



REVISTA DO

# pic

ANO 11 - Nº18 - NOV. / DEZ. 2017

## PIC, um convite ao **LAZER**

Páginas 22 e 23

 **REVITALIZAÇÃO DO PARQUE AQUÁTICO**  
Piscinas Semiolímpica e do Bar Molhado ganham novo sistema de aquecimento. Pág. 24

# automax

VENHA FAZER UM TEST-DRIVE E CONHECER DE PERTO AS MELHORES COMPRAS 2017, ELEITOS PELA REVISTA QUATRO RODAS.



31 3299.0000  
Av. Raja Gabáglia,  
2222, Estoril.

3314.0000  
Via Expressa, próximo  
a entrada da PUC.

CARRO até R\$ 50.000

# PALAVRA DO PRESIDENTE

A DOIS MESES DO FINAL DO ANO, O CLUBE SE PREPARA PARA O REVEILLON E MOSTRA QUE TEM MUITOS MOTIVOS PARA CELEBRAR.

Faltando cerca de dois meses para o final do ano, aproveito a oportunidade para enviar os cumprimentos e os mais sinceros agradecimentos da Diretoria a todos os associados que estiveram ao nosso lado nos apoiando e nos incentivando para que, juntos, pudéssemos superar os desafios e as dificuldades enfrentadas ao longo de 2017.

Todos nós, brasileiros, sentimos de forma direta ou indireta os impactos da atual conjuntura do país. Entretanto, nosso trabalho tem sido incessante em todos os segmentos da nossa estrutura funcional. Com essa dinâmica de trabalho e apoiados na expertise e na dedicação da nossa Diretoria, conseguimos manter sob rigoroso controle o equilíbrio financeiro do Clube, mesmo com o conturbado cenário econômico que afetou empresas dos mais diversos segmentos.

Dessa forma, temos muitos motivos para comemorar e para celebrar o encerramento de mais uma importante etapa à frente da administração do Clube. E, como não poderia deixar de ser, esta celebração se dará no Reveillon Amarelo e Branco, a tradicional festa da Família PIC, que vai marcar a passagem de ano em clima de harmonia e muita paz.

A venda de ingressos já começou no sistema online e, para este ano, apresentaremos algumas novidades. Além da banda de baile Êxito, teremos o cantor Bauxita e a Banda Estratégia interpretando um repertório de pop rock e samba rock. Teremos ainda uma boate jovem, três ambientes requintados e charmosos, o consagrado sistema all inclusive, e o serviço de atendimento dentro do exigente padrão de qualidade PIC. Serão agregados novos detalhes à decoração e o cardápio será inovado, com destaque para o buffet jovem. O principal incentivo deste ano é que conseguimos manter o mesmo valor do ingresso do ano passado. Tudo isso para que os sócios possam participar

da festa, ao lado dos familiares e amigos com muita alegria.

Mas as boas notícias não param por aí. Estamos cumprindo o cronograma de obras estabelecido para a reforma do piso superior do Vestiário Feminino. Em novembro, vamos entregar ao Clube o tão esperado “Espaço Mulher”, cujo projeto da sócia Mariana Pastor recebeu inúmeros elogios das associadas.

Executamos com sucesso a mudança do sistema de aquecimento da piscina semiolímpica, de elétrico para gás, o que gerou uma melhoria técnica significativa na qualidade e na estabilidade do aquecimento. O mesmo sistema de aquecimento foi implantado também na piscina do Bar Molhado. Nosso objetivo é garantir ainda mais conforto para os sócios.

Outra importante solicitação, que também atendemos com grande satisfação, foi a instalação do ar condicionado na Academia do PIC Pampulha, o que muito alegrou os alunos.

Com o objetivo de ampliar os benefícios que já são oferecidos e, ao mesmo tempo, incentivar nossos sócios empresários e/ou profissionais liberais, criamos o Clube de Vantagens, hoje com mais de 60 parceiros. Através dele, os sócios podem divulgar seus serviços e/ou produtos nas nossas redes sociais. Por outro lado, os demais associados do PIC contam com descontos especiais em diversos segmentos.

Também queremos compartilhar com todos a informação de que o PIC está participando do Concurso “Caso de Sucesso”, promovido pela FENACLUBES – Federação Nacional dos Clubes. O tema escolhido foi “Galeria de Arte do PIC Pampulha”, que foi aberta com o intuito de promover a arte e os sócios artistas e incentivar a cultura em nossa Cidade. O resultado será divulgado neste mês de novembro.

Por fim, desejamos que a Família PIC comece desde já a se preparar para as festas de final de ano com muita alegria, espírito de

paz e de harmonia. Espero todos no Reveillon Amarelo e Branco.

Um grande e fraternal abraço,



**Antonio Eustáquio da Rocha Soares**  
Presidente

EXPEDIENTE:

**Fundadores:**

Gilberto de Andrade Faria  
 Mucio Athayde  
 José Olympio de Castro Filho  
 Mário Werneck de Alencar Lima  
 Darcy Bessone de Oliveira Andrade  
 Carlos Vaz de Melo Megale  
 Aloysio de Andrade Faria  
 Walter Monteiro Boechat  
 Frederico Chateaubriand  
 Murilo Giannetti

**Beneméritos:**

José Cabral  
 Oswaldo Pierucetti  
 Sandoval Soares de Azevedo Filho  
 Paulo Mafra

**Presidente:**

Antonio Eustáquio da Rocha Soares

**Vice-presidentes:**

Afonso Otávio Cozzi  
 Arnaud Gazzi e Veiga  
 Carlos Alberto Rangel Proença  
 Jamil Nahass  
 João Henrique Franco Garcia  
 Leonardo Starling de Barros  
 Rômulo Correa Moreira  
 Wilson Alvarenga de Oliveira Filho

