / DOM.	11h	Abdominal	Praça Academia
Dia 11 / DOM.	11h30	Power Up	Praça Academia
Dia 11 / DOM.	12h	PIC Relax	Praça Academia
Dia 17 / SÁB.	10h	Pilates Solo	Praça Academia
Dia 17 / SÁB.	10h30	Circuito aeróbico	Praça Academia
Dia 17 / SÁB.	11h	Abdominal	Praça Academia
Dia 17 / SÁB.	11h30	Jump	Praça Academia
Dia 17 / SÁB.	12h	Alongamento	Praça Academia
Dia 18 / DOM.	10h	Alongamento	Praça Academia
Dia 18 / DOM.	10h30	Corrida e Caminhada monitorada	Portaria da Lagoa
Dia 18 / DOM.	11h30	Localizada	Praça Academia
Dia 18 / DOM.	12h	Dança (ritmos variados)	Praça Academia
Dia 24 / SÁB.	10h	Alongamento	Praça Academia
Dia 24 / SÁB.	10h30	Spinning	Praça Academia
Dia 24 / SÁB.	11h15	Power Up	Praça Academia
Dia 24 / SÁB.	11h45	Spinning	Praça Academia
Dia 25 / DOM.	10h às 14h	Massoterapia	Praça Academia
Dia 25 / DOM.	10h	Alongamento	Praça Academia
Dia 25 / DOM.	10h30	Spinning	Praça Academia
Dia 25 / DOM.	11h15	Abdominal	Praça Academia
Dia 25 / DOM.	11h45	Spinning	Praça Academia
Dia 25 / DOM.	12h30	Hidroginástica	Piscina Aquecida
Dia 31 / SÁB.	10h	Alongamento	Praça Academia
Dia 31 / SÁB.	10h30	Circuito Aeróbico	Praça Academia
Dia 31 / SÁB.	11h	GAP	Praça Academia
Dia 31 / SÁB.	11h30	Power Up	Praça Academia
Dia 31 / SÁB.	12h	PIC Relax	Praça Academia

PIC PAMPULHA / SEMPRE AOS SÁBADOS E DOMINGOS

INFANTIL

Data	Hora	Atividade	Local
Dia 10 / SÁB.	10h às 12h	Mural de Palavras	2º andar Espaço Criança
Dia 10 / SÁB.	12h às 14h	Salão Infantil	1º andar Espaço Criança
Dia 10 / SÁB.	14h	Mini Basquete	Quadra de Mini Basquete
Dia 11 / DOM.	10h	Jogos de Mesa	1º andar Espaço Criança
Dia 11 / DOM.	10h às 12h	PIC Sobre Rodas	Quadras Esportivas
Dia 11 / DOM.	13h às 14h	Gincana Aquática	Piscina Aquecida
Dia 17 / SÁB.	10h	Brincando com Argila	2º andar Espaço Criança
Dia 17 / SÁB.	11h	Jogos Malucos	Quadra Esportiva
Dia 17 / SÁB.	12h	Rouba Bandeira	Quadra de Peteca
Dia 18 / DOM.	10h	Dobradura	2º andar Espaço Criança
Dia 18 / DOM.	12h	Show de Mágica	1º andar Espaço Criança
Dia 18 / DOM.	13h	Guerrinha de Balão D'água	Quadra Esportiva
Dia 24 / SÁB.	10h	Pintura Facial e Tatuagem	2º andar Espaço Criança
Dia 24 / SÁB.	11h	Cabo de Guerra	Campinho Espaço Criança
Dia 24 / SÁB.	12h	Brincadeiras Antigas	2º andar Espaço Criança
Dia 25 / DOM.	10h às 16h	Brinquedos Infláveis	Quadra de Peteca
Dia 25 / DOM.	11h às 13h	Clínica de Tênis	Quadra 7 (rápida)
Dia 25 / DOM.	12h	Corrida de Jornal	Campinho Espaço Criança
Dia 31 / SÁB.	10h	Conhecendo as Bandeiras	2º andar Espaço Criança
Dia 31 / SÁB.	11h	Oficina de Bijouteria	1º andar Espaço Criança
Dia 31 / SÁB.	12h	Corrida de Saco	Campinho Espaço Criança

ACOMPANHE A PROGRAMAÇÃO DE FEVEREIRO NO SITE

Programação de Carnaval

- Pré-Carnaval Dia 08 de Fevereiro, às 15h, com o Bloco Kebraê
- Baile Infantil Dia 15 de Fevereiro, às 10h. Concurso de Fantasias, DJ, atividades infantis, brindes e muita animação.

