



REVISTA DO

pic

ANO 12 - Nº19 - JAN./FEV./MAR. 2018



CASO DE SUCESSO

Páginas 20 e 21

 **REVEILLON**
Páginas 6 a 15

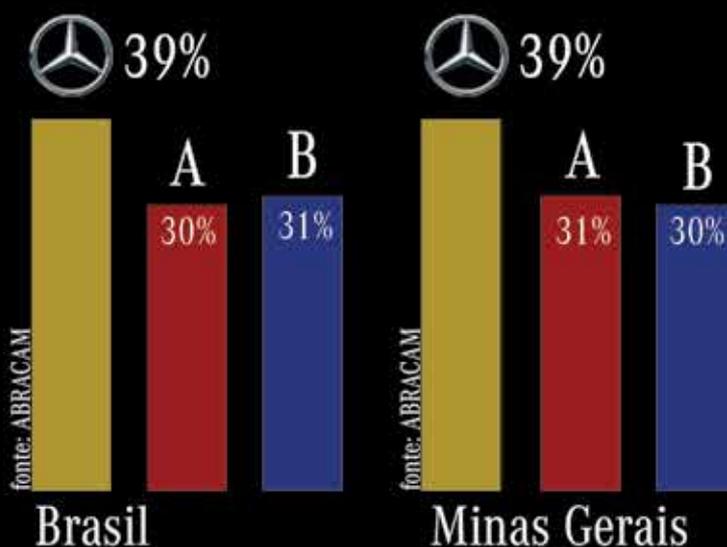
 **FECEMG**
Páginas 16 a 17

 **ESPORTES**
Páginas 34 a 48



Mercedes-Benz:

líder em vendas no segmento premium em Minas e no Brasil em 2017. Andar na frente está no nosso DNA.



Mercedes-Benz

The best or nothing.



BAMA
AUTOMÓVEIS

Av. Raja Gabaglia, 3.320. (31) 3298-3888.
Segunda a sexta, de 8h as 19h. Sábado, de 9h as 14h.
www.bamaautomoveis.com.br

bamaautomoveis

bamaautomoveisbh

PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO

COM O TEMA “PIC DO FUTURO”, DIRETORIA ELABORA AMPLO PROJETO QUE SERÁ EXECUTADO GRADATIVAMENTE

Dentro em breve, encerro meu mandato após quatro anos como presidente do Pampulha Iate Clube. Ao longo desse período, uma das principais preocupações da nossa gestão foi manter sob rigoroso controle as contas do PIC, tendo em vista o alarmante cenário político e financeiro do país que afetou empresas dos mais diversos segmentos.

Com o nosso Clube não foi diferente. Por isso, adotamos firmes medidas de ordem administrativa e operacional com o intuito de estabelecer o equilíbrio entre receitas e despesas. Os resultados obtidos comprovaram que fomos assertivos na aplicação destas estratégias. Importante frisar que a adoção desta política respeitou o orçamento destinado às obras e manutenções previstas, que foram executadas dentro do cronograma programado.

Entretanto, as demais necessidades e desejos dos sócios jamais deixaram de ser observados com interesse e tratados com atenção. Com base nisso, foi estruturado um Planejamento Estratégico intitulado “PIC do Futuro”, onde todas as áreas foram contempladas, após passarem por rigorosa análise. Realizamos um verdadeiro Raio-X do PIC. A partir daí, foi elaborado um amplo projeto com foco nas áreas Social/Esportivo, Estrutural/Gestão e Obras/Reformas, que será implantado de forma gradativa.

Sabemos que um clube é formado por associados que pertencem a grupos diferentes e que têm expectativas distintas, por isso ele não pode ser visto e analisado como um todo. Com esse projeto, nosso objetivo é criar novas atrações e opções para todos os segmentos proporcionando, assim, um motivo a mais para os sócios frequentarem o Clube.

O PIC sempre se destacou como clube de vanguarda, e através deste cenário fica claro que o futuro já começou. Estamos agora na busca da construção o PIC dos próximos anos,

com plena convicção da relevante importância dos clubes para as famílias. Mais do que nunca, a sociedade moderna anseia por um espaço saudável para o descanso, banho de sol, práticas esportivas, recreativas e de lazer. E não existe lugar melhor e mais seguro para conviver e criar os filhos que o clube.

Um cordial e fraterno abraço,



Antonio Eustáquio da Rocha Soares
Presidente

EXPEDIENTE:

Fundadores:

Gilberto de Andrade Faria
 Mucio Athayde
 José Olympio de Castro Filho
 Mário Werneck de Alencar Lima
 Darcy Bessone de Oliveira Andrade
 Carlos Vaz de Melo Megale
 Aloysio de Andrade Faria
 Walter Monteiro Boechat
 Frederico Chateaubriand
 Murilo Giannetti

Beneméritos:

José Cabral
 Oswaldo Pierucetti
 Sandoval Soares de Azevedo Filho
 Paulo Mafra

Presidente:

Antonio Eustáquio da Rocha Soares

Vice-presidentes:

Afonso Otávio Cozzi
 Arnaud Gazzi e Veiga
 Carlos Alberto Rangel Proença
 Jamil Nahass
 João Henrique Franco Garcia
 Leonardo Starling de Barros
 Rômulo Correa Moreira
 Wilson Alvarenga de Oliveira Filho

Redação e edição:

Cida Martins

Projeto Gráfico e Diagramação:

Fernando Campos Figueiredo

Comercial:

(31) 99641-5776 - (31) 3516-8251

Impressão:

Rona Editora

Fotos:

Camila Helena
 Richard Vídeo Produções
 Edy Fernandes
 Marcus Pontes

Público leitor:

35.000 pessoas

PIC Cidade:

Rua Cláudio Manoel, 1185
 Cep: 30140-100
 Telefone: (31) 3516-8200

PIC Pampulha:

Rua Ilha Grande, 555
 Cep: 31555-030
 Telefone: (31) 3516-8300

Disque PIC:

(31) 3516-8282

Site:

www.pic-clube.com.br

E-mail:

pic@pic-clube.com.br

PIC - Pampulha Iate Clube

Fundado em 26 de janeiro de 1961

06 REVEILLON AMARELO E BRANCO

16 FECEMG

20 CASO DE SUCESSO

22 ESPAÇO MULHER

26 BOATE DO PIC

28 ALMOÇO DE FIM DE ANO

30 ALMOÇO TEMÁTICO

34 ESPORTES

47 RECREAÇÃO

50 DICAS DE SAÚDE



@pampulhaiateclube



@pic_bh



Pampulha Iate Clube



@pampulhaiateclube



@pic_clube



(31) 99767-9970



Vem aí...

ARRAIÁ DO PIC 2018

com

FERNANDO & SOROCABA



• **DIA09JUN**
PIC Pampulha

Vendas
online!