**Redação e edição:**

Cida Martins

**Projeto Gráfico e Diagramação:**

Fernando Campos Figueiredo

**Comercial:**

(31) 99641-5776 - (31) 3516-8251

**Impressão:**

Rona Editora

**Fotos:**

Camila Helena  
 Richard Vídeo Produções  
 Gui Guedes

**Público leitor:**

35.000 pessoas

**PIC Cidade:**

Rua Cláudio Manoel, 1185  
 Cep: 30140-100  
 Telefone: (31) 3516-8200

**PIC Pampulha:**

Rua Ilha Grande, 555  
 Cep: 31555-030  
 Telefone: (31) 3516-8300

**Disque PIC:**

(31) 3516-8282

**Site:**

www.pic-clube.com.br

**E-mail:**

pic@pic-clube.com.br

**PIC - Pampulha Iate Clube**

Fundado em 26 de janeiro de 1961

06	FESTA VIP NA BOATE
12	DIA DOS PAIS
16	ALMOÇOS TEMÁTICOS
20	ENTREVISTA COM A SÓCIA ABADIA FRANÇA
22	PIC, UM CONVITE AO LAZER
24	PISCINAS DO PARQUE AQUÁTICO ESTÃO AQUECIDAS
26	CURSO DE GUARDA-VIDAS
28	SÓCIO SÉRGIO SETTE CÂMARA BRILHA NAS PISTAS
30	GUGA VISITA O PIC PAMPULHA
32	FESTIVAL DE FÉRIAS
36	NOTÍCIAS DOS ESPORTES NO PIC
46	DICAS DE SAÚDE



Pampulha  
Iate  
Clube

# REVEILLON DO PIC 2017...2018

Vem aí o Reveillon mais top da cidade!



- Horário: **das 21h às 4h**
- Local: **PIC Pampulha**
- Sistema: **All Inclusive**

Atrações musicais:

- **Bauxita** e Banda Estratégia
- **Banda Êxito**
- **Boate Eletrônica**

Início das vendas:

- **Dia 25/09**, segunda-feira

Vendas online! Acesse:

- [www.ingressopic.com.br](http://www.ingressopic.com.br)

Informações: ☎ 3516-8282 🌐 [www.pic-clube.com.br/reveillon2017](http://www.pic-clube.com.br/reveillon2017)

# FESTA VIP NA BOATE

PÚBLICO ADULTO, NOITE ANIMADA E PISTA LOTADA MARCAM AS NOITES NA BOATE



As Festas VIPS na Boate do PIC Cidade estão cada vez mais concorridas. Prova disso é que os ingressos se esgotam rapidamente, tão logo a venda é aberta. O evento se caracteriza por reunir um público adulto de sócios que mantêm a animação, a alegria e a pista lotada.

A música é sempre da melhor qualidade onde os hits das décadas de 1970 aos anos 2000 são lembrados. O sistema all inclusive é outro diferencial da festa onde são servidos alimentos e bebidas, de espumante e whisky a salgados. O serviço, com o padrão de qualidade PIC, tem sido nossa principal marca registrada. Além disso, o fácil acesso e o estacionamento interno garantem o conforto e a

comodidade dos frequentadores.

No comando das picapes, o DJ Eduardo AUM abre a pista e prepara o clima para as atrações da noite. Em julho, foi a vez da Banda Putz Grilla, uma das preferidas dos frequentadores, que animou a noite com seu repertório dançante. A Festa VIP de setembro, marcou a volta do síndico Bauxita com sua Banda Estratégia num tributo a Tim Maia, Ben Jor e outros clássicos do pop rock. Já no dia 27 de outubro a Boate comemorou 21 anos de existência, com um super show da Banda Rockstrela. Flashes, na próxima edição dessa Revista.

A promoter Tereka Araújo está sempre presente nos eventos recebendo seus convidados.