REVEILLON AMARELO E BRANCO DO PIC

UMA FESTA ALEGRE, DESCONTRAÍDA E CHEIA DE ALTO ASTRAL



O sucesso do Reveillon Amarelo e Branco já estava anunciado. Os ingressos esgotaram no dia 28/12 e houve lista de espera. Este ano, a Diretoria optou por realizar a celebração de ano novo no salão de festas e na pérgula do PIC Pampulha adotando um modelo já utilizado pelo Clube em festas anteriores, o que foi muito bem aceito e elogiado pelos convidados. Cerca de 1.800 pessoas circularam com tranquilidade entre os vários espaços oferecidos. O clima de harmonia na confraternização contagiou o ambiente, e as sete horas de festa transcorreram com alegria e muito alto astral.







O toque de classe e requinte na decoração ficou a cargo de Amadeu Scarpelli, que utilizou luz âmbar para compor o cenário e, em cada mesa, colocou um belo cisne de cristal com flores. O projeto de ambientação contemplou mesas de quatro lugares nos dois ambientes, com toalhas amarelas que faziam alusão ao tema da noite, além de confortáveis lounges e amplos aparadores estrategicamente dispostos que garantiram a comodidade dos participantes com o já consagrado sistema all inclusive.









Os DJs da AUM Sonorização (leia-se Eduardo AUM) mantiveram a pista lotada do começo ao fim e fizeram a contagem regressiva que anunciou a queima de fogos da Lagoa marcando a chegada de 2015.

Na sequência, as duas bandas subiram no palco. Destaque para a Saideira de Diamantina que tocou em frente ao salão de festas. Com seus 43 integrantes, o grupo interpretou sucessos de todos os tempos no ritmo contagiante do samba. Impossível ficar parado. Na pérgula, a Banda Putz Grilla não deixou por menos tocando o melhor do poprock dos anos 80 e 90 e garantindo a animação na virada de ano.









Mais uma vez, o PIC contou com a participação dos taxistas na campanha de incentivo ao uso de taxis "É chic ter chauffeur". A partir de meia noite e meia centenas de taxis já estavam a postos na portaria 2 do Clube aguardando para entrar e conduzir os passageiros de volta para casa com total segurança. Cerca de 50% dos convidados aderiram ao apelo do Clube: foram e voltaram de taxi da festa.

Os agradecimentos do PIC ao inestimável apoio das cooperativas de táxis, do Sindicato dos Taxistas e da imprensa em geral na divulgação da campanha. Vale lembrar a atuação do radialista José Carlos Piotto, da Rádio Itatiaia, que esteve conosco no ar durante toda a madrugada chamando os taxistas para o Clube e entrevistando o presidente ao vivo, direto da festa, para falar do sucesso da noite.

Agradecemos ainda o apoio da Heineken em mais um evento do PIC.













































DIA DOS PAIS NO PIC PAMPULHA

DIA DOS PAIS COM ALMOÇO EM FAMÍLIA E SHOW DO CANTOR CHIQUINHO



Para comemorar o Dia dos Pais, no domingo, 10 de agosto, o PIC criou uma programação diferenciada. Além do almoço em Família no Restaurante Panorâmico da Pampulha, onde os papais foram convidados especiais, o show do cantor Chiquinho, na Pérgula, animou os casais e deu o tom da tarde ao evento. Para alegrar ainda mais o dia, a programação infantil também foi incrementada com jogos e brincadeiras entre pais e filhos no Espaço Criança.





SOCIAL DIA DOS PAIS













SOCIAL DIA DOS PAIS













SOCIAL DIA DOS PAIS











PROJETOS MUSICAIS NA PAMPULHA

PROJETOS PRIMAVERA E VERÃO MUSICAL ANIMAM O DIA NO CLUBE





O Projeto Primavera Musical teve sua reestreia em outubro com o show da Banda Chevette Hatch, que contagiou o público com seu ritmo irreverente. A banda tem uma paixão declarada: a década de 80. No repertório, new wave nacional, trilhas de filmes e os hits que marcaram época. O tempo colaborou com céu claro e muito sol e a animação e alegria ditaram o tom da tarde. Em 2015 o projeto continua com o Verão Musical. No dia 25 de janeiro será a vez da Off White Band se apresentar no Clube com um super repertório nacional e internacional, a partir das 13h, na área da piscina social.



































