

REVISTA DO



pic

VEM AÍ

O MAIOR ARRAIÁ DE TODOS OS TEMPOS

 PROJETO DE
REVITALIZAÇÃO Página 12

 DESTAQUES
DOS ESPORTES Páginas 40 a 53

OBRAS AVANÇADAS | MUDE EM 2025

Foto do local

MORE EM UM APARTAMENTO DO SEU JEITO, A POUCOS MINUTOS DO PIC.

CONHEÇA O SENSIA PAMPULHA E VIVA COM MAIS CONFORTO,
PERTO DE TUDO QUE VOCÊ PRECISA NO SEU DIA A DIA.

🏠 2 E 3 QUARTOS COM SUÍTE

🏡 VARANDA GOURMET

🏊 MAIS DE 18 ITENS DE LAZER,
INCLUINDO QUADRA
DE BEACH TENNIS

📍 A 7 MIN. DA LAGOA
DA PAMPULHA E DO MINEIRÃO

CONHEÇA TODOS
OS SENSIA DE BH:



MEUSENSIA.COM.BR
📞 **(31) 97577-8000**

S E N S I A
PAMPULHA

S E N S I A
INCORPORADORA

Perspectiva artística

As imagens são meramente ilustrativas, buscando representar artisticamente o empreendimento. Móveis, objetos, revestimentos decorativos, equipamentos e demais acabamentos são apenas referências e não fazem parte do contrato de compra e venda da unidade. Consulte o memorial descritivo para obter detalhes sobre as características e materiais a serem entregues no empreendimento. Material destinado exclusivamente à divulgação do produto. R-117-70251 do 5º Ofício do Cartório de Registro de Imóveis de Belo Horizonte.

PALAVRA DO PRESIDENTE



ANTONIO EUSTÁQUIO FALA DAS NOVIDADES DO ARRAIÁ, DO SUCESSO DO LOUNGE IPANEMA E DESTACA AS OBRAS DE REVITALIZAÇÃO DA SEDE.

Prezados associados, esta é a primeira edição do ano da Revista do PIC, este importante veículo de comunicação que sempre trás um resumo dos últimos meses no Clube e as atrações que estão por vir.

É com grande entusiasmo que venho falar das novidades do Arraíá do PIC, a festa mais aguardada do ano, que está marcada para o dia 7 de junho, das 20h às 4h, cuja atração principal será a dupla Maiara e Maraisa. Queremos que este evento seja inesquecível. E para torná-lo ainda mais confortável, criamos um novo espaço: o Setor Lagoa. Ele ocupará as quadras de vôlei, peteca e poliesportiva, oferecendo mesas gratuitas, estrutura completa de comidas e bebidas e um palco exclusivo com novas atrações musicais. Haverá vários shows e todos serão transmitidos, simultaneamente, para que ninguém perca nenhum momento.

O maior objetivo dessas novidades no Arraíá é priorizar a Família PIC. Por isso, o parquinho agora funcionará no primeiro andar do Espaço Criança, em frente ao Setor Lagoa, além da Fazendinha Viva. Isso significa mais comodidade para os pais, que poderão curtir as atrações e aproveitar as barracas enquanto as crianças se divertem com segurança. Outra novidade é a Capela, que será instalada no salão de festas e vai realizar casamentos a noite inteira. Todos poderão aproveitar e se divertir!

É importante lembrar que, com essa ampliação, não haverá estacionamento dentro do Clube. Para isso vamos intensificar a campanha "É Chic Ter Chauffeur", incentivando o uso de táxis. Também haverá uma nova entrada para pedestres pela portaria da Rua Gandu (quadras de squash).

Os ingressos estão sendo vendidos, para os sócios e a procura está grande. Basta acessar o site www.ingressospic.com.br e garantir o seu.

Os projetos de revitalização e modernização da sede, estão dentro do cronograma previsto. Destaque para a entrega do Lounge Ipanema, cujo objetivo é proporcionar um local tranquilo e aconchegante. O ambiente charmoso e descontraído caiu no gosto dos associados

e se tornou um ponto vibrante de convivência, relaxamento e trabalho.

Paralelamente, vários projetos foram concluídos como a quadra de minibasquete, em virtude do aumento da demanda por este esporte; a troca das luminárias de teto do 1º andar do Espaço Crianças, por modernas luminárias de LED; a substituição da antiga iluminação dos postes altos também por LED e a compra do mobiliário da Pérgula, que consiste em mesas de tampo branco e cadeiras Tramontina. Outros projetos seguem em fase de execução ou estudo.

Sobre o Projeto da Lei Rouanet seguimos firmes, juntamente com a APPA - Associação Pró-Cultura e Promoção das Artes, em busca de parceiros e na captação de recursos que irão possibilitar o restauro do Painel "Peixes" de Candido Portinari. Lembramos a todos que a Lei Rouanet possibilita o abatimento de doações e patrocínios diretamente do Imposto de Renda (IR) devido, até 4% para as empresas (pessoas jurídicas) e 6% para as pessoas físicas.

Nos meses de janeiro e fevereiro, o Setor de Esportes realizou mais uma bem sucedida edição do projeto PIC Verão Resort, que movimentou adultos e crianças. Após as férias de janeiro, todas as atividades de todas as modalidades esportivas foram retomadas, tanto nos torneios como nas escolinhas. O Vida Ativa, que acontece em parceria com a PBH, também voltou em fevereiro com as turmas sempre cheias. Um sucesso!

O Setor de Eventos promoveu oito festas carnavalescas que alegrou os associados e proporcionou momentos especiais para todos. A folia começou com o Esquentão, passando pelo famoso Baile do Hawaí e encerrando com a Ressaca de Carnaval. Além disso, nos primeiros meses do ano foram realizados vários eventos como a Música na Piscina, Quinta Musical, o Happy Hour, Forró na Orla, Rodas de Samba, de Forró e de Rock e Tardezinha Comida de Boteco, entre outros. Até o final do ano muita coisa boa ainda vai acontecer.

A comunicação com os nossos associa-

dos segue em alta e o Clube utiliza todos os canais disponíveis. A TVPIC, no YOUTUBE, é um grande sucesso. Recentemente lançamos o programa de entrevistas "Papo na Varanda", que alcançou 34 mil visualizações na sua primeira edição. Nosso instagram já ultrapassou a marca de 24 mil seguidores. No WhatsApp, temos hoje oito mil celulares cadastrados e continua sendo um importante canal de divulgação e interação com os sócios, que se utilizam dele para enviar perguntas, dúvidas ou sugestões.

A Biblioteca Plínio Carneiro, já conta com mais de 2 mil títulos, adultos e infantis. As doações de livros continuam chegando e é muito importante que os associados sigam doando os livros que não desejam mais.

O setor de Gente e Gestão vem realizando um trabalho de excelência junto aos colaboradores, com portas abertas e diálogo. Entre os benefícios oferecidos aos colaboradores, com ótima repercussão e muito bem aceitos por todos, estão o KIT Escolar, entregue em janeiro aos que estão estudando e aos filhos de até 12 anos; a Ginástica Laboral, realizada às quartas e sextas e a Folga de Aniversário - Happy Day. A política de Cargos e Salários segue valorizando aqueles que se destacam nas suas respectivas áreas. E os cursos de treinamento serão retomados no segundo semestre deste ano.

Para finalizar, espero todos no Arraíá do PIC, que será uma festa ainda mais grandiosa que nos últimos anos e muito especial.

Antonio Eustáquio da Rocha Soares
Presidente

EXPEDIENTE:

Fundadores:

Gilberto de Andrade Faria
 Mucio Athayde
 José Olympio de Castro Filho
 Mário Werneck de Alencar Lima
 Darcy Bessone de Oliveira Andrade
 Carlos Vaz de Melo Megale
 Aloysio de Andrade Faria
 Walter Monteiro Boechat
 Frederico Chateaubriand
 Murilo Giannetti

Beneméritos:

José Cabral
 Oswaldo Pierucetti
 Sandoval Soares de Azevedo Filho
 Paulo Mafra
 Antônio Mafra

Presidente:

Antonio Eustáquio da Rocha Soares

Vice-presidentes:

Afonso Otávio Cozzi
 Arnaud Gazzi e Veiga
 Hudson Venâncio da Silva
 Jamil Nahass
 João Henrique Franco Garcia
 Marcos Alverni Nannetti
 Pedro Eduardo de Pimenta Cortez
 Ricardo Scalabrini Naves

Ouvidor:

Hebe Del Kader Batista Bicalho

Redação, edição e revisão:

Cida Martins
 Poliana Cestari
 Mateus Alexandre Silva
 Millena Alves de Deus

Projeto Gráfico e Diagramação:

Fernando Campos Figueiredo

Comercial:

Fábio Vincent - (31) 98314-8505

Impressão:

Rona Editora

Fotos:

Túlio Barros

Público leitor:

35.000 pessoas

PIC Cidade:

Rua Cláudio Manoel, 1185
 Cep: 30140-100

PIC Pampulha:

Rua Ilha Grande, 555
 Cep: 31.555-030

Informações:

(31) 3516-8300

Site:

www.pic-clube.com.br

E-mail:

pic@pic-clube.com.br

PIC - Pampulha Iate Clube

Fundado em 26 de janeiro de 1961

06	PIC - 64 ANOS
08	LOUNGE IPANEMA
10	INAUGURAÇÃO DA QUADRA DE MINIBASQUETE
12	PROJETOS DE REVITALIZAÇÃO
16	CONEXÃO FECEMG
18	ALMOÇO COM A IMPRENSA
20	PAINEL PORTINARI
22	GALERIA DE PREMIAÇÕES DA FENACLUBES
24	OS CUIDADOS COM A SEDE
26	ENTREVISTA COM O NATAL
28	CARNAVAL
32	DIA INTERNACIONAL DA MULHER
33	ASTURMAS DO PIC
34	REVEILLON DO PIC
38	ANIVERSÁRIO E SOLIDARIEDADE
40	DESTAQUES DO ESPORTE
54	DICAS DE SAÚDE



Whatsapp:
 (31) 99767-9970



Instagram:
 @pic_clube



Facebook:
 @pampulhaiateclube



Site:
 pic-clube.com.br



Twitter:
 @pic_bh



You Tube - TV PIC:
 @pampulhaiateclube



ARRAIÁ DO PIC 2025

Pampulha
late
Clube



MAIARA & MARAISA

▶ **SÁB.07/JUN.**

PIC PAMPULHA
DAS 20H ÀS 4H



VENDAS ONLINE:
ingressopic.com.br

**OPEN BAR
OPEN FOOD**

INFORMAÇÕES:
pic-clube.com.br



PAMPULHA IATE CLUBE

MAIS DE SEIS DÉCADAS PROMOVEDO O LAZER E A QUALIDADE DEVIDA DE MILHARES DE ASSOCIADOS

O Pampulha Iate Clube nasceu de um sonho. Há 64 anos Belo Horizonte parou para aguardar a inauguração do novo Clube, que aconteceu em 26 de janeiro de 1961, com a presença de 20 mil pessoas, entre elas o então senador Juscelino Kubitschek, como paraninfo da cerimônia.