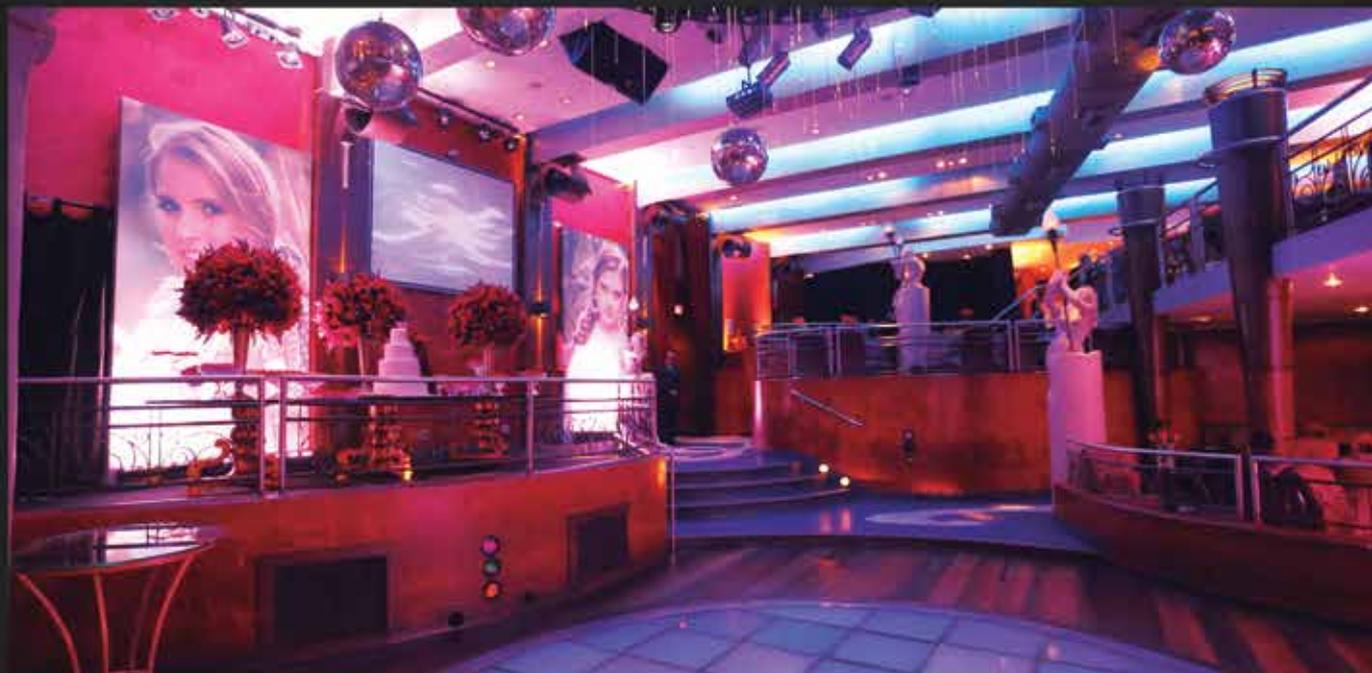




# Boate do PIC

# FAÇA SUA FESTA AQUI!

• Tabela progressiva de descontos para associados!



Fotos: SOU IBOPE



Rua Cláudio Manoel, 1185 - Funcionários / Belo Horizonte  
Informações: ☎ 3516-8225 / 98322-8960  
[www.pic-club.com.br/locacoes](http://www.pic-club.com.br/locacoes)



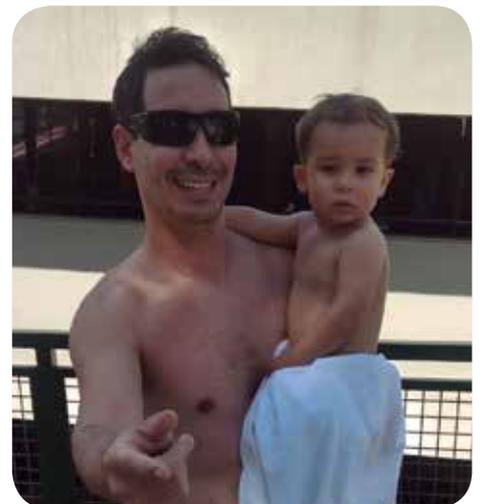
# DIA DOS PAIS FESTIVO

ALMOÇO, MÚSICA DE QUALIDADE E CONFRATERNIZAÇÃO EM FAMÍLIA

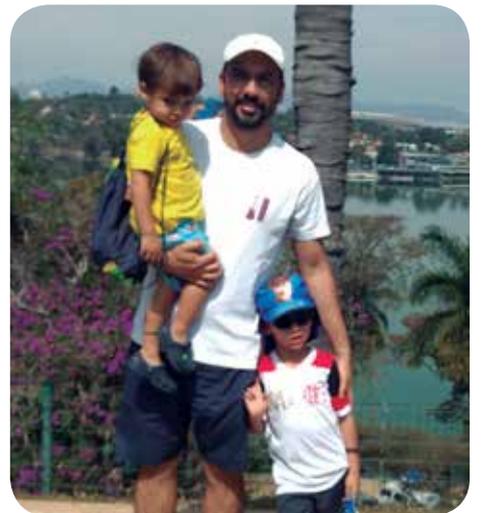


O segundo domingo de agosto, Dia dos Pais, foi comemorado no PIC com descontração e muita alegria. Além do Almoço no Restaurante Panorâmico, onde os papais foram os convidados de honra, a Banda Odilara deu um show de talento e musicalidade no palco instalado na orla da piscina social.

Dia perfeito de sol quando muitos sócios aproveitaram a data para reunir a família no Clube e desfrutar momentos especiais ao lado dos filhos.







# CLUBE DE



## VANTAGENS



Todos os dias, novas empresas se unem ao Clube de Vantagens para oferecer descontos e benefícios aos associados.

- São diversos segmentos:

Alimentos, Automóveis, Beleza, Festas / Eventos, Fotos e Vídeos, Roupas / Calçados e Acessórios, Saúde e Bem Estar, Turismo e Variedades.

- Acesse:

[www.pic-clube.com.br/novo/servicos/clube\\_vantagens.html](http://www.pic-clube.com.br/novo/servicos/clube_vantagens.html)  
e conheça nossos parceiros no Clube de Vantagens.



Informações: ☎ 3516-8262 📞 99767-9970 🌐 [www.pic-clube.com.br](http://www.pic-clube.com.br)

# ALMOÇOS TEMÁTICOS

CULINÁRIAS ITALIANA E ÁRABE FORAM HOMENAGEADAS NO PIC



Nos meses de julho e setembro, o PIC realizou com muito sucesso os já tradicionais Almoços Temáticos na Pampulha, quando foram homenageadas as culinárias italiana e árabe.

Os eventos que acontecem aos sábados, na pérgula, têm registrado uma frequência crescente a cada edição. O cardápio, preparado com muito capricho pela equipe do Clube, é digno dos grandes chefs, e é sempre muito elogiado pelos sócios. Alguns deles, membros das colônias homenageadas, não escodem sua satisfação em poder apreciar delícias típicas das diversas culinárias. Tudo isso atesta a expertise do Clube em prestar serviços especiais com o padrão de qualidade PIC.









# ABADIA FRANÇA

SÓCIA PREMIADA NA BIENAL DE FLORENÇA MOSTRA SUA ARTE NO CLUBE.