Acesse:

[www.
ingressopic
.com.br](http://www.ingressopic.com.br)

Informações: (31)3516-8282 / www.pic-clube.com.br/arraia2018

REVEILLON AMARELO E BRANCO

CHARME, CONFORTO E SERVIÇOS DE QUALIDADE MARCARAM A VIRADA DE ANO NO PIC



Pense em uma virada de ano em grande estilo, cercado de amigos, em um ambiente charmoso e sofisticado, com vista privilegiada dos fogos da Lagoa da Pampulha, serviço de qualidade e atração musical para todos os gostos. Pensou? Assim foi o Reveillon Amarelo e Branco do PIC.

Para este ano, a Diretoria optou por um formato mais intimista. A estrutura foi criada para atender a um público de mil convidados, que desfrutaram da noite com muito conforto e comodidade. Faltando 20 dias para o evento, todos os ingressos já estavam esgotados.

O já consagrado sistema all inclusive, adotado nas festas do PIC, tem sido um dos grandes diferenciais do Clube. Logo na entra-

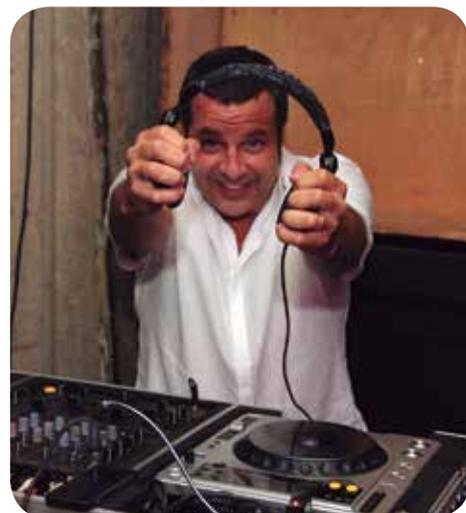
da, os convidados eram recepcionados com taças de champagne. Os aparadores foram instalados estrategicamente em todos os ambientes e o menu - de antepastos à ceia - superou as expectativas. A Krug Bier e a Coca Cola marcaram presença no evento.

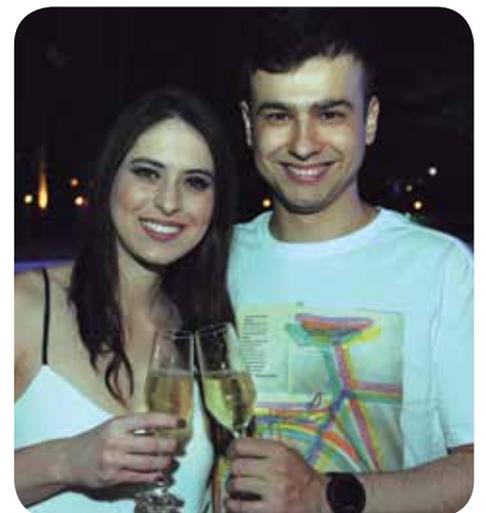
Foram criados três ambientes com shows simultâneos de duas bandas - Êxito Brasil (banda baile) e Estratégia, com o cantor Bauxita - além de uma Boate jovem. No comando das picapes, o DJ Eduardo AUM manteve a pista lotada. Na decoração, foram agregados novos detalhes, em clima de luau, com flores e velas nas mesas, tochas e iluminação cênica nos jardins.





Muita alegria e descontração marcaram a chegada de 2018 no Clube. O clima de harmonia imperou do começo ao fim e, após 8 horas de festa, todos puderam voltar para casa com a sensação de um ótimo recomeço.





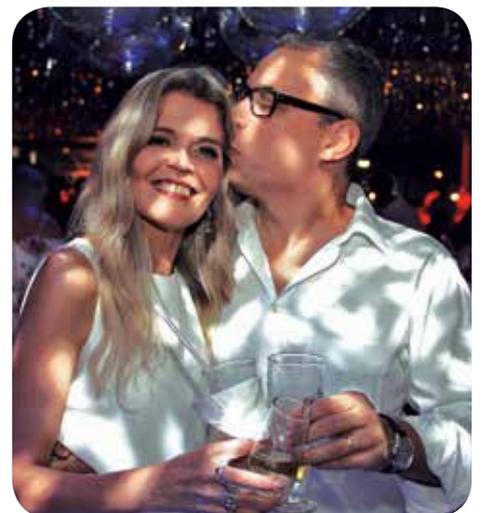














CAMPANHA DE INCENTIVO AO USO DE TAXIS - “É CHIC TER CHAUFFEUR” - VOLTA A SER DESTAQUE NO REVEILLON DO PIC

Em 2010 o PIC lançou o conceito all inclusive nos seus principais eventos, ou seja, comidas e bebidas liberadas. Paralelamente a isso e visando o conforto e a segurança dos convidados na ida e na volta das festas, lançou também a campanha de incentivo ao uso de taxis. Iniciativa cidadã do Clube denominada “É Chic Ter Chauffeur”.

Durante os grandes eventos como o Reveillon, o PIC incentiva não somente os participantes a utilizarem o taxi, mas os próprios taxistas a prestarem o serviço. A logística é perfeita e muito bem estruturada: partir de meia noite os portões da Rua Ilha Grande (portão principal do PIC Pampulha) são abertos para os taxistas. Ao entrarem no Clube para levar os passageiros de volta para casa após a festa recebem uma bonificação em dinheiro e um lanche, além do valor da corrida paga pelo próprio passageiro.

Segundo o presidente do PIC, Antonio Eustáquio da Rocha Soares, a campanha de incentivo ao uso de taxis vem crescendo a cada ano. Nesta modalidade são preenchidos todos os requisitos de segurança, facilidade, praticidade e conforto.

Através da campanha “É Chic ter Chauffeur” o PIC dá sua contribuição social ao reforçar a importância da observação da Lei Seca incentivando um comportamento que serve para minimizar a ocorrência de acidentes decorrentes da combinação de álcool e direção.

Mais uma vez, com apoio da imprensa, das cooperativas de taxis e do Sindicato dos Taxistas, a Campanha “É Chic ter Chauffeur” funcionou com excelência. Cerca de 70% dos participantes optaram pelo uso de taxis para ir para festa e voltar para casa com segurança.



FEDERAÇÃO DOS CLUBES DO ESTADO DE MINAS GERAIS

ANTONIO EUSTÁQUIO É O NOVO PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO DA FECEMG



Os membros do Conselho Deliberativo e Fiscal e da Diretoria Executiva da FECEMG - Federação dos Clubes do Estado de Minas Gerais, eleitos respectivamente nos dias 5 e 16 de dezembro de 2017 para o triênio Janeiro de 2018/ Janeiro de 2021, tomaram posse durante evento festivo, no dia 5 de janeiro, na Boate do PIC Cidade, onde foram oficialmente apresentados aos demais Clubes e autoridades.