O PIC foi idealizado para oferecer um cenário grandioso e exuberante. É um Clube diferenciado e se destaca por possuir área verde de grandes proporções. Seu projeto é arrojado, reúne a assinatura de três grandes mestres: Oscar Niemeyer, Candido Portinari e Roberto Burle Marx, cujos belos jardins emolduram seus mais de 70 mil metros quadrados.





Seu complexo esportivo é um dos mais completos e modernos do país. É composto por seis quadras de peteca, sendo quatro cobertas; doze quadras de tênis (onze de saibro e uma de piso rápido), três delas cobertas; uma quadra poliesportiva; dois campos de futebol society, sendo um de grama natural e outro sintética; uma quadra de areia para vôlei e futevôlei; duas quadras de squash; três de beach tennis e uma de minibasquete. Possui seis piscinas, sendo uma social, duas de biribol, uma infantil, uma semiolímpica e uma do Bar Molhado, aquecidas, além de um tobogã e um parque aquático infantil.

O Clube desfruta do mais alto conceito junto à sociedade mineira e faz parte da história da capital. É conhecido nacionalmente pela sofisticação e importância social e é referência de lazer com qualidade, fruto de um passado brilhante construído em bases sólidas. Cada um dos presidentes que por aqui passaram imprimiram sua marca e trabalharam incansavelmente com amor e dedicação, em prol da causa PIC. O atual presidente, Antonio Eustáquio da Rocha Soares, está exercendo o seu quarto mandato de uma gestão brilhante e inovadora.

Nessas mais de seis décadas muita coisa mudou, mas o clima familiar e o espírito de amizade continuam sendo os principais motivos que levam quatro gerações de associados a se reunir. Os sócios sentem orgulho de fazer parte da Família PIC, por tudo que o Clube representa na vida das milhares de pessoas que o elegeram como a extensão de seus lares e ambiente de lazer e qualidade de vida.

Um brinde aos 64 anos do PIC e vamos nos preparar para as comemorações dos 65 anos do Clube.

LOUNGE IPANEMA

DIRETORIA ENTREGA NOVO ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA PARA OS ASSOCIADOS



Como parte das comemorações do aniversário de 64 anos do PIC, a Diretoria entregou para os associados um novo espaço de convivência, o Lounge Ipanema. Segundo o presidente do PIC, Antonio Eustáquio da Rocha Soares, a varanda do Bar Ipanema, com sua vista privilegiada para a Lagoa da Pampulha, ganhou um novo propósito, mantendo o respeito pela essência do projeto original de Oscar Niemeyer. Pensado como um espaço versátil, ele une conforto, encontros, coworking e a beleza do entorno.





De acordo com a arquiteta Mari Pastor, que assinou o projeto, para criar uma conexão fluida com a natureza e a paisagem, foram utilizados um sombrite que ameniza o calor e o sol, além de mobiliário externo cuidadosamente escolhido, feito em alumínio e junco sintético, como chaises, sofás, puffs, mesas e cadeiras, banquetas e aparadores com tomadas para celulares e notebooks. Já os banheiros, que atendem ao espaço, foram totalmente revitalizados preservando os materiais originais e garantindo a continuidade e o respeito ao legado arquitetônico.

O objetivo é oferecer um local descontraído, acolhedor e aconchegante, com serviço do Bar Ipanema e algumas novidades no cardápio. “Ao transformar este local em um ponto vibrante de convivência, relaxamento e trabalho, o Lounge Ipanema celebra a integração entre história, paisagem e o dia a dia do Clube”, conclui Taquinho.

INAUGURAÇÃO DA QUADRA DE MINIBASQUETE

DIRETORIA ENTREGA A QUADRA DE MINIBASQUETE DO PIC NO 3º ANDAR DO ESPAÇO CRIANÇA!



Com a presença da Diretoria, sócios e adeptos do esporte, no dia 23 de março, foi inaugurada a nova quadra de minibasquete no terceiro piso do Espaço Criança, seguida de uma Clínica, em que a criançada pôde se divertir ao máximo. Além da Diretoria, todos ficaram muito orgulhosos com o resultado.

O Presidente do PIC, Antonio Eustáquio da Rocha Soares, cortou a fita inaugural juntamente com o Vice-Presidente Financeiro Arnaud Gazzi e Veiga, e com o Vice-presidente de Esportes, Pedro Cortez, que fez a primeira cesta, declarando aberta a nova quadra. “É uma alegria muito grande e uma satisfação entregar um novo espaço para os associados. Esse é o compromisso do PIC: inovar, modernizar e proporcionar lazer com qualidade”, disse o presidente.

Segundo Pedro Cortez, atualmente, o PIC conta com 53 alunos de basquete na escolinha e, com o aumento recorrente desse número, se fez necessário a criação de uma quadra adicional para melhorar a qualidade das aulas.





O professor e Diretor da Guardiões do Basquete, Vinícius Jabour, estava empolgado. “Hoje estamos realizando um sonho. A gente sempre teve vontade de expandir esta modalidade, pois o PIC compreende bem os valores que o basquete transmite para as crianças”, declarou. Segundo ele, foi um trabalho em conjunto, contando com o empenho e a dedicação do Setor de Esportes e, claro, com o total apoio da Diretoria que comprou a ideia e fez tudo acontecer.

E para as meninas, a nova quadra vem com uma novidade. “Temos muita vontade de colocar um time feminino aqui no PIC”, fala Vinícius. Ele afirma que há uma escassez de basquete feminino em Minas Gerais, além de ser raro em Clubes. “Agora temos a oportunidade de apresentar esse mundo com qualidade de educação e prosperidade para as meninas. Muitas delas têm medo desse esporte, por ser dominado pelos meninos”. O professor admite que será um desafio, mas afirma estar cheio de expectativas.

A inauguração da quadra de minibasquete foi um sucesso e com a expansão da modalidade no Clube. Mais uma vez, o PIC concretiza um projeto com dedicação, capricho, e entusiasmo.

PROJETOS DE REVITALIZAÇÃO

OS PROJETOS DE REVITALIZAÇÃO SEGUEM MODERNIZANDO E EMBELEZANDO A SEDE

Proporcionar a melhor vivência do associado no Clube é a nossa prioridade. Para isso, é muito importante que reformas e manutenções periódicas sejam sempre realizadas com maestria. Mesmo pequenas mudanças fazem a diferença, tanto para a estética quanto para o seu perfeito funcionamento. Afinal, um ambiente bonito e confortável é essencial para o bem-estar de todos.

Cuidar de um patrimônio de mais de seis décadas de existência e 70 mil metros quadrados de extensão não é tarefa fácil. É preciso planejamento e uma equipe empenhada para criar os projetos e colocá-los em prática. A beleza do Clube reflete o empenho da Diretoria em manter o Clube impecável. Além das obras rotineiras, estamos sempre executando obras de modernização para que o Clube fique melhor a cada dia.



OBRAS CONCLUÍDAS:

- **LOUNGE IPANEMA (PIC PAMPULHA):**

Foi realizado um grande trabalho nesta área nobre do Clube com a troca do piso, revitalização dos banheiros, pintura, troca do toldo, correção de vazamentos e aquisição de moderno mobiliário.

- **MINIQUADRA DE BASQUETE:**

Construída no 3º piso do Espaço Criança, o objetivo da nova quadra de minibasquete é atender à crescente demanda desse esporte no Clube. Para execução da obra foi feito um estudo criterioso de cada detalhe, desde a concretagem, para obter um piso de alto padrão, até as redes e acessórios da Pequita, além da iluminação de LED. Todo o trabalho foi realizado pela equipe de Obras do Clube.

- **ILUMINAÇÃO DO 1º ANDAR DO ESPAÇO CRIANÇA:**

Substituição das antigas luminárias por modernas luminárias de LED, que garantem melhor desempenho na iluminação deste espaço utilizado pelos jovens.

- **POSTES ALTOS:**

Substituição da antiga iluminação dos postes altos por luminárias de LED, visando melhorar a iluminação de todo espaço.

- **MOBILIÁRIO PÉRGULA:**

Conclusão da compra do mobiliário com mesas de tampo branco e cadeiras Tramontina, a fim de criar um ambiente mais confortável e acolhedor.

- **TOLDO DO BAR MOLHADO:**

O toldo do Bar Molhado foi substituído, uma vez que o anterior estava danificado pela ação do tempo. Para este serviço foi utilizada mão de obra do Clube.



- **AMBULATÓRIO MÉDICO:**

O mobiliário do Ambulatório Médico foi totalmente revitalizado de forma a proporcionar mais conforto e comodidade para os usuários (sócios e colaboradores).

- **WIFI:**

Ampliação da capacidade/autonomia da nossa rede WIFI, que passou de 400 MBPS para 1.300 MBPS, a fim de atender aos associados, pontos de venda e setores administrativos do Clube.

OBRAS EM ANDAMENTO:

- **PASSARELA DOS VESTIÁRIOS:**

Revitalização da passarela de acesso aos Vestiários, Berçário e Biblioteca Plínio Carneiro, com a troca do piso, recuperação dos guarda-corpos, escadas e pintura geral.

- **BAR DO CENTRO ESPORTIVO:**

Revitalização do espaço, com novo layout, incluindo novos freezers, armários e iluminação de LED, adequação do espaço e recuperação da churrasqueira.

- **RECONHECIMENTO FACIAL:**

O reconhecimento facial foi implementado com sucesso para os nossos colaboradores, agilizando a autenticação dos acessos. A integração da tecnologia HIKVISION ao Multiclubes, permitirá a expansão dessa funcionalidade aos sócios nos demais acessos ao PIC. Com essa iniciativa esperamos ter mais segurança e agilidade na entrada dos associados. Em breve, divulgaremos detalhes do cadastramento facial.

OBRAS EM ESTUDO:

• BAR INFANTIL:

Revitalização do espaço, ampliação da cozinha e novo layout para melhorar o atendimento, incluindo chopeira, modernos balcões, além da ampliação e revitalização do Vestiário Infantil.

• PISTA DE CAMINHADA:

Troca das luminárias antigas “estilo barroco”, por luminárias de LED Simon Tecnowa, mais resistentes e com mais luminosidade, gerando um efeito especial nesta área.

• RESTAURANTE PANORÂMICO:

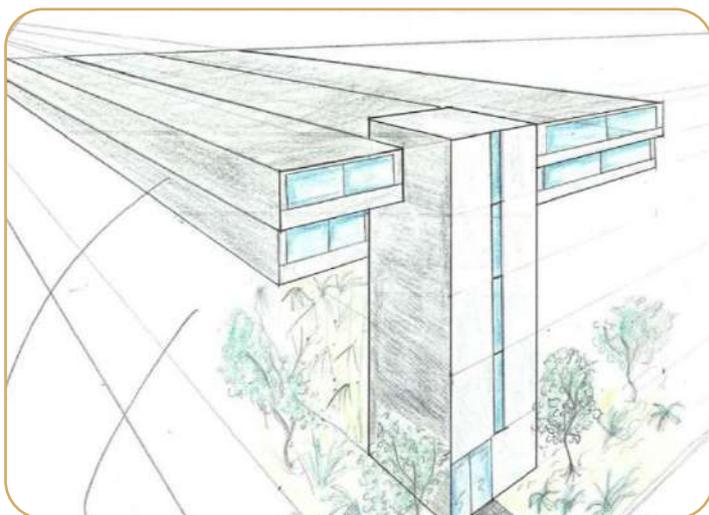
O projeto prevê novo layout do espaço, a fim de desafogar a pressão das filas nos caixas, instalação de toldo para ampliar o espaço coberto das mesas e intervenção na cozinha com revitalização da parte interna.

