

REVISTA DO

# pic

## LUAU COM SIDERAL

Página 12

**MODERNIZAÇÃO DO  
PIC PAMPULHA** Página 8

**TORNEIOS ESPORTIVOS  
E AMISTOSOS** Páginas 42 a 48

# 100% ELÉTRICO

# BOLT



**TAXA  
ZERO%**

EM ATÉ 24x

VENHA FAZER  
UM TEST-DRIVE

**SEU CHEVROLET ELÉTRICO  
COM MEGA DESCONTO  
A GRANDE MINAS TEM.**

Fale conosco  
atraves do QR Code



**Pampulha**  
Av. Antônio Carlos, 6250

**CONTAGEM**  
Av. Gen. David Sarnoff, 440

**CRISTIANO MACHADO**  
Cristiano Machado, 1080 A

 **SERVIÇOS  
FINANCEIROS**

 No trânsito, escolha a vida.

 **GRANDE MINAS**  
QUEM VENDE MAIS PODE MAIS

\*Entrada de 70% e saldo em 24x com Taxa Especial de 0,00%. Condições sem derivadas. As taxas podem variar de acordo com o perfil de crédito do cliente. Para maiores informações, consulte um representante da Grande Minas.

# PALAVRA DO PRESIDENTE



NESTA EDIÇÃO, O PRESIDENTE DO PIC, ANTONIO EUSTÁQUIO, FAZ UM RESUMO DO PRIMEIRO SEMESTRE DE 2023, AFIRMA QUE TEMOS VÁRIOS MOTIVOS PARA COMEMORAR E ANTECIPA QUE MUITAS NOVIDADES ESTÃO POR VIR.

Chegamos ao segundo semestre de 2023 e podemos afirmar que as coisas estão indo de vento em popa no nosso querido PIC. Alguns projetos de modernização da sede, previstos no Planejamento Estratégico, foram executados e outros estão em andamento. Além de preservar o nosso bellissimo patrimônio, a realização desse conjunto de obras de reforma e revitalização tem por objetivo oferecer ainda mais conforto para os associados, para que a experiência de cada um no Clube seja sempre agradável e prazerosa. Seguimos atentos às demandas que são fundamentais para o bom funcionamento do PIC e asseguramos que, até o final deste ano, muitos outros projetos serão concluídos.

O Setor de Eventos continua atuante oferecendo opções para todos os gostos e perfis de sócios. A realização do Reveillon deu o pontapé inicial na programação festiva de 2023, que prosseguiu animada no primeiro semestre com os eventos de Carnaval. As datas comemorativas não passaram em branco e comemoramos o Dia da Mulher, o Dia das Mães e dos Pais. Realizamos ainda o Degust, o Rock Em Chamas, o Luau, além da Música na Piscina, o Forró da Orla, a Quinta Musical e outros tantos que alegraram o Clube e tornaram ainda melhores os dias dos associados.

O Arraiá do PIC foi um capítulo à parte em todos os sentidos e merece destaque. Mais uma vez a Diretoria priorizou a Família PIC e a noite foi linda. A venda de ingressos foi surpreendente e bateu todos os records esgotando um mês antes do evento. Foi uma festa lindíssima, sem nenhum incidente, com shows espetaculares, sobretudo o do cantor Michel Teló, e que contou com a presença de convidados ilustres, que saíram simplesmente encantados com o que viram. Esta foi, sem dúvida, a verdadeira celebração da Família PIC.

Outros eventos e atrações ainda estão por vir neste segundo semestre e o maior deles será o Reveillon, quando esperamos oferecer uma bellissima virada de ano, com muito charme e requinte, digna dos nossos associados.

O Setor de Esportes está em alta. As escolinhas estão com lotação máxima de alunos, com lista de espera em quase todas elas. Os torneios internos e interclubes seguem movimentando atletas de todas as modalidades. As vagas nas duas academias para os não-sócios estão esgotadas. As atividades esportivas mantêm as quadras cheias não somente nos finais de semana, mas também às terças e quintas, faça frio ou calor. O PIC Verão Resort abriu a temporada dos eventos esportivos do ano que seguiram animando com os aulões temáticos e caminhadas, além da programação dos projetos PIC Ativa e Vida Ativa. Sem falar no Dia do Jovem que é um verdadeiro sucesso para este público. Haja fôlego para acompanhar essa turma.

A 47ª edição do Festival de Férias movimentou centenas de crianças de 4 a 14 anos, durante duas semanas. Foram 447 inscrições nas duas semanas. Hoje, é possível ver pais, que um dia participaram do festival do PIC, trazendo seus filhos para que eles também possam participar e desfrutar das delícias de curtir esses dias de férias no Clube. Tudo isso fruto do trabalho sério e responsável da nossa equipe que atua com competência e profissionalismo e cuida de cada criança com muito amor.

O Setor de Comunicação Social vem atuando com maestria na divulgação interna e externa dos eventos e na relação com a imprensa em geral, tão importante para fortalecer ainda mais nossa marca e o alto conceito que o PIC goza junto à sociedade. Nossas redes sociais são um sucesso. O instagram ultrapassou a marca de 17 mil seguidores e no facebook

temos mais de 15 mil usuários. O mailing de contatos do WhatsApp Business do PIC conta com cerca de 4.500 sócios cadastrados que recebem, diariamente, a programação do Clube. O site foi remodelado para facilitar a navegação e ficou mais leve e as campanhas no Google têm tido um excelente retorno.

A TV PIC, presente nos principais eventos, vem servindo de inspiração para outros clubes e, através do YouTube, divulga o nome do Clube nacionalmente. Criamos o programa Rolê no PIC, que vai ao ar na TV PIC, e mostra a garotada alegre, se divertindo, participando de jogos e brincadeiras. A Rádio PIC, que acaba de completar o seu 1º ano de existência, comemorou a data com a realização do evento Encontro de Carros Antigos, que foi um grande sucesso.

Enfim, temos motivos de sobra para comemorar e para nos alegrar. Temos orgulho de ostentar no peito a marca PIC e a satisfação de fazer parte desta grande Família que nos acolhe e nos motiva todos os dias a celebrar a vida, a ter momentos especiais, a valorizar a família e os amigos e a priorizar a qualidade de vida. Nós, da Diretoria, seguimos firmes na gestão deste Clube sempre dedicados à causa PIC, à qual servimos com muito amor, e inspirados por aqueles que nos antecederam e que fizeram com que o PIC se tornasse um gigante.

Um grande abraço,

Antonio Eustáquio da Rocha Soares  
Presidente

EXPEDIENTE:

**Fundadores:**

Gilberto de Andrade Faria  
 Mucio Athayde  
 José Olympio de Castro Filho  
 Mário Werneck de Alencar Lima  
 Darcy Bessone de Oliveira Andrade  
 Carlos Vaz de Melo Megale  
 Aloysio de Andrade Faria  
 Walter Monteiro Boechat  
 Frederico Chateaubriand  
 Murilo Giannetti

**Beneméritos:**

José Cabral  
 Oswaldo Pieruccetti  
 Sandoval Soares de Azevedo Filho  
 Paulo Mafra  
 Antônio Mafra

**Presidente:**

Antonio Eustáquio da Rocha Soares

**Vice-presidentes:**

Afonso Otávio Cozzi  
 Arnaud Gazzi e Veiga  
 Hudson Venâncio da Silva  
 Jamil Nahass  
 João Henrique Franco Garcia  
 Pedro Eduardo de Pimenta Cortez

**Ouvidor:**

Hebe Del Kader Batista Bicalho

**Redação e edição:**

Cida Martins  
 Poliana Cestari

**Projeto Gráfico e Diagramação:**

Fernando Campos Figueiredo  
 Arthur Araújo

**Comercial:**

Fábio Vincent - (31) 99481-3906

**Impressão:**

Rona Editora

**Fotos:**

Comunicação PIC  
 Richard Vídeo Produções  
 Túlio Barros

**Público leitor:**

35.000 pessoas

**PIC Cidade:**

Rua Cláudio Manoel, 1185  
 Cep: 30140-100

**PIC Pampulha:**

Rua Ilha Grande, 555  
 Cep: 31.555-030

**Informações:**

(31) 3516-8300

**Site:**

www.pic-clube.com.br

**E-mail:**

pic@pic-clube.com.br

**PIC - Pampulha Iate Clube**

Fundado em 26 de janeiro de 1961

08	PROJETO DE MODERNIZAÇÃO DO PIC PAMPULHA
12	LUAU COM SIDERAL
14	ROCK EM CHAMAS
16	1º ENCONTRO DE CARROS ANTIGOS
18	MUSA FECEMG 2023
20	ARRAIÁ DO PIC 2023
26	DIA DAS MÃES
27	DIA DOS PAIS
28	NOTURNO NOS MUSEUS
30	47º FESTIVAL DE FÉRIAS DO PIC
34	ENTREVISTA COM CLARA PANZERA MALAFAIA VEIGA
36	ENTREVISTA COM O PROFESSOR (BASQUETE) VINÍCIUS
38	ENTREVISTA COM A PROFESSORA (VÔLEI) POLIANA
40	VIDA ATIVA
42	ESPORTES - TORNEIOS E AMISTOSOS
50	GENTE E GESTÃO - RECURSOS HUMANOS
54	DICAS DE SAÚDE



Whatsapp:  
 (31) 99767-9970



Instagram:  
 @pic\_clube



Facebook:  
 @pampulhaiateclube



Site:  
 pic-clube.com.br



Twitter:  
 @pic\_bh



You Tube - TV PIC:  
 @pampulhaiateclube

# HOMENAGEM

TRAJETÓRIA DE AMOR E DEDICAÇÃO MARCOU A GESTÃO DO EX-PRESIDENTE FÉLIX RICARDO GONÇALVES MOUTINHO NO PIC

A Família PIC presta homenagem ao ilustre associado, o ex-presidente Félix Ricardo Gonçalves Moutinho, que faleceu no dia 30/08/2023.

Félix foi presidente do PIC de 1986 a 1990, atuou em diversas diretorias, foi Conselheiro Nato e membro do Conselho Consultivo, formado pelos ex-presidentes.

Muito querido e respeitado por todos, participou intensamente da vida do Clube, sempre com amor e dedicação. Foi o idealizador do Festival de Férias e da Olímpic, entre outros eventos de sucesso.