O presidente do PIC, Antônio Eustáquio da Rocha Soares, foi eleito presidente do Conselho Deliberativo e Fiscal da FECEMG; o presidente do Minas Tênis Clube, Ricardo Santiago, eleito Vice-Presidente; e o Presidente do Mackenzie, Carlos Rocha, eleito Secretário. Os membros Suplentes são: Marcelo Pinheiro

(Barroca) e José Silvio Abras (Olympico).

Na Diretoria Executiva assumiram: Presidente Executivo, Marcolino de Oliveira Pinto Junior (Sociedade Hípica de Minas Gerais); Vice-Presidente Executivo, Deputado Estadual Coronel Piccinini (Clube dos Oficiais); Diretor Secretário, José Carlos Paranhos de Araújo (late Tênis Clube); Diretor Financeiro; José Rômulo Jacob de Souza Júnior (Oásis Clube); Diretora Social, de RP e Marketing, Deis Emília Chaves Jardim (Cruzeiro Esporte Clube); Diretor de Esportes, Jadson Alves Mendonça (Associação Atlética Banco do Brasil); Diretor Jurídico, Lúcio Aparecido Sousa e Silva (Mackenzie).

Como Adjuntos Designados tomaram

posse: Diretor Secretário, Christian Trigueiro Ayres Silva (Jaraguá Country Club); Diretor Social, de RP e Marketing, Lucas Hellenberg Scaldaferrri Ziegler (Sociedade Recreativa Palmeiras); Diretores de Esportes, Mateus Brandão Carvalho (Clube Belo Horizonte) e Rogério Cezário de Almeida (Associação Atlética Bemge).

Os novos Assessores da Presidência são: José Ramos de Araujo (Cruzeiro Esporte Clube); Idalmo Constantino da Silva (Labareda / Clube Atlético Mineiro); Júlio César Maciel (Sociedade Hípica de Minas Gerais); Geraldo Ediberto Fernandes (Clube Recreativo Mineiro) e Milton Soares Ferreira (Clube Recreativo D. Pedro II).



Ricardo Santiago, Jair Pereira, Arialdo Boscolo, Marcolino de Oliveira e Antônio Eustáquio da Rocha Soares



Em seu discurso, Antonio Eustáquio se disse honrado com o convite para integrar o Conselho da Federação e enfatizou a importância da união dos clubes mineiros e o fortalecimento do segmento clubístico.

Além dos dirigentes de diversos Clubes afiliados à FECEMG, participaram do evento: o presidente da FENACLUBES, Arialdo Boscolo; o Presidente do Comitê Brasileiro de Clubes, Jair Pereira; o Vice- Prefeito de Belo Horizonte, Paulo Lamac; o Secretário Adjunto de Estado de Esportes, Ricardo Sapi; o Sub Secretário Municipal de Esportes e Lazer, Elberto Furtado; entre outros.





CAMPANHA "BEM VINDOS À FAMÍLIA PIC"



★ ★ ★
GANHE UM
CONDOMÍNIO
DE **BÔNUS**

PARA NÓS, **FAMÍLIA É TUDO!**

Estamos lançando a campanha "Bem Vindos à Família PIC", cujo objetivo é trazer para o nosso convívio pessoas que já fazem parte da vida dos nossos associados - familiares e amigos. Nós do PIC acreditamos que, quanto mais pessoas queridas por perto melhor será o dia a dia no Clube.

CONFIRA AS REGRAS:

- O sócio que indicar um familiar ou amigo para se tornar sócio do PIC será bonificado com a taxa de 01 (hum) condomínio.
- A bonificação será correspondente ao valor da taxa do condomínio do novo associado (cota ou título).
- A bonificação da taxa de condomínio ocorrerá no mês subsequente à efetivação da entrada do novo associado indicado.
- Todas as indicações, necessariamente, passarão pela Comissão de Sindicância do PIC, conforme previsto no Estatuto do Clube.
- Para fazer jus ao benefício, o sócio deverá fazer uma carta de indicação (ver modelo no site) que será entregue pelo futuro associado, juntamente com os documentos solicitados pelo Clube.
- Esta campanha é válida por tempo limitado.

Informações: ☎ 3516-8282 📞 99767-9970 🌐 www.pic-clube.com.br

“CASO DE SUCESSO”

PIC VENCE CONCURSO PROMOVIDO PELA CONFEDERAÇÃO NACIONAL DOS CLUBES



O PIC foi vencedor do Concurso “Caso de Sucesso”, com o projeto Galeria de Arte, promovido pela Confederação Nacional dos Clubes, ao concorrer com cerca de 27 clubes de todo o Brasil. O presidente, Antonio Eustáquio da Rocha Soares, recebeu o prêmio das mãos do presidente da Fenaclubes, Arialdo Boscolo, durante Congresso Brasileiro de Clubes, realizado de 2 a 4 de novembro, no Rio de Janeiro.

O Concurso “Caso de Sucesso” teve por objetivo premiar os clubes que apresentaram importantes ações de cunho cultural, social ou esportivo e que geraram bons resultados. No Projeto Galeria de Arte, o PIC se revela como fomentador da cultura e das artes. Através dele

todos ganham: o sócio, que tem à sua disposição um espaço nobre para expor a sua arte; o Clube que constrói, através das doações, um acervo diversificado de obras com estilos e técnicas variadas; e a cidade, que é presenteada, duas vezes por ano, com uma belíssima exposição coletiva, aberta ao público, onde o Clube mostra as obras do seu acervo.

Hoje, o PIC possui um acervo formado por 141 obras historicamente significativas, que abrangem estilos e técnicas diversas. Todo acervo está devidamente catalogado, com fotos, descrição das obras, valor estimado e o local onde se localizam dentro do Clube.

Confira o vídeo premiado:

Abra o aplicativo de QR Code do seu Smartphone e posicione para leitura do código abaixo.





CONGRESSO BRASILEIRO DE CLUBES É DESTAQUE NA IMPRENSA NACIONAL

O Congresso Brasileiro de Clubes, maior evento do segmento clubístico, foi realizado no Rio de Janeiro. O evento foi um grande sucesso, tanto pela qualidade técnica das atrações, quanto pela participação maciça de presidentes e dirigentes de clubes de todo o País. Prova disso foi a repercussão positiva também por parte da imprensa nacional, que divulgou o balanço do evento em diversas matérias.

Organizado pela Confederação Nacional dos Clubes – FENACLUBES com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes – CBC e do Sindicato de Clubes do Estado de São Paulo – SINDICLUBE, o evento contou ainda com o patrocínio cultural das empresas parceiras Segasp e Recoma. A próxima edição do evento vai acontecer de 28 de abril a 1º de maio de 2018, no Hotel Royal Palm Plaza, em Campinas – SP.