• PRÉDIO ADMINISTRATIVO:

O projeto prevê a construção de um prédio com andar corrido, na rua Ilha Grande, para abrigar todo o setor administrativo da sede.

Estudos iniciais:

- Corte mínimo do terreno;
- Torre vertical com escada e elevador;
- Estrutura metálica;
- Área bruta construída de até 850m².



- **ELEVADOR PANORÂMICO ENTRE O BAR INFANTIL E O ESPAÇO CRIANÇA:**

Dentro do Projeto de Acessibilidade, está em estudo a instalação de um elevador entre o Bar Infantil e o Espaço Criança, a fim de assegurar mais conforto e comodidade aos usuários. Com capacidade para até 5 pessoas e faces panorâmicas, terá cabines projetadas para atender aos sócios com mobilidade reduzida.



SIMULAÇÃO



SIMULAÇÃO

**SUPERVALORIZAÇÃO NA TROCA
DA USADA MULTIMARCA
BÔNUS DE R\$4.000**

TRIUMPH | **BHR**
BELO HORIZONTE | JUIZ DE FORA



TIGER
900 RALLY PRO

triumphbhr.com.br - 31 3297-1000

PIC SEDIA A QUARTA EDIÇÃO DO CONEXÃO FECEMG

EVENTO REUNIU PRESIDENTES E GESTORES DE 15 CLUBES DE MINAS PARA TROCA DE EXPERIÊNCIAS E CONFRATERNIZAÇÃO



O PIC sediou a quarta edição do evento ConeXão FECEMG, no dia 26/03, que reuniu presidentes e gestores de 15 clubes mineiros, totalizando 54 pessoas. O presidente do PIC Antonio Eustáquio da Rocha Soares, e o presidente da FECEMG – Federação dos Clubes do Estado de Minas de Gerais, Marcolino Oliveira, foram os anfitriões do encontro. “É uma alegria muito grande receber aqui no PIC os clubes irmãos de Belo Horizonte e também do interior. Nós temos um relacionamento extremamente fraterno e não nos vemos como concorrentes. Estamos todos no mesmo barco buscando nos aprimorar”, disse Antonio Eustáquio.

Segundo Marcolino, o ConeXão FECEMG tem sido um sucesso em todas as suas edições. “O evento tem por objetivo promover a troca de experiências entre os participantes, visando o aprimoramento das rotinas das instituições”, diz ele. O presidente da FECEMG explicou que o clube que sedia o encontro apresenta informações relevantes sobre a parte administrativa, operacional e mostra alguns detalhes da infraestrutura. “Na ocasião, cada presidente teve a oportunidade de falar de ações bem sucedidas e desafios comuns ao segmento”, explica Marcolino. Trata-se de um importante intercâmbio onde todos se auxiliam para o crescimento geral do segmento clubístico e o fortalecimento da classe.





Após a apresentação do presidente do PIC, os convidados fizeram uma visita guiada por toda a sede. O encontro foi encerrado com um almoço de confraternização, preparado pela nossa equipe, no Restaurante Panorâmico. “Foi uma manhã muito agradável. Tudo muito bem planejado pelo PIC e sua equipe”, elogia e agradece Marcolino.

Participaram do 4ª Conexão FECEMG os seguintes Clubes: AABB BH, ART Clube, Barroca, Clube Belo Horizonte, Clube ASBEM-GE, Clube Ginástico, Clube Minas Gerais, Clube Recreativo Dom Pedro II, Cruzeiro Esporte Clube, Esporte Clube Sírio de Belo Horizonte, Iate Tênis Clube, Jaraguá Country Clube, Oásis Clube, Olympico Club, Sociedade Hípica de Minas Gerais.

Boate do PIC

FAÇA SUA FESTA NA BOATE MAIS CHARMOSA DE BH!

RUA CLÁUDIO MANOEL, 1185 - FUNCIONÁRIOS / BH - INFORMAÇÕES E RESERVAS: ☎ 3516-8391 📞 98322-8960

ALMOÇO COM A IMPRENSA E PARCEIROS

DIRETORIA DO PIC CONFRATERNIZA COM OS CONVIDADOS, NO RESTAURANTE ABBRACCIO, EM TORNO DE UMA DELICIOSA FEIJOADA

Amigos da imprensa e parceiros do Clube foram recebidos pelo presidente do PIC, Antonio Eustáquio da Rocha Soares e sua Diretoria, no Restaurante Abbraccio, da sede Cidade, no último dia 2 de abril de 2025.

O objetivo do encontro anual, que já se tornou tradição no Clube, é confraternizar, agradecer o apoio e o ótimo relacionamento com quem contribui diretamente para o sucesso da gestão. Taquinho reconhece a importância desses encontros. “Ninguém faz nada sozinho, é fundamental criar e fortalecer os laços com os amigos da imprensa e parceiros. Se nós temos uma gestão profícua, é em função desse estreito relacionamento”, destacou em seu discurso de agradecimento.

Ao som de Leandro Pena e Paula Rosa, os convidados saborearam a deliciosa feijoada especialmente preparada pela equipe do PIC, que caprichou nos detalhes para tornar o momento ainda mais especial. Entre um drink e outro, houve um bate papo animado, que faz desse encontro algo sempre muito especial. O clima era de celebração e troca de experiências.

Veja todas as fotos do evento:

Abra o aplicativo de QR Code do seu Smartphone e posicione para leitura do código abaixo.

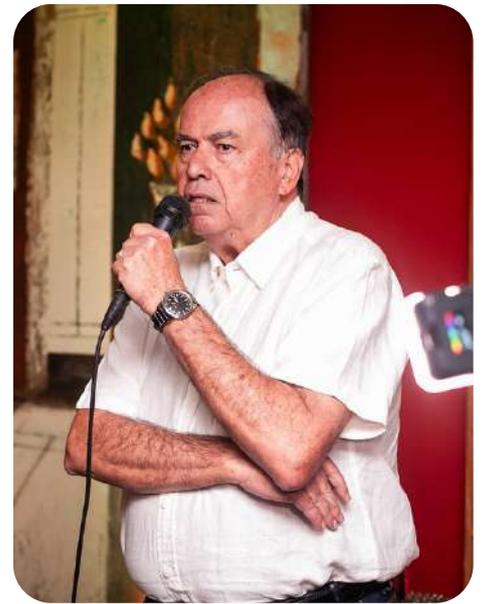


Além do presidente Antonio Eustáquio da Rocha Soares, representaram o PIC no encontro os vice-presidentes Arnaud Gazzzi e Veiga, Hudson Venâncio, João Henrique Franco Garcia, Pedro Eduardo Cortez e Ricardo Scalabrini.

Entre os profissionais da imprensa, marcaram presença nomes de destaque, como o diretor executivo do Diário do Comércio, Yvan Muls, Acir Antão (Itatiaia), Cassio Mota (Jornal Metro), Eduardo Mineiro, Setembrino Lopes Silva e Simone Moreira (Hoje em Dia), Edy Fernandes e Walter Navarro (O Tempo), Elisângela Salomon, Fabiano Cazeca e Maracanã e Rômulo Martins (TV Bandeirantes), Eujácio Antonio Silva (Edição do Brasil), Helvécio Carlos (Estado de Minas), Humberto Filho e Luiz Otávio (Cidade Conecta), Jader Kalid, Jussara Nunes (Revista Bem-Vinda), João Carlos Ama-

ral, Luiz Henrique Michalick, Márcio Soares, Mauro But, Sérgio Moreira (BH Turismo), Valdez Maranhão, Wagner Espanha (TV Record) e Theris Rawlison (Rádio PIC).

Também contamos com a presença dos nossos parceiros do poder público e privado, que foram representados pelo Vereador Cleiton Xavier, o deputado Estadual Mauro Tramonte, o presidente da FECEMG, Marcolino Oliveira, PUC Minas, Dias Gontijo, Salinas, Zeal Seguros, Construtora Canopus, Casa Santo Comunicação, Agência Liga, XP Investimentos, Planeta Eletro e 18 Comunicação e MRV&CO / SENSIA.



DOMINAR 250

A PARTIR DE

R\$777

SEM ENTRADA

EM **48x**

DOCUMENTAÇÃO 2025 GRÁTIS

IPVA EMPLACAMENTO LICENCIAMENTO DESPACHANTE

BHR

BELO HORIZONTE | JUIZ DE FORA

bajajbhr.com.br - 31 2115-5959

O MOVIMENTO DAS ÁGUAS POR CANDIDO PORTINARI

EM FASE DE CAPTAÇÃO, PROJETO DE RESTAURAÇÃO DO PAINEL “PEIXES”, DO ARTISTA PLÁSTICO BUSCA RESGATAR SUAS CARACTERÍSTICAS ORIGINAIS E PRESERVAR ESSE PATRIMÔNIO DA ARTE BRASILEIRA



Ver o Brasil através do olhar poético de Candido Portinari é realmente um privilégio. Afinal de contas, ele é um dos mais importantes artistas plásticos que retratou nosso país com tanta realidade e de maneira tão sensível. Seus traços deram vida às nossas paisagens do sertão e ao potente cotidiano do povo brasileiro. Dos pequenos quadros aos grandes murais, sua arte percorreu mundo afora. Mas o melhor é saber que não é preciso sair de Belo Horizonte para mergulhar na sensibilidade e na beleza estética de uma de suas obras.

O bellissimo painel “Peixes”, criado pelo pintor em 1961, abrilhanta a vista de quem visita o PIC. Já imaginou que contemplamos de perto a obra de um dos principais nomes da arte brasileira? Pois é! Além de todas as belezas que apreciamos no Clube, podemos admirar também este patrimônio histórico e cultural. Para quem ainda não sabe, o painel Peixes foi inaugurado juntamente com a sede da Pampulha há 64 anos.





Composto por 817 azulejos azuis e brancos, o painel mostra peixinhos figurativos e expressivos e revela ainda o movimento das águas e dos recifes. E mesmo com todo o cuidado para preservá-lo, ele hoje apresenta desgastes naturais do tempo. Não tem jeito: após 65 anos, a umidade, a intensa exposição ao sol e à chuva e as condições do local resultaram em danos físicos para a obra, exigindo que agora ela passe por um olhar e um trabalho atento de restauração.

E, por isso, um novo fôlego se anuncia para esse mergulho nas belezas do Painel Peixes! Com a Lei Federal de Incentivo à Cultura, em parceria com a APPA – Cultura & Patrimônio, a restauração da obra ganha forças, o que irá devolver ao painel o brilho de seus azulejos. E isso é muito mais do que garantir que a obra continue nos encantando: é resgatar a história da nossa arte e da própria cidade.

Por isso, mergulhe nesta ideia!