Em 2022 o ex-presidente foi homenageado pela Diretoria durante a festa de encerramento do 46º Festival de Férias, quando recebeu o carinho e os aplausos dos pais e das crianças por sua iniciativa transformadora que foi a criação do festival.

UMA GRANDE PERDA PARA A FAMÍLIA PIC!









■ PIC PAMPULHA, DAS 21 ÀS 4H

■ SISTEMA: ALL INCLUSIVE

DJS EM TODOS OS AMBIENTES ■

BOATE ELETRÔNICA ■





■ ENTÃO, BRILHA! BANDA

■ BANDA ROCKFIELD

■ BAILE DA DRI

GARANTA JÁ O SEU INGRESSO!



VENDAS ONLINE:

[ingressopic.com.br](http://ingressopic.com.br)

INFORMAÇÕES:

[pic-clube.com.br/reveillon2024](http://pic-clube.com.br/reveillon2024)



# VIVA BELO HORIZONTE, DO SEU JEITO.

A Sensia chegou para mostrar que cada pessoa é única e merece encontrar o seu lugar no mundo. Aqui, você escolhe cada detalhe, desde a planta até o acabamento, para que o seu imóvel fique com a sua cara, proporcionando uma experiência inesquecível.

**Se você é único, por que seu apartamento também não pode ser?**

CONHEÇA NOSSOS LANÇAMENTOS:



Perspectiva ilustrativa da fachada do Sensia Pampulha.

**S E N S I A**  
PAMPULHA

**2 e 3**  
quartos  
COM SUÍTE  
E VARANDA

**62,57 e 80,33**  
metros  
NADA QUADRADOS

LAZER  
PREMIUM,  
EQUIPADO E  
DECORADO



Rua General Aranha, 340 - Liberdade

\*Este material tem caráter meramente ilustrativo por se tratar de bem a ser construído. O mobiliário, os equipamentos e os itens decorativos não fazem parte do contrato de compra e venda. Os materiais e as cores representados poderão sofrer pequenas alterações sem prévio aviso, em função da disponibilidade deles no mercado. Contrato padrão e demais condições estão disponíveis em nosso Plantão de Vendas. RI Sensia Pampulha: 70251. RI Sensia Serra: R.3-85595. RI Sensia Way: R6-163.876. Impresso em março de 2023.



Perspectiva ilustrativa da fachada do Sensia Way.

## SENSIA WAY

2<sup>e</sup> e 3<sup>o</sup>  
quartos  
COM SUÍTE  
E VARANDA

59,37<sup>e</sup>  
73,51<sup>e</sup>  
metros  
NADA QUADRADOS

LAZER  
PREMIUM,  
EQUIPADO E  
DECORADO

 Avenida Barão Homem de Melo, 2.251 - Estoril

## SENSIA SERRA

2<sup>e</sup> e 3<sup>o</sup>  
quartos  
COM SUÍTE  
E VARANDA

59,51<sup>e</sup>  
73,34<sup>e</sup>  
metros  
NADA QUADRADOS

LAZER  
PREMIUM,  
EQUIPADO E  
DECORADO

 Rua Pouso Alto, 536 - Serra



Perspectiva ilustrativa da fachada do Sensia Serra.

VISITE O CENTRO DE EXPERIÊNCIA SENSIA: Av. do Contorno, 8.955 - Gutierrez

# SENSIA

INCORPORADORA

Uma empresa  
**MRV&CO**



Escaneie o QR Code  
para saber mais.

[MEUSENSIA.COM.BR/IMOVEIS/](https://meusensia.com.br/imoveis/)



(31) 97577-8000

# PROJETO DE MODERNIZAÇÃO DO PIC PAMPULHA

OBRAS DE REFORMA E REVITALIZAÇÃO DA SEDE ASSEGURAM MAIS CONFORTO PARA OS SÓCIOS E PRESERVAM O NOSSO BELÍSSIMO PATRIMÔNIO

O primeiro semestre de 2023 foi marcado por uma série de obras de reforma e revitalização da sede da Pampulha. Muitas dessas obras passaram despercebidas pelos associados, pois foram executadas nos bastidores, longe dos olhares e do fluxo de pessoas. A realização desse conjunto de obras faz parte do Projeto de Modernização da sede e tem por objetivo garantir ainda mais conforto para os associados e preservar o patrimônio do Clube. A Diretoria segue atuante neste segundo semestre sempre atenta às demandas que são fundamentais para o bom funcionamento do Clube. Abaixo destacamos as principais:



- **TRATAMENTO DAS PISCINAS COM OZÔNIO:** implantação do tratamento com Ozônio em todas as piscinas (Social, Semiolímpica, Bar Molhado, Infantil e Parque das águas no Espaço Criança), com o objetivo de melhorar a qualidade da água, dar sustentabilidade e preservar o meio ambiente. Vale destacar que o ozônio age 3.120 vezes mais rápido que o cloro, em processos de desinfecção. Além disso, não resseca a pele, não irrita os olhos, garantindo assim um maior conforto aos banhistas.
- **REVITALIZAÇÃO E MANUTENÇÃO DOS FILTROS DAS PISCINAS SOCIAL E SEMIOLÍMPICA:** troca de toda areia dos oito elementos filtrantes da piscina social e dos dois da semiolímpica. Totalizando uma tonelada em cada unidade. Esta operação foi realizada obedecendo a procedimentos de forma a não interditar a utilização de nenhuma delas.
- **TUBULAÇÃO DE PVC:** revitalização e substituição de toda tubulação de ferro fundido, da casa de máquinas da piscina Social, por moderno sistema de PVC, facilitando os procedimentos diários, bem como futuras reposições e manutenções preventivas.
- **QUADRA POLIESPORTIVA:** a quadra de futsal foi reformada e transformada em quadra poliesportiva. Assim sendo, poderá ser utilizada também para as modalidades de vôlei, basquete e handebol, além do próprio futsal.
- **REFORMA E REVITALIZAÇÃO DOS BANHEIROS DA PÉRGULA E DO BAR IPANEMA:** realização das obras civis, elétricas e hidráulicas dos banheiros da pérgula, iniciando pelo masculino e, na sequência, o feminino. Terminada esta primeira etapa a equipe seguirá para os banheiros do Bar Ipanema (localizados no piso inferior, com acesso pela escada em caracol), onde faremos o mesmo trabalho realizado na pérgola.
- **REVITALIZAÇÃO DA COZINHA DO RESTAURANTE PANORÂMICO E BAR DA PRAÇA:** limpeza de todas as coifas, instalação de filtros e melhoria da capacidade do exaustor. Substituição das luminárias antigas por modernas luminárias de LED. Além disso, foram adquiridos novos equipamentos de forma a dinamizar e modernizar nossa cozinha.



- **REFORMA DAS QUADRAS DE TÊNIS:** reforma completa das quadras de tênis utilizando granitina, cimento branco, saibro e pó de telha. A previsão do tempo de execução deste trabalho é de duas a três semanas por quadra, com uma equipe de oito profissionais. Além disso, todo sistema de iluminação das quadras, à base de vapor de mercúrio, será substituído por modernos refletores de LED. Buscando gerar ainda mais comodidade e conforto, iremos trocar o mobiliário das quadras (mesas e cadeiras) e a substituição dos guarda sois por ombrelones maiores e mais robustos.
- **RECEPTIVO DO SETOR COMERCIAL:** reforma da antiga Portaria Social do PIC Pampulha que foi transformada em receptivo para que os atendentes do Setor Comercial possam receber os futuros sócios e visitantes.
- **ACADEMIA DO PIC PAMPULHA:** ampliação da área de ginástica da Academia do PIC Pampulha com nova estrutura física e compra de equipamentos, para atender ao crescente número de alunos.
- **LUMINÁRIAS DOS JARDINS DA PISCINA SOCIAL:** substituição de todas antigas luminárias dos jardins da piscina social, preservando-se o modelo retrô, porém com luz de LED. Instalação de nova iluminação de LED da área da secretaria até o Bar Molhado.
- **RECUPERAÇÃO DA CALÇADA DE ACESSO AO CLUBE:** recuperação da calçada da Rua Ilha Grande e da Rua do Gandu até a Portaria, visando nivelar o piso e oferecer mais conforto e segurança aos associados que transitam no local.
- **WI-FI FREE:** o novo projeto prevê o acesso único à internet em todo o Clube com cobertura em diversas áreas. O sistema antigo setorizado exigia sua atualização em cada local do clube.
- **TOBOÁGUA:** reforma e revitalização completa do toboágua da piscina Semiolímpica.



# ARENA PIC

CAMPO DO ANEXO ESPORTIVO GANHA STATUS DE ARENA E NOVA INFRAESTRUTURA AGRADA OS ATLETAS

A Arena PIC (antigo campo “de baixo”) acaba de atingir um patamar digno dos grandes espaços de futebol, graças às últimas intervenções realizadas pela Diretoria.

A grama sintética é profissional, semelhante a da arena da baixada, e o sistema de iluminação foi totalmente substituído por LED, pela Simon/Tecnowatt, empresa responsável pela iluminação do Mineirão.

Hoje, nossos associados, amantes dessa modalidade, contam com um dos melhores e mais bem estruturados campos de futebol da Capital.



# BARBEARIA REVITALIZADA

ESPAÇO GANHA NOVO MOBILIÁRIO PARA ATENDER MELHOR AOS ASSOCIADOS

A Barbearia do PIC, que funciona no Vestiário Masculino, foi aberta aos sócios, no mês de maio, totalmente revitalizada.

A entrega do novo espaço foi muito comemorada e aconteceu com a presença de sócios e membros da Diretoria, durante uma pequena solenidade para marcar a data.

Em seu discurso, o presidente do Clube, Antonio Eustáquio da Rocha Soares, destacou o padrão de qualidade Clube, que é referência em todos os serviços oferecidos, e falou que a reforma teve por objetivo oferecer ainda mais conforto para os associados, que adoraram as novidades.



# BAR MOLHADO

PROJETO COM USO DE ENERGIA LIMPA REFLETE A PREOCUPAÇÃO DA DIRETORIA COM O MEIO AMBIENTE

Está em andamento outro importante projeto da Diretoria. Trata-se do aquecimento e climatização do Bar Molhado, um dos mais belos e concorridos espaços do Clube, cuja piscina comporta 730m<sup>3</sup> de água.