ESPAÇO MULHER

AMBIENTE FOI PROJETADO PARA QUE AS SÓCIAS POSSAM DESFRUTAR DO SEU MOMENTO DE LAZER COM CONFORTO E COMODIDADE



Durante cerimônia de inauguração, em novembro, o Espaço Mulher foi entregue às associadas. Após discurso, o presidente Antonio Eustáquio descerrou a fita (juntamente com sua esposa Moema Soares e com a sócia Mariana Pastor) e todos foram convidados a conhecer o novo ambiente.

Funcionando no piso superior do Vestiário Feminino, o Espaço Mulher foi projetado pela arquiteta Mariana Pastor Ferreira de Melo, sócia e frequentadora assídua do Clube. Moderno, charmoso e aconchegante, é o local perfeito para o relax. Lá, as sócias podem assistir TV, fazer sauna, massagem ou simplesmente bater um bom papo com as amigas.

Cada detalhe do Espaço Mulher foi

pensado com muito carinho e cuidado, levando-se em consideração as observações das usuárias. Tudo isso com o objetivo de tornar o local agradável, onde as mulheres do Clube se sintam confortáveis.

Faça um tour virtual (360°):

Abra o aplicativo de **QR Code** do seu Smartphone e posicione para leitura do código abaixo.





Maria Cristina Costa é sócia há mais de 16 anos e mantém uma rotina semanal no Clube: nadar, jogar tênis e frequentar a sauna. Para ela, o Espaço Mulher ficou bonito e aconchegante, o que lhe dá a agradável sensação de estar em casa. “Meu prazer de ir ao PIC é ainda maior com o Espaço Mulher”, conclui.

Virgínia Nólseis Coelho cresceu no Clube e hoje leva a filha Victória para também desfrutar das delícias de fazer parte da Família PIC. Para ela, o Espaço Mulher foi um presente. Gostou da área dos secadores, dos scaninhos, das salas de massagens. “Tudo de muito bom gosto, moderno e aconchegante, só tenho a agradecer à Diretoria por mais esta iniciativa”, diz ela.

Francisca Alves dos Santos está super feliz com o novo ambiente. Sócia há mais de 30 anos, vai ao PIC toda semana. Ela disse que o Espaço Mulher é o local que mais frequenta no Clube, além da Academia. O ambiente é agradável e descontraído e um convite a mais para ir ao PIC.



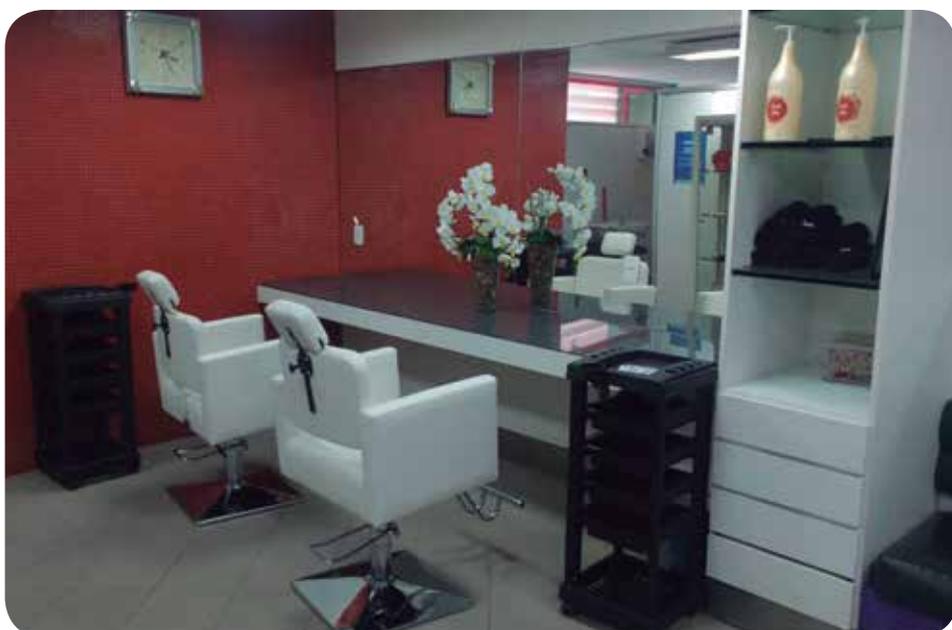


SALÃO TUTTI BELLI NO PIC PAMPULHA

O salão de beleza, que funciona no piso inferior do Vestiário Feminino do PIC Pampulha, também passou por mudanças para melhor atender às associadas.

Agora, além da nova administração a cargo da empresária Adriana Guimarães do Reis, o local foi repaginado e o mobiliário trocado. Na agenda de serviços, as sócias contam hoje com: corte, tintura, progressiva, luzes, sobrançelha, pé e mão, SPA dos pés, massagens relaxantes, drenagem mista e detox e banho de lua.

O Salão de Beleza Tutti Belli funciona às quintas, das 14h às 20h; e aos sábados, domingos e feriados, das 9h às 20h. Marcações e reservas pelos telefones: 3516-8307 ou 99105-4100.





*é pic, é pic,
é pic, é pic, é pic...*

*Comemore o aniversário do
seu filho no Espaço Criança*

*Ligue e peça um orçamento
3516-8225 | 98322-8960*

BOATE DO PIC

COM LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA, O ESPAÇO É PERFEITO PARA REALIZAÇÃO DE EVENTOS SOCIAIS E CORPORATIVOS



FOTO: SOU IBOPE

A Boate do PIC tem tudo o que é preciso para uma festa inesquecível. Além da excelente localização, próximo à Praça da Liberdade, apresenta infraestrutura completa e comporta comemorações empresariais e sociais.

O espaço oferece mobiliário completo, pista de lead, equipamentos modernos de som e iluminação, camarote, chapelaria, camarim, cozinha ampla. Abriga, confortavelmente, até 500 pessoas e está aberta à locação para sócios e não sócios. Possui estacionamento no local terceirizado e equipe treinada que acompanha desde a montagem ao encerramento da festa. Os eventos podem ser diurnos ou noturnos.

O acesso dos convidados é feito pela

bela Galeria de Arte da sede, o que confere ainda mais charme, estilo e glamour ao ambiente.

Faça um tour 360° e conheça a Boate do PIC.