Você sabe que para restaurar o painel é necessário mãos cuidadosas e especializadas, não é mesmo? Pensando no trabalho minucioso de restauração, o PIC lançou a campanha Mergulhe nesta ideia, que vai envolver os associados e toda a sociedade nesta importante missão para o nosso patrimônio cultural.

Mas antes de saber como você pode contribuir, vamos entender mais sobre o projeto?

Primeiro, o trabalho começa com um diagnóstico detalhado, revelando os desgastes do tempo. Cada azulejo será tratado com técnica e precisão, garantindo que sua originalidade e estrutura sejam preservadas. Mas restaurar é também reviver histórias e, por isso, a iniciativa vai além da recuperação física: ela busca também promover ações de educação patrimonial. Assim, fica ainda mais fácil de você se aproximar do artista, da obra e de seu significado.

Vamos juntos restaurar o Painel “Peixes” de Candido Portinari?

Claro que é importante que muitas pessoas acompanhem e compreendam a importância desse patrimônio. Afinal de contas, restaurar o painel Peixes é um compromisso com a memória e a identidade cultural. Por isso, vale dizer que tanto pessoas físicas quanto jurídicas podem doar, abatendo diretamente no Imposto de Renda. Seja parte dessa história! Apoie a restauração e ajude a manter viva a arte de Candido Portinari. Para saber mais, acesse o site do PIC: www.pic-clube.com.br/projeto-painel-peixes/

Colaboração: Ana Luiza Gonçalves / APPA - Cultura & Patrimônio

PLACA OURO CLUBE TOP 100

PIC CRIA GALERIA DE PREMIAÇÕES DA FENACLUBES



Quem chega ao PIC Pampulha passando pela Secretaria, pode observar na parede de madeira, logo na entrada, cinco quadros. Entre eles, o que está ao centro chama atenção em especial: trata-se da Placa Ouro – Clube Top 100, prêmio instituído pela Confederação Nacional dos Clubes, que reconhece aqueles que se destacaram na sociedade onde estão inseridos.

Para o Clube é motivo de muita satisfação ter recebido esta deferência da FENA-

CLUBES. Com esta premiação, o PIC passou a integrar, desde então, o seleto grupo dos 35 agraciados com a honraria máxima, entre os mais de 11 mil clubes existentes no país.

Ela destaca o trabalho de amor e dedicação à causa PIC e reafirma o compromisso do Clube com os associados, colaboradores e com a sociedade como um todo. Afinal, ao longo das suas mais de seis décadas de fundação, o PIC sempre primou por levar esporte, lazer e qualidade de vida a milhares de mineiros.

Estes quadros, que antes estavam no PIC Cidade, estão sendo exibidos agora, com muita honra, na Secretaria da sede da Pampulha, por onde passam todas as pessoas que adentram ao Clube, para que elas, assim como a Diretoria, sintam orgulho de fazer parte da Família PIC!



SAÚDE ANIMAL COM CARINHO E EXCELÊNCIA

AMOR EM FORMA DE CUIDADO, O ÂME HOSPITAL VETERINÁRIO
ESTÁ LOCALIZADO NO CORAÇÃO DA REGIÃO PAMPULHA.



TUDO QUE O SEU PET PRECISA EM UM SÓ LUGAR

Além do plantão 24 horas e atendimento a mais de 35 especialidades, como cardiologia, endocrinologia, reprodução, controle da dor e medicina felina, entre outras, o AME conta com equipamentos de última geração, laboratório próprio, tornando o atendimento mais ágil, e uma equipe de profissionais altamente qualificados para socorrer cada pet com transparência, amor e respeito que todos merecem. A medicina veterinária acessível é outro ponto forte do hospital, que preza para que todos possam receber atendimento dos quais necessitem.

E é com muita alegria que anunciamos nossa nova parceria com o ÂME Hospital Veterinário, o maior da região da Pampulha. Agora, associados do PIC contam com 10% de desconto em todos os serviços oferecidos pelo hospital. Juntos, seguimos comprometidos em oferecer o melhor cuidado, com qualidade e profissionalismo, para os seus pets.

Entre em contato: 📞 (31) 2111-9200

O ÂME Hospital Veterinário tem a missão de promover a saúde animal integrada, em atendimentos responsáveis, transparentes e respeitosos para animais e seus tutores. O ÂME tem como diferencial acolher as características de cada animal, sendo referência em atendimentos eficientes e complexos.



Bloco Cirúrgico



Internação



Consultório



Av. Portugal, 3080 - Jardim
Atlântico, Belo Horizonte -MG



@amehospitalveterinario



amehospitalveterinario.com.br

OS CUIDADOS COM A SEDE

EQUIPES SE REVEZAM EM TURNOS, REALIZAM A LIMPEZA SETORIAL, A MANUTENÇÃO DO NOSSO VERDE E CUIDAM PARA QUE TUDO ESTEJA PERFEITO PARA RECEBER OS ASSOCIADOS.

Quem chega ao PIC e encontra a sede impecável, a grama cortada, as árvores podadas, os jardins sempre bem cuidados, a água das piscinas transparente, saunas e vestiários impecáveis, as academias com tudo no lugar e os espaços limpos e organizados sabe que, por trás de tudo isso, existe uma equipe trabalhando. Essa equipe é composta por colaboradores dedicados e comprometidos, que se revezam em turnos.

O objetivo é manter o ambiente sempre pronto para receber os sócios. Afinal, esta é a nossa segunda casa e preservar o espaço limpo e organizado é a base para o conforto, a harmonia e o bem-estar de todos.

De acordo com o Gerente de Operações, Antonio Veiga, foi implantada uma nova Gestão Operacional. Na área externa é realizada a Limpeza Setorial, através do mapeamento da sede e a distribuição das equipes por área. "A cada seis meses é feito um rodízio com as equipes, para que todos possam conhecer o Clube por inteiro. Também foi aplicada a distribuição de tarefas e escalas, para que tenhamos uma cobertura de limpeza completa da sede durante sete dias da semana", explica o Gerente.

No setor de limpeza externa, atualmente são vinte colaboradores contratados e mais cinco terceirizados. Já na área interna, nos vestiários masculino e feminino e no setor administrativo, a equipe fixa conta com dez colaboradores.

O gerente conta que também é aplicada a Administração Participativa com os colaboradores, buscando sempre ouvi-los para realizar melhorias. Tudo isso para assegurar a eficiência, a produtividade e a harmonia da equipe. "Contamos também com uma equipe de líderes e auxiliares, que auxiliam em todo o processo, a fim de mantermos o padrão de qualidade PIC", conclui ele.



NOSSAS PISCINAS

A equipe de piscineiros é composta por cinco colaboradores. As piscinas são tratadas e limpas diariamente. Em todas elas temos, além das dosagens corretas de cloro, a aplicação do ozônio, que ajuda a eliminar microrganismos presentes na água, como vírus, bactérias e algas. Antonio esclarece que o ozônio ajuda a eliminar resíduos de bronzeadores, hidratantes, suor, urina e, principalmente, as cloraminas (reação do cloro com as impurezas presentes). "Os filtros de todas as piscinas são bem dimensionados e trabalham 24 horas por dia para manter um padrão de excelência", diz ele.

Na piscina semiolímpica o cuidado é redobrado. São dois filtros de 1 tonelada de areia e três máquinas de ozônio funcionando 24 horas semanais, além de dosadora de cloro que manda cloro constantemente com os parâ-

metros entre 1.0 a 1.5. O PH da água é mantido entre 7.6 a 7.8. Também é utilizado robô de limpeza à noite, e com aspiração manual, peneirando constantemente e a limpeza das bordas é feita todos os dias.

O reservatório de água do PIC ou Castelo tem cerca 17 metros de altura e comporta 125 mil litros. Antonio explica que a água do Castelo é tratada dentro dos parâmetros de qualidade e que a limpeza e desinfecção são feitas, anualmente, com uma empresa especializada - a Fort Limp - e todo processo dura cerca de 7 horas. "É uma operação complexa. Após a limpeza e normalização do abastecimento também é acionada a G.M.O, empresa responsável por fazer todas as análises necessárias da água de abastecimento do Clube, após a qual recebemos o certificado de garantia", conta ele.

O NOSSO VERDE



Por fim, vamos falar da jardinagem. Os nossos belos jardins, cujo projeto original é de Burle Marx, encanta a todos pela beleza. O PIC é um dos Clubes mais arborizados da Capital, nossa área verde é de grandes proporções, fazendo uma moldura que contorna toda a sede. Para manter o gramado verdinho, sem mato, as árvores podadas, os taludes limpos, as flores sempre lindas e o campo de futebol pronto para ser utilizado, o trabalho é executado por uma equipe de primeira linha.



A equipe de jardinagem é composta por sete colaboradores, de acordo com Gerson Reis, que comanda a turma. Ele explica que o trabalho é grande, em virtude da extensão da sede. O gramado é regado conforme as estações do ano. No Verão, todos os dias pela manhã; no Inverno, três vezes por semana; no Outono e na Primavera, de acordo com as chuvas. “Acompanhamos o crescimento do gramado e sempre mantemos um padrão agradável para a locomoção dos associados”, conta ele. Sobre a poda das árvores, ele explica que a mesma acontece após avaliação diária da equipe, sempre que necessário. Nos taludes, a poda é feita duas vezes por ano e o campo de futebol por demanda, pois ele deve estar sempre pronto para ser usado pela turma do futebol. “Por fim, as flores são replantadas em épocas bem específicas, após fazermos a contagem das mudas perdidas, entre elas a Gazelia, que enfeita o jardim em frente a Academia, entre outras”, conclui Gerson.

Para quem não sabe, o parque verde do PIC conta mais de 100 árvores plantadas, de 25 espécies, todas catalogadas, entre elas Albizia, Amendoeira, Araucaria, Areca, Ficus, Ipê amarelo e Roxo, Jatobá, Palmeira, Pau Ferro, Quaresmeira, Sibipuruna, Sombreiro, Unha de Vaca, Ravenala, Licuri, Oiti, Corticeira. Este é um dos grandes diferenciais do Clube: aqui, o associado consegue estar em meio ao verde e à natureza, em plena cidade grande, longe do asfalto e do barulho do trânsito. Isso é sinônimo de paz, harmonia e tranquilidade.

ENTREVISTA COM O NATAL

NATALINO MILITÃO DA SILVA JÚNIOR, OU NATAL, COMO É CARINHOSAMENTE CONHECIDO, FALA DOS SEUS 41 ANOS DE DEDICAÇÃO AO PIC

Em um Clube que carrega histórias, tradições e espírito de família, poucos nomes representam tanto esse legado quanto Natalino Militão da Silva Júnior, ou simplesmente Natal, como é carinhosamente chamado pelos sócios e colegas de trabalho. Aos 70 anos, ele soma 41 anos de serviços prestados ao PIC, tornando-se uma peça fundamental na rotina e no funcionamento do Clube.

No dia 11 de novembro de 1983, Natalino foi contratado para trabalhar no PIC Pampulha, inicialmente como eletricista. Mas logo a vida lhe reservou um novo desafio: operar as caldeiras do Clube, que na época funcionavam a óleo diesel. O aprendizado veio na prática, sendo ensinado por um antigo funcionário. Com o tempo, aperfeiçoou suas habilidades, fez cursos técnicos e tornou-se o responsável por garantir que a água dos chuveiros e a sauna do PIC estejam sempre na temperatura ideal para os associados.