Para execução da obra, será utilizada a cobertura do Bar Molhado, e onde serão instalados sistemas de aquecimento, Girassol Solar Air Glass, encapsulados, em conjunto com trocador de calor.

Além de melhorar ainda mais as condições de uso dessa área tão bela e nobre do PIC, reflete a preocupação da Diretoria com o meio ambiente, já que utiliza energia limpa.



**Boate do PIC**

**pic**

**FAÇA A FESTA DE FIM DE ANO DA SUA EMPRESA NA BOATE DO PIC.**

RUA CLÁUDIO MANOEL, 1185 - FUNCIONÁRIOS / BH - INFORMAÇÕES E RESERVAS: ☎ 3516-8391 📞 98322-8960

# LUAU COM SIDERAL

FESTA LINDA REUNIU SÓCIOS E CONVIDADOS NO MELHOR ESTILO “PRAIANO”



Uma das festas mais tops e esperadas do PIC, o Luau com Sideral, aconteceu no dia 2 de setembro para abrir com chave-de-ouro o mês das flores. A programação aconteceu, das 15h às 21h, no espaço Ipanema, remontando o melhor estilo “praiano”, e o dia estava perfeito. O cenário descontraído já ditava o clima do evento com pufs e cadeiras no gramado, tochas, barracas de drinks, tendas e boias coloridas. Toda ambientação foi criada em torno do tema. Sócios e convidados amaram!

A atração principal da festa, Wilson Sideral, que dispensa apresentação, subiu no palco às 16h, com seu show Tropical Blues e arrastou a turma para a pista que ficou lotada. Todos cantaram juntos os sucessos interpretados pelo músico como num coro de centenas de vozes. Na sequência, às 19h, foi a vez de Márcia Drummond incendiar a noite com o seu pagodão baiano e a festa ficou completa.



Em entrevista para a TV PIC, Wilson Sideral disse que adorou cantar no Luau. “O clima estava maravilhoso, do palco pude ver parte da Lagoa pelo lado esquerdo e as belas piscinas e palmeiras do lado direito. Fiquei encantado com tanta beleza. Foi lindo e espero ter outras oportunidades de cantar aqui novamente. Viva o PIC!”, disse o cantor com os olhos brilhando de emoção. No final da entrevista, Sideral fez questão de agradecer todo carinho, energia e receptividade.

O Luau deixou saudades e a turma já está de olho no calendário do Clube à espera da próxima edição.



**Veja todas as fotos do evento:**

Abra o aplicativo de QR Code do seu Smartphone e posicione para leitura do código abaixo.



# ROCK EM CHAMAS

O EVENTO ROCK AND ROLL MAIS INCRÍVEL DO PIC



Tarde ensolarada e uma brisa suave soprando e revelando a estação fria do ano. O cenário não poderia ser mais perfeito: a Praça Burle Marx, em meio aos belos jardins do mestre paisagista. Foi neste local bellissimo do Clube que aconteceu a segunda edição do Rock em Chamas, no mês de julho. O evento, que reuniu um público pra lá de especial, amante do rock and roll, aconteceu de meio dia e meia até seis e meia da tarde da tarde, durante seis horas incríveis com o melhor do rock nacional e internacional interpretados por Daniel Lima e Banda e pela Banda Hard and Heavy. Sucesso e muitos aplausos.

Logo na chegada os convidados foram surpreendidos com um mimo: um copo e uma bandana alusiva à festa, que logo se incorporou ao look dos roqueiros de plantão. Além do ambiente top que lembrava o rock em todos os de-

talhes, barracas com delícias variadas e nove estações: Parrila, Fogo de Chão, Fire Pit, Pit Smoker, Steaks, Varal, Paella Mineira, Pães de Alho e Sobremesas Gourmets conferiam ainda mais sabor ao evento. Outra novidade do Rock em Chamas foi o drink “Aperol em Chamas” que recebeu recorde de elogios. E para completar a tarde, nosso parceiro Albanos garantiu a rodada dupla do chopp e o público amou!

No final do dia, com a incrível sensação de terem vivido momentos únicos ao som dos clássicos do rock and roll, os convidados voltaram para casa já contando os dias para a próxima edição do evento Rock em Chamas.





**Veja todas as fotos do evento:**

Abra o aplicativo de QR Code do seu Smartphone e posicione para leitura do código abaixo.



# 1º ENCONTRO DE CARROS ANTIGOS NO PIC

NA COMEMORAÇÃO DE UM ANO DA RÁDIO PIC, EVENTO CONTA HISTÓRIA ATRAVÉS DOS POSSANTES HOT RODS



O PIC realizou a primeira edição do Encontro de Carros Antigos em comemoração ao aniversário de um ano da Rádio PIC, no mês de junho, e foi o maior sucesso. Em parceria com o Comando Bravo - o mais antigo clube de Hot Rods do Brasil, fundado em 1986 – o evento contou com cerca de 20 Hot Rods, que são os carros antigos com os motores possantes, rebaixados e com cores reluzentes.

O presidente do PIC Antonio Eustáquio da Rocha Soares falou sobre a importância de eventos como esse para o Clube e para os associados. “Procuramos trazer atrações diferenciadas para que o sócio se motive cada vez mais a vir ao Clube. E esse é um evento maravilhoso pois, agrada e atende ao público em geral, dos mais velhos até os mais jovens”, afirmou.

Bruno Steinberg, presidente do Comando Bravo, falou sobre os desafios enfrenta-

dos para se manter carros tão antigos em boa conservação. “Pelo fato da grande maioria dos carros serem norte-americanos, é sempre muito complicado achar peças. Além disso, o preço das importações e da mão-de-obra de oficinas qualificadas é outro complicador. Enfim, são diversas as dificuldades, mas fazemos tudo isso por amor”, disse ele.

Conhecido nos meios automobilísticos como Ferruge, Itamar, dono da Ferruge Garage e também integrante do Comando Bravo, falou da sua paixão pelos carros antigos. “Carros antigos são vida, história e uma paixão que só quem vive no dia-a-dia sabe explicar. O maior prazer que eu tenho é cuidar de um carro antigo”, declarou.

Dentre as raridades da frota que marcou o encontro do PIC, destacamos um Cadillac, em especial que, segundo Ferruge, carrega uma história única e de longa data. “Elvis Pres-

ley tinha o costume de presentear cada namorada com um Cadillac. Mas no aniversário da mãe dele, o próprio cantor pediu para a Cadillac fazer esse carro exclusivo para ela, rosa e conversível”, contou animado. E para fechar com roda de ouro, ele fez um agradecimento todo especial ao PIC pela oportunidade de trazer aos sócios esse carros clássicos e históricos.

O sócio, radialista e engenheiro, Theris Cruz, que em parceria com o setor de Comunicação do Clube desenvolveu a Rádio PIC, falou do sucesso desse primeiro ano da rádio que conta com mais de mil ouvintes inscritos e antecipou que outras novidades neste canal de comunicação ainda estão por vir. Falou ainda da importância da participação dos sócios em sugerir músicas para a playlist e lembrou que para ouvir a Rádio PIC basta baixar o aplicativo no celular.



# MUSA FECEMG 2023

SÓCIA DO PIC, LORRANY DAYRELL, É ELEITA EM CONCURSO MINEIRO APÓS CONCORRER COM SETE CANDIDATAS



O PIC participou e ganhou o Concurso Musa de Minas Gerais da FECEMG - Federação dos Clubes de Minas Gerais, durante o evento realizado no Iate Tênis Clube, no mês de abril. A sócia Lorrany Dayrell, que disputou o título com outras sete belíssimas representantes de clubes mineiros, brilhou na passarela e encantou a todos com a sua beleza, charme e simpatia.

Lorrany é sócia do PIC desde criança, tem 20 anos e é estudante de medicina pela PUC Minas. Durante entrevista, a Musa disse que se sentiu muito honrada e feliz de representar o seu Clube do coração, onde ela coleciona momentos muito especiais com a sua família desde criança. "Conquistar o título foi uma alegria ainda maior, pois todas as concorrentes estavam muito lindas", diz ela.



Mais de 205  
Clientes Satisfeitos!

**Benefícios que nossas instalações geraram:**

*Km rodados de Carro Elétrico	337.000.000,00
*Ton. CO2	37.000.000,00
Geração total em Kwh/mês	215.000,00
*Árvores não cortadas	264.000

\*em um período de 30 anos

Economize até 95%  
na sua conta de energia.

Venha fazer seu orçamento!



# ARRAIÁ DO PIC

UM ESPETÁCULO DE FESTA, QUE SE SUPERAR A CADA EDIÇÃO



Um dos eventos mais concorridos de BH é, sem dúvida, o Arraiá do PIC. A cada edição, a Diretoria e os colaboradores se superam para realizar a maior e melhor festa junina da Cidade. Este ano, os ingressos se esgotaram faltando menos de um mês para a realização da festa, tamanho sucesso.

Sinônimo de organização, qualidade, beleza e animação, o Arraiá do PIC já faz parte do calendário oficial da Cidade. Para as crianças, a festa é uma atração à parte já que contam com um belo parquinho de diversão construído à moda das quermesses do interior, que remonta brinquedos e brincadeiras típicas da estação.

Cerca de 700 profissionais, entre funcionários e terceirizados, trabalharam durante

todo evento. Antes disso, são realizadas inúmeras reuniões com as áreas envolvidas, para que nada passe despercebido. Cada detalhe é checado inúmeras vezes. Tudo isso para que os participantes possam desfrutar de uma noite alegre e harmoniosa dentro do clima familiar da festa.

**Veja todas as fotos do evento:**

Abra o aplicativo de **QR Code** do seu Smartphone e posicione para leitura do código abaixo.





Este ano, a festa foi especialmente linda. Às 20h em ponto os portões foram abertos e os convidados logo na entrada se deslumbraram com a decoração, composta por faixas coloridas estendidas sobre todo o ambiente como se fossem tendas gigantes, dando a real dimensão da festa. Além disso, milhares de luzes coloridas compunham o cenário, além dos painéis que remontavam cidadezinhas do interior. Sobre cada mesa de toalhas coloridas, um adorno charmoso, assinado por Flávia Curtis (leia-se Florall Festas).