Acesse:

www.pic-clube.com.br/locacoes/tour_boate.html

Faça um tour virtual (360°):

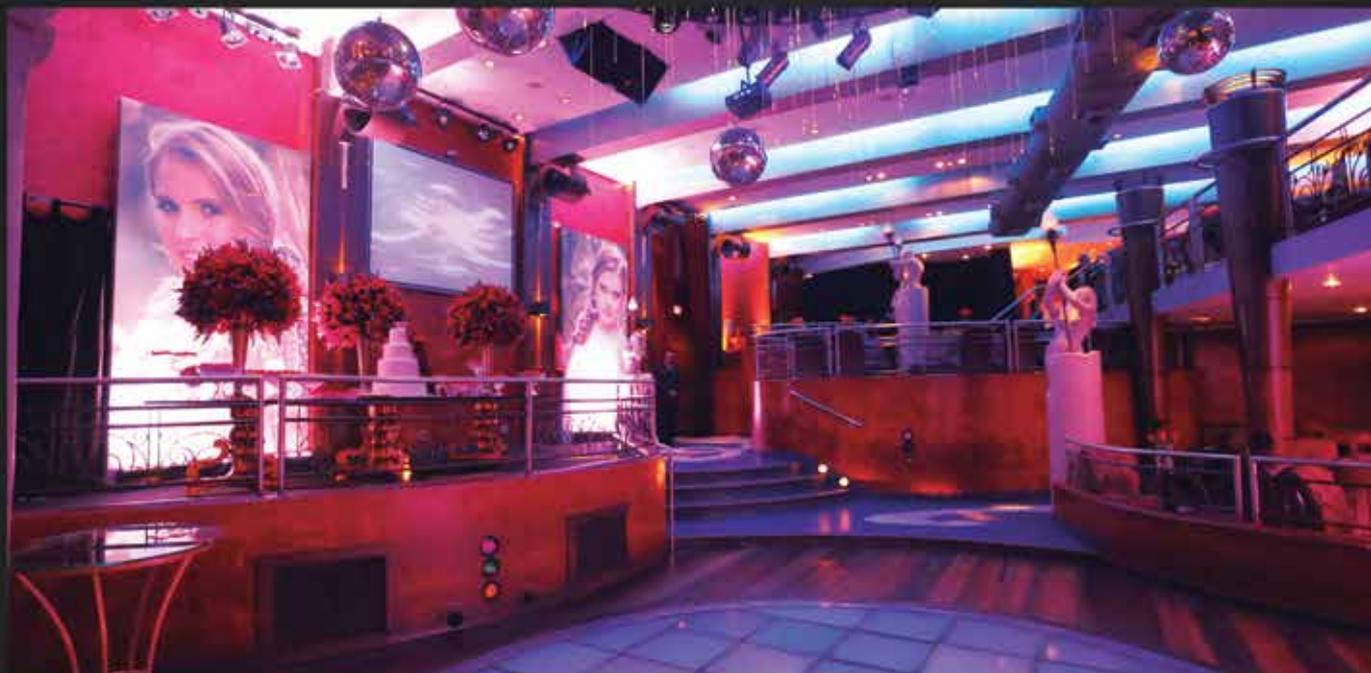
Abra o aplicativo de **QR Code** do seu Smartphone e posicione para leitura do código abaixo.



Boate do PIC

FAÇA SUA FESTA AQUI!

• Tabela progressiva de descontos para associados!



Fotos: SOU IBOPE



Rua Cláudio Manoel, 1185 - Funcionários / Belo Horizonte
Informações: ☎ 3516-8225 / 98322-8960
www.pic-club.com.br/locacoes



ALMOÇO DE FIM DE ANO

AMIGOS DA IMPRENSA E DE AGÊNCIAS DE PUBLICIDADE SE CONFRATERNIZARAM NO PIC

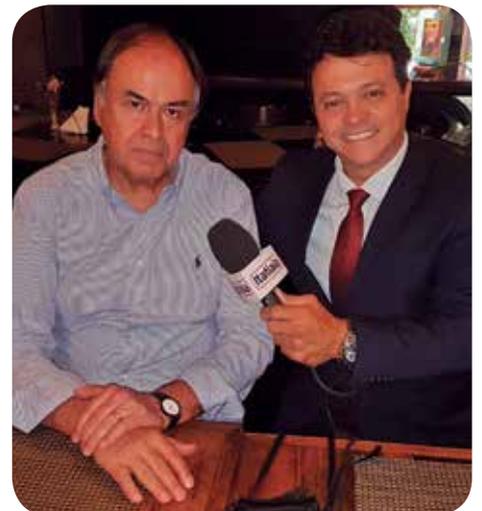


O presidente do PIC, Antonio Eustáquio da Rocha Soares, e o presidente do Conselho Deliberativo Edison Simão, receberam os amigos da imprensa e das agências de publicidade para o tradicional almoço de confraternização de fim de ano.

O prestigiado encontro aconteceu em dezembro, no Restaurante Abbraccio do PIC Cidade, em clima de amizade e descontração. Na oportunidade, Antonio Eustáquio agradeceu a presença e o apoio de todos com votos de que a amizade, o respeito mútuo e a confiança que marcam este convívio se estreitem cada vez mais.

Participaram: Alba Canuto (TV Bandeirantes); Carlos Alberto Araujo (TV Globo); Cida

Oliveira (TV Bandeirantes); Edy Souza (repórter fotográfico); Felipe Diório (Lápis Raro); Fernanda Lopes (Domm Comunicação); Helvécio Figueiredo (Jornal Estado de Minas); Jader Kalid (Revista Exclusive); José Carlos Piotto (Rádio Itatiaia); Liliane Lima (Lapis Raro); Marcílio Soares (TV BHNews); Paulo Navarro (Jornal O Tempo, Jornal Pampulha, TV Bandeirantes); Vitor Alegre (TV Globo); Wagner Espanha (TV Record).



CLUBE DE



VANTAGENS



Todos os dias, novas empresas se unem ao Clube de Vantagens para oferecer descontos e benefícios aos associados.

- São diversos segmentos:

Alimentos, Automóveis, Beleza, Festas / Eventos, Fotos e Vídeos, Roupas / Calçados e Acessórios, Saúde e Bem Estar, Turismo e Variedades.

- Acesse:

www.pic-clube.com.br/novo/servicos/clube_vantagens.html
e conheça nossos parceiros no Clube de Vantagens.



Informações: ☎ 3516-8262 ☎ 99767-9970 🌐 www.pic-clube.com.br

ALMOÇO TEMÁTICO

CULINÁRIA ALEMÃ ENCERRA COM SUCESSO A TEMPORADA DE 2017

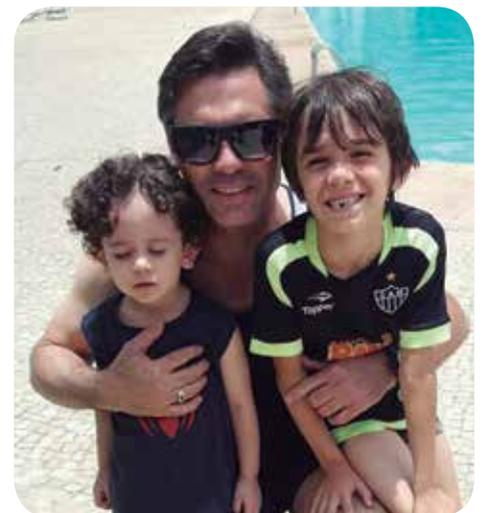


No último Almoço Temático da temporada de 2017, o PIC homenageou a Culinária Alemã. O cardápio estava digno dos grandes chefs e recebeu inúmeros elogios, inclusive de autênticos alemães que foram prestigiar o evento.