A exposição “Sombras”, da sócia Abadia França, foi inaugurada na Galeria de Arte do PIC Pampulha onde permaneceu durante o mês de outubro. A mostra, composta por trabalhos inéditos da artista, reuniu esculturas confeccionadas com lonas de construção em tamanho natural. Uma narrativa de cenas urbanas, cujo objetivo foi demonstrar as emoções dos seres humanos diante da vida.

No mesmo espaço, foi exposto o acervo particular da artista, datado dos anos de 1990 e 2000, com obras confeccionadas de papeis reciclados, tais como esculturas, objetos, peles e quadros, além da instalação “Santa Natureza”.

A artista, que foi premiada em 2015 na Bienal de Florença, participará em Janeiro de 2018 da Bienal de Roma. A montagem da exposição foi realizada pela também sócia Lídia Sucasas - Sucasas Projetos.

## SOBRE A ARTISTA

Abadia França é natural da cidade de Conquista, Minas Gerais. Apaixonada pelo Clube, onde é sócia há vários anos, Abadia vai todos os finais de semana ao PIC Pampulha com a família. “No PIC, minha rotina é sagrada: frequentar a sauna, tomar sucos naturais e bater papo com as amigas na Pérgula”, conta.

Segundo a artista, a abertura da Galeria do PIC Pampulha é extremamente importante, pois proporciona lazer e cultura aos associados, além de despertar e estimular o interesse para expressões artísticas e seu significado único.

*“O novo espaço representa uma excelente oportunidade de mostrar o meu trabalho”.*

A sócia conta que, desde a infância, sempre se interessou pela arte. Nos anos 70



iniciou seus estudos na Escola Guignard. “Por intermédio da arte procuro contribuir com a conscientização ecológica, levantando reflexões sobre a preservação do meio ambiente e o desenvolvimento sustentável. Interpele os espectadores se vale a pena consumir demasiadamente sem se preocupar com o destino final dos resíduos descartados no nosso dia a dia. Retrato a temática de maneira diversificada com esculturas e objetos envolvendo preceitos éticos, com significados múltiplos e complexos”, explica.

Abadia é graduada pela Universidade do Estado de Minas Gerais (antiga FUMA), pós-graduada em artes plásticas Escola de Belas Artes da UFMG e especialista em Desenho Científico pelo Instituto Hilton Rocha (1980). Participou de seminários, congressos, exposições individuais e coletivas com obras que fazem parte de acervos públicos nacionais e internacionais e já recebeu inúmeros prêmios no Brasil e no exterior.



# INDIQUE E GANHE



## APROVEITE!

- NO PIC, **VOCÊ INDICA** UM FAMILIAR OU AMIGO PARA SE TORNAR SÓCIO **E GANHA** CRÉDITO PARA ABATER NAS SUAS DESPESAS NO CLUBE.



## PROMOÇÃO VÁLIDA POR **TEMPO LIMITADO**

### REGRAS DA PROMOÇÃO:

- Todo associado que indicar um familiar ou amigo para também se tornar sócio do PIC será bonificado com um crédito para abater nas suas despesas realizadas nos Auto Serviços e Restaurante do PIC Pampulha, nas mensalidades das Academias e Escolinhas de Esportes.
- Este crédito é correspondente ao valor da primeira taxa de condomínio que será paga pelo novo associado.
- A bonificação ocorrerá no mês subsequente à efetivação da entrada do novo associado indicado.
- Todas as indicações, necessariamente, passarão pela Comissão de Sindicância do PIC, conforme Estatuto do Clube.
- O sócio deverá fazer a indicação por escrito, de próprio punho, e entregá-la nas secretarias das sedes campestre ou social do PIC, para fazer jus ao benefício oferecido.

Informações: ☎ 3516-8282 📞 99767-9970 🌐 [www.pic-clube.com.br](http://www.pic-clube.com.br)

# PIC, UM CONVITE AO LAZER



As mãos mágicas de três grandes mestres unidas numa única obra: o Pampulha Iate Clube. Aqui, Oscar Niemeyer, Burle Marx e Cândido Portinari abusaram da genialidade e fizeram do PIC Pampulha um dos Clubes mais imponentes e belos do Brasil.

No PIC, os sócios encontram uma exuberante paisagem com vista privilegiada da Lagoa da Pampulha, o que garante uma agradável sensação de bem estar. Um convite ao

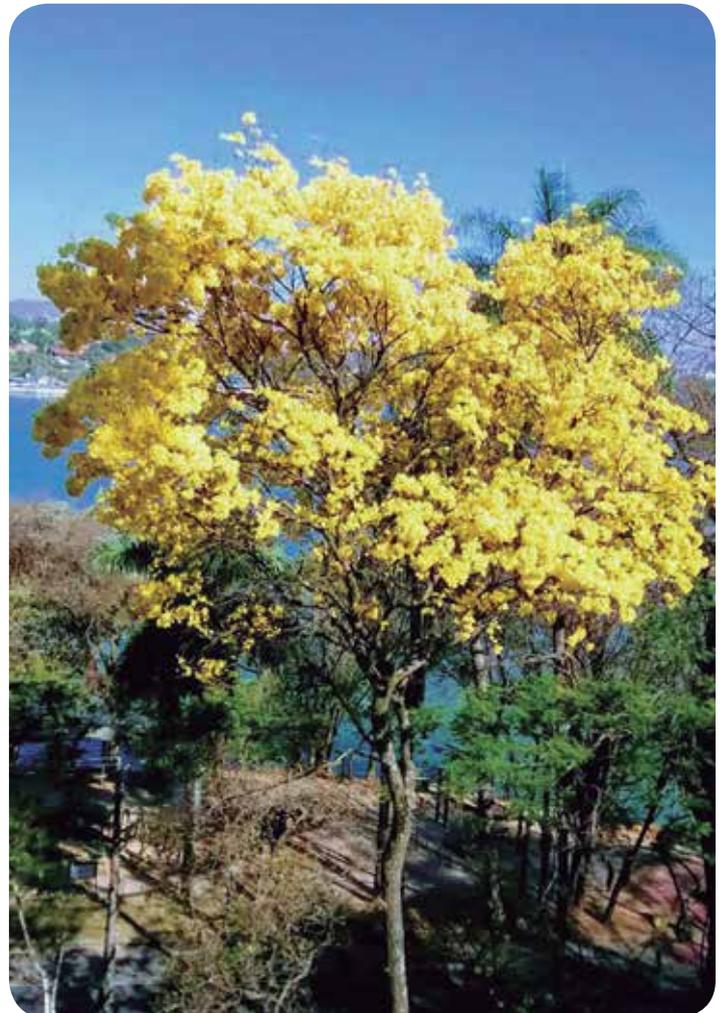
relax e ao lazer.