O já aprovado sistema all inclusive, marca registrada do evento, foi um dos pontos altos da noite e recebeu mil elogios. Cerca de 30 barracas, com comidas e bebidas, foram estrategicamente espalhadas garantindo o conforto e a comodidade dos participantes. Qualidade e fartura em cada ponto e atendimento de primeira dos funcionários foram destaques.





O DJ Eduardo AUM abriu e fechou a festa com um repertório eclético e super animado. Na sequência, Paulinho Alabart e sua banda, esquentaram a pista para a estrela da noite, Michel Teló, que subiu no palco à meia noite e meia trazendo a tona milhares de sorrisos. A energia boa tomou conta de todo o Clube, era perceptível a animação de todos ao ver o carisma e simpatia do cantor que levantou a multidão.





Vale destacar a presença de convidados ilustres. Entre eles os vereadores Jorge Santos e Gabriel Azevedo. O presidente da FENACLUBES, Arialdo Boscolo, e o vice-presidente da CBC, Edson Garcia, que vieram de São Paulo e saíram extasiados diante da estrutura e da beleza da nossa festa (na foto ao lado com o presidente do PIC, Antônio Eustáquio da Rocha Soares, e o presidente da FECEMG, Marcolino Oliveira). Destacamos ainda a presença dos presidentes de vários clubes da Capital.

A campanha de incentivo ao uso de taxis - "É Chic Ter Chauffeur"-funcionou de forma eficaz. A partir de meia noite e meia os taxistas tiveram acesso liberado dentro do Clube para pegar os convidados em total segurança. O PIC contou com o apoio do Sindicato dos Taxistas - Sincavir e das cooperativas de taxis e este ano registramos cerca de 750 corridas.

Mais uma vez agradecemos aos nossos parceiros: Coca-Cola, Honda Banzai, Triumph Moto, Cachaça Salinas, Bombay Sapphire, Dewar's e Família Salton.





SulAmérica

# Médico na Tela

O **Médico na Tela** é mais uma assistência para quem tem **Vida SulAmérica**.

Com este serviço de orientação médica, você conta com atendimento médico a qualquer hora e de qualquer lugar.

## VANTAGENS:

-  Atendimento 24h, todos os dias.
-  Acesso fácil por celular, tablet ou computador.
-  Atendimento no conforto do seu lar.
-  Profissionais de saúde qualificados.
-  Proteção e segurança de dados.

# Pronto atendimento



A maior vantagem no **Médico na Tela** é não precisar sair de casa para ter um primeiro atendimento e, caso necessário, obter prescrição médica.

Você pode acionar esta assistência em caso de qualquer um dos sintomas abaixo:

- Febre
- Dor de garganta
- Dor de cabeça
- Dores abdominais
- Tosse
- Dificuldade de respiração
- Vômito
- Diarreia
- Obstipação
- Dores no corpo
- Perda de apetite
- Tontura
- Dores nas articulações
- Manchas/erupções na pele
- Vermelhidão na pele
- Palidez
- Dor de ouvido
- Dor no peito
- Choro/irritabilidade
- Rinite
- Sinusite
- Cãibras
- Formigamento
- Dores gástricas/Azia
- Inchaço
- Sangramentos
- Alterações de pressão arterial
- Alterações intestinais
- Alterações genitais e/ou urinárias
- Dificuldade de mobilidade
- Medo de internação
- Constipação
- Mal-estar
- Insônia
- Diarreia/vômito
- Retenção urinária
- Fraqueza
- Diabetes
- Esquecimento
- Resfriado/gripe
- Diminuição da visão
- Zumbido
- Alteração de humor
- Confusão mental (apatia/agitação)

Contato:

**☎ 4004-4935**

\*Disponível 24h, 7 dias por semana

Escaneie o QR Code  
para ver todas as  
informações.



# DIA DAS MÃES NO PIC

MARINA ARAÚJO DITOU O TOM DA TARDE NO EVENTO EM HOMENAGEM ÀS MAMÃES

Este ano o Dia das Mães no PIC foi comemorado no sábado, 13 de maio, com um almoço especial e muita música boa no Bar da Praça de Esportes. E para incentivar a vinda dos sócios nesse dia tão especial, as mães não-sócias, acompanhadas de filhos(as) sócios(as), tiveram acesso livre ao Clube. A cantora Marina Araújo ditou o tom da tarde com um repertório variado que agradou a todos e deixou o clima ainda mais agradável e aconchegante.

Muitas famílias aproveitaram a data para se reunir, festejar e homenagear a matriarca da família.



# DIA DOS PAIS ESPECIAL NO PIC

SAMBA, FEIJOADA E AS MELHORES COMPANHIAS

O Dia dos Pais no PIC foi comemorado no sábado, 12/08, e foi mais que especial. O clima estava perfeito com o sol de inverno iluminando e aquecendo os corações dos papais que se reuniram com os filhos para celebrar a data. A estrutura do evento foi despojada: mesas com toalhas coloridas e guarda-sóis, o buffet da deliciosa iguaria montado no salão e o palco da Banda Oi De Gato na Praça Burle Marx, sob a sombra das árvores.

Muitos associados optaram pela comemoração antecipada e vieram prestigiar e curtir o evento com as melhores companhias, os filhos. Alguns conseguiram reunir até três gerações: avôs, pais e filhos, o verdadeiro espírito da Família PIC. A feijoada estava maravilhosa como sempre, digna de elogios. Prova disso é que superamos os números do evento do ano anterior com 573 refeições servidas.



A Banda Oi De Gato interpretou o melhor do samba, da bossa e do samba rock, passeando pelos clássicos de todos os tempos. Os convidados amaram, aplaudiram e pediram bis.



Antes da feijoada, as famílias participaram na Arena PIC da Pelada do Dia dos Pais e foi um sucesso.

# NOTURNO NOS MUSEUS

PIC INTEGRA O CIRCUITO PORTINARI E ABRE OS PORTÕES PARA VISITAÇÃO DAS OBRAS DO MESTRE

O PIC, em parceria com a Prefeitura de Belo Horizonte, através da Secretaria e Fundação Municipal de Cultura, participou no mês de julho do “Noturno nos Museus”, cujo objetivo é facilitar o acesso e democratizar a cultura para os cidadãos. Trata-se de uma programação muito especial onde as portas dos Museus, Centros de Referência e de Memória da nossa cidade se abrem das 18h às 23h para o visitante que desejava conhecer ou visitar a programação da cidade, em horário noturno, a fim de ampliar suas experiências com as atividades culturais.

Nesta 8ª edição, o projeto incorporou as celebrações dos 80 anos do Conjunto Moderno da Pampulha com exposições e programações culturais nos museus localizados na região. Contou também com o Circuito Portinari, especialmente criado para a data, em homenagem ao artista Cândido Portinari, destacando obras icônicas do artista presentes na Pampulha e na Regional Centro-Sul. E para garantir o deslocamento de um local para o outro, a PBH disponibilizou transporte gratuito entre o Centro de Belo Horizonte e a Pampulha, ao longo da orla da Lagoa e no Hipercentro.

Assim, as duas sedes do PIC integraram o roteiro de visitação e várias pessoas puderam conhecer as obras de Cândido Portinari instaladas no PIC Cidade – o Painel “Frevô”; e no PIC Pampulha, o Painel “Peixes”. Foi uma experiência cultural enriquecedora, tanto para os visitantes quanto para o PIC, que pôde fazer parte desse maravilhoso projeto da PBH e, através dele, compartilhar com a comunidade este inestimável acervo.



# TECH APAIXONA

E NOS FAZ QUERER  
APRENDER MAIS

Para potencializar o sucesso do aluno e conectá-lo com diversas profissões do mercado de trabalho TECH, o **COTEMIG** conta com uma infraestrutura completa e moderna com salas de aula, laboratórios e espaços de convivência equipados com tecnologia de última geração.

ENSINO MÉDIO  
TÉCNICO EM TECNOLOGIA  
MATRÍCULAS ABERTAS

31 3213-8666

[matricula.cotemig.com.br](http://matricula.cotemig.com.br)



# 47º FESTIVAL DE FÉRIAS DO PIC

EVENTO PIONEIRO NA CAPITAL MINEIRA, O FESTIVAL ESTÁ PRESTES A COMPLETAR MEIO SÉCULOS DE EXISTÊNCIA



O Festival de Férias do PIC completou este ano 47 edições de muito sucesso. Iniciativa pioneira na capital mineira, seu objetivo era proporcionar diversão às crianças de 4 a 14 anos, que não iriam viajar nas férias de julho. Mas a ideia superou todas as expectativas e já naquele primeiro ano a procura foi tão grande que as inscrições se esgotaram rapidamente. Com o aumento exponencial do número de participantes o Clube foi incrementando sua programação e se modernizando a cada edição, sempre atento aos desejos e anseios da garotada.

Hoje, quase meio século desde a sua criação pelo ex-presidente Félix Ricardo Gonçalves Moutinho, o festival do PIC é uma história viva. Por aqui já passaram várias gerações de participantes. Muitos pais e mães que participaram hoje levam seus filhos para também desfrutar das delícias e da felicidade de viver o festival do Clube e ver de perto o que nós denominamos "Família PIC". Esta é a marca do nosso sucesso!

**Veja todas as fotos do evento:**

Abra o aplicativo de **QR Code** do seu Smartphone e posicione para leitura do código abaixo.





## QUASE CINCO DÉCADAS ENTRETENDO A GAROTADA NAS FÉRIAS DE JULHO

Não é por acaso que o Festival de Férias do PIC está completando quase cinco décadas de existência. Por trás da infraestrutura impecável do PIC e da programação sempre moderna, atraente e dinâmica, existe uma equipe qualificada de profissionais que trabalha com muito amor, dedicação e comprometimento garantindo segurança e tranquilidade aos pais.

Nesta edição que aconteceu de 17 a 28 de julho, o Clube recebeu cerca de 447 inscrições. A programação alegre e diversificada é um dos grandes atrativos para a garotada que aproveita cada momento do dia. Celular na mão, nem pensar. Eles nem se lembram do aparelho que também tira férias (para alegria dos pais).