Mais uma vez a equipe de Restaurantes do PIC, comandada pelo Gerente Gabriel Reis, brilhou e encantou a todos pela escolha do menu e variedade dos pratos. No cardápio, Eisbein, Schnitzel com molho de páprica, mix de salsichas c/ molho de mostarda, Goulash, Chucrute, Batata assada, Arroz de marreco, além das deliciosas sobremesas: Torta Alemã e Strudel com chantilly. Todos de dar água na boca.

Para alegrar ainda mais a tarde, marcada por um lindo dia de sol, a cantora Paola Gianini interpretou canções alemãs, contou detalhes da cultura e da história germânica. Famílias inteiras se reuniram para desfrutar o dia festivo no Clube. Vale lembrar que a cada edição dos eventos Temáticos aumenta o número de almoços servidos.

Em breve, terá início a nova temporada deste evento. Fiquem ligados na programação.









**SEU FILHO PASSA
MUITO TEMPO EM
FRENTE AO COMPUTADOR?**

**Agende já uma
Aula Experimental grátis!**

Curso Regular

10 a 16 anos

- Lógicas de Programação
- Criação de jogos em 2D e 3D
- Robótica
- Desenvolvimento web
- Administração de servidores
- Bancos de dados e muito mais

Cursos Rápidos

7 a 16 anos

-  Programação com Minecraft
-  Meu primeiro APP
-  Meu primeiro GAME
-  Oficina de Introdução à robótica

Code Kids

7 a 9 anos

No Code Kids, o aluno entra em contato com ferramentas que estimulam o desenvolvimento do raciocínio lógico, criatividade, inglês, e muitas outras habilidades. Criando jogos, robôs e aplicativos de uma maneira super divertida e didática.

 **Cidade Nova/BH**

R. Profº Pimenta da Veiga, 695

 **(31) 3484-4912**

 **(31) 99734-2677**

 **Santo Agostinho/BH**

R. Bernardo Guimarães, 3000

 **(31) 3582 - 8726**

 **(31) 98484-8953**

www.ctrlplay.com.br

ACADEMIA

ACADEMIA DO PIC CIDADE INCREMENTA PROGRAMAÇÃO



A Academia do PIC Cidade tem realizado uma série de eventos para incrementar a programação. Mais que suar a camisa, o objetivo é promover a integração entre os alunos.

Faça sol ou chuva a galera comparece. Nos flashes, detalhes da Maratona da Solidariedade composto de Mat Pilates + Ciclismo Indoor + Zumba; do Aulão de Aero Boxe + Zumba + Ciclismo Indoor; e do Outubro Rosa que teve uma super aula de Ciclismo Indoor.



Academia DO PIC



SEU OBJETIVO É A NOSSA META

ABERTA A **SÓCIOS E NÃO SÓCIOS**

PIC CIDADE ☎ 3516-8276 | PIC PAMPULHA ☎ 3516-8311

CIRCUITO MASTER DE PETECA

Os sócios Lucas Borlido e Gabriel José foram Campeões do Circuito Master 1.000 de Peteca, realizado em Uberlândia, em setembro. A final foi contra a dupla de Franca/SP.



FINALS PEC 2017

Mais uma vez, Ricardo Delgado e Lucas Ribas brilharam nas quadras sagrando-se Campeões na Finals Pec 2017.



COPA CENTRO OESTE

Em Divinópolis, Lucas Ribas e Gabriel José sagraram-se Campeões da Copa Centro Oeste.





NINGUÉM VENDE FIAT COMO A GENTE!



ASSOCIADOS DO
PIC GANHAM :)

SENSOR DE
ESTACIONAMENTO +

EMPLACAMENTO GRÁTIS
NA COMPRA DE UM FIAT!

ARGO

VERSÕES À PARTIR DE R\$43.990

TORO

TAXAS A PARTIR DE 0%

PAGAMOS ATÉ 6 MIL A MAIS
PELO SEU USADO NA TROCA

Rua Major Delfino de Paula, 1090 | 3490.7766
stradafiat.com.br

Strada



Faça a revisão
do seu veículo
regularmente.

Oferta Argo a partir de R\$43.990,00, válida para versão de entrada. Oferta Taxa 0% válida para Toro, plano 80% de entrada e restante em 12 vezes. Bônus máximo de 6 mil reais na troca só não é válido para a versão 2.4. Bônus no carro usado não cumulativo com outras promoções da loja. Fotos meramente ilustrativas. Nos reservamos o direito de possíveis erros gráficos. Ofertas válida enquanto durar o estoque. Crédito sujeito à aprovação do agente financeiro.

Strada | Jeep

Ligue já ☎ 31 3478.0300

GRANDE OPORTUNIDADE NAS ÚLTIMAS UNIDADES 2017/2018!



JEEP
COMPASS

TAXAS A PARTIR DE

0,99%

PRONTA
ENTREGA

JEEP
RENEGADE

A PARTIR DE

R\$69.990

ASSOCIADOS DO PIC GANHAM EMLACAMENTO, INSULFILM + 2 PRIMEIRAS REVISÕES GRÁTIS.

Av. Contorno, 10.601 | Barro Preto



stradajeep

Grupo
Bonsucesso

Pedestre, use sua faixa.

Jeep Compass com entrada de 40% nos prazos de 12x, 24x, 36x. Sujeito a análise de crédito. Jeep Renegade Custom MT 177/18, chassi JK160470 preto shadow. Imagem ilustrativa. As duas primeiras revisões grátis são de acordo com orientação da montadora. Oferta válida enquanto durar estoque. Benefícios para associados do clube válidos até 31/03/18.

MASTER CIRCUITO MINEIRO

O Campeão Arthur Toledo (Academia Mineira de Tênis) e o Vice-Campeão, João Pedro Ferreira (PIC) - Categoria 1ª Classe durante o Master Circuito Mineiro de Tênis, realizado no PIC. Ao centro, o presidente da Federação Mineira de Tênis, François Rahme.



O TENISTA BRUNO SOARES VISTA O PIC

Em visita ao PIC, o tenista Bruno Soares posou com os atletas da equipe de tênis do PIC. Especialista em duplas, Bruno foi o N° 2 do mundo, ocupou o posto de melhor duplista brasileiro de todos os tempos com a 3ª posição do ranking. Conquistou até o momento 23 títulos de nível ATP, a maioria em parceria com seu compatriota Marcelo Melo e do austríaco Alexander Peya.