ANIVERSÁRIO DA BOATE DO PIC

BOATE COMEMORA 18 ANOS COM FESTA VIP ESPECIAL





A Festa VIP que comemorou os 18 anos da Boate aconteceu em outubro reunindo um trio de primeira: o saxofonista George Israel; o percussionista Juliano Mourão e o DJ Eduardo AUM. Os ingressos esgotaram rapidamente e a animação da noite foi garantida. O DJ Eduardo AUM abriu a pista com os hits que marcaram época e o público delirou. Em seguida, o percussionista Juliano Mourão subiu no palco para dar uma roupagem inédita ao repertório eletrônico, que ganhou um colorido ainda mais inédito com a chegada da estrela da noite. George Israel.

Com sua irreverência e carisma, o saxofonista do Kid Abelha mostrou a que veio, contagiou o público e fotografou com os fãs. Mais uma noite perfeita ao som das batidas consagradas da Boate do PIC.











FESTA DE FIM DE ANO DO ESPORTE

FESTA DE CONFRATERNIZAÇÃO DO ESPORTE REÚNE ATLETAS E CONVIDADOS NA BOATE DO PIC



A festa de confraternização do Esporte aconteceu em clima de descontração e alegria na Boate do PIC, em novembro. Atletas de várias modalidades e atividades esportivas realizadas no Clube, entre eles tenistas, petequeiros, adeptos do futebol, da musculação, da natação e do Beach Tennis, além de diretores e patrocinadores aproveitaram a noite para se divertir, bater um bom papo e rever os amigos.











No comando das picapes, o DJ Eduardo AUM abriu a noite acompanhado do percussionista Juliano Mourão. Em seguida, receberam um convidado muito especial: o tecladista do Skank, Henrique Portugal, que fez com que a festa ficasse ainda melhor. No palco, o trio tocou sucessos de todos os tempos, com novas mixagens e muito estilo e manteve a pista lotada do começo ao fim.



Os agradecimentos do Pampulha late Clube aos patrocinadores do evento: AUM Sonorização, Eleva, Espaço Floricultura, Garcia Construções e Participações, JR Locação, Parque do Avestruz, Pequita, Pousada Recanto Silvestre e Salgados Carvalho.





















CAMPEONATO DE FUTEBOL

BAYER LEVERKUSEN VENCE CAMPEONATO ALEMÃO DE FUTEBOL



Bayer Leverkusen - Campeão do Campeonato Alemão de Futebol do PIC

O Bayer Leverkusen foi campeão por 3 X 0 na disputa com o Wolfsburg em uma emocionante partida que marcou a final do Campeonato Alemão de Futebol, em novembro, no PIC. A premiação aconteceu durante um churrasco de confraternização, no Centro Esportivo, onde também foram premiados o "Melhor Goleiro" Marcos Carotti, e o "Artilheiro" e "Melhor Jogador", Bruno Pinheiro.

Os agradecimentos do Clube aos atletas do campeão Bayer Leverkusen: Anderson C. Vilanova, Cristiano Siqueira Ribeiro, Flávio Bibiano Darly, Gustavo Nori Araújo, Eduardo Roscoe, Marcos Carotti, Marcus Vinícus Junior, Marcus Vinícius Lopes, Natan Soares de Paiva, Néio Lúcio K. Magalhães, Omar de Alvarenga Filho, Pedro H. F. Miranda, Tiago Moreira Pires; e do vice-campeão Wolfsburg: Bruno Moreira Pinheiro, Carlos Alyson, Christiano Caldas, Diego Borges Cruvinel, Fernando M. Ramos, Geraldo Leopoldo, José Roberto Pugedo Correa, Marcelo Bastos, Marco Túlio Alvim Costa, Ricardo Salvador, Ricardo Salvador, Roberto Gontijo, Rodrigo Bastos Rodrigues e Rogério Cunha.

Os cumprimentos à Comissão organizadora formada por Lucas Jus-

to, Nilton Santos, Ricardo Evaristo, Rogério Pinheiro, Sérgio Chaves, Rômulo Moreira, Taciana Oliveira e Ícaro e aos patrocinadores JPlus (leia-se Alexandre Neto) e Salgados Carvalho (leia-se Renata Perdigão).

Durante o campeonato foram arrecadados cerca de 70 quilos de mantimentos que foram doados ao Projeto Pró-Vencer, casa de recuperação voltada para a reintegração de moradores de rua dependentes químicos.