Hoje, as caldeiras são a gás e operam automaticamente, mas ainda exigem acompanhamento diário. Esse é o trabalho silencioso de Natal: garantir que tudo funcione perfeitamente.

“O que é da minha alçada, da minha responsabilidade, vou fazer e bem feito”.

Além de sua função técnica, Natalino sempre teve um olhar atento para o bem-estar de todos. Ele fez parte da CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes), sendo presidente por duas vezes e membro ativo em outros momentos. Com essa mentalidade, Natal sempre buscou evoluir dentro do PIC. Graças ao PIC, ele pôde se especializar ainda mais,



fazendo cursos de atendimento ao cliente e primeiros socorros. “O Clube me deu essa oportunidade para que eu pudesse me atualizar cada vez mais”, relembra.

Ao longo de 41 anos, Natal viu o PIC crescer, evoluir e se modernizar, mas o que mais o emociona é perceber que fez parte da vida de muitas pessoas. Ele lembra com cari-

nho de crianças que conheceu no Clube e que hoje trazem seus próprios filhos para aproveitar o espaço. “A gente vive aqui dentro, né? Fica mais tempo aqui do que em casa. Então, quando falamos de ‘Família PIC’, faz todo o sentido, porque é o que representa para mim”, diz Natal com orgulho.

Eventos grandiosos, como a Festa Junina e o Réveillon, sempre contaram com sua presença nos bastidores. Enquanto os associados comemoravam, ele passava as madrugadas garantindo que tudo ocorresse com segurança. Um trabalho discreto, mas essencial.

Casado há 45 anos com Edna e pai de duas filhas, Fernanda e Josiane, já formadas e com uma trajetória de conquistas, Natalino olha para trás com gratidão.

“Só de entrar no PIC já foi uma conquista para mim. Tive toda a assistência necessária desde o meu primeiro dia. Com esse trabalho, consegui sair do aluguel, comprei um lote, construí minha casa, formei minhas duas filhas, minha esposa se tornou professora, tenho meu carro. E tudo isso foi graças ao PIC, que nunca deixou faltar comida na minha mesa”.

Mesmo nos momentos mais difíceis, como durante a pandemia da Covid-19, Natalino reconhece o esforço do Clube para manter os funcionários contratados e apoiá-los. “Foi um período complicado para todo o país, mas o PIC sempre esteve ao lado dos colaboradores, garantindo que tivéssemos segurança e estabilidade”, relembra.



Hoje, além de operar as caldeiras, Natalino também presta suporte na manutenção elétrica. Ele conhece os sistemas e equipamentos como a palma da mão e sempre se coloca à disposição para ajudar. “Quando entrei no PIC, um funcionário também muito conhecido aqui, chamado Acácio foi fundamental para a minha adaptação. Na minha primeira semana, o colega que revezava comigo nas caldeiras entrou de férias e eu fiquei sozinho. Mas o Acácio sempre esteve ali para me ajudar. Aprendi muito com ele e hoje me sinto feliz por poder fazer o mesmo pelos meus colegas”, conta.

Com um histórico impecável de dedicação, profissionalismo e carinho pelo PIC, Natalino não é apenas um funcionário: é um pilar da história do Clube. Exemplo de compromisso e amor pela profissão, ele reforça a importância de trabalhar com empenho e respeito. “Temos sempre que trabalhar com dedicação, amor pela profissão. É importante gostar do que se faz para devolver bons resultados”, conclui.

E se tem algo que ele conquistou além do respeito dos colegas e associados, foi o reconhecimento por tudo que construiu.

“Eu me sinto muito lisonjeado. Acho que é um privilégio estar aqui durante tantos anos, convivendo com a Diretoria, colegas e sócios sempre com o maior respeito. E fico muito feliz porque sinto que todo esse carinho que tenho pela Família PIC é recíproco.”

Natalino Militão é um nome que ficará para sempre na história do PIC. Afinal, não são apenas 41 anos de trabalho, são 41 anos de dedicação, amizade e compromisso com um Clube que, para ele, sempre foi muito mais do que um local de trabalho.

CARNAVAL 2025

A FOLIA TOMOU CONTA DO PIC EM OITO EVENTOS PRA LÁ DE ANIMADOS



O Carnaval 2025 do PIC ficou marcado na história. A alegria tomou conta do Clube e os associados cantaram, dançaram e se divertiram muito durante os oito eventos.

O Esquenta, realizado no dia 01/02, foi o pontapé inicial para preparar os associados para a programação momesca do PIC. A vibração contagiante da folia começou cedo e quem participou sentiu na pele a energia que só o Carnaval é capaz de proporcionar.

A tarde foi marcada por uma atmosfera leve e descontraída, com uma decoração vibrante que coloriu ainda mais o Clube. As opções de comidas e bebidas garantiram que o público estivesse bem servido enquanto curtia o som das atrações. Nem mesmo a chuva de Verão, que apareceu rapidamente para refrescar o calor típico da época, conseguiu desanimar os foliões. Pelo contrário, com a estrutura

coberta do evento, o público aproveitou cada momento sem se preocupar com o tempo.

As atrações musicais foram o ponto alto do Esquenta. A Banda Oi de Gato, acompanhada de convidados especiais, abriu a festa com um repertório animado que colocou todo mundo para pular e dançar. A explosão de energia aumentou com a entrada da Linguinha Bateria do Mestre, que trouxe o som envolvente do samba e fez o chão tremer com tanta agitação. E para encerrar o dia em altíssimo estilo, a cantora Márcia Drumond trouxe o melhor do axé baiano, fazendo o público sentir um gostinho da folia de Salvador sem sair do clube.

O Esquenta foi apenas o começo, mas deixou claro que o Carnaval no PIC seria repleto de alegria, música boa e momentos inesquecíveis. E de fato, foi.

Veja todas as fotos do evento:

Abra o aplicativo de **QR Code** do seu Smartphone e posicione para leitura do código abaixo.



Em seguida, para aquecer ainda mais os tamborins, foi realizado o Pré-Carnaval, no dia 23/02, com Show do Belorinho, em frente a piscina social, com muito samba e muita batucada para garantir a diversão da galera.



BAILE DO HAWAÍ: A TRADIÇÃO QUE ILUMINA O CARNAVAL DO PIC

O Baile do Hawai já se tornou um evento fixo no calendário do PIC, e não é à toa que ele é um dos mais aguardados pelos sócios. Realizado na sexta-feira de Carnaval, o baile é sinônimo de alegria, descontração e muita animação, trazendo o verdadeiro espírito da folia para dentro do clube.

A atmosfera vibrante do evento começa na decoração, sempre pensada com carinho para envolver e interagir com os convidados. Este ano, confetes e serpentinas foram disponibilizados em cima das mesas, garantindo ainda mais cor e brilho à festa. Cada detalhe foi planejado para criar um ambiente acolhedor, onde os associados pudessem celebrar juntos e viver momentos inesquecíveis.

E como não poderia faltar, a música foi um dos pontos altos da noite. A Banda RP 2000 brilhou no palco, fazendo o público cantar e dançar sem parar. Com um repertório cheio de axé e marchinhas tradicionais, a banda resgatou toda a brasilidade do Carnaval, transportando os convidados para um cenário de pura folia e nostalgia.

O Baile do Hawai mais uma vez provou por que é tão querido pelos sócios do Clube. A festa foi um encontro de cores, sorrisos e boas energias, mostrando que, no PIC, o Carnaval é celebrado da melhor forma possível.



A FOLIA CONTINUA

No Sábado de Carnaval, 01/03, foi a vez da Banda Joãosito e a Parceria conquistar o público com toda a sua animação, repleto de charme, interpretando um repertório que não deixou ninguém parado. Foi pura diversão!

O Baile Infantil de Carnaval, dia 02/03, foi aquele sucesso de sempre. A garotada, fantasiada dos seus personagens favoritos, arrastou os papais e as mães para a pista que, também, entraram no clima. Participaram do concurso de fantasia, ganharam brindes e curtiram a tarde ao som dos shows do Tio Girafa e da banda Superfantástico.



Na Segunda de Carnaval, dia 03/03, a folia continuou na beira da piscina, ao som do Show do Bloco Emoriô que trouxe ainda mais empolgação para a turma. “Foi muito massa! O pessoal na piscina, se jogando e tudo. É sempre muito animado tocar aqui”, contou Vinicius Mesquita, um dos fundadores do bloco. Um sucesso! Graça Rivori foi uma das sócias que aproveitou o dia ao máximo. “O Carnaval do PIC superou todas as expectativas. Vou sair daqui feliz”, comemorou.

Para fechar a semana, na Terça de Carnaval, dia 04/03, a Banda Trem dos Onze festejou com os foliões na orla da piscina social. A turma cantarolou, dançou, se divertiu e garantiu memórias incríveis para todos os associados ao som dos clássicos do samba, samba enredo e samba raiz.



A meninada estava linda e radiante, a criatividade foi nas alturas, mas, para o Concurso de Fantasia, alguns se destacaram. Foram escolhidos os dois primeiros lugares de cada categoria e o resultado ficou assim: Categoria Baby, 1º lugar - Maria, de Chiquinha e 2º lugar: Bernardo, de Buzz Lightyear; na Categoria Masculino, 1º lugar – Breno, de Venom e 2º lugar – Lucas, de Monge Budista; e na Categoria Feminina, 1º lugar – Sofia, de Afrodite e 2º lugar - Ana Clara, de Lutadora. Disputa acirrada!



Infelizmente a folia acabou, mas como ficou aquele gostinho de quero mais, a banda do Marcão veio no domingo, 09/03, e fez a Ressaca de Carnaval, para encerrar com chave de ouro a programação que, mais uma vez, foi aclamada pelo público. O sol quente não desanimou ninguém, pulavam e cantavam. A sensação foi a mesma para todos. Uma coisa é certa: o Carnaval do PIC está melhor a cada ano e sempre inesquecível.





é parceiro



Garanta condições exclusivas na manutenção e compra de seu próximo carro no Grupo Carbel.



São mais de 10 marcas líderes de mercado reunidas em um Grupo com mais de 55 anos de tradição e confiança.



Audi Belo Horizonte

BYD | CARBEL

Hyundai Carbel Korea

Carbel Volkswagen

Carbel | OMODA | JACOO

FIAT | Strada

HONDA Banzai

NISSAN Carbel Japão

RAM | Strada

Strada | Jeep

Carbig.com

APROVEITE OS BENEFÍCIOS ESPECIAIS QUE PREPARAMOS PARA VOCÊ, ASSOCIADO:



Veículos Novos



Veículos Seminovos



Serviços de Pós-Vendas



Leia o QR Code, confira nossas ofertas e agende seu atendimento.

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

PROGRAMAÇÃO ESPECIAL NAS DUAS SEDES HOMENAGEIA AS ASSOCIADAS

O Dia Internacional da mulher é um lembrete de quem devemos valorizar todos os dias: as mulheres. É o dia em que celebramos sua força, resiliência e determinação ao redor do mundo.