Foram tantas atividades realizadas de segunda a sexta, das 8h às 18h, que a turma já está com saudades. Gincanas, jogos e brincadeiras, brinquedos infláveis, artes, oficinas de culinária e de percussão, Planetário itinerante, passeios externos ao cinema, boliche, boate do PIC Cidade, entre outras, culminando com um acampamento que fez a alegria das turminhas mais velhas.

A festa de encerramento aconteceu no sábado, 29/07, recheada de emoção. Muitos abraços, despedidas e a promessa de voltar no ano que vem. A coordenadora geral do evento Taciana Oliveira foi homenageada com uma linda orquídea, entregue pelos vice-presidentes Arnaud Gazzini e Veiga e Pedro Eduardo Cortez.





# O MUNDO ESPERA PELO SEU FILHO

Invista no futuro dele com a Central do Estudante

## CONHEÇA NOSSOS PROGRAMAS

### UK Experience - Julho 2024:

- Para jovens a partir de 13 anos;
- Passeios em Londres e Edimburgo;
- Escolha o foco do seu curso: Idioma, Esporte ou Profissões.

### High School 2024:

*Estude parte do ensino médio no exterior*

- Opções de intercâmbio em +16 países;
- Kit World Citizen: Mochila VANS exclusiva, garrafinha e bandeira do Brasil;
- VAGAS LIMITADAS.



UK Experience, Central do Estudante



### Por que a Central?

- Agência referência em intercâmbios com quase 30 anos de experiência;
- Especialistas em High School no exterior, somos a agência local que mais envia alunos;
- Garantimos segurança e suporte total durante a experiência internacional.



CENTRAL DO  
ESTUDANTE  
EDUCAÇÃO INTERNACIONAL

CONTATE-NOS E  
TRANSFORME  
O FUTURO DO  
SEU FILHO!



+55 (31) 3232-3232 +55 (31) 8407 0848

Rua Bahia, 2100, Lourdes - BH

# ENTREVISTA COM CLARA PANZERA MALAFAIA VEIGA

COM QUASE 40 MIL SEGUIDORES NO INSTAGRAM, CLARINHA É UMA ESTRELA DENTRO E FORA DAS TELINHAS

A entrevistada dessa edição é Clara Panzera Malafaia Veiga, de 8 anos, mais conhecida como Clarinha, uma estrela dentro e fora das telinhas. Com a marca de quase 40 mil seguidores em sua conta no Instagram, Clarinha é um doce de menina e fã de carteirinha do PIC. Nossa equipe ficou encantada com a sua simpatia e desenvoltura. Apesar de tão novinha, seu currículo impressiona, pois além de modelo, atriz e influencer, Clarinha faz ginástica rítmica e aulas de teatro e inglês.



Ela fala que para conciliar tudo isso conta com a ajuda da mãe Heloisa, que é responsável por programar e editar vídeos do Instagram e do YouTube, além, é claro, de acompanhá-la em todas campanhas de publicidade. Heloisa explica que teve que readaptar toda a sua rotina para se adequar a da filha e relata que tanto ela quanto o pai, Bruno, entendem e respeitam os limites da criança, colocando sempre como prioridade seu bem-estar físico e mental. Embora pareça impossível uma criança dar conta de tudo isso, Clara faz questão de ressaltar o quanto ela ama o que faz e que ainda sobra muito tempo para brincar e se divertir, principalmente no PIC, que é a sua paixão.





Clarinha iniciou na carreira de modelo aos 4 anos, fez curso para aprender a desfilarm e logo foi agenciada. Com o passar do tempo foi ganhando mais visibilidade e experiência nesse meio, fazendo com que marcas de vários segmentos, lojas e até mesmo hotéis a chamassem para fazer publicidade. “Acho muito legal ter muitos seguidores no Instagram, os meus amigos também gostam disso. No início eu tinha medo que ninguém fosse gostar, mas hoje em dia eu me sinto bem segura e faço porque gosto muito,” conta ela que também afirma que a melhor parte de tudo isso são as novas amizades que ela faz pelo caminho.

Por trás de todo esse sucesso estampado nas telinhas, existe uma criança feliz, super meiga, educada e cativante, que leva uma vida normal e faz tudo que uma menina da sua idade faz. Clarinha cursa o 3º Ano do fundamental 1 no Colégio Santa Marcelina, onde tira boas notas. Ela conta que suas princesas favoritas são Jasmin, Branca de Neve e Cinderela e seu desenho favorito é Rainbow High. Adora Açaí, principalmente o do PIC, e ama se divertir com a irmã Beatriz. É amorosa e carinhosa com todos da família e ama estar com os avós maternos Vera e Arjuna e com o avô paterno, Arnaud, pois sua avó Suely virou estrelinha, como conta ela.

Neste ano, como de costume, Clarinha participou da segunda semana do Festival de Férias do PIC e seus olhos brilham ao relatar o quanto ela ama estar neste evento e que não perde o festival do PIC por nada no mundo. E não foi difícil constatar isso. Integrante da Equipe Vermelha, ela participa de todas as brincadeiras e jogos, está sempre entrosada com as amigas e se diverte de verdade. E, claro, na primeira oportunidade que teve nossa estrela posou lindamente para as lentes do nosso fotógrafo.



# ENTREVISTA COM O PROFESSOR DE BASQUETE, VINÍCIUS

ESCOLINHA DE BASQUETE BATEU RECORDE DE MATRICULADOS NO PRIMEIRO MÊS E A PROCURA CONTINUA

O Basquete é a mais nova modalidade das Escolinhas do Clube e vem fazendo o maior sucesso entre sócios e não-sócios. Para atender à demanda por este esporte, o PIC fechou uma parceria com a Guardiões Basquete Academia, empresa especializada e muito conceituada. Com isso houve recorde de matrículas logo no primeiro mês. Durante entrevista, o professor e fundador da Guardiões, Vinicius Nassim Tertuliano Jabour, falou um pouco sobre a importância desse esporte na sua vida e na vida dos seus alunos.



Aos 28 anos, Vinicius é formado em Educação Física, desde 2019. Fez pós-graduação em neuro-aprendizagem, em São Paulo e, quando mais novo, fez curso de teatro, o que, segundo ele, foi essencial para aprender a se comunicar com as pessoas de forma dinâmica e pedagógica. O professor fundou a Guardiões em 2019 tendo por principal objetivo ensinar o basquetebol de maneira dinâmica e prazerosa.

A empresa chamou a atenção do PIC por apresentar diferenciais inéditos no mundo esportivo, dentre eles a metodologia com foco na Geração Alfa, que são crianças nascidas após 2015. Ele destaca ainda a integração do mundo Geek (o que está relacionado à tecnolo-

gia e eletrônica, filmes de ficção científica, jogos eletrônicos) com o esporte durante as aulas. Vinicius conta que usa essa integração para que haja um maior entendimento dos professores com os seus alunos, e para que possam “falar a mesma língua” dentro e fora das quadras, tornando a aprendizagem mais leve e prazerosa para todos. “Os videogames, ao contrário do que muitos acham, é um ótimo propulsor para criação de benefícios e interesses no esporte, ajuda a desenvolver o raciocínio e autoconfiança. A única diferença é a prática, o esporte promove a prática do corpo, o videogame promove o raciocínio da mente”, explica o professor orgulhoso.



Vinicius explica que o Basquete é um jogo que estimula muito a tomada de decisão, faz com que os alunos, em pouco tempo de ataque e defesa, tomem a melhor decisão coletiva. Ele conta ainda que nesse esporte trabalha-se muito a coletividade, a amizade e a educação. O professor fala que os profissionais do basquete acreditam que a aprendizagem é uma via de mão dupla e tanto os alunos quanto os professores devem ser receptivos durante as aulas.

De acordo com o atleta, a procura pela prática desse esporte aumentou muito a partir da pandemia, mas também houve um aumento

de demanda por profissionais qualificados não apenas dentro, mas fora das quadras. “Para um bom desempenho do esporte é preciso bons profissionais. Hoje eu vejo como é importante para nós, professores, estarmos sintonizados com os nossos alunos, sabermos como eles estão dentro de casa, como andam os estudos, o estilo de vida que têm, etc. Enfim, o esporte hoje é essencial” dentro e fora das quadras.

“O Basquete mudou a minha vida”, afirma. Ele conta que quando era mais novo Vinicius não gostava de Basquete, mas quando fez 14 anos teve o primeiro contato com o esporte, através do seu tio Lucas. Ele conta que o esporte o ajudou muito a conhecer novas pessoas e que hoje em dia se tornou algo crucial em sua vida. “Eu vivo do Basquete, não jogando profissional, fazendo uma coisa melhor ainda, na minha opinião, que é ensinar. Ajudar a nova geração e despertar em cada um o prazer que o esporte transmite, não tem preço, pra mim é algo divino”, diz emocionado.



A parceria do PIC com a Guardiões Basquete Academia começou há alguns meses e isso vem refletindo positivamente para os sócios, já que o Clube ficou mais versátil e atrativo no quesito esporte. As redes sociais, em especial o instagram (@guardioesdobasquete e @viniciusjabour e o site [www.guardioesdobasquete.com.br](http://www.guardioesdobasquete.com.br)), têm sido um forte aliado na disseminação dessa modalidade no Clube e na captação de novos alunos. E para encerrar nossa conversa, Vinicius enfatizou uma frase que ele usa muito nos seus vídeos e publicações e que se tornou o seu lema: basta ter vontade de aprender, para um bom jogador ser.

# ENTREVISTA COM A PROFESSORA DE VÔLEI, POLIANA

POLIANA FALA DA IMPORTÂNCIA DO VOLÊI E DO ORGULHO DE VER SUAS TURMAS SE DESENVOLVENDO

Quando o assunto é escolinha de sucesso, uma das modalidades que mais cresce e atrai novos alunos é o Vôlei, comandada pela professora Poliana Nayara Gonçalves, de 29 anos, que trabalha no PIC há 6 anos. Formada em educação física pela UFMG, em Licenciatura e Bacharelado, atualmente Poliana está fazendo Mestrado em estudos do lazer. Ela conta que começou no PIC como estagiária no Espaço Criança e, logo após, tornou-se monitora. Atualmente é professora de Vôlei e do Funcional kids e também atua como uma das responsáveis pelo Espaço Criança.