Wolfsburg - Vice-campeão do Campeonato Alemão de Futebol do PIC



13

Marcos Carotti - Melhor Goleiro

Bruno Pinheiro - Artilheiro e Melhor jogador

DEMAIS TIMES PARTICIPANTES DO CAMPEONATO

EINTRACHT FRANKFURT

COORDENADOR: MÁRCIO BERNIS

Ademar Teodoro
Anderson Zerigotha
Bernardo Cozzi
Carlos Augusto Rosa
Cláudio Luiz Daudt Terlizzi
Cláudio Teodoro
Gabriel Andrade Lopes
Guilherme da Silveira
Helder Granata
Jésus Gonzalez
Jonas Antunes da Costa
Leonardo Silveira
Márcio Bernis
Milton Sereno Fernandes

HERTHA BERLIM

COORDENADOR: MARCO A. XAVIER

Afrânio Loureiro
Alexandre Pinto Neto
Bruno Fidelis
Cláudio Antônio Bar Infante
Danilo Cota S. Silva
Emerson Santiago
Fábio Vaz
Fernando Fontes Nobre
Leonardo Henrique Maciel
Marcel Canoza
Marco Antônio Xavier
Paulo Ricardo Bihain
Renato Abreu
Victor Fonseca Bar Infante

WERDER BREMER

COORDENADOR: NILMAR FORTES

Alexandre Cerqueira
Elias Miranda
Gabriel Araújo
Leonardo R. Cardoso
Luiz Antônio Mota
Luiz Henrique França
Marcus Vinícius Z. Lopes
Matheus Coelho
Nilmar Paulo Fortes
Rafael Barreto Ribeiro
Sérgio Henrique Barbosa
Rodrigo Barbosa
Vinícius Silveira

ESPORTES CURTAS

AMISTOSO DE FUTEBOL

O PIC recebeu os amigos do Clube XV Veranistas para um Amistoso de Futebol. Após uma partida empolgante e o placar de 3 X 3, o que prevaleceu mesmo foi o clima de amizade e confraternização entre os atletas.



COPA DA AMIZADE

Com a participação de 130 atletas, de 5 a 11 anos, foi realizada a Copa da Amizade de Futsal 2014. No total, aconteceram 10 jogos entre os atletas das Escolinhas de Futsal do PIC, do América, do São Paschoal e do Instituto Gabriela Leopoldina. Vale lembrar que as aulas da Escolinha de Esportes do PIC acontecem às terças e quintas, das 18h às 21h, para crianças e adolescentes de 04 a 16 anos.

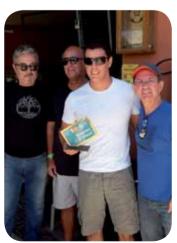


TORNEIO DE TÊNIS CLASSES

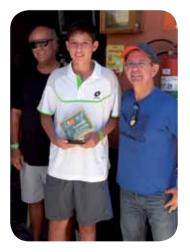
Durante quatro meses - de maio a agosto - foi realizado no PIC Pampulha o Torneio de Tênis Classes, que contou com a participação de 46 associados. As categorias são definidas após avaliação do nível técnico de cada atleta. Confiram os resultados.



Campeão Categoria Iniciante: Dênio de Oliveira



Campeão 5ª Classe: Marcelo Alves



Campeões 4ª Classe: Paulo Reis Jr.



Campeão 2ª e 3ª Classes: Renam Perdigão

"CIRCUITO JUVENIL CORREIOS" DE TÊNIS

A tenista do PIC, Mariane Lima (esquerda), foi um dos destaques do "Circuito Juvenil Correios", etapa de Campina Grande, na Paraíba, realizado no Clube Campestre. A atleta conquistou o título Feminino, de 14 anos, na decisão contra a baiana, Catharina Azevedo, por 6/3, 4/6 e 6/1.

O evento, que reuniu tenistas de nove estados que se sagraram campeões nas categorias 9, 10, 12, 14, 16 e sub-25 anos, foi o último GA antes do "Correios Brasil Masters Cup", no Costão do Santinho, em Florianópolis.



COPA DOS CAMPEÕES DE PETECA

Lucas Ribas, Ricardo Delgado e Gilson Vieira conquistaram o 3º lugar na Categoria Especial I ao representarem o PIC na 8ª Copa dos Campeões de Peteca. Realizada no Centro Campestre do Estrela do Oeste Clube, em Divinópolis, o evento reuniu as melhores duplas e trios do Brasil.



BEACH TENNIS

O 1º Torneio de Beach Tennis teve Davidson Zandona e Débora Garcia como campeões na Categoria Mista e Felipe Campos e Ana Paula Cunha, como vice-campeões. Na Categoria Masculina Davidson Zandona e Marcelo Ferraz sagraram-se campeões e Felipe Campos e Ricardo Motta, vice-campeões. Já Marcelo Ferraz e Thiago Souza sagraram-se campeões na categoria Fun do "Aruba Divi Open 2014".