Seu complexo esportivo é um dos mais completos e modernos do país. É composto por dez quadras de peteca; doze quadras de tênis; uma quadra poliesportiva; dois campos de futebol society de grama natural; uma quadra de areia para vôlei, beath tennis e futevôlei; uma quadra de basquete infantil; duas quadras de squash e uma bad minton.

O Clube conta com uma piscina so-

cial, uma piscina infantil, duas de biribol, uma semiolímpica com toboágua e o Bar Molhado aquecidas. Possui ainda, três andares do Espaço Criança com praque aquático, Espaço Mulher com salão de beleza, Academia, salão de jogos, berçário, lanchonetes e Restaurante.

Desfrute e conheça as belezas do seu Clube. É mesmo um prazer fazer parte da Família PIC!



# PARQUE AQUÁTICO PRESIDENTE PAULO MAFRA

PISCINAS SEMIOLÍMPICA E DO BAR MOLHADO RECEBEM NOVO SISTEMA DE AQUECIMENTO



O Parque Aquático Presidente Paulo Mafra, que é composto pela piscina semiolímpica e a piscina do Bar Molhado, foi inaugurado em 17 de setembro de 2000.

O espaço, que é um dos mais frequentados pelos sócios, sobretudo pelos casais com filhos, crianças e adolescentes, foi recentemente revitalizado e os 1.250 metros cúbicos de

água que servem as duas piscinas agora estão totalmente aquecidos. Tudo isso com o objetivo de proporcionar mais conforto aos associados.



No mês de outubro, foi executada a obra que substituiu o antigo sistema elétrico pelo sistema a gás da piscina semiolímpica e implantado o novo sistema também na piscina do Bar Molhado (que antes era semiaquecida). Mais eficazes, os novos aquecedores importados dos Estados Unidos, geram uma melhoria técnica significativa na qualidade e na estabilidade do aquecimento. Foram instalados três aquecedores no Bar Molhado e dois na piscina semiolímpica. Também foram restaurados os quatro filtros da piscina do Bar Molhado com a troca do elemento filtrante.

Com estas mudanças, o Bar Molhado passa agora a funcionar conforme o projeto original, com muito mais qualidade. Para completar, o serviço do Bar Molhado será incrementado com novas opções no cardápio, além do chopp bem gelado.



# PIC PARTICIPA DO CURSO DE GUARDA-VIDAS PROMOVIDO PELA FECEMG

TODOS OS PROFISSIONAIS DO PIC QUE PARTICIPARAM DO CURSO FORAM APROVADOS

Os funcionários do PIC participaram do Curso de Guarda-Vidas promovido pela FECEMG - Federação dos Clubes do Estado de Minas Gerais, nos dias 12 e 13 de setembro. Em parceria com o Corpo de Bombeiros, o curso foi realizado no Clube dos Oficiais da PMMG e teve uma carga horária de 16 horas.

Coordenada pelos Tenentes Magalhães e Mendonça, com apoio do Soldado Soprani, a instrução foi dividida em dois módulos. Na primeira parte, os alunos tiveram aulas sobre fases e graus de afogamento, técnicas de aproximação e reboque da vítima, e foram submetidos às sensações de afogamento, cansaço e câimbra. No segundo módulo, os participantes entraram na piscina e colocaram em prática as técnicas aprendidas. No final do segundo dia de treinamento, cada aluno foi submetido a um teste individual, onde todas as habilidades foram avaliadas pelos militares.

Todos os funcionários do PIC que participaram do curso foram aprovados. São eles: Erika Roberta Alves, Geraldo Dias dos Santos, José Armando Pinheiro, Marlon Junio Dorneles Lopes, Victor Pereira Dornelas, Vinícius Pereira Dornelas.



# Abbraccio

O self-service do PIC Cidade.

Venha saborear nosso delicioso  
buffet de segunda a sábado!

# Abbraccio

RESTAURANTE

R. CLAUDIO MANOEL, 1185

PIC CIDADE, BH

*Fornecemos estrutura completa  
para o seu evento*

**Corporativo, Aniversários,  
Confraternização de fim de ano  
Noivados, Casamentos e Batizados**

*Com variadas opções de buffet*

**Buffet clássico, Pizza  
Massas, Risotos e Vinhos,  
Comida Japonesa**

# SÉRGIO SETTE CÂMARA

SÓCIO DO PIC E PILOTO GARANTE PRESENÇA NA CORRIDA DE MACAU

O sócio do PIC e piloto, Sérgio Sette Câmara, depois de conquistar sua primeira corrida na Fórmula 2 no Grande Prêmio da Bélgica, foi contratado pela escuderia alemã Motorpark Academy para disputar as provas do 64º Grande Prêmio de Macau da Fórmula 3. Considerada a mais importante corrida da categoria no mundo, a prova será realizada nas ruas da cidade chinesa colonizada pelos portugueses.