De acordo com Poliana, o Vôlei apresenta um diferencial importante, por ser um esporte essencialmente coletivo. O trabalho em equipe, a comunicação e a cooperação são fundamentais para o sucesso no voleibol. Além disso, o vôlei exige uma combinação única de habilidades físicas e técnicas, com ênfase na habilidade de controle da bola, ritmo de jogo acelerado, estratégia tática e variedade de habilidades necessárias para jogar. “A prática do voleibol traz diversos benefícios, incluindo desenvolvimento físico, social, aprimoramento de habilidades cognitivas, disciplina e resiliência, além de contribuir para a saúde e bem-estar geral”, afirma ela.

As turmas do PIC são divididas em dois níveis: Iniciantes e Intermediários. Poliana conta que, além de ensinar os fundamentos básicos do esporte, ela tenta sempre integrar os que estão em processo de aprendizagem, através de amistosos, para incentivar o espírito esportivo de cada um.

O Clube conta com cinco turmas de Vôlei: uma turma de 8 a 12 anos; três turmas de 12 a 16 anos, uma Intermediária, duas Iniciantes e uma turma Adulto Mista, a partir de 16 anos. De acordo com a professora, na turma adulta o objetivo não é apenas aprender a jogar, mas ter um momento de socialização durante a semana para quebrar a rotina.



“Grande parte desses alunos tem experiência com o Vôlei e usam essas aulas como lazer. E é isso que torna o Vôlei um esporte tão versátil e agradável a todos”, diz ela.

Por falar em socialização, ela faz questão de enfatizar a importância dos momentos de socialização para os seus alunos, sobretudo para aqueles cuja fase de desenvolvimento da coordenação motora ocorreu durante a pandemia da Covid-19. Essas funções são trabalhadas nas aulas com maestria e profissionalismo.

Responsável também pelo Funcional

Kids oferecido pelo Clube, para crianças dos 5 aos 10 anos de idade, ela esclarece que o funcional pode ser visto como uma pré-modalidade de esporte, tanto para o vôlei quanto para qualquer outro esporte, já que ajuda nas habilidades básicas dos alunos como correr, saltar e pular.

Segundo ela, a quadra de Vôlei do PIC atende perfeitamente às demandas necessárias para que as aulas fluam bem e destaca como é gratificante o retorno positivo que recebe tanto dos pais quanto dos próprios alunos.

“É muito importante ressaltar o incentivo do Clube para esta modalidade, com destaque para a equipe do Setor de Esportes que sempre está pronta para auxiliar em todo o processo, desde as aulas, a compra de materiais, até a realização de amistosos e confraternizações”, concluiu a professora orgulhosa e muito grata.



# VIDA ATIVA

PROJETO DO PIC COM A PBH TEM FOCO NA QUALIDADE DEVIDA E OFERECE ATIVIDADES GRATUITAS PARA PESSOAS ACIMA DE 50 ANOS



O Vida Ativa do PIC, realizado em parceria com a Prefeitura de BH, vem servindo de inspiração para muitos associados. Voltado para pessoas com idade acima de 50 anos, o projeto propõe uma série de atividades recreativas e esportivas com foco na qualidade de vida. As várias turmas de alunos, do PIC Cidade e do PIC Pampulha batem recorde de animação e alegria e estão sempre prontas para comemorar e celebrar a vida!

Um dos destaques do mês de maio foi a Caminhada da Saúde, na Lagoa da Pampulha. O evento começou com uma série de alongamentos e, ao retornarem da caminhada, os alunos foram recepcionados com um delicioso café da manhã. Dá gosto ver a alegria e a disposição das turmas.

Já no mês de junho a turma se superou e foi uma festança que não acabava mais. Cada turma mais animada que a outra festejou

o “São João” em ritmo de quadrilha, com muita comilança e brincadeiras.

Se você tem interesse em participar, restam algumas vagas para o PIC Cidade. Informações 3516-8300 / opção 2 / Unidade PIC Cidade.



# PIC ATIVA

PROGRAMA PROMOVE ATIVIDADES QUE VISAM O BEM-ESTAR E O AUTOCONHECIMENTO PARA OS ASSOCIADOS

O programa PIC Ativa, que tem por objetivo promover bem-estar e relaxamento aos sócios, tem sido um grande sucesso. No primeiro semestre de 2023 foram realizadas três edições nos dias 28/05, 25/06 e 30/07 e os participantes amaram a oportunidade de viver momentos especiais no Clube, em meio aos belos jardins de Burle Marx, para relaxar e se reencontrar.

O programa consiste em práticas de meditação e yoga, com momentos únicos e especiais que reverberam em paz, tranquilidade e equilíbrio. A meditação foi incluída no projeto com a proposta de autoconhecimento e, principalmente, acolhimento. Cristiane Freguglia Machado, Terapeuta Integrativa, participou das três edições do programa. Segundo ela, o processo de acalmar a mente, possibilita a observação dos sentimentos, emoções e sensações que estão acontecendo no momento presente.

Já nas práticas interpessoais (duplas, trios ou grupos) ela explica que foram trabalhados os valores de bondade amorosa, o olho no olho, a autocompaixão, a escuta e a validação. "O ambiente criado é respeitoso e muito amoroso e o objetivo é sempre sair melhor do que entrou", conclui.



# TORNEIOS E AMISTOSOS

O PIC é saúde, é qualidade de vida, é socialização e o esporte ocupa lugar de destaque na preferência dos associados. O esporte é um dos mais importantes motivadores de frequência no Clube durante o ano inteiro. O PIC contempla todas as modalidades esportivas, escolha a sua e venha fazer parte das escolhinhas ou praticar o seu esporte favorito. Se você deseja mais informações, ligue 3516-8321 ou 3516-8325, ou nos envie uma mensagem através do WhatsApp (31) 99767-9970.

## TORNEIO DE BEACH TENNIS

As finais do Torneio de Beach Tennis aconteceram em maio, com disputas acirradas e bastante disputadas e jogadas emocionantes. Confira os vencedores:



Categoria Avançada: Campeões - Davidson Zandona e Rafael Barreto,  
Vice-Campeões - Cláudio Oliveira e Matheus Lott.



Categoria Intermediária: Campeões - Matheus Lott e Renata Araújo,  
Vice-Campeões - Douglas Teixeira Campos e Kleber



Categoria Mista: Campeões - Adriana Lanna e Matheus Lott,  
Vice-Campeões - Cláudio Oliveira e Juliana Loureiro



Categoria Feminina: Campeãs - Renata Araújo e Rosa Borges,  
Vice-Campeãs - Elisandra Carrion e Juliana Loureiro

## COPA FECEMG DE BEACH TENNIS

O PIC participou do Torneio de Beach Tennis da Copa FECEMG, no mês de junho, com duplas nas Categorias Feminina, Masculina e Mista.

Os resultados foram excelentes. O Clube foi semifinalista na Categoria Mista, com os atletas Davidson Zandona e Juliana Barbosa; e na Categoria Masculina, com os atletas Cláudio Oliveira e Rafael Barreto. Já na Categoria Feminina, as atletas Elisandra Carrion e Renata Araújo sagraram-se Campeãs.

Parabéns aos associados por representarem tão bem o nosso Clube e aos familiares que estiveram presentes apoiando e torcendo por eles.



## COPA INTEGRAÇÃO DE PETECA

Os atletas Lucas Ribas, Flávio Índio e Wanderlei foram campeões da Copa Integração de Peteca, Categoria Profissional, realizada no Clube Gremig.



## AMISTOSOS DE VÔLEI

A equipe da escolinha de Vôlei da professora Poliana Gonçalves vem batendo um bolão. E quando acontecem os amistosos entre escolas parceiras do PIC a moçada se revela nas quadras.

Na foto ao lado, amistoso entre PIC X Life (Etelvina Carneiro).

Nas fotos abaixo, amistosos entre PIC e Escola Itapoã nas categorias Iniciante e Intermediária. Nossas duas equipes saíram vitoriosas.



## AMISTOSO DE FUTSAL FEMININO

O time de Futsal Feminino do PIC enfrentou o time da PUC Minas em uma partida de amistoso. O PIC saiu vitorioso!



## TORNEIO DE FUTEBOL

Uma belíssima partida marcou a final do Torneio de Futebol 2023 - Liga Mexicana, no mês de julho. Parabéns atletas, vocês brilharam!!

- Campeão: América, coordenado por Leandro Leal.
- Vice-campeão: Santos Laguna, coordenado por Ricardo Salvador.
- Melhor Goleiro: Ildefonso
- Melhor Jogar: Thalles
- Artilheiros: Paulo e Thalles



## HIDROGINÁSTICA

No mês de julho, nossa querida Tia Ana e sua equipe realizaram um super aula de encerramento do primeiro semestre da Hidroginástica. Pela foto dá para constatar o quanto a turma amou!!



## CAMPEONATO BRASILEIRO INFANTO-JUVENIL E MASTER DE TIRO COM ARCO

O 16º Campeonato Brasileiro Infanto-Juvenil e Master de Tiro com Arco foi realizado no mês de julho, na cidade de Águas de São Pedro, São Paulo. O PIC foi representado por uma delegação de 18 pessoas, entre atletas das categorias de base, 13 a 21 anos, e Masters, acima de 50 anos, além dos integrantes da comissão técnica.

Nesta edição de 2023 participaram 31 Clubes de todo o Brasil com 184 atletas nas Categorias de Base e Master. O PIC encerrou a campanha vitoriosa nessa competição, em 3º lugar no quadro geral de medalhas, com um total de 11 medalhas.

Abaixo a lista dos atletas que representaram o PIC nas diversas categorias:



- Sara Ávila: Recurvo Infantil (Sub 15);
- André Forti, Luiz Temponi, Pedro Lucas, Gabriela Monteiro, Paula Xavier e Juliana Vitória: Recurvo Cadete (Sub 18);
- Rafael Magalhães: Composto Cadete (Sub 18);
- Bárbara Paula, Guilherme Riedel, Davi Luigi, Fabio Wnuk e Lucas Simplicio: Recurvo Juvenil (Sub 21);
- Miria Wnuk e Moises Guimaraes: Recurvo Master (50+);
- Claudia Macegoso: Composto Master (50+);
- Ricardo Fonseca: Recurvo Master (65+).

Técnicos e Assistentes Técnicos: Mônica Reis e Miria Wnuk.