Na disputa do "Rei e Rainha da Praia de Beach Tennis Master 2014", os sócios Davidson Zandona, Felipe Campos, Marcelo Ferraz e Sérgio Alexandre competiram na Categoria C. A final ficou entre Davidson Zandona e Sérgio Alexandre, cuja vitória ficou com Davidson Zandona. No Campeonato Mineiro de Beach Tennis, realizado pela BH Tênis, Davidson Zandona também sagrou-se campeão na Categoria C, ao lado de Marcelo Ferraz.

Ana Cunha, Davidson Zandona, Fátima Caroti, Magali Ferraz, Marcelo Ferraz, Marcos Caroti, Paulo Nabuco, Sérgio Alexandre e Felipe Campos também brilharam ao representar o PIC no Cope Odonto - Torneio Internacional de Beach Tennis.

O Beach Tennis acontece às quintas-feiras, das 15h às 20h, e aos domingos, das 8h às 12h, no PIC Pampulha.





PEDALANDO NO TOPO

O "Pedalando no Topo" edição 2014 - maior evento de ciclismo indoor do país - mais uma vez foi sucesso absoluto. Destaque para o grande número de sócios e professores do PIC que participaram do evento.



AULÃO DE SPINNING "CRIANÇA FELIZ"

O Aulão de Spinning "Criança Feliz" mobilizou a turma do esporte por uma boa causa: arrecadar brinquedos que foram doados a uma instituição carente na Semana da Criança. A iniciativa foi um sucesso em todos os sentidos.



FUNCIONÁRIOS DO PIC RECEBEM CERTIFICADO DE "SOCORRISTAS" PELA CRUZ VERMELHA



Os funcionários do PIC Taciana Oliveira, Edilene Vieira, Eduardo Miranda, Fernando Alves e Júlio Castro participaram durante uma semana, no mês de outubro, do curso de Socorro e Resgate, na Cruz Vermelha - BH.

Durante o curso foram abordados temas como Anatomia, Noções de Enfermagem, Avaliação da Vítima, Estado de Choque, Obstrução Respiratória, Parada Respiratória, Parada Cardiorespiratória, Desfibrilador Automático (DEA), Suporte Básico de Vida, Afogamento, Queimadura, Choque Elétrico, Animais Peçonhentos, Emergência Clínica, Hemorragias, Ferimentos, Fraturas, Retirada de Capacete, Imobilização e Transporte e Oficinas de Resgate (práticas simuladas).

No ultimo dia, após as provas teóricas e práticas que avaliaram o desempenho dos alunos, cada um recebeu seu Certificado de Socorrista.

Segundo a participante Taciana Oliveira, Gerente de Esportes da Pampulha, o curso foi de extrema importância para os funcionários do PIC, uma vez que abordou temas e situações que fazem parte do cotidiano do Clube. "Além das aulas teóricas e práticas, tivemos a oportunidade de vivenciar situações com simulação de resgate, o que muito enriqueceu o aprendizado".

Esta foi mais uma ação da Vice-presidência de Saúde do Clube, comandada pelo médico Dr. Jamil Nahass.

DICAS DE SAÚDE

ENXAOUECA: DICAS PARA AMENIZAR O SOFRIMENTO

FATORES DESENCADEANTES:

- 1. Estresse e fadiga:
- 2. Alguns alimentos ou substâncias;
- 3. Mudanças de clima:
- 4. Redução ou excesso de horas de sono:
- 5. Hábito ou abuso do fumo:
- 6. Jejum ou falta de uma das refeições:
- 7. Alteração nos níveis hormonais, ex.: ciclo menstrual;
- 8. Uso de bebidas com alto teor de cafeína (café, chá, alguns refrigerantes).

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- 1. Fugir de situações suspeitas, já de seu conhecimento;
- 2. Rotina diária de atividade física, lazer e relaxamento: aproveite o PIC:
- 3. Evitar sobrecarga de atividades que possam fugir do seu
- 4. Horário regular para as refeições;
- 5. Evitar os alimentos que você sabe que podem desencadear a crise.

Dr. Jamil Nahass - Vice-presidente da Área de Saúde

Venha conhecer o BEST WESTERN PLUS Pampulha, o hotel boutique mais charmoso de Belo Horizonte!

Desfrute do ambiente acolhedor dos apartamentos e da bela vista da Lagoa da Pampulha no deck do hotel.







BEST WESTERN PLUS Pampulha Design Hotel

Pampulha • Belo Horizonte MG Reservas (31) 3505-9464 www.hotelariabrasil.com.br

Linha Honda 2015 na Banzai Pampulha.





Agende a revisão do seu Honda na Banzai Pampulha e aproveite os descontos especiais em nossa oficina.

Banzai. Prazer em atender e alegria em cuidar do seu Honda.

Av. Antônio Carlos, 7.635 | 31 3401.4100 banzaihonda.com.br





