



CARTILHA SOBRE A DENGUE



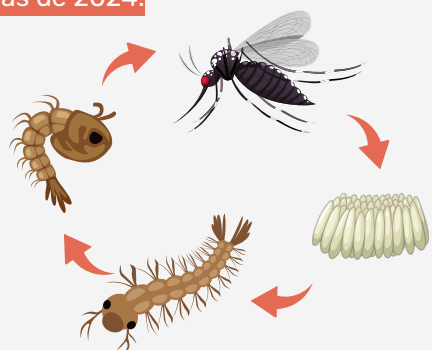
A DENGUE É UMA DAS DOENÇAS MAIS CONHECIDAS NO BRASIL, É CAUSADA POR UM VÍRUS TRANSMITIDO PELA PICADA DO MOSQUITO: **AEDES AEGYPTI**.

AS AÇÕES DE COMBATE SÃO ESSENCIAIS, BASEADAS NA IMPORTÂNCIA DE UMA PREVENÇÃO CONTÍNUA.



Segundo estimativas do Ministério da Saúde, o Brasil pode atingir até **5 milhões de casos de dengue em 2024**. Quase 56 mil casos foram registrados apenas nos primeiros 15 dias de 2024.

O ciclo de vida do mosquito *Aedes aegypti* contém 4 fases: Adultos, Ovos, Larvas e Pupas. Quando infectado.



O ADULTO PODE TRANSMITIR OS VÍRUS DA DENGUE, CHIKUNGUNYA E ZIKA DURANTE A VIDA TODA.



OS PRINCIPAIS SINTOMAS DA DENGUE SÃO:

- Febre alta > 38°C;
- Dor no corpo e articulações;
- Dor atrás dos olhos;
- Mal-estar;
- Falta de apetite;
- Dor de cabeça;
- Manchas vermelhas no corpo.



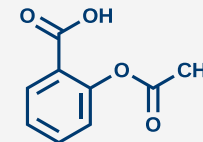
OS SINAIS DE ALARME SÃO CARACTERIZADOS PRINCIPALMENTE POR:

- Dor abdominal intensa;
- Vômitos persistentes;
- Acúmulo de líquidos em determinadas regiões do corpo;
- Hipotensão ao levantar-se;
- Letargia e/ou irritabilidade;
- Sangramento de mucosa;
- Aumento progressivo do hematócrito (exame de sangue).



TRATAMENTO:

- Repouso relativo, enquanto durar a febre;
- Estímulo à ingestão de líquidos;
- Administração de medicação conforme prescrição médica;
- Não administração de ácido acetilsalicílico (AAS).



MEDIDAS DE PREVENÇÃO:

1. Eliminar os focos de água parada:

- Manter os pratos de vasos de flores e plantas com areia;
- Guardar garrafas com a boca virada para baixo;
- Limpar sempre as calhas dos canos;
- Não jogar lixo em terrenos baldios;
- Colocar o lixo sempre em sacos fechados;
- Manter baldes, caixas d'água e piscinas sempre tampados;
- Se for guardar pneus, mantenha-os em locais cobertos, protegidos da chuva;
- Eliminar copinhos plásticos, tampas de refrigerantes, cascas de coco em sacos que possam ser lacrados;
- Furar latas de alumínio antes de ser descartadas para não acumular água;
- Lavar bebedouros de aves e animais pelo menos uma vez por semana;
- Caso identifique um terreno baldio com lixo acumulado e objetos com água parada, é preciso avisar uma autoridade competente.



2. Evitar ser picado pelo mosquito:

- Usar calça e blusa de manga comprida em tempos de epidemia;
- Passar repelente diariamente nas áreas expostas do corpo, como rosto, orelhas, pescoço e mãos;
- Ter telas de proteção em todas as janelas e portas da casa;
- Acender uma vela de citronela em casa, pois ela é repelente de insetos.



FIQUE ATENTO AOS SINAIS E SINTOMAS DA DENGUE!

Ao apresentar os sintomas, é importante procurar um serviço de saúde para diagnóstico e tratamento adequados.