O PIC reconhece o valor dessas mulheres que são mães, esposas, filhas e irmãs. E para celebrar esta data, foi criada uma programação especial de lazer e relaxamento para lembrar a todas as associadas que elas merecem momentos de cuidado.

A mulherada adorou! No PIC Cidade o evento aconteceu no dia 8 de março, das 9h30 às 12h30, na Academia. A programação foi aberta com um café da manhã vasto e delicioso, seguido de aula de bike e de ritmos. Durante todo o horário, elas puderam desfrutar do Quick Massage, com quatro cadeiras, dicas de cuidados capilares e de nutrição.

Já na unidade da Pampulha, o evento aconteceu no domingo, 9 de março, das 8h às 13h30. Além do maravilhoso café da manhã, as participantes tiveram aulas de yoga e ritmos. Do mesmo modo, as sócias puderam aproveitar o Quick Massage e as dicas de cuidados capilares e de nutrição. “Nós fazemos tanta coisa, todos os dias, que ter um dia só para a gente é a melhor coisa”, conta Fátima Caroti, que amou as atividades. “PIC me surpreende cada vez mais... Muito bom. Estou relaxada!”, concluiu. Foi, sem dúvida, uma manhã tranquila e maravilhosa!



Os agradecimentos do PIC aos nossos parceiros:

Nutricionista Jéssica Silva (dicas de nutrição), - Gleice Santos hair style (cuidados capilares), Saúde & Vida (Quick massage), Clara Alves (aula de yoga) e Raquel Moçambique (aula de ritmos), Viviane Vieira (aula de ciclismo) e Ana Surany (aula de ritmos).

AS TURMAS DO PIC

MAIS QUE TURMAS, UMA GRANDE FAMÍLIA!



Grupos, equipes, círculos e painéis. Estes são alguns dos significados que encontramos no Google para a palavra "turmas". Quando se fala em clubes, geralmente pensamos em turmas e no PIC elas são muitas: da cerveja, da academia, do pedal, dos aulões, da yoga, do Vida Ativa, das brincadeiras, das muitas modalidades esportivas. Enfim, do dia a dia.

A necessidade de pertencimento, de fazer parte de um grupo, é inerente ao ser humano. Mas é o motivo que leva cada associado ao PIC que o faz se encontrar com aqueles que compartilham os mesmos interesses, formando as famosas turmas.

Para o sócio atleta, ir ao PIC significa praticar o seu esporte favorito, participar de campeonatos e torneios. Para o jovem e adolescente, é encontrar a galera pra uma resenha. Para os que gostam de música, é a chance de assistir sempre a shows de boa qualidade, de dançar e interagir. Para os que têm filhos pequenos, ir ao Clube significa lazer seguro e de qualidade para os pequenos. Para os solteiros, é curtir, tomar uma gelada e relaxar. Aqueles cujos filhos já cresceram, ir ao PIC significa descansar e ter um momento para si mesmos. Para o associado da terceira idade, representa uma oportunidade de fazer amigos, manter a

vida ativa, ter uma ocupação, um motivo a mais para sair e se divertir. Ou seja, cada um no seu estilo e com as suas preferências tem uma razão para compartilhar momentos.

E é nesse encontro de gostos e afinidades que os associados se conhecem, se identificam e se reúnem, formando as Turmas do PIC. Por isso, para nós, turma tem um significado muito amplo, já que os laços criados, ultrapassam os portões da sede e acabam se tornando uma família, a grande Família PIC.



REVEILLON DO PIC

EM CLIMA DE ALTO ASTRAL E ALEGRIA 2025 CHEGOU RENOVANDO AS ENERGIAS E TRAZENDO ESPERANÇA



A chegada de 2025 no PIC foi marcada pelo entusiasmo dos associados. Ao lado da sua elegante esposa Moema, o presidente do PIC Antonio Eustáquio da Rocha Soares anfitrião os convidados, sempre com sorriso de satisfação no rosto. Cerca de duas mil pessoas curtiram a virada de ano, numa festa elegante e pra lá de especial. Os ambientes charmosos e aconchegantes deixaram a noite ainda mais agradável.

Logo na chegada, os convidados recebiam uma taça de espumante e se deslumbravam diante da bela decoração. Sobre cada mesa, um suporte de espelho, adornado com um arranjo de flores naturais e uma vela, que davam um toque a mais de charme e estilo. Além disso, lounges confortáveis, iluminação cênica nos jardins e luzes de todas as cores refletidas na piscina e nos demais espaços, va-

lorizavam e destacavam ainda mais a beleza do Clube.

Com aparadores instalados estrategicamente, o menu, de antepastos à ceia, foi muito elogiado. Além disso, quiosques com drinks variados, serviço volante de bebidas e salgados durante todo o evento, completaram a estrutura impecável da festa.

Foram criados três ambientes com shows: uma boate para a garotada e dois palcos com música ao vivo. No palco dos jardins, instalado em frente ao Salão de Festas, a Banda Putz Grilla abriu a pista, animou o público, fez a contagem regressiva e preparou a galera para o Samba Queixinho, que tocou até às 3 da manhã. Enquanto isso, na Pérgula, se apresentaram o DJ Eduardo AUM e a Banda Cash, que levou o público ao delírio com o melhor do rock in roll.

Veja todas as fotos do evento:

Abra o aplicativo de **QR Code** do seu Smartphone e posicione para leitura do código abaixo.





Com apoio do Sindicato dos Taxistas, a Campanha “É Chic ter Chauffeur” funcionou com excelência. Foram registradas mais de 400 corridas, refletindo um número crescente a cada edição. Cada vez mais sócios e convidados optam pelo uso de táxis e, após sete horas de festa, voltam para casa com total segurança e conforto.

Muito amor e alegria marcaram a chegada de 2025 para a Família PIC e seus convidados no Clube. O clima de harmonia imperou do começo ao fim e, entre brindes e abraços, o ano novo chegou.

O agradecimento do PIC aos patrocinadores: Coca Cola, Albanos, Salton, Honda Banzai e Zuur Corp.







ANIVERSÁRIO E SOLIDARIEDADE

ASSOCIADOS COMEMORAM ANIVERSÁRIO NA PÉRGULA E RECEBEM CENTENAS DE ITENS QUE SÃO DOADOS PARA INSTITUIÇÃO

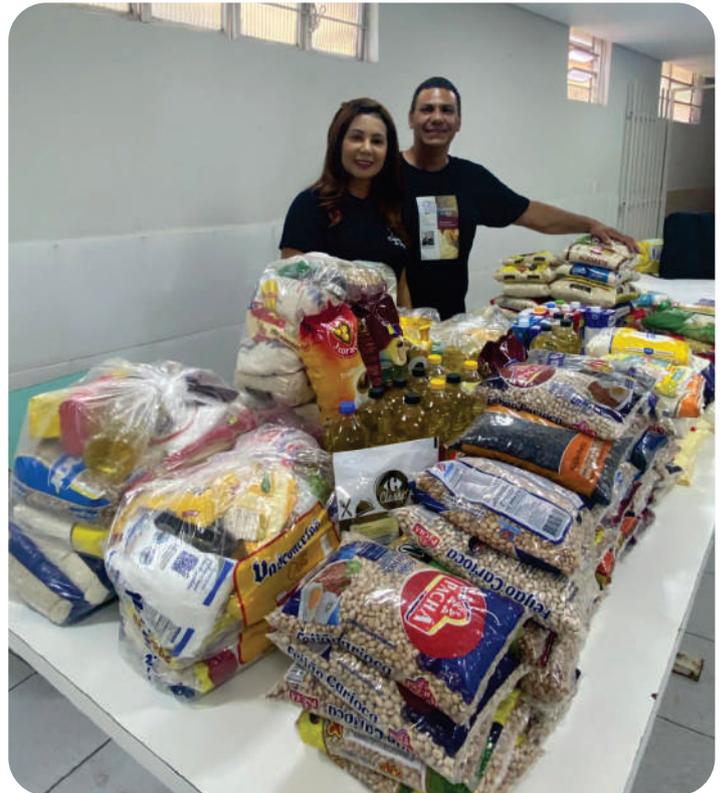
Domingo especial na Pérgula, 23/11, com a comemoração do aniversário de seis associados ilustres: Antonio Eustáquio, Arnaud, Núncio, Braguinha, Meira e Pedro Cícero. A celebração, super animada, reuniu amigos e familiares para brindar a data.

Detalhe importante: ao invés de presentes, os convidados levaram itens de higiene e alimentos não perecíveis. Após as comemorações, foram recolhidos centenas de itens que serviram para compor as cestas básicas de 50 famílias assistidas, através do trabalho social realizado pelo Cantinho de Jesus (Rua Conde Valadares - 170 - Bairro Nova Cachoeirinha). Esperamos que ações solidárias como estas inspirem muitas outras pessoas a seguir os mesmos passos.

Um dos aniversariantes do dia, o associado Deiro Braga, de 92 anos, fez um belo discurso, emocionado, transcrito abaixo:

“Prezados amigos, boa tarde! Minhas saudações de amizade a todos vocês. Estou muito feliz em ter vocês como meus amigos e em receber todas essas demonstrações de carinho e amizade. Isso me dá muito ânimo e força para viver muito mais, sempre na companhia e na presença de todos. Leio porque, neste momento, me sinto muito emocionado. Vocês são muito importantes para mim. São meus amigos e eu sempre fico muito feliz quando estou no PIC.

Aconselho-os a manterem seus corações limpos, livres de ressentimentos e de mágoas. Perdoem sempre! São comportamentos que nos ajudam a viver muito mais, com paz, felicidade e alegrias.



Cumprimento a todos, especialmente aos meus amigos aniversariantes, pedindo a Deus pelo bem de cada um, com muita paz, saúde, uma vida longa e feliz, contando sempre com o aconchego do lar e de suas famílias.

Muito obrigado!”

Fica a dica: reúna sua turma de associados para comemorar seu aniversário no Clube, com toda estrutura que temos a oferecer. Entre em contato com o Gabriel 3516-8336 para reservar a data.

**VERÃO SEM DOR DE CABEÇA,
É SÓ COM A KÛARA!**

Projetos;
Instalação;
Monitoramento;
Sistemas autônomos.

**Faça a manutenção dos
seus painéis conosco!**

**SOL, VERÃO E ECONOMIA:
A COMBINAÇÃO PERFEITA!**

Aproveite o poder do sol no verão
e reduza até **95%** na sua conta de luz.

Manutenção preventiva é economia garantida!
Conheça nossos serviços de manutenção
e garanta o máximo de desempenho
para os seus painéis.



**Solicite seu orçamento
hoje mesmo!**

E reduza até

95%
na sua conta de luz.



Entre em contato e solicite um orçamento:
Acesse o **QR Code** e conheça todas as nossas soluções.



PIC VERÃO RESORT 2025

PROGRAMA DE FÉRIAS MOVIMENTA O CLUBE NOS MESES DE JANEIRO E FEVEREIRO

A edição 2025 do PIC Verão Resort mais uma vez foi incrível. Conhecido por movimentar o Clube nos meses de janeiro e fevereiro, o projeto lançou uma programação super especial para crianças às terças, quintas, sábados e domingos, e para os adultos nos finais de semana.