Durante entrevista após sua vitória na Bélgica, o piloto de 19 anos, o mais jovem da categoria, disse estar extremamente feliz. "Não tenho palavras para descrever. Agradeço a todos que sempre torceram por mim e espero, sinceramente, que esta seja a primeira de muitas vitórias", afirmou.

**NÓS, DO PIC, ESTAMOS  
TORCENDO POR VOCÊ!**



**Associado PIC,  
a Semax oferece  
a você uma  
oportunidade  
única. Ligue:  
(31) 3277-2255**

alarme  
monitorado

serviços  
exclusivos

câmeras de  
segurança

ou fale com nosso consultor:  
Fábio Oliveira (31) 99257-5302



# Academia DO PIC



SEU OBJETIVO É A NOSSA META

ABERTA A **SÓCIOS E NÃO SÓCIOS**

PIC CIDADE ☎ 3516-8276 | PIC PAMPULHA ☎ 3516-8311

# GUGA VISITA O PIC PAMPULHA

ATLETA ESBANJOU SIMPATIA, RECEBEU A IMPRENSA E POSOU COM OS FÃS

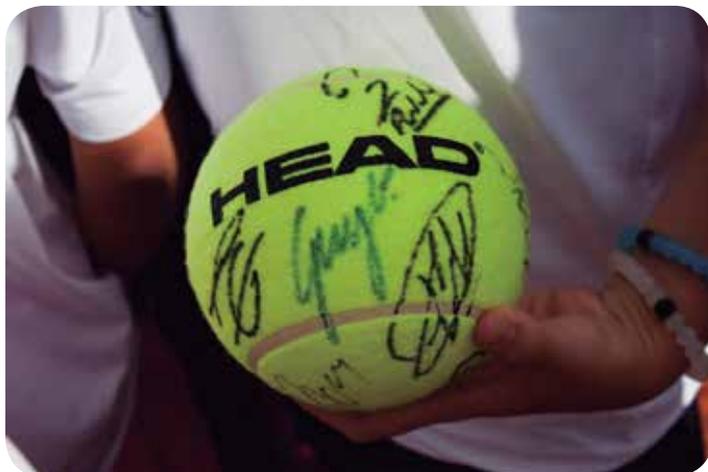


O tricampeão de Roland Garros, Gustavo Kuerten - o Guga, esteve no PIC Pampulha para participar do 5º Encontro Nacional dos Franqueados da Escolinha Guga (ENEG), no mês de julho.

Esta foi a primeira vez que a capital mineira sediou o evento que reuniu os gestores das 38 unidades da Escolinha Guga, especializada no ensino do tênis para crianças de 5 a 10 anos; e das 21 franquias da Escola Guga, criada para o aprimoramento das técnicas do esporte a partir dos 11 anos. A Escolinha e a Escola Guga estão presentes em 25 cidades e reúnem mais de 2 mil alunos no Brasil.

Durante o evento, Guga esbanjou carisma e simpatia, falou com os associados, recebeu a imprensa, distribuiu autógrafos e posou para fotos com seus fãs.





# 43° FESTIVAL DE FÉRIAS DO PIC

EVENTO PIONEIRO EM BH, FESTIVAL MANTÉM SUA MARCA DE SUCESSO AO LONGO DE MAIS DE QUATRO DÉCADAS



O Festival de Férias do PIC foi criado em 1974. Iniciativa pioneira na capital mineira, seu objetivo era proporcionar diversão às crianças, de 4 a 14 anos, que não iriam viajar nas férias de julho. Mas a ideia superou todas as expectativas e já naquele primeiro ano a procura foi tão grande que as inscrições se esgotaram rapidamente. Com o aumento exponencial do número de participantes, o Clube foi incrementando sua programação e se modernizando a cada edição, sempre atento aos desejos e anseios da garotada.

Mas não é por acaso que o Festival de Férias do PIC completou 43 anos de existência. Por trás da infraestrutura impecável do PIC e da programação sempre moderna, atraente e

dinâmica, existe uma equipe de profissionais qualificada que trabalha com muito amor, dedicação e comprometimento garantindo segurança para as crianças e tranquilidade para os pais.

Pelo Festival de Férias do PIC já passaram várias gerações de participantes. Muitos deles hoje levam seus filhos para também desfrutar das delícias e da felicidade de vivenciar o festival do Clube e ver de perto o que nós denominamos “Família PIC”.

Esta é a marca do nosso sucesso! Esperamos por vocês na edição de 2018.









*é pic, é pic,  
é pic, é pic, é pic...*

*Comemore o aniversário do  
seu filho no Espaço Criança*

*Ligue e peça um orçamento  
3516-8225 | 98322-8960*

# 13º PEDALANDO NO TOPO

## ALPHAVILLE - LAGOA DOS INGLESES

ALUNOS E PROFESSORES DAS ACADEMIAS DO PIC PARTICIPAM DO MAIOR EVENTO NACIONAL DE CICLISMO INDOOR



Professores e alunos das Academias do PIC participaram da 13ª edição do Pedalando no Topo, realizado em Alphaville - Lagoa dos Ingleses.

Considerado o maior evento nacional de ciclismo indoor realizado ao ar livre, o Pedalando no Topo se caracteriza por acontecer nos lugares mais deslumbrantes de Minas Gerais, cercado pela natureza exuberante.