TORNEIO DE TÊNIS - CATEGORIA FEMININO A E B

As tenistas Eunice França (Campeã), Magali Ferraz (Vice Campeã), foram finalistas da categoria Feminino B. Andreza Masu (Vice-Campeã) e Eliana Possas (Campeã), foram finalistas da categoria Feminino A.



TORNEIO DE TÊNIS - 2ª CLASSE - MASCULINO

No Torneio de Tênis - 2ª Classe: Wellington Alves foi Campeão e Fábio Storti Vice-Campeão.



TORNEIO DE TÊNIS - 1ª CLASSE - MASCULINO

Na final da 1ª Classe do Torneio de Tênis, o Campeão foi Rafael Ribeiro, e o Vice-campeão foi Pablo Alejandro.



CHAMPIONS LEAGUE 2017

As finais do Torneio de Futebol - Champions League 2017 foram marcadas por momentos decisivos e emocionantes. Na festa de encerramento, o principal objetivo do evento foi confraternizar com os amigos.

Com 160 inscritos em duas categorias (nascidos até 1977 e nascidos a partir de 1977), os atletas estiveram envolvidos com o torneio durante todo o ano.

Na panela A (nascidos a partir de 1977), a equipe do Tottenham, coordenada por Lucas Fontana, sagrou-se Campeã. A equipe do Juventus, coordenada por Leonardo Ribeiro, foi Vice-Campeã.

Na Panela B (nascidos até 1977), a equipe do Sporting, coordenada por Marco Antônio, foi a Campeã; e a equipe do Atlético de Madri, coordenada por Sidney Ribeiro e Marcos Caroti, foi Vice-Campeã.

Talles e Davidson levaram o troféu de "Melhores Jogadores do Torneio"; Leonardo e Luiz Cláudio foram eleitos os "Melhores Goleiros"; Davidson e Eduardo conquistaram o título de "Artilheiros do Torneio".

Este ano, os mais de 150 kg de alimentos arrecadados durante os jogos foram doados às instituições Lar Getsêmani, em Sarzedo, representada por Brenda e Pedro; e para o Projeto Banhos de Amor, representado por Marcos Calmon.





O PIC agradece as empresas parceiras que apoiaram este evento.



AMISTOSOS DE FUTEBOL

Como o Google já diz "...Uma partida amistosa ou partida amigável é um evento desportivo que não faz parte de uma competição oficial, podendo ter fins festivos, de treinamento...". Por isso, mais que vencer, o importante para essa turma que participa dos amistosos do PIC é sair em campo, é reunir os amigos, é confraternizar! Que venham novos Amistosos em 2018!



Amistoso - PIC X OAB



Amistoso - Cinquentão



Amistoso - 98FM X Skank



Amistoso - 98FM X Skank



Amistoso - PIC de Futsal X Barça Futebol Clube



Amistoso - PIC x Canetinha

COPA SHOW DE BOLA, CATEGORIA SUB 09

O PIC foi Vice-Campeão da Copa Show de Bola, Categoria Sub 09. Mais uma vez nossos meninos deram um verdadeiro show de bola nas quadras demonstrando garra e muita dedicação. Parabéns galerinha. Parabéns Ícaro Stangherlim por extrair o melhor de cada integrante dessa turma.



INTERCLUBES LAGOA DA PAMPULHA - FUTEVÔLEI

O PIC sediou a V Etapa do Interclubes Lagoa da Pampulha de Futevôlei, ao receber as equipes dos Clubes AABB, Belo Horizonte, Caixa, Palmeiras, late e Jaraguá.

Após os jogos, houve confraternização entre os atletas do PIC e dos demais clubes visitantes. Agradecemos aos participantes, aos dirigentes dos respectivos clubes, à Revista Futevôlei BH, que fez a cobertura do evento, e aos nossos patrocinadores.



FESTA VIP DOS ESPORTES

EVENTO MARCA O FIM DA TEMPORADA ESPORTIVA DE 2017

Com a presença de atletas, alunos, professores, amigos e parceiros, a Festa VIP dos Esportes, realizada em dezembro na Boate do PIC, marcou o encerramento da temporada esportiva de 2017. Ao som do DJ Eduardo AUM e do axé de Juliano e Percussão, sócios e convidados brindaram o fim de uma importante etapa de jogos, torneios, disputas e campeonatos no Clube. Tudo em clima de amizade e confraternização.

Em seu discurso, o Vice-presidente de Esportes, Rômulo Moreira, agradeceu a presença de todos e o apoio dos patrocinadores nos eventos esportivos realizados pelo PIC.





PROJETO VIDA ATIVA

O Projeto Vida Ativa, realizado em parceria com a Prefeitura Municipal de Belo Horizonte, vem colhendo belos frutos. Além de ter como objetivo a busca por uma vida mais saudável, a animação e a alegria da turma são fatores sempre motivadores e contagiantes.



CONFRATERNIZAÇÕES (GINÁSTICA E HIDROGINÁSTICA)

Depois de um ano inteiro de atividades, nada mais justo que uma pausa para confraternizar. Foi o que as turmas da Ginástica e Hidroginástica do PIC fizeram: promoveram um encontro descontraído para colocar o papo em dia com os amigos.



PAPAI NOEL NO PIC

A magia do Natal tomou conta do PIC. No dia 17 de dezembro, a programação no Clube começou às 10h, com a realização de oficinas de Palito Noel, Máscara de Papai Noel e Globo de Neve, seguida de teatro com a peça “O Natal do Chapeleiro Maluco”. Tudo para esperar a chegada de Papai Noel.

Às 13h, a garotada já estava ansiosa e foi difícil conter a emoção e a alegria na presença do “bom velhinho” que chegou encantando crianças e adultos e reafirmando o delicioso espírito natalino.

Papai Noel acenou, brincou, tirou fotos e ouviu cada pedido que foi feito pelas crianças. Um dia mágico para todos!



DIA DAS CRIANÇAS

Um dia inteirinho dedicado à garotada. Assim foi o Dia das Crianças no PIC, que contou com uma programação especial repleta de atividades recreativas, jogos, brincadeiras e muita diversão. Neste dia, muitos pais aproveitaram para curtir e brincar com os seus filhos.