A garotada se divertiu muito com jogos e brincadeiras. Entre eles: Infláveis, Pega Rabo, Caça ao Tesouro, PIC Esconde, Torneio de Futmesa, Oficinas, Corrida do Saco, Jogo das cores, Jogo de Quadribol, Rouba Bandeira, Guerra de Balão, Festival de Queimada, Musicalização, Brincadeiras na Piscina e Gincanas.



Os adultos tiveram aulas de Localizada, Abdominal, Alongamento, Pilates de Solo, Funcional, Ritmos, Ciclismo Indoor, Hidroginástica, Yoga, Meditação Amplificada e Quick Massage, além de palestras. Tudo isso na Praça Burle Marx, em frente a Academia.

Férias no PIC é assim: diversão, alegria e atividades para toda a família.





BEACH TENNIS

PIC PROMOVE TORNEIO INTERNO E REVELA A FORÇA E O CRESCIMENTO DESSE ESPORTE NO CLUBE

De 14 a 16 de março foi realizado nas quadras do PIC o Torneio de Beach Tennis, que reuniu 56 participantes, o que mostra a força e o crescimento desse esporte no Clube.

Foram três dias intensos com jogos movimentados e partidas acirradas. O sol forte batendo no rosto e aquecendo a areia da quadra não impediu que os atletas jogassem com garra. Apesar de ser uma competição, o sentimento de confraternização e camaradagem presentes entre os concorrentes era visível. Além disso, a torcida acompanhou cada detalhe da competição, vibrou a cada game e comemorou até o final. O clima estava ótimo e nossos atletas brilharam! Parabéns a todos os envolvidos, aos participantes, aos campeões e vice-campeões.



Confira os nomes dos campeões e vices:

Rainha da Praia:

- Campeã: Renata
- Vice-campeã: Juliana

Iniciante:

- Campeões: Cleuber e Maurílio
- Vice-campeões: Gustavo e Marcelo

Mista Iniciante:

- Campeãs: Ludimila e Flávio
- Vice-campeões: Ana Carolina e Sávio

Intermediária:

- Campeões: Rui e Sérgio
- Vice-campeões: Kleber e William

Mista Intermediária:

- Campeões: Virgínia e Douglas
- Vice-campeões: Carol e Antônio

Avançada:

- Campeões: Gabriel e Rodrigo
- Vice-campeões: Gabriel e Lucas



BASQUETE

PIC E GUARDIÕES DO BASQUETE CELEBRAM 3 ANOS DE PARCERIA

A parceria entre o PIC e a Guardiões do Basquete completa 3 anos em 2025, marcando um período de grandes conquistas e evolução no ensino do basquete. Durante esse tempo, a metodologia inovadora da Guardiões tem impactado a vida de sócios e não-sócios, proporcionando um ambiente acolhedor, desafiador e repleto de aprendizado.

Com um olhar especial para a Geração Alpha (nascidos a partir de 2010), a escola tem mostrado que o basquete pode ser um instrumento de desenvolvimento pessoal, quebrando barreiras e transformando a jornada de cada aluno. Mais de 100 jovens já passaram pelas nossas aulas, experimentando o prazer do acerto e provando que tamanho não é documento para se destacar no esporte.



SOBRE O DIRETOR E PROFESSOR, VINÍCIUS JABOUR



À frente da Guardiões do Basquete Academia está o Professor e Diretor Vinícius Jabour, um educador apaixonado pelo basquete e pelo poder transformador do esporte. Vinícius é especialista em metodologias inovadoras e alia sua vasta experiência didática ao universo geek e tecnológico, tornando as aulas envolventes e acessíveis para a nova geração.

Em 2024, ele expandiu ainda mais seus conhecimentos, realizando diversos cursos e um intercâmbio ao Japão, onde mergulhou na cultura nipônica e no mundo do Kojiki. Inspirado pela história de Masaharu Taniguchi, ele trouxe para a Guardiões novas estratégias pedagógicas, estimulando o despertar do potencial de cada aluno dentro e fora das quadras.

O QUE VEM EM 2025?

Este ano tem sido incrível, mas estamos apenas começando! Para 2025, traçamos objetivos ainda mais ambiciosos para continuar elevando o nível das nossas aulas e experiências esportivas:

- Mais amistosos eventos e festivais de basquete, criando oportunidades para que os alunos coloquem suas habilidades à prova.

- Expansão das turmas, incluindo a tão aguardada turma feminina, reforçando a inclusão e o crescimento do basquete para todas as idades e gêneros.

- Uma nova quadra de basquete, garantindo mais estrutura e conforto para os treinamentos e jogos.

Além disso, inovamos mais uma vez ao atuali-

zar nosso processo pedagógico com a filosofia do vídeo game! Nós unimos os aprendizados dos jogos virtuais com a prática esportiva, estimulando raciocínio rápido, estratégia e coordenação motora. Essa abordagem torna as aulas ainda mais dinâmicas e envolventes!

Mais informações, no Setor de Esportes, 3516-8321.

LIGA DOS CAMPEÕES

ZAMALEKE CONQUISTOU O CAMPEONATO NO TORNEIO DE FUTEBOL

O encerramento do Torneio de Futebol - Liga dos Campeões - aconteceu no domingo, 24/11. Os jogos começaram em setembro com a participação de 104 atletas, em seis rodadas no total. A partida foi bastante disputada e, ao final dos três tempos, terminou em 0x0.

Na disputa dos pênaltis, a cada cobrança, havia ainda mais incertezas de quem sairia vitorioso. Um suspense intenso.

Por fim, a equipe do Zamaleke foi mais assertiva e finalizou com um belíssimo gol. O Vice-campeão foi Victoria Youngs; o Artilheiro, Felipe Moura; Melhor goleiro, Ildefonso; e Melhor jogador, Pedro.

Parabéns a todos os envolvidos. Foram jogos emocionantes!



FUTEBOL 50TÃO

SEVILLA É CAMPEÃO DO TORNEIO DE 2024

O Torneio de Futebol 50Tão movimentou o final de semana no PIC, no domingo, dia 1/12, com partidas acirradas, mas também com muita alegria, entretenimento, amizade e espírito de confraternização. O time campeão foi o Sevilla e os destaques foram para: Melhor jogador, Márcio de Sá; Artilheiro com 6 gols; e para Milton Sereno Júnior, que foi campeão no 50TÃO e no torneio Liga dos Campeões.

O Torneio contou com a participação de 56 associados, divididos em 4 equipes: Argentinos Juniors, Boca Juniors, Napoli e Sevilla. A escolha dos nomes das equipes foi em homenagem a Diego Maradona, craque símbolo desta geração, que está acima dos 50 anos.

Para celebrar a final, churrasco embalado pela Banda Amor Voltei, do jornalista Marcílio Soares, que trouxe o melhor da música brega.



Presença ilustre na torcida, o associado de longas datas Luiz Mário "Jacaré" Ladeira, que prestigiou o evento ao lado do presidente Antonio Eustáquio e do vice-presidente de Esporte, Pedro Cortez.

Parabéns a todos os envolvidos, organizadores e participantes!



FESTIVAL DE NATAÇÃO

QUARTA EDIÇÃO DO EVENTO REVELA A SUPERAÇÃO DOS ALUNOS, O ALTO NÍVEL DOS PROFESSORES, E O ESPÍRITO SOLIDÁRIO DA TURMA

Em um dia típico de dezembro, quente e ensolarado, a piscina semiolímpica do PIC ganhou vida com o 4º Festival de Natação. O evento reuniu cerca de 50 crianças, com idades entre 4 e 14 anos, em uma celebração do aprendizado, da superação e da solidariedade.

Sob os olhares atentos e emocionados dos pais e responsáveis, os pequenos atletas demonstraram tudo o que aprenderam durante o ano. A proposta do festival não é competir, mas incentivar o progresso no esporte e valorizar cada conquista individual. Divididos entre turmas de Aprendizado, Adaptação e Aperfeiçoamento, os alunos mostraram na prática o quanto evoluíram nas aulas conduzidas pela sempre animada, cuidadosa e dedicada Tia Ana, referência dentro e fora das piscinas.

“Esse festival é importante para motivar as crianças a continuarem nadando, explorando o esporte, e também para que elas percebam o próprio desenvolvimento. Quando recebem os certificados e passam de nível, sentem que todo o esforço valeu a pena”, comenta Tia Ana, com o entusiasmo cativante de sempre.



A manhã foi marcada não só pela alegria e emoção, mas também pela solidariedade. O festival arrecadou 70 quilos de alimentos, que foram destinados a uma instituição assistencial, mostrando que o esporte pode ir além da piscina, contribuindo para transformar vidas.

A Escolinha de Natação do PIC, uma das mais concorridas do Clube, reforça ano após ano seu papel na formação de crianças confiantes e saudáveis. Para os pequenos que participaram do festival, o dia foi mais que especial – uma verdadeira celebração de conquistas, com direito a medalhas, certificados e muitos aplausos.

O evento deixou claro que, no PIC, cada criança é uma campeã, dentro e fora d'água.



SEMANA DE PREVENÇÃO AO AFOGAMENTO

PAIS ACOMPANHAM DE PERTO E APLAUDEM A INICIATIVA DO CLUBE

Sob a coordenação da professora Ana, carinhosamente chamada de Tia Ana, em novembro, foi realizada no PIC a Semana de Prevenção ao Afogamento. Durante o evento, os alunos da Escola de Natação, de 4 a 16 anos, juntamente com a equipe de professores e guarda-vidas do Clube, trabalharam no es b asicas de segurança aquática de preven o ao afogamento e viram na prática os riscos de quando as medidas de segurança não são adotadas. “Nós, professores de Nata o, não ensinamos somente a aprendizagem dos nadados. Pelo caminho das nossas orienta es, ensinamos os alunos a usufruírem da água de maneira mais consciente, por meio de um comportamento seguro”, afirma Tia Ana.

Ao final, pais e alunos aplaudiram a iniciativa do Clube em promover esta campanha tão importante para todos.



COPA FECEMG DE TÊNIS

SÓCIOS REPRESENTAM O PIC NA COMPETIÇÃO E DEFENDEM A CAMISA DO CLUBE COM GARRA E ORGULHO

O PIC participou do Torneio de Tênis da Copa FECEMG 2024, maior torneio Interclubes de Minas Gerais, em novembro de 2024. Nossos associados competiram em quatro categorias masculinas e três categorias femininas com muito esforço e determinação, mostrando muito amor e orgulho em representar o Clube.

Nas 2ª e 4ª classes masculina chegamos até a final e ficamos com a prata. As classes femininas marcaram sua presença e lutaram com muita garra!