A primeira edição do projeto aconteceu em 2004. Ao longo dos 13 anos de existência, o projeto agregou conceitos de qualidade e sustentabilidade, conquistou status de evento internacional, tornou-se referência para o segmento e hoje é considerado o mais importante evento da categoria da América Latina.





INVISTA EM EXPERIÊNCIAS.

FAÇA UM INTERCÂMBIO

COM A **Intervip**

INTERCÂMBIOS E CURSOS NO EXTERIOR

- 📍 HIGH SCHOOL
- 📍 CURSOS DE IDIOMAS
- 📍 ESPECIALIZAÇÃO
- 📍 APRIMORAMENTO
- 📍 PROFISSIONALIZAÇÃO

+55 (31) 3221-8688

[www.intervip.tur.br](http://www.intervip.tur.br)

Rua Lavras, 68 - São Pedro  
Belo Horizonte - MG

## COPA SP DE PETECA

Os atletas do PIC, Lucas Ribas e Ricardo Delgado, continuam brilhando nas quadras do país. A dupla foi vice-campeã da Copa SP de Peteca, realizada em São Paulo, no mês de agosto.



## DIA DO SOLDADO

A convite da Diretoria do Clube Círculo Militar, os sócios do PIC tiveram participação expressiva no Torneio de Peteca, realizado em homenagem ao Dia do Soldado. Momentos especiais de confraternização.



## TORNEIO INTERCLUBES DE PETECA

O Torneio Interclubes de Peteca, que reuniu sócios atletas do PIC, do Clube Belo Horizonte, do Jaraguá e do Minas Tênis Clube foi marcado pelo espírito de amizade e cordialidade entre os participantes dos quatro clubes que disputaram as modalidades.

A confraternização aconteceu durante evento animado e descontraído no Anexo Esportivo, onde os campeões e vice-campeões de cada modalidade foram premiados.

Nossos agradecimentos ao patrocinador deste evento



## TORNEIO DE TÊNIS 4ª CLASSE

No super disputado Torneio de Tênis 4ª Classe, realizado em junho no PIC, o sócio Marcos Vinicius sagrou-se campeão e o sócio Cristian Kayo vice-campeão.



## TORNEIO DE TÊNIS 3ª CLASSE

O sócio Pablo Ramon sagrou-se campeão e o sócio Leonardo Campos, vice-campeão, no Torneio de Tênis 3ª Classe, realizado nos meses de julho e agosto.



## INTERCÂMBIO DE TÊNIS

Em agosto, foi realizado com sucesso o Intercâmbio de Tênis entre os alunos da Escolinha do PIC e os alunos do Nirvana, sob o comando do professor Fábio Francisco.



## TORNEIO INTERNO DE TÊNIS

Os alunos de Tênis do PIC participaram do Torneio Interno, realizado em setembro, onde puderam encarar os desafios da disputa e exibir seu conhecimento e aprendizado.



## TORNEIO INTERCLUBES DE TÊNIS

O Torneio Interclubes de Tênis, realizado entre os atletas do PIC e do late, foi um muito concorrido e as disputas acirradas. As duas equipes estavam bastante equilibradas e a vitória do PIC foi definida somente no último jogo. A volta aconteceu no final do mês de Outubro, no late. Na próxima edição dessa Revista faremos a cobertura completa.



## AMISTOSO DE FUTEBOL - PIC X CLUBE RECREATIVO

Os atletas do PIC foram campeões no Amistoso de Futebol, realizado em setembro, contra o Clube Recreativo.



## AMISTOSO DE FUTEBOL - PIC X 98FM

Em setembro, outro amistoso levou ao campo as equipes do PIC e da 98FM.



## TORNEIO DE FUTEVÔLEI PAULO DE TARSO

O sócio Paulo de Tarso, que faleceu no mês de agosto, foi homenageado por seus amigos do PIC com o Torneio de Futevôlei Paulo de Tarso. A entrega da premiação, foi marcada por muita emoção.



# ATIVIDADES

CONFIRA OS HORÁRIOS DE ALGUMAS DAS NOSSAS ATIVIDADES

## PIC PAMPULHA - 3516-8311 / 3516-8321

- **Academia:** segunda a sexta, das 6h às 22h, sábados, domingos e feriados, das 8h às 15h.
- **Yoga:** segundas, quartas e sextas, das 9h40 às 10h40; terças e quintas, das 7h20 às 8h, na sala de ginástica.
- **Fullfit:** terças e quintas, das 17h20 às 17h50, na sala de ginástica.
- **Ciclismo Indoor:** segundas, quartas e sextas, das 8h às 8h45 e terças e quintas, das 19h10 às 19h55, na sala de ginástica.
- **Pilates Solo:** segundas, quartas e sextas, das 7h20 às 8h e segundas e quartas, das 20h às 20h40, na sala de ginástica.
- **Muay Thai:** terças e quintas, às 20h; sábados, às 9h40.
- **Treinamento Funcional:** terças e quintas, das 8h40 às 9h20 e segundas e quintas, das 19h10 às 19h50, na sala de ginástica
- **Funcional Kids:** terças e quintas, das 18h30 às 19h15, quadra de peteca (ao lado do espaço criança)
- **Natação:** terça a sexta-feira, das 7h às 17h, piscina aquecida
- **Futsal:** terças e quintas, das 18h às 21h, quadra esportiva
- **Tênis:** segunda a sexta, das 7h às 22h, quadras de tênis (04, 05, 06 e 10)



## PIC CIDADE - 3516-8276

- **Academia:** segunda a sexta, das 6h às 22h, sábados, das 8h às 13h.
- **Zumba:** terças e quintas, às 6h15, segundas e quartas, às 8h40.
- **Fullfit:** terças e quintas, às 19h20.
- **Ciclismo Indoor:** segundas, quartas e sextas, às 6h15; de segunda a sexta, às 7h15; de segunda a quinta, às 18h e às 19h; sextas, às 18h30.
- **Fit Boxe:** terças e quintas, às 18h; quartas, às 19h45.
- **Mat Pilates:** segundas, quartas e sextas, às 7h; de segunda a sexta, às 9h30; segundas, quartas e sextas, às 19h; terças e quintas, às 19h45.
- **Treinamento Funcional:** terças e quintas, às 7h; segundas e sextas, às 19h45.
- **GAP:** quartas, às 18h.
- **Abdominal:** segunda a sexta, às 8h; sextas, às 18h.
- **Localizada:** segundas, às 18h.