Os atletas do PIC competiram pelas fases classificatórias e eliminatórias individuais e por equipes e terminaram o campeonato com as seguintes medalhas:

Individual - Medalha de Ouro:

- Moisés Guimarães: Campeão Brasileiro Recurvo Masculino Master (50+);
- Moisés Guimarães e Miria Wnuk: Campeões Brasileiros Dupla Mista Recurvo Master (50+);
- Ricardo Fonseca : Campeão Brasileiro Recurvo Masculino Master (65+).

Medalha de Prata:

- Fabio Wnuk: Vice-Campeão Brasileiro Recurvo Juvenil Masculino (Sub 21);
- Rafael Magalhães : Vice-Campeão Brasileiro Composto Cadete Masculino (Sub 18);
- Gabriela Monteiro e André Forti : Vice-Campeões Brasileiros Dupla Mista Recurvo Cadete (Sub 18);
- Miria Wnuk: Vice-Campeã Brasileira Recurvo Feminino Master (50+).

Medalha de Bronze:

- Gabriela Monteiro: 3º Lugar Recurvo Feminino Cadete (Sub 18);
- André Forti: 3º Lugar Recurvo Masculino Cadete (Sub 18);
- André Forti, Pedro Lucas e Luiz Temponi: 3º Lugar Recurvo Masculino Cadete Equipes (Sub 18);
- Fabio Wnuk, Guilherme Riedel e Davi Luigi: 3º Lugar Recurvo Masculino Juvenil Equipes (Sub 21).

TORNEIO DE TÊNIS CLASSES - RESULTADOS

5ª Classe Feminino e Masculino:

- Masculino: Alexandre Silva, Campeão
- Masculino: Breno Neri, Vice-campeão.
- Feminino: Larissa Vieira, Campeã
- Feminino: Susy Silva, Vice-campeã.

4ª Classe Feminino e Masculino:

- Feminino: Joanna Ramon, Campeã
- Feminino: Laélia Maria, Vice-campeã.
- Masculino: Pedro Chagas, Campeão
- Masculino: Josiel Coimbra, Vice-campeão.

3ª Classe Masculino:

- Sérgio Veloso, Campeão
- Reinaldo Carvalho, Vice-campeão.



3ª Classe



4ª Classe



4ª Classe



5ª Classe



5ª Classe

## ESCOLAS ESPORTIVAS





- BASQUETE
- BEACH TENNIS
- FUNCIONAL KIDS
- FUTSAL
- HIDROGINÁSTICA
- MINI TÊNIS
- NATAÇÃO ADAPTAÇÃO

- NATAÇÃO ADULTO
- NATAÇÃO APERFEIÇOAMENTO
- NATAÇÃO APRENDIZADO
- TÊNIS JUVENIL 1
- TÊNIS JUVENIL 2
- TÊNIS SOCIAL
- VÔLEI



INFORMAÇÕES: 3516-8321 OU ESCANEIE O QR CODE AO LADO

# ABERTO PIC DE TÊNIS

PIC SEDIA EVENTO PROMOVIDO PELA FEDERAÇÃO MINEIRA DE TÊNIS E DE BEACH TENNIS

As quadras do PIC Pampulha sediaram, de 30 junho a 9 julho, o Aberto PIC de Tênis, promovido pela – Federação Mineira de Tênis e de Beach Tennis.

Os jogos aconteceram de quarta a domingo, com partidas emocionantes e acirradas, demonstrando o altíssimo nível dos atletas. Foram 279 inscrições, sendo 12 Categorias de Simples e 03 Categorias de Duplas. Participaram 195 jogadores, em 158 jogos. Foram usadas 192 bolas em 270 horas de torneio.

Durante a solenidade de premiação, que contou com a presença do Vice-Presidente de Esportes, Pedro Eduardo de Pimenta Cor-

tez, o PIC foi homenageado com um troféu por ceder suas quadras para realização deste evento tão importante para o esporte mineiro. Os atletas do PIC também receberam troféus pela participação.

Parabéns aos nossos associados que subiram no podium no Aberto PIC de Tênis. Parabéns também aos que não foram finalistas, mas que representaram muito bem o nosso Clube e ainda aos que estiveram presentes, prestigiando e torcendo.

Parabéns aos atletas do PIC que representaram brilhantemente o Clube: Davi Leão Werkema Campos, 3ª Classe Acima de

11 anos, Duplas Masculina e Simples Masculino; Thiago José Silveira, 3ª Classe acima de 11 anos Simples/Masculina; e Wellington Pereira 3ª Classe Acima de 11 anos, Duplas Masculino.



Os finalistas do Torneio são:

- 2ª Classe (acima de 11 anos) - Duplas Masc. - Campeões: Nelson Ventura / Rafael Mussy - Vice-campeões: André Firmino / Werberth Gonçalves
- 2ª Classe (acima de 11 anos) - Simples Masc. - Campeão: Caio Amaral - Vice-campeão: Mariano Arrache
- 3ª Classe (acima de 11 anos) - Duplas Masc. - Campeões: Daniel Moreira / Wellington Pereira - Vice-campeão: Guilherme Eliazar / Vitor Batista
- 3ª Classe (acima de 11 anos) - Simples Masc. - Campeão: Davi Campos - Vice-campeão: Matheus Scher
- 3ª Classe (acima de 35 anos) - Simples Masc. - Campeão: Leonardo Lima - Vice-campeão: Walter Seijo
- 3ª Classe (acima de 50 anos) - Simples Masc. - Campeão: Evandro Barbosa - Vice-campeão: Oscar Fuenteseca
- 4ª Classe (acima de 11 anos) - Duplas Masc. - Campeões: Jederson Ricardo / Vinicius Aquino - Vice-campeões: Felipe Capparelli / Pedro Capparelli
- 4ª Classe (acima de 11 anos) - Simples Fem. - Campeã: Ana Resende - Vice-campeã: Manuela Lavenère
- 4ª Classe (acima de 11 anos) - Simples Masc. - Campeão: Jean Alves - Vice-campeão: Vinicius Aquino
- 4ª Classe (acima de 35 anos) - Simples Masc. - Campeão: Pedro Capparelli - Vice-campeão: Silvanir Anjos
- 4ª Classe (acima de 50 anos) - Simples Masc. - Campeão: Elcio Leandro - Vice-campeão: Filemon Simões
- 5ª Classe (acima de 11 anos) - Simples Fem. - Campeã: Larissa Vieira - Vice-campeã: Clarissa Pinheiro
- 5ª Classe (acima de 11 anos) - Simples Masc. - Campeão: Eduardo Assis - Vice-campeão: Roberto Ribeiro
- 5ª Classe (acima de 35 anos) - Simples Masc. - Campeão: Paulo Medina - Vice-campeão: Felipe Campolina
- 6ª Classe (acima de 11 anos) - Simples Masc. - Campeão: Felipe Campolina - Vice-campeão: Guilherme Chagas.

# FESTIVAL DE NATAÇÃO DO PIC

APÓS DEMONSTRAÇÃO DOS NADOS, ALUNOS RECEBERAM CERTIFICAÇÃO DE NÍVEL SOB OS APLAUSOS DOS PAIS

O Festival de Natação do PIC foi realizado no mês de maio com muito sucesso. O evento, composto por atividades esportivas participativas e informais, propôs a integração entre os alunos e seus familiares com a modalidade.

Além disso, teve por objetivo mostrar a evolução do processo de ensino-aprendizagem no formato pré-competitivo, com demonstração dos nados, conforme o nível de aprendizado das turmas seguida de certificação.

Foi uma oportunidade especial para que os pais pudessem acompanhar a evolução dos seus filhos, já que muitos não têm a oportunidade de acompanhá-los no dia-a-dia.

Os alunos certificados no Nível Adaptação foram: Ariaster Santos Daniel, Henrique Alves de Almeida, Lara Sophie Verteiro Fontes, Lucas Aguiar, Lucas Minardi e Sofia Esther Araújo Novais.



No Nível Aprendizado: Carolina Leão Teixeira, Cecília Lanna Reis, Isis Lima do Amaral, Maria Luiza Diniz Utsch Nascimento, Marina Lanna Reis, Naomi Weber Racz, Ravi Weber Racz, Theo Lizardo Cosme, Nicole Fernandes Campos de Souza, Rafael Hilário Campos de Souza, Thales Glenan

E no Nível Aperfeiçoamento: Camila Batista Cardoso, Davi Miguel Oliveira de Freitas, Pedro Silveira Miranda, Maria Victória Pereira Martinez Balbuena, Mariana Fernandes dos R. Lima Soares, Mateus Aguiar e Víctor de Melo Minardi. Parabéns aos alunos e coordenadores desse evento.



# GENTE E GESTÃO

## DIRETORIA DO PIC IMPLANTA PLANO DE CARGOS E SALÁRIOS

A Diretoria do PIC implantou, no último mês de julho, o Plano de Cargos e Salários, cujo objetivo é organizar e padronizar os cargos internos e garantir competitividade salarial em relação ao mercado. Trata-se de uma ferramenta fundamental para a gestão de pessoas em uma grande empresa como o Clube.

Antes de implantar o Plano de Cargos e Salários nossa equipe de Recursos Humanos realizou um amplo trabalho com estudo de mercado dentro e fora do segmento clubístico. Várias etapas foram necessárias como descrição e análise dos cargos, pesquisa salarial, definição da estrutura e das políticas salariais. A partir daí foram definidas funções, requisitos e a remuneração compatível com cada cargo, de acordo com a complexidade da referida atribuição e sua importância relativa dentro da estrutura organizacional.

Os cargos foram agrupados em nove Categorias, sendo estabelecidas até oito faixas salariais para cada categoria. Dessa forma, cada profissional foi enquadrado em um dos salários definidos na faixa salarial prevista para a categoria que ocupa, podendo, inclusive, crescer dentro da empresa com promoções horizontais (dentro do mesmo cargo), ou verticais (em outro cargo).

Além de consolidar e oficializar as diretrizes e critérios de gerenciamento, a política de Cargos e Salários reflete de forma clara e transparente as expectativas da empresa com relação aos seus colaboradores. Por sua vez, o colaborador também se sente valorizado e motivado a crescer profissionalmente dentro da empresa.