ATIVIDADES

CONFIRA OS HORÁRIOS DE ALGUMAS DAS NOSSAS ATIVIDADES

PIC PAMPULHA - 3516-8311 / 3516-8321

- **Academia:** segunda a sexta, das 6h às 22h, sábados, domingos e feriados, das 8h às 15h.
- **Yoga:** terças e quintas, das 7h20 às 8h, na sala de ginástica.
- **Fullfit:** terças e quintas, das 17h20 às 17h50, na sala de ginástica.
- **Ciclismo Indoor:** segundas, quartas e sextas, das 8h às 8h45 e terças e quintas, das 19h10 às 19h55, na sala de ginástica.
- **Pilates Solo:** segundas, quartas e sextas, das 7h20 às 8h e segundas e quartas, das 20h às 20h40, na sala de ginástica.
- **Muay Thai:** terças e quintas, às 20h; sábados, às 9h40.
- **Treinamento Funcional:** terças e quintas, das 8h40 às 9h20 e segundas e quintas, das 19h10 às 19h50, na sala de ginástica
- **Funcional Kids:** terças e quintas, das 18h30 às 19h15, quadra de peteca (ao lado do espaço criança)
- **Natação:** terça a sexta-feira, das 7h às 17h, piscina aquecida
- **Futsal:** terças e quintas, das 18h às 21h, quadra esportiva
- **Tênis:** segunda a sexta, das 7h às 22h, quadras de tênis (04, 05, 06 e 10)



PIC CIDADE - 3516-8276

- **Academia:** segunda a sexta, das 6h às 22h, sábados, das 8h às 13h.
- **Zumba:** terças e quintas, às 6h15, segundas e quartas, às 8h40.
- **Fullfit:** terças e quintas, às 19h20.
- **Ciclismo Indoor:** segundas, quartas e sextas, às 6h15; de segunda a sexta, às 7h15; de segunda a quinta, às 18h e às 19h; sextas, às 18h30.
- **Fit Boxe:** terças e quintas, às 18h; quartas, às 19h45.
- **Mat Pilates:** segundas, quartas e sextas, às 7h; de segunda a sexta, às 9h30; segundas, quartas e sextas, às 19h; terças e quintas, às 19h45.
- **Treinamento Funcional:** terças e quintas, às 7h; segundas e sextas, às 19h45.
- **GAP:** quartas, às 18h.
- **Abdominal:** segunda a sexta, às 8h; sextas, às 18h.
- **Localizada:** segundas, às 18h.



ESCOLAS ESPORTIVAS



TÊNIS



NATAÇÃO



FUTSAL



FUNCIONAL
KIDS



HIDROGINÁSTICA

MATRICULE-SE JÁ - (31)3516-8321

DICAS DE SAÚDE

COMO SABER SE ESTOU COM FALTA DE VITAMINA D? HÁ FORMAS DE MEDIR?

Essencial para a absorção do fósforo e do cálcio, a vitamina D é conhecida por minimizar os riscos de osteoporose, prevenir diabetes e evitar doenças cardiovasculares e até câncer. Tudo isso porque sua absorção afeta o desempenho da função hormonal do organismo.

DEFICIÊNCIA DE VITAMINA D: COMO IDENTIFICAR

A maneira mais eficiente de descobrir uma possível falta de vitamina D no organismo é através do exame de sangue 25(OH)D, que pode ser solicitado por um médico. Conhecer os níveis da vitamina no corpo é importante para saber se há necessidade de se expor mais ao sol ou apostar em alimentos ricos no nutriente.

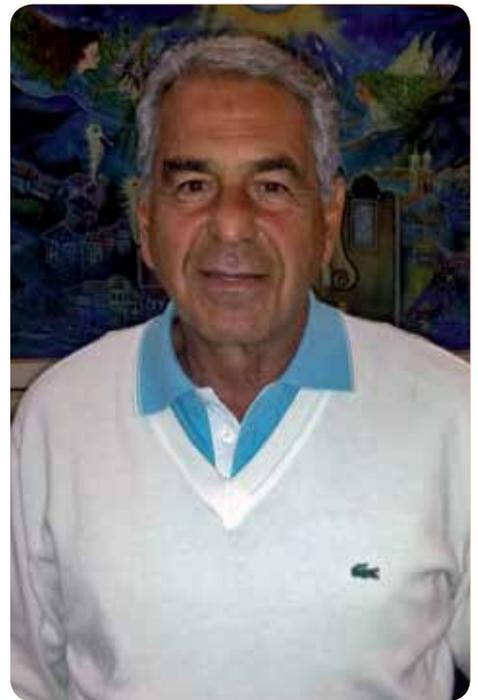
De acordo com estudos, cerca de 80% da vitamina D humana é obtida através da exposição da pele à luz solar e os 20% restantes ficariam a cargo da alimentação. De maneira prática, 70 minutos de sol por semana já podem fornecer a quantidade necessária de vitamina D.

E quem não consegue fazer pausas no dia a dia para permanecer sob o sol pode tentar evitar a deficiência do nutriente turbinando o cardápio com alimentos que são fontes de vitamina D, como salmão, ovos, fígado, entre outros.

É possível ainda identificar uma possível falta de vitamina D através dos sintomas provocados pela deficiência do nutriente, como fragilidade óssea, dentária, osteoporose e até raquitismo, aumento de peso e fraqueza excessiva.

Uma outra forma prática para medir sozinho os níveis de vitamina D é através de aplicativos para celular, como o "Vitamin D Calculator". Basta inserir no app dados pessoais e tipo de pele e registrar diariamente suas refeições, tempo de exposição solar e consumo de suplementos de vitamina D. Ao final, ele mostra qual foi sua taxa diária de vitamina D.

Especialistas indicam que, para um adulto jovem, são necessárias 2000 UI (Unidade Internacional, o que equivale a 0,025 mg) de vitamina D por dia.



Dr. Jamil Nahass

Médico Pediatra e Vice-Presidente da Área de Saúde

CERCA DE 80% DA VITAMINA D HUMANA É
OBTIDA ATRAVÉS DA EXPOSIÇÃO DA PELE
À LUZ SOLAR



Novas Lojas



Frutas • Legumes • Verduras

na região da Pampulha

Santa Amélia

Av. Portugal, 2881

Tele-Entrega: 2523-0349

Ouro Preto

Rua Mantena, 367

Tele-Entrega: 3498-8485



TELE-ENTREGA

Belo Horizonte

Estoril: 3378-1758
Buritiz: 3371-5357
Cruzeiro: 3227-3963
Gutierrez: 3332-3763
Pampulha: 2523-0349
Luxemburgo: 3344-2700
Sion: 3285-3088
Ouro Preto: 3498-8485

Nova Lima

Nova Lima - Centro: 3541-3320
Nova Lima - Olaria: 3541-7673
Jardim Canadá: 3581-3730

Itabira

Caminho Novo: 3831-6464

www.redehortisul.com.br

Toda qualidade que você e sua família merecem.

Honda você compra melhor na Banzai.

Grupo
Bonsucesso



Sócios do PIC têm condições especiais em todos os setores da Banzai:

Veículos Honda 0Km

Veículos Seminovos multimarcas com garantia de procedência

Completa infraestrutura para serviços em seu Honda: Revisões e serviços mecânicos em geral, peças, acessórios, funilaria e pintura em um só lugar

Peças originais Honda



Minha escolha faz a diferença no trânsito

Banzai. Prazer em atender e alegria em cuidar do seu Honda.

Pampulha

Av. Antônio Carlos, 7.635 | 31 3401.4100

banzaihonda.com.br



HONDA

Banzai