**Pampulha  
Iate  
Clube**

# **Faça uma atividade nas Escolas Esportivas do PIC!**

**Modalidades:**

**Tênis**

**Natação**

**Hidroginástica**

**Futsal**



**Informações:** Departamento de Esportes - 3516-8321

# DICAS DE SAÚDE

## OS CUIDADOS COM A PELE E A DESIDRATAÇÃO NO VERÃO!

### ● Motivos:

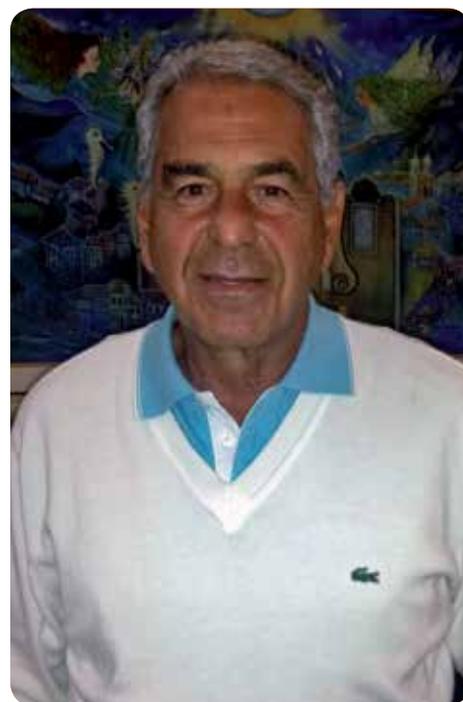
- Aumento da sudorese;
- Perda maior de líquidos pela perspiração insensível (ar expirado e maior umidificação da pele) pela exposição prolongada ao sol.

### ● Cuidados:

- Usar filtro solar, de preferência Fator 60, principalmente nas crianças. A reposição deve ocorrer de meia em meia hora;
- Repor água e eletrólitos pela hidratação oral;
- Buscar sombras e locais arejados. Usar roupas leves, sobretudo, nas crianças.

### ● Em tempo:

- Os raios ultravioletas predominam das 9h às 16h, provocando queimaduras, ressecamentos da pele e é o principal agente do câncer de pele;
- Aconselhamos, também, muito cuidado ao manusear frutas cítricas que possuem as substâncias chamadas de furanocumarinas, pois pela foto-adição sob o sol, podem provocar queimaduras gravíssimas e até fatais;
- Os raios infravermelhos são benéficos no início da manhã e no fim da tarde, sendo coadjuvantes na formação da Vitamina D.



**Dr. Jamil Nahass**  
Médico Pediatra e Vice-presidente da Área de Saúde





SAÚDE



AUTOMÓVEIS



VIDA



RESIDÊNCIA



ODONTO



**ZEAL ASSESSORIA E CORRETAGEM DE SEGUROS LTDA - 80% de desconto na 1ª primeira parcela para contratação dos planos de Saúde, Vida e Odonto (pessoa jurídica).**

Planos de Saúde (pessoa física/jurídica) | Seguro de Vida (resgatável ou não - física/jurídica) | Planos Odontológicos (pessoa física ou jurídica).

Rua Espírito Santo, 466 sala 806 - Centro | (31)99669-7050 / 3213-7278 / 3245-3921 / 3245-3922 / 3273-1653

# VENHA EXPERIMENTAR OS VENTOS DE MINAS EM UMA TRIUMPH. AS MELHORES MOTOCICLETAS DO MUNDO.



**Associados do PIC têm condições especiais na Triumph BH.  
Consulte.**

 Grupo  
Bonsucesso

**TRIUMPH** 

**BH**

Barão, 4.508, esquina com a Raja | 31 3297.1000 | [triumphbh.com.br](http://triumphbh.com.br)



Minha escolha faz a diferença no trânsito

Novo Honda  
**FIT** 2018

Ele surpreende.



Nota A na classificação  
geral

Consumo de combustível (km/l) para o Honda FIT 1.5 EXL (Flex): 8,3 km/l (etanol) e 12,3 km/l (gasolina) em ciclo urbano (cidade) e 9,9 km/l (etanol) e 14,1 km/l (gasolina) em ciclo rodoviário (estrada). Classificação Programa Brasileiro de Etiquetagem Veicular na categoria: A; na absoluta geral: A; e em emissões: A. Consulte a disponibilidade dos itens de acordo com as versões.

Minha escolha faz a diferença no trânsito.



Faróis Full LED  
e lanternas traseiras em  
LED



Multimídia multi-touchscreen  
de 7" com navegador e  
interface para smartphone



Sistema VSA (Vehicle Stability  
Assist) assistente de tração  
e estabilidade



Sistema HSA (Hill Start  
Assist) assistente  
de partidas em aclives



Exclusivo sistema de  
configuração de bancos

Associados do PIC têm condições especiais na Banzai Pampulha. Consulte.

Pampulha  
Av. Antônio Carlos, 7.635 • 31 3401.4100

[banzaihonda.com.br](http://banzaihonda.com.br)



**Banzai**