Parabéns a todos os participantes:

2ª classe masculina:

- Eidmar Silveira
- Marcos Gouveia
- Rodrigo Ribeiro

3ª classe masculina:

- Mateus Scarano
- Pedro Chaves
- Thallis Jaffar

4ª classe masculina:

- Cristiano Madureira
- Ênio Rodrigues
- Henrique Resende

5ª classe masculina:

- Alexandre Gontijo
- Luiz Emerson
- Marcos Vidal

3ª classe feminina:

- Joanna Couto
- Larissa Vieira
- Rita Isabel

4ª classe feminina:

- Marlene Corrêa
- Patrícia Maia
- Tatiane Viegas

5ª classe feminina:

- Andréa Santana
- Cristina Costa
- Fernanda Guimarães



TÊNISDELAS

MAIS QUE UMA CLÍNICA DE TÊNIS, UM EVENTO TRANSFORMADOR ONDE COMPARTILHARAM EXPERIÊNCIAS, APRENDIZADOS E DESAFIOS

A clínica de tênis feminino, TÊNISDELAS, realizada no dia 22/02, foi um sucesso e nossas atletas brilharam. Este foi o primeiro evento voltado para as tenistas, ministrado pelo Head Coach do PIC, Giovanne Ballarin, em parceria com a Fly Sports (empresa especializada no desenvolvimento de atletas iniciantes e de alto rendimento). Durante a clínica, as meninas puderam conhecer de perto toda a bagagem profissional do técnico do circuito profissional de tênis e sua experiência nas quadras com os tenistas Thiago Alves, Thomaz Bellucci, Júlio Silva e Rogério Silva.

Além de consolidar e trazer mais visibilidade para o tênis feminino do PIC, o objetivo do evento foi fortalecer a comunidade de mulheres que já existe no Clube. “A Taciana me convidou e eu logo aceitei, até mesmo para iniciarmos uma relação mais amistosa com as sócias que gostam desse esporte e foi super legal essa aproximação também com o Clube”, conta o Head Coach.

Aos 46 anos de idade e 28 de carreira, o treinador Giovanne Ballarin trabalha na formação do tênis e no circuito profissional. Formado em Educação Física pela Universidade Paulista, fundador, coordenador e treinador principal da CFT, trabalhou na profissionalização de atletas como o brasileiro Pedro Sakamoto e o taiwanês Pei Ju Chien, além de formar tenistas e encaminhá-los para universidades americanas.

Ballarin explica que, durante a clínica, o foco foi na tática e na estratégia para um primeiro contato, cada uma com sua identidade, ou seja, maneira de bater, sempre trabalhando o chamado Mapa de Quadra, que é praticado no dia a dia na formação e no circuito profissional. “Tênis é uma tomada de decisão o tempo todo. A bola está vindo, você precisa tomar uma decisão. Se você entende o Mapa da Quadra, você se antecipa. E se você se antecipar, você estará mais tranquilo”, diz ele. Ainda de acordo



com o treinador, existem lugares na quadra que pré-estabelecem o atleta. E se ele tomar determinada decisão, estará num modo em que há maior probabilidade de dar certo. “Isso ajuda muito (...) é um conteúdo super legal e que às vezes em uma aula social passa batido”, enfatiza.

Para as participantes, unir cada vez mais as mulheres do nosso Clube, compartilhando experiências, aprendizados e desafios, além de apoiar e inspirar uma as outras, foi uma ação transformadora. “Eu achei bem legal para nós, que estamos começando. Muito bons os conceitos trabalhados e também o entrosamento com as meninas”, conta Carol Smocowisk.

Segundo elas, comunidades femininas são importantes porque, além de incentivar a participação das mulheres no esporte, combatendo preconceitos, também as motiva a se manterem ativas e a cuidarem de sua saúde

mental e física. “Eu acho importante a gente ocupar novos espaços e convidar outras associadas a participar”, afirma Gabriela Melo, que adorou a clínica.

Para o PIC, ações como essas transformam o cenário esportivo e inspiram mudanças positivas para a representatividade. Fiquem atentas, porque mais eventos voltados para as mulheres estão por vir e queremos a participação de todas vocês!

TORNEIO DE TÊNIS PIC DAVIS

TRÊS DIAS DE DISPUTAS, AMIZADES RENOVADAS E MUITA TORCIDA

No final de 2024, em novembro, aconteceu o Torneio de Tênis PIC Davis. Foram três dias de muita disputa, muita torcida, muita alegria e muita diversão. Todos os participantes se dedicaram ao máximo e nem mesmo a chuva atrapalhou o evento.

O Clube agradece a todos os associados que participaram da comissão organizadora e que se desdobraram para que tudo desse certo, Claudinei Rosa, Cristiano Madureira, Laelia Maria, Patrícia Maia, Pedro Gonçalves, Rita Resende, Rodrigo Ribeiro e Susy Charlier.

Parabéns aos finalistas. Alemanha: Marcos Lage, Henrique Mirachi, Rosângela Lial, Alexander Trindade, Danilo Almeida e Laélia Maria

Estados Unidos: Hugo Percy, Wallace Leal, Danilo Ferreira, Ulli Cascardo, Rafael Cascardo e Suzana Brisson.

A cobertura do PIC Davis edição 2025 será publicada na próxima edição desta Revista.



TORNEIO DE TÊNIS - 1ª CLASSE MASCULINO

O Torneio de Tênis – 1ª classe fechou 2024 reforçando a garra e a força da turma.

- Campeão: Juliano Friche
- Vice-Campeão: Felipe Simon



A TENISTA ELIANA POSSAS SEGUE ACUMULANDO CONQUISTAS

A sócia Eliana Possas participou do Campeonato Brasileiro de Tênis e segue acumulando conquistas. Durante o evento, a atleta do PIC foi Campeã por equipes representando Minas Gerais, Campeã de Simples e Dupla Feminina.

Parabéns pelo seu brilhante desempenho em 2024.



VÔLEI

EQUIPES FEMININAS SEGUEM FIRMES RUMO À LIGA MINEIRA

O ano começou a todo vapor para as atletas do PIC. As equipes Sub-15, Sub-17 e Sub-19 de Vôlei têm se dedicado intensamente aos treinamentos, em preparação para o Torneio da Liga Mineira. Os treinos estão focados no desenvolvimento técnico, no entrosamento tático e no condicionamento físico das atletas.

Além das atividades em quadra, os times também participaram de amistosos importantes, que contribuíram para melhorar situações de jogo e testar estratégias. Esses confrontos foram fundamentais para identificar pontos a melhorar e reforçar a confiança das jogadoras.

A comissão técnica, comandada por Poliana Gonçalves, tem trabalhado com disciplina e planejamento, buscando extrair o melhor de cada atleta. O clima entre os times é de motivação e foco total na competição. Segundo ela, a participação na Liga Mineira representará uma grande oportunidade de crescimento esportivo. A expectativa é de um bom desempenho e, quem sabe, conquistas expressivas. “Com união, disciplina e muito treino, as talentosas jovens do PIC seguem firme rumo ao desafio”, afirma a técnica.



ESCOLAS ESPORTIVAS



- BASQUETE
- BEACH TENNIS
- FUNCIONAL KIDS
- FUTSAL
- HIDROGINÁSTICA
- MINI TÊNIS
- NATAÇÃO ADAPTAÇÃO
- NATAÇÃO ADULTO
- NATAÇÃO APERFEIÇOAMENTO
- NATAÇÃO APRENDIZADO
- TÊNIS JUVENIL 1
- TÊNIS JUVENIL 2
- TÊNIS SOCIAL
- VÔLEI

INFORMAÇÕES: 3516-8321 OU ESCANEIE O QR CODE AO LADO



PROGRAMA VIDA ATIVA

EM PARCERIA COM A PBH, PIC PROMOVE A SAÚDE, O BEM-ESTAR E A QUALIDADE DE VIDA PARA PESSOAS ACIMA DE 50 ANOS

O Programa Vida Ativa realizado nas duas unidades do PIC, Cidade e Pampulha, é um projeto em parceria com a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer - SMEL - da Prefeitura de Belo Horizonte. Ele tem como objetivo promover saúde, bem-estar e socialização através da melhora do condicionamento cardiorespiratório, fortalecimento muscular e integração dos participantes - homens e mulheres com idade igual ou superior a 50 anos.

“Com o intuito de estimular os participantes, desenvolvemos atividades aeróbicas, relaxantes, dinâmicas em grupo e trabalhamos com exercícios de equilíbrio, força, resistência muscular e alongamentos. Além das atividades realizadas duas vezes por semana, com duração de uma hora, elaboramos um calendário anual com atividades extras, como aulas comemorativas, aulas de hidroginástica, caminhada na orla e na praça, comemoração de aniversariantes do mês com café de confraternização, dentre outras”, explica a Gerente de Esportes, Taciana Oliveira.

Ela conta que no PIC Pampulha, nossa parceria com a SMEL foi realizada em 2011, com apenas uma turma (mínimo 50 alunos) e, por conta do sucesso e lista de espera com mais de 100 nomes, acrescentamos mais duas turmas, totalizando o atendimento a mais de 150 pessoas. Já no PIC Cidade, nossa parceria iniciou em 2018 e, atualmente, atendemos 137 pessoas.



“É UM PRIVILÉGIO PODER PROPORCIONAR AOS NOSSOS ALUNOS UMA MELHORA NA QUALIDADE DE VIDA, POSSIBILITANDO, ASSIM, UM ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL”.



DICAS DE SAÚDE

ACADEMIA: O "DESCONFORTO" NECESSÁRIO

Quando entramos em uma academia, visualizamos um ambiente repleto de aparelhos de ferro e pessoas se exercitando. Elas suam, fazem cara feia, e até mesmo gemem. Para os novatos, pode ser uma cena intimidadora. Acontece que este desconforto é extremamente saudável, porque nos garante um aumento de longevidade, além de nos fortalecer para administrar os obstáculos do cotidiano.

Para o Dr. Jamil Nahass, médico pediatra e Vice-Presidente da área de Saúde do PIC, É importante lembrar que, cada indivíduo tem um resultado individual proporcional à sua genética. "O ideal é uma frequência de duas a três vezes por semana, com duração de uma a duas horas por dia", orienta ele.

De acordo com o médico, devemos evitar consumir substâncias estimulantes antes de ir para academia, como cafeína, efedrina e analgésicos e até mesmo os famosos comprimidos pré-treinos. "Nunca devemos exigir mais esforços quando o nosso organismo já apresenta os primeiros sinais de fadiga", afirma.

As estatísticas mostram que indivíduos com mais de 60 anos que frequentam as academias têm grande proteção do músculo cardíaco e das outras artérias que irrigam os outros sistemas nobres do nosso organismo.

No final, ele deixa uma dica. "É essencial fazer avaliação prévia com um cardiologista e, se for obeso, com um nutricionista". Esta dica não é apenas como médico, mas como aluno de academia. "Praticar atividade física na Academia do PIC, que é uma das mais completas de BH, com profissionais qualificados que nos orientam o tempo todo, mudou minha vida", conclui.



Dr. Jamil Nahass
Médico Pediatra e
Vice-Presidente da Área de Saúde



ACADEMIA DO PIC CIDADE

Academia DO PIC



SEU OBJETIVO É A NOSSA META

ABERTA A **SÓCIOS E NÃO-SÓCIOS**

PIC CIDADE ☎ 3516-8276 / PIC PAMPULHA ☎ 3516-8311



bradesco
saúde



**NOVO HOSPITAL
MATERDEI DE
NOVA LIMA**

**AGORA
NA REDE
CREDENCIADA**



**CONSULTE OS
NOSSOS PLANOS**



(31) 99669-7050 Marcos Fonseca