O projeto Talento e Oportunidade, lançado em 2019, foi extremamente dinamizado a partir da implantação da Política de Cargos e Salários. Esta norma já propiciou a promoção de diversos colaboradores. Como já avaliado, este procedimento gera expectativas positivas em todo nosso quadro funcional.

## TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO DE COLABORADORES. A META É AMPLIAR OS NÍVEIS DE EXCELÊNCIA NO ATENDIMENTO AOS ASSOCIADOS.

A Diretoria segue atuante investindo nos seus recursos humanos. E, para incentivar sua equipe de colaboradores, nada melhor que promover cursos de capacitação. Dessa forma, foi elaborado um Plano de Treinamento e Desenvolvimento, que será implantado ainda neste segundo semestre de 2023, em dois grandes eixos.

O primeiro é de capacitação e desenvolvimento individual e das equipes, que visa buscar a melhoria do desempenho dos colaboradores, por meio da sua participação em atividades de treinamento e desenvolvimento adequadas a cada pessoa ou equipe.

O segundo é de capacitação e desenvolvimento das lideranças, com vistas a formar e aperfeiçoar o corpo gerencial do PIC, por meio de atividades de treinamento técnico, de

gestão de pessoas e de gestão de equipes, adequadas à todos os níveis: líderes, encarregados, coordenadores, gerentes e superintendentes.

O objetivo final deste Plano de Treinamento e Desenvolvimento é contribuir para o aumento dos níveis de excelência no atendimento aos associados, por meio do aprimoramento individual e em equipe.



# SAÚDE ANIMAL COM CARINHO E EXCELÊNCIA

TENDO COMO SUA MISSÃO, AMOR EM FORMA DE CUIDADO, O ÂME HOSPITAL VETERINÁRIO ESTÁ LOCALIZADO NO CORAÇÃO DA PAMPULHA



FACHADA

ATENDIMENTO ANIMAIS EXÓTICOS

A região da Pampulha, em BH, conta com o mais completo hospital veterinário da região. O ÂME Hospital Veterinário tem a missão de promover a saúde animal integrada, em atendimentos responsáveis, transparentes e respeitosos para animais e seus tutores. Segundo a Dra. Patrícia Xavier, veterinária e uma das sócias do hospital, o ÂME tem como diferencial acolher as características de cada animal, sendo referência em atendimentos eficientes e complexos.

Além do plantão 24 horas e atendimento a mais de 35 especialidades, como cardiologia, endocrinologia, reprodução, controle da dor e medicina felina, entre outras, o ÂME conta com equipamentos de última geração, laboratório próprio, tornando o atendimento mais ágil, e uma equipe de profissionais altamente qualificados para socorrer cada pet com transparência, amor e respeito que todos merecem. A medicina veterinária acessível é outro ponto forte do hospital, que preza para que todos possam receber atendimento dos quais necessitem.

Sem precisar recorrer a vários lugares, gerando desconforto a animais e tutores, o ÂME oferece consultas, exames, internações, vacinas, cirurgias, centro de especialidades, reabilitação animal e centro de radiologia e imagem, atendendo também animais silvestres e exóticos, acolhendo a todos de forma individualizada.

Mais informações pelo site:  
[www.amehospitalvet.com.br](http://www.amehospitalvet.com.br)  
amehospitalveterinario



EQUIPE



CENTRO CIRÚRGICO



CONSULTÓRIO FELINOS

(31) 2111-9200 / 99513-1372



Av. Portugal, 3080 - Jardim Atlântico - Pampulha.  
ao lado do McDonald's.

Acesse o QRCode ao lado e saiba mais informações sobre os nossos serviços.



Hospital Veterinário

# TREINAMENTO EM PRIMEIROS SOCORROS

CRUZ VERMELHA REALIZA CURSO PARA OS COLABORADORES DO PIC

O Curso de Primeiros Socorros foi ministrado no PIC pela equipe da Cruz Vermelha. Todos os anos, na semana que antecede o Festival de Férias, no mês de julho, a Vice-presidência de Saúde promove este treinamento com a participação de colaboradores de vários setores, visando atingir um maior número de pessoas treinadas para prestar os primeiros socorros.

De acordo com o Vice-Presidente da área, Dr. Jamil Nahass, grande parte das pessoas desconhece técnicas de primeiros socorros e não sabe como agir caso esteja diante de um acidente. Por isso, este curso traz informações importantes sobre procedimentos de salvamento até a chegada da equipe de bombeiros, pois os primeiros socorros podem salvar uma vida.

Um acidente pode ocorrer a qualquer momento seja no trânsito dentro da cidade, na estrada, no trabalho ou mesmo em casa. E é preciso estar preparado para socorrer a vítima e manter os sinais vitais. Entretanto, Dr. Jamil alerta que os cuidados de primeiros socorros não substituem os cuidados médicos. Mesmo percebendo que a vítima está bem ela deverá ser examinada pelos bombeiros ou pelo médico.



# CURSO DE BRIGADA DE INCÊNDIO

PREVENT PROMOVE TREINAMENTO DE COLABORADORES

Duas equipes do PIC participaram, nos dias 17 e 18 de agosto, do Curso de Brigada de Incêndio. Com carga horária de oito horas, das 8h às 17h, em cada dia, os colaboradores foram distribuídos em duas turmas com 20 pessoas cada e tiveram aulas práticas e teóricas. Ministrado pela PREVENT, o treinamento de Brigada de Incêndio atende às exigências do Decreto Estadual 56.819 e as instruções técnicas do Corpo de Bombeiros.

Trata-se de uma capacitação que visa treinar e preparar os colaboradores para combater incêndios, saber utilizar os equipamentos adequados a cada tipo de incêndio e a agir em situações de emergência.

Para o PIC, ter no seu quadro funcional um grupo de brigadistas pronto para ser acionado é de fundamental relevância. O corpo de brigadistas evita que, em caso de incêndio, as pessoas e as edificações sofram danos maiores. Durante o curso, os participantes aprenderam a distinguir as características dos materiais utilizados no Clube e qual a melhor solução para impedir que o fogo se alaste.

Além da preservação da vida humana e do patrimônio material, estes conhecimentos da equipe de brigada também contribuem para diminuir o dano ambiental.



Participantes da primeira turma (dia 17/08): Adriana Pontes, Altamiro da Silva, Carla Maria Ferrão, Carlos Eduardo Pereira, Cristiane Oliveira, Guilherme Evaristo, Jardel Warley Costa, João Silva, José Maria Pinto, Jurceli Ventura, Mateus Alexandre Silva, Patrícia Inaba, Raphael Gomes, Ronildo Costa, Sérgio Nascimento, Taciana Oliveira, Valdir Rocha e Victor Delfino Gomes.



Participantes da segunda turma (dia 18/08): Adaildes Félix, André Carlos Xaves, Antonio Carlos Santos, Cida Martins, Cristiane Freguglia, Edilene Vieira, Fernando Figueiredo, Gleiciene da Silva, João Vitor Trindade, Leticia Vitoria Carvalho, Lucas Augusto Natividade, Marcos Paulo de Souza, Marion Júnio Domeles, Rafael Marques, Rita Carolina Moreira, Romero Goncalves, Tales Gambogi e Wallace Moreira.



# DICAS DE SAÚDE



COM O DR. JAMIL NAHASS

**Dr. Jamil Nahass**  
Médico Pediatra e  
Vice-Presidente da Área de Saúde

## FEBRE MACULOSA

Encontrou um carrapato grudado na pele? Evite tocar o parasita com as unhas e não esmague o carrapato. Antes de retirá-lo, molhe um algodão com éter e deixe sobre o carrapato por 5 minutos. Assim, ele ficará tonto e será bem mais fácil de ser retirado com uma pinça. Saindo vivo evitaremos infecções. Em caso de sintomas como febre, dor no corpo, náuseas, acompanhadas ou não de manchas avermelhadas na pele, procure o médico.



## ESCORPIÕES

Estamos no período de reprodução dos escorpiões, que acontece em agosto e setembro. Nesta época, as fêmeas ficam com maior concentração de veneno e os animais procuram a superfície para se reproduzir. Por isso, fique alerta, mantenha o quintal sempre limpo!

- Não use veneno, pois além de não matar o escorpião faz com que ele fuja para a superfície.
- Tampe com tela, os ralos, buracos, rachaduras e tomadas não utilizadas.
- Jogue água sanitária semanalmente nos ralos.
- Não encoste camas e berços nas paredes e não deixe cobertas, colchas ou lençóis caídos no chão.
- Mantenha o lixo bem tampado. O escorpião prefere locais frescos e úmidos.
- Verifique sempre os brinquedos e sapatos antes de usar.
- Jamais passe álcool no local da picada, apenas lave com água em abundância, coloque gelo e procure o médico.
- Tenha cuidado redobrado com as crianças e idosos.

**SIGA ATENTAMENTE ESSAS DICAS E EVITE ACIDENTES!**

Vale lembrar que o PIC está sempre atento. Além da manutenção diária, lavagem e limpeza dos espaços do Clube, todas as segundas-feiras é realizada a detetização da sede da Pampulha.



CONHEÇA A  
**TRIUMPH**  | **BH**

E APROVEITE OS BENEFÍCIOS  
EXCLUSIVOS PARA COTISTAS

**10%**  
DESCONTO  
NA BOUTIQUE

EMPLACAMENTO  
GRÁTIS + CAMISA  
NA COMPRA DE  
**MOTOS NOVAS**

TRANSFERÊNCIA +  
CAMISA DE BRINDE  
NA COMPRA DE  
**SEMINOVAS**



AV. RAJA GABÁGLIA, 1195  
LUXEMBURGO. BELO HORIZONTE - MG

CHAME NO  
WHATSAPP



(31) 3297-1000

*Chegou a hora de você ter  
o SUV mais premiado do Ano.*

# NEW HR-V

*Grandioso em cada detalhe.*



No trânsito, escolha a vida!



Na Banzai Cotistas do PIC tem condições exclusivas em todos os setores.

Novos, Seminovos, Oficina e Consórcio.  
Consulte Condições



Banzai Contorno  
Av. do Contorno, 10331, Barro Preto, Belo Horizonte, MG  
Tel.: (31) 3878-8888

Banzai Pampulha  
Av. Pres. Antônio Carlos, 7635, São Luiz, Belo Horizonte, MG  
Tel.: (31) 3401-4100

APONTE A CÂMERA